

سحر الكيمياء

Magic of Chemistry



أقرأ في هذا العدد ..!

هاري كوري .. واعتراضات أنشتاين ..

مخالفات تقع فيها الكثير من النساء ..

تخليخ في مرقص ... !!

سبيلك الى السعادة والنجاح ...

رؤيه جديده في عالم الجمال ..

أهداء

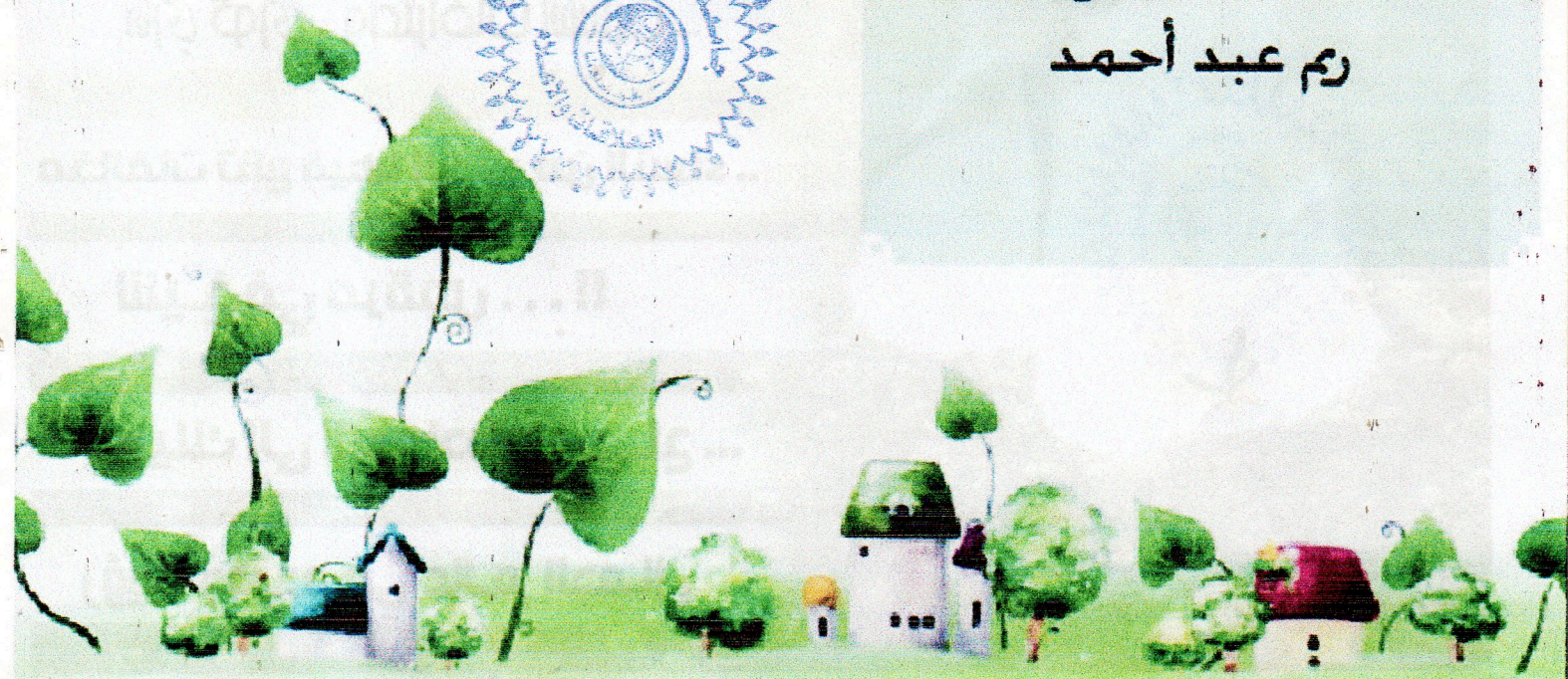
الى من أنارت توجيهاته طريقنا
و أيعنت توصياته في نفوسنا
الى الأستاذ : أحمد مظفر محمد
مقرر قسم الكيمياء
حياة أجلال و عرفان لما بذله و يبذله
من أجلنا و لم يأل .

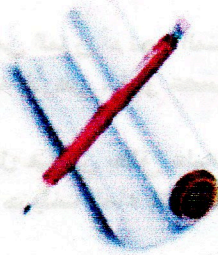
رئيس التحرير
هديل أحمد عبد الوهاب

سكرتير التحرير
زيرين الأومري

الاعداد
أنصاف عبد الاله
غادة فيصل

مدير التوزيع
رم عبد أحمد





بقلم
رئيس التحرير
هديل أحمد عبدالوهاب

إن لدلول كلمة الكيمياء - عمق حضاري وتاريخ أنساني - فعند ما ننطق هذه الكلمة نتصرف الأذهان إلى اختراعات جابر بن حيان - وبراعات الرازي والكندي وغيرهما في خلط المواد الكيميائية . واستخراج الأدوية وتقديم الصناعات ؟ ولكن الحقيقة أن هذه الكلمة يراد بها أبعد من ذلك حيث أنها أتصلت في العصور القديمة بكلمة السيمياء - والتي كانت في وقت من الأوقات - ضرباً من ضروب السحر والشعوذة ؟ يتوصل به إلى أكل أموال الناس بالباطل بحيث أراد بعض الناس خلط بعض المعادن بطريقة غير صحيحة لعمل يشابه الذهب والفضة بحيث يجد من يريد شراءه كأنه الذهب والفضة حقيقة لذلك جُد أن كثير من فقهاء المسلمين عندما حرموا عمل الكيمياء إما كان قصدهم تلك القائمة على السحر والشعوذة وبتعبير أدق إنما قصدوا السيمياء وذلك لأرتباط الكلمتين ببعضها وخفة الصنعة بكلا الحالتين وليس قصدهم (علم الكيمياء) الذي يدرس اليوم في المدارس - المعاهد والجامعات ؟ إذ لا يدخل ذلك في بابهِ اصلاً بل أن علم الكيمياء الذي يدرس اليوم . هو حلقة وصل في نماء الحضارة الإنسانية والذي شجعتهُ - جميع الأديان السماوية فضلاً عن الشريعة الإسلامية السمحاء فأقتضى التنويه .



لا تتحدى أنساناً .. ليس لديه ما يخسره !!
ماري كوري .. وأعترفات أنشتاين ..!!

ولدت العالمة ماري سكاوندوفسكا - كوري في وارسو عاصمة بولندا عام ١٨٦٧م لأسرة فقيرة الحال ورغم ذلك أكملت دراستها في وارسو وهي في السادسة عشر من عمرها أتقنت اللغات الروسية والفرنسية والألمانية وفي السوربون تعرفت على الشاب بير كوري وأنضمت للعمل في معمل أسناذها هنري بيكريل الذي يبحث في المواد المشعة وعناصرها . وقد أكتشفت عنصر البولونيوم الذي أطلقت عليه أكاديمية العلوم هذا الاسم تكريماً لوطنها بولندا وتعد ماري من الرواد في علم النشاط الإشعاعي واكتشافها للعنصر البولونيوم والراديوم وعزلها عنصر الراديوم النقي أكبر دليل على الجهود الكبير الذي بذلته في هذا المجال . حيث تعد ماري الشخص الوحيد الذي حصل على جائزتين نوبل في عملين مختلفين الفيزياء والكيمياء الأولى مناصفة مع زوجها عام ١٩٠٣ والثانية عام ١٩١١ وكانت لها وحدها وقد أطلق أسم الوحدة كوري لقياس النشاط الإشعاعي تكريماً لها ولزوجها وكذلك اسم كوريوم على العنصر الجديد ما بعد اليورانيوم . وهي تعد أول أسناذه في جامعة السوربون فارقت ماري الحياة أثر أصابتها بمرض اللوكيميا عام ١٩٣١ من جراء التعرض للإشعاع . وقد قال عنها العالم الكبير أنشتاين مكتشف النسبية والرائد في علم الفيزياء . بأنها الشخص الوحيد الذي لم يفسده المجد ولم تغير شخصيته شهره وأنها بحق فريدة من بين كل النساء .

هنا عرف

قال تعالى (أفرايتم الماء الذي تشربون أنتم أنزلتموه من المزن أم نحن المنزلون)

يعتبر الماء من أكثر المركبات الكيميائية أهمية على وجه الأرض ، فهو عصب الحياة الذي لا بد من وجوده لكي تعيش جميع الكائنات الحية ، وهو ملك المفاتيح .

ويتركب الماء من ذرتي هيدروجين وذرة أوكسجين بشكل هندسي يطلق عليه اسم منحني زاوي ، وتبلغ الزاوية في داخل المركب ١٠٤,٥ درجة ، وترتبط الذرات بأواصر تساهمية ، أما جزيئات الماء فترتبط فيما بينها بأواصر هيدروجينية تصفي على المركب الكثير من الخصائص الفيزيائية والكيميائية المميزة .

يشكل الماء حوالي ٧٠ ٪ من وزن جسم الإنسان البالغ ، كما يشكل من ٩٠ إلى ٩٥ ٪ من وزن الجنين و من ٧٠ إلى ٧٥ ٪ من وزن المولود الجديد ، هذا علما بأن جسم الرجل يحتوي على نسبة من الماء أكبر مما يحتويه جسم المرأة وذلك بسبب قلة الأنسجة الدهنية في أجسام الرجال بوجه عام ، ونظرا لخصائص الماء المميزة والتي تؤهله لأن يكون مقيما مناسباً للكثير من المواد ووسطا مدهنا لنمو الكثير من الكائنات الحية ، لذلك فإن الماء العادي يحتوي على الكثير من هذه الشوائب الضارة وغير الضارة بصحة الإنسان والتي يجب التعامل معها بحذر وانتباه والتخلص منها وفق الطرق العلمية الصحيحة .

إن أي مصدر من مصادر الماء لا يكاد يخلو من وجود بعض الشوائب و أن أنواع الشوائب الموجودة في الماء العادي ، والتي تختلف نسبتها ونوعها بسبب اختلاف الظروف الجغرافية والجيولوجية والكيميائية للمصدر أو ما يحيط بمصدر الماء ، ومن أهم هذه الشوائب : المواد العالقة : وهي عبارة عن المواد الصلبة الغير ذائبة في الماء والتي يكثر وجودها في المياه السطحية وفي بعض المياه الجوفية ، وتعمل هذه المواد على تغير صفات الماء الكيميائية والفيزيائية كما تؤثر بشكل كبير على كفاءة عملية تعقيم الماء ، حيث توفر المواد العالقة الحماية للأحياء الدقيقة من المعقمات ، ويمكننا التخلص من المواد العالقة الموجودة في المياه بالترشيح والفلتر أو بالتخثير ، المواد الذائبة : وتتكون هذه المواد أساسا من الأملاح وبعض المركبات الكيميائية الأخرى ، وهي تتفكك وتتأين عند ذوبانها في الماء وبالتالي يتغير فصلها بالترسيب أو الترشيح ، ويتم فصل المواد الذائبة في الماء بعدة طرق من أهمها طريقة التناضح العكسي وطريقة التبادل الأيوني ، أيضا يمكن فصل الكثير من المواد الذائبة في الماء

بإضافة بعض المواد الكيميائية إلى الماء والتي تعمل على فصل وترسيب تلك المواد الذائبة ، المواد المشعة : مما لا شك فيه أن احتواء الماء على بعض العناصر المشعة يعتبر أمرا خطيرا للغاية ، نظرا لما تشكله مثل هذه العناصر من مخاطر هائلة وعواقب وخيمة على صحة الإنسان وحياته ، كما تشكل أيضا خطرا على كافة الكائنات الحية (الحيوانية والنباتية) ، ويمكن أن تتلوث المياه بالمواد المشعة بسبب بعض الظروف الجيولوجية ، حيث يمكن أن يكون منبع تلك المياه من طبقات صخرية تحتوي على بعض المواد المشعة أو يمكن أن تتلوث المياه بالمواد المشعة أثناء جريانها فوق صخور ذات نشاط إشعاعي ، لقد دلت الدراسات أن نسبة الإشعاع في الماء يجب أن لا تتجاوز ٥ بيكريل / لتر من إشعاعات ألفا ويجب أيضا أن لا تتجاوز ١ بيكريل / لتر من إشعاعات بيتا ، لمواد السامة والمعادن الثقيلة : المعادن الثقيلة مثل الرصاص والزنك وبعض المركبات الكيميائية من أملاح الباريوم ومركبات الزرنيخ وغيرها من المواد الكيميائية والتي تشكل عند وجودها في الماء خطرا حقيقيا على صحة من يتناول مثل تلك المياه الملوثة ، لقد أكدت كافة مواصفات مياه الشرب العالمية على ضرورة مراقبة مثل هذه المركبات والتأكد من أن نسب تلك المواد في الماء لا تتجاوز الحدود المسموح بها مولييا ، **الغازات** : يمكن أن تحتوي المياه على بعض الغازات الذائبة فيها ، كثنائي أوكسيد الكربون والذي يتحول إلى حامض الكربونيك ، وغاز كبريتيد الهيدروجين والذي يكسب الماء رائحة كريهة ومذاقا منفرا للغاية ، كما تعمل بعض هذه الغازات على إكساب الماء بعض الصفات الحامضية والتي تعمل على تآكل الأنابيب الناقلة للمياه في حال كونها معدنية ، ويتم إزالة مثل هذه الغازات عن طريق تهوية المياه وتقليبها بشكل جيد الملوثات البيولوجية: تضم هذه الملوثات ، البكتيريا وما ينتج عنها من مواد سامة ، والفطريات والديدان والكائنات الحية الأولية والجراثيم ، وتسبب هذه الملوثات في إصابة الإنسان بالكثير من الأمراض الخطيرة ، ويمكن تجنب مخاطر هذه الملوثات عن طريق تعقيم الماء بأحد الطرق التالية

١. **التعقيم بالتسخين والظلي** ، ويكون ذلك للمكميات القليلة من المياه الملوثة وللإستعمالات الشخصية والطبية المحدودة ، ويتم اللجوء إلى هذه الطريقة عند الحاجة الملحة وفي حال تعذر توفر طرق أخرى للتعقيم .

٢. **التعقيم بغاز الكلور** ، وهذه الطريقة يتم استخدامها منذ سنوات طويلة وفي شتى أنحاء العالم ، وقد أثبتت هذه الطريقة نجاحها وقدرتها على القضاء على الكثير من الملوثات البيولوجية ، وفي هذه الطريقة يتم استخدام غاز الكلور (Cl) بشكل مبيتر أو استخدام هيبوكلورات الكالسيوم أو هيبوكلورات البوتاسيوم والصوديوم ، هذا علما بأن الكثير من الأبحاث الحديثة بينت مخاطر استخدام الكلور في التعقيم على المدى الزمني الطويل .

٣. **التعقيم باستخدام غاز الأوزون** ، يستخدم غاز الأوزون لتعقيم مياه الشرب وقد أثبت هذا الغاز قدرة فائقة على القضاء على الكثير من الملوثات البيولوجية الموجودة في المياه ، وتعتبر هنا الإشارة إلى أنه ينبغي التقييد التام بالنسب المحددة من غاز الأوزون ، حيث تبين أن زيادة تركيز غاز الأوزون في المياه ينجم عنه تكون تفاعلات جانبية مع بعض المركبات الأخرى مما يكون كل من الفورمالدهيد والأسيتالدهيد في الماء

٤. **التعقيم بالأشعة فوق البنفسجية و الامواج فوق الصوتية و الليزر** ، تعتبر هذه الطرق هي الأكثر تقدما والأحدث والأكثر أمانا بسبب عدم احتوائها على مواد كيميائية للتعقيم ، وقد أثبتت الأشعة فوق البنفسجية قدرة متميزة على القضاء على معظم الملوثات البيولوجية الموجودة في المياه ، هذا علما بأنه قد تم تصنيع أجهزة صغيرة للتعقيم بالأشعة فوق البنفسجية يتم تركيبها داخل المنزل لضمان جودة ونظافة مياه الشرب .

هل تعلم...؟؟؟



أقوال المشاهير

- تحتوي شبكة العين على نحو 125 مليون خلية حسية مسؤولة عن التقاط الصور وتمييز الألوان.
- النعامة لا تدفن رأسها في الرمل هرباً من الخطر بل بحثاً عن الماء .
- لاحظ العلماء أن النحل يتثائب مثل البشر عندما يستيقظ من نومه في الصباح .
- من الناحية العلمية يعتبر الموز من الخضراوات والطماطمة من الفواكه .
- هل تعلم أن سور الصين هو أحد الأشياء القليلة التي صنعها الإنسان والتي يمكن رؤيتها من سطح القمر .
- يوجد في بذور المشمش والدراق واللوز والكرز مادة تتفكك في الفم الهضمية إلى حامض الهيدروسيبانك لذا فإن تناول كمية كبيرة . منه يؤدي إلى التسمم .
- أن منذنة الجامع الأموي في دمشق هي أول منذنة في الإسلام .
- أن عند إغلاق الأجفان تفرش القرنية بطبقة من الدمع متجانسة السماكة وتساهم في تنظيف القرنية وتساعد على الدوران الدموي سبحانه من مبدع .
- هل تعلم أن السمع أنفع من البصر ولذلك يقدم السمع على البصر في الآيات القرآنية الكريمة .
- أول عام احتفل فيه المسلمون بعيد الفطر عام ٢هـ .

إسراء سعد

- علي ابن ابي طالب اكرم الله وجهه ليس حسن الحوار كف الأذى بل الصبر على الأذى
- روز هلمر : أفضل علاج للقلق هو التحدث عن مناعتك لمن تثق فيه .
- اندرية شينيه : إننا نطيل الكلام عندما لا يكون لدينا ما نقوله .
- شونت : من يستعمل عيوني اعتبره عيني ولو كان حادمي .
- شبيكا : رايت بنفسك أهم من رأي الآخرين فيك .
- وودي الآن : إذا لم تعثر بين وقت وآخر فهذا دليل على اكتفائك بالأمور الصغيرة .
- ميكا فيلني : ليست الالفاب هي التي تكسب الناس مجداً بل الناس هم الذين يكسبون الالفاب مجداً .
- سولون : أعظم أسباب لدفع أساءه المسيء عنك أن تنسى اساءته اليك .
- فلونتر : السر كونك شخصاً مثبراً
- للملل كونك تقول كل شيء .
- ميسم محمد

رباعيات

بفعله فهو حكيم

منهم من يتركه استحسنانا ...

فمن تركه فهو رديء

... منهم من يتركه حرماناً

فمن تركه فهو شفي

حق على العاقل أن لا يفتل عن أربع

ساعات

ساعة بناجي فيها ربه

ساعة يحاسب فيها نفسه

ساعة يقضي إلى أخوانه الذي

يصدقونه عيوب نفسه

ساعة يخلي فيها بين نفسه وبين

ذاته .

أربعة تهدم البنين

الهم - الحزن - الجوع - السهر

أربع تمنع الرزق

نوم الصبيحة - فلة الصلاة -

الكسل - أخبانة

من أعطى أربع لم يمنح أربع

من أعطى الشكر لم يمنح المزيد

من أعطى التوبة لم يمنح

القبول

من أعطى المشورة لم يمنح

الصواب

من أعطى الاستخارة لم يمنح الخيرة

الناس في الخير أربعة

منهم من يفعله ابتداءً .. فمن

يفعله فهو كريم

منهم من يفعله اقتداءً ... فمن

أنفال محمد

نتيخ في مرقص !!

يا عراق

عراقي شما يعاديك الزمن ...
يظل رأسك مرفوع فوك عالي
وشما تمر بيك يعراق الحزن ...
يظل ترابك عالكلب غالي
اليلكة مثلك ما ظنه يبحث عن
وطن ..

من جمالك أنه ما خذ كل مالي
وسفة الأيام المضت مرت حزن ...
يعرفك أصيل وللأزمة ما تبالي
السكن كلبك ما يدور عن سكن
جوك ذهب زمان يسمونك مثالي
هسة جوك وردة متعلقة بغصن
مرة تزهرة مرة تسقط بالرمالي
نفظه أصبح (خاص) لسفن
الشحن ...

مدري من نفظه أنه وشبقالي
ثمرة معروف قبل أكثر من قرن ...
الغريب يجي بجلي منه السلاي
هسة تمرك نصه خريان وعفن ...
غريبك كام يطعمه للبقالي
بناتك يا وطن صرخن وبجن ...
تحول حالك من حال إلى حالي
فدوة تروح لعيونك روحي رهن ...
ومن أجلك احمّل سهر الليالي
أنه أو عدك ذيج الأيام انتهن ...
ويرجع اسمك أعلى وأعلى من
الجبالي

وتظل بغداد (الحبيبة) عروس
المدن ...

عاصمة الرشيد عاصمة الخيال

الله كثيراً .. فأين ذهبت لذة
العصبة .. لقد ذهبت للذة
وبقيت الصحائف سوداء
.. ستسألون عنها يوم
القيامة .. سيأتي يوم يعني
فيه كل شيء إلا الله الواحد
القهار .. ايها الناس .. هل
نطرحم إلى أعمالكم .. وإلى
ابن ستؤدي بكم .. إنكم لا
تتحملون النار في الدنيا ..
وهي جزء من سبعين جزءاً
من نار جهنم .. فادروا
بالتوبة قبل فوات الأوان ..
أيها الناس ماذا فعل الله
بكم لتواجهوا بالعصيان
.. أليس خيره عليكم نازل
وشركم إليه صاعد ..

يتحيب إليكم بالنعم ..
وتتبعضون إليه بالعاصي
.. وبدأ الشيخ متأثراً وهو
يعظ .. كانت كلماته فد
خرجت من القلب .. فوصلت
إلى القلب .. بكى الناس
.. فزاد في موعظة .. ثم
دعاهم بالرحمة والمغفرة
.. وهم يرددون .. آمين .. آمين
ثم قام من على كرسيه ..
جلله المهابة والوفار .. وخرج
الجميع وراءه .. نعم الجميع
.. وكانت نوبتهم على يده ..
عرفوا وجودهم في الحياة ..
وما نغني عنهم الرقصات
واللذات .. وإذا نظايرت
الصحف وكثرت السينات
حتى صاحب المرقص .. ناب
وندم على ما كان منه ..

(أمانة وسام)

.. سألتهم .. ماذا تريدون ؟ قال
الشيخ : تريد أن ننصح في
المرقص .. نعجب صاحب
المرقص .. وأخذ ينظر إليهم
.. وأعتفر عن قبولهم .. أخذ
الشيخ بساومه .. ويذكر
بالثواب العظيم .. لكنه أبى
.. فأخذ يساومه بالمال ليأذن
لهم .. حتى دفعوا له مبلغاً
من المال يعادل دخله اليومي
.. فوافق صاحب المرقص ..
وطلب أن يحضروا في الغد
بدء العرض اليومي !

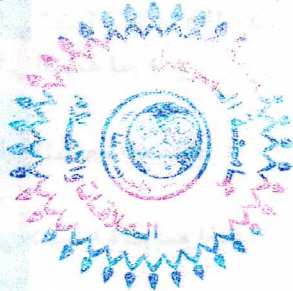
فلما كان الغد والناس في
المرقص .. وخشية المسرح
تعج بالمتكرات .. والشياطين
خف الناس ونضعف لهم
.. وهجأة اسدل الستار ..
ثم فدح .. فإذا الشيخ وفور
يجلس على كرسيه .. يهش
الناس .. ونعجبوا .. ظن
بعضهم أنها فقرة فكاهية
.. بدأ الشيخ بالبسملة ..
والحمد لله .. والثناء عليه
.. وصلى على النبي عليه
الصلاة والسلام .. ثم بدأ في
وعظ الناس ..

نظر الناس إلى بعضهم
لبعض .. منهم من بصحك
.. ومنهم من يتتقد ..
ومنهم من يعلو سخرية ..
والشيخ ماض في موعظته
لا يلتفت إليهم .. حتى
قام أحد الحضور .. وأسكت
الناس وطلب منهم
الإنصات .. بدأ الهدوء يحيط
بالناس .. والسكينة نزل
على القلوب .. حتى هدأت
الأصوات .. فلا تسمع إلا
صوت الشيخ ..

قال كلاماً ما سمعوه من
قبل .. آيات نهر الجبال ..
وأحاديث وأمثال .. وقصص
لتوبة بعض العصاة ..
وأخذ يدافع عبرانه ويقول
.. يا أيها الناس .. إنكم
عشتم طويلاً .. وعصيتم

قال لي :
كان في حارتنا مسجد
صغير يؤم الناس فيه شيخ
كبير .. قصى حياته في
الصلاة والتعليم .. لاحظ
أن عدد المصلين يتناقص ..
كان مهتماً بهم .. يشعر
أنهم أولاده .. ذات يوم
التفت الشيخ إلى المصلين
وقال لهم .. ما بال أكثر
الناس .. خاصة الشباب لا
يقربون المسجد ولا يعرفونه
.. فأجابه المصلون : إنهم
في المرافض والملاهي .. قال
الشيخ : مراقص !! وما
المرافض ؟ فقال أحد المصلين
: المرقص صالة كبيرة فيها
خشبة مرتفعة .. تصعد
عليها الفتيات يرقصن
والناس حولهن ينظرون
إليهن ..

قال الشيخ : أعوذ بالله
والذين ينظرون إليهن
مسلمون .. قالوا : نعم فقال
بكل براءة .. لا حول ولا قوة
إلا بالله .. يجب أن ننصح
الناس .. قالوا : يا شيخ ..
تعظ الناس وننصحهم في
المرقص ؟ فقال نعم : ثم
بهض خارجاً من المسجد ..
وهو يقول هيا بنا إلى المرقص
.. حاولوا أن يثنوه عن عزمه
.. أخبروه أنهم سيواجهون
بالسخرية والاستهزاء ..
وسبنا لهم الأذى .. فقال :
وهل نحن خير من محمد (صلى
الله عليه وسلم) !!
ثم أمسك الشيخ بيد أحد
المصلين .. وقال : دلني على
المرقص .. مضى الشيخ
بمشي .. بكل صدق وثبات
حتى وصلوا إلى المرقص ..
وأهم صاحب المرقص من
بعيد .. ظن أنهم ذاهبون
لدرس أو محاضرة .. فلما
أقبلوا عليه .. تعجب !!
فلما توجهوا إلى باب المرقص



مخالفات تقع فيها الكثير من النساء ؟

١ عدم الالتزام بالحجاب الشرعي

عدم الالتزام بالحجاب الشرعي الساتر عند الخروج من البيت . ككشف ما دون الوجه والكفين . ولبس الملابس الضيقة والقصيرة والمفتوحة .

٢ وضع الطيب أو العطر

وضع الطيب أو العطر الذي يشمه الرجال عند خروجها . والرسول (صلى الله عليه وسلم) يقول : (أيهما امرأة أستعطرت ثم خرجت فمرت على قوم ليجدوا ريحها فهي زانية) .

٣ مخالفة سنن الفطرة

مخالفة سنة من سنن الفطرة وهي تقليم الأظافر فتجد أحدها تنظف أظافرها ثم تضع عليها الصبغ . وهذا الصبغ يمنع وصول الماء إلى الأظافر ثم تأتي من وضعته لتتوضأ وتصلي فتبتل صلاتها لأن وضوءها غير صحيح . حيث إن الماء لم يصل إلى الأظافر . فإن كان لابد من وضعه فيجب على المرأة أن تزله قبل الوضوء .

٤ كثرة الخروج من البيت

كثرة الخروج من البيت والذهاب إلى الأسواق . والله تعالى يقول (وقرن في بيوتكن ولا تبرجن تبرج الجاهلية الأولى) الخضوع بالقول

٥ الخضوع بالقول

الخضوع بالقول . ولبن الكلام مع الرجال الأجانب . وهذا حرام ويكثر هذا الكلام بالهاتف مما يؤدي إلى المعاكسات ووقوع الساذجات فريسة سهلة للذئاب البشرية .

٦ غرور بعض النساء

غرور وكبرياء بعض النساء لحسن منظرهن أو لارتدائهن للملابس أو الخلي غالبية الثمن قال الرسول (صلى الله عليه وسلم) (لا يدخل الجنة من كان في قلبه مثقال ذرة من كبر) رواه مسلم

٧ تحمي الموت

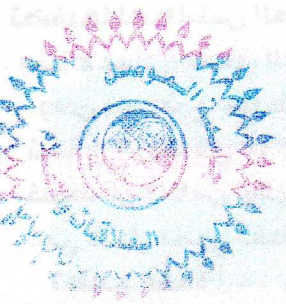
جزع بعض النساء لضر نزل بهن بالدعاء على أنفسهن بالموت . والرسول (صلى الله عليه وسلم) يقول (لا يمين أحدكم الموت لضر نزل به فإن كان لابد متمنياً . فليقل : اللهم أحبيني ما كانت الحياة خيراً لي وتوفني إذا كانت الوفاة خيراً لي) متفق عليه .

هديل أحمد عبد الوهاب

أسئلة العدد

١. رجل يتجه غرباً يدور يساراً ثم يميناً ثم يساراً فيساراً كذلك (في كل مرة يتجه بزاوية مستقيمة) ماذا يكون اتجاهه الآن ؟
٢. هل البسملة شرط في صحة الوضوء أم واجب أم سنة وما هو الدليل ؟
٣. ما هي أقوى عضلة في جسم الإنسان ؟
٤. حرم المسلمون الأوانل الغناء باستثناء فقيه مسلم واحد عاش في القرن الخامس الهجري من هو ذلك الفقيه ؟
٥. ما هو الرقم الخطأ في المجموعة التالية

(٦٠ . ٥٢ . ٤٥ . ٣٩ . ٣٥) ؟



العناية بالعين



رؤية جديدة في عالم الجمال

العناية بالبشرة

بداية التنظيف

١. نظفي بشرتك مرتين يومياً في الصباح والمساء وذلك باستخدام المستحضر المناسب لذلك فذوات البشرة الدهنية يحتاج إلى الجل المنظف أو الصابون الطبي . أما البشرة الجافة أو المختلطة فتتطلب الكريم المنظف ويفضل إن يكون مرطباً أيضاً أو بالحليب للبشرة الأقل جفافاً .
٢. أغلي يديك جيداً قبل استخدام الكريم أو الصابون المنظف .
٣. غيري المنظف مع تغير نوع بشرتك أو مع انتقال الفصول وأسالي في ذلك طبيبك الخاص وكذلك يفضل تغير الفوطة يوميا وعزلها عن الآخرين أو استخدام مناديل ورقية .
٤. أحذري استخدام المنظف لأكثر من ثمانية أسابيع حيث تبدأ مركبات المنتج بالتغير .
٥. تعتبر الخبيرة ((نادية)) أن ترطيب البشرة من أهم الخطوات المفترض اتباعها بعد تنظيفها وذلك بوضع كريم النهار المرطب على الوجه والرقبة كليهما ويفضل أن يحتوي المرطب الوقاية من الشمس بنسبة لا تقل عن (SPF-١٥) وهناك سيروم غني بالماء قبل وضع الكريم كرري وضع السيروم كلما تعرض وجهك للماء والحرارة .

- يجب العناية بالمناطق المحيطة بالعين وذلك بوضع الكريمات المناسبة حول العين على أن يبدأ من عظمة الخد العليا صعوداً إلى العظمة التي تعلو الحاجب .
- أخفاري الكريم المناسب حسب احتياج بشرتك فإذا كنت من ذوات العينين المنفختين من الأسفل فإن ذلك يتطلب الجل المرطب أو المغذي وذلك بوضع اطراف الأصابع وبدقه شديدة من الداخل إلى الخارج .

- أما إذا كنت من ذوات العينين ذواتي الهالات الداكنة فعليك بالمساجات والكريمات المضادة لتلك الهالات وعليك أن لا ترهقي نفسك وأن تنامي على الأقل مدة (٨) ساعات يوميا ومن الضروري شرب الماء وفللي من شرب الشاي لهذه الحالة .

كعكة البطاطس بالبقدونس

المقادير

- ٥٠٠ غرام من البطاطس - حبة بصل كبيرة الحجم - ملح مع قليل من الفلفل - ٦ بيضات - ٢ ملاعق كبيرة من الزيت - كمية صغيرة من البقدونس العثروم

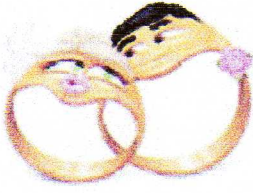
طريقة التحضير

- نغسل البطاطس ، نقشرها ، نبرشها في مبرشة ذات ثقوب كبيرة . نقشر البصل ونغسله ونقطعه إلى مربعات صغيرة
- نضيفها للبطاطس المفرومه مع الملح والفلفل ثم نخلط . بخلاط يداوي نخفق البيض مع الملح والفلفل . ومن ثم نفرغ خليط البيض على البطاطس وتحرك . نسخن الزيت في مقلاة فوق النار متوسطة نفرغ فوقها خليط البطاطس والبيض ونضع البقدونس في الوسط على شكل دائري تغطي المقلاة وتترك جميع المكونات تطهى لمدة (١٠) دقائق تقلب الكعكة كي تتحمر من الجهة الأخرى لمدة (١٠) دقائق أخرى ونقدمها ساخنة .



انصاف عبد الله

نور نزار



الرجل و المرأة .. والفوارق بينهما ؟؟

فما لاشك فيه أن الرجال والنساء على السواء يجهلون الحقائق المتعلقة بالفوارق بين الجنسين اللطيف والحشن وفيما يلي طائفة من الاختبارات التي تثبت هذه الحقيقة . فقد كان الاعتراف السائد بين النساء أنهم يفهمون الرجال خيراً مما يفهمون الرجال . ولكن العلماء اكتشفوا في السنين القليلة الماضية حقائق عده تتعلق بالرجال ستدهش النساء والرجال على السواء .

١ . جسم الرجل أكمل بناء من جسم المرأة (خطأ)

يولد الذكور وفيهم من العيوب البدنية وضعف الأعضاء الجسمانية ما يزيد على ما لدى الإناث منها . فضلاً عن ذلك ترى أجسام الذكور أكثر عرضه للخلل . ولا تعمل كيميائياً بالكفاءة نفسها للإناث . ولا يتفوق جسم الرجل على جسم المرأة إلا من حيث نمو العضلات .

٢ . الرجال والنساء متساوون في الذكاء (خطأ)

لقد أثبت الاختبار أن الرجال أفضل من النساء في حل المسائل الميكانيكية والحسابية والمعنوية . في حين أن النساء يتفوقن على الرجال في اللغة والاستذكار الآلي وفي الشؤون الاجتماعية . وتلك المتعلقة بالذوق الجميل . ومن هنا لا يمكن مقارنة الذكاء بين الجنسين في الأمور نفسها .

٣ . الرجال أهدأ عاطفة من النساء (صواب)

تبين من أكثر من خمسين بحثاً من البحوث النفسية الحديثة إن النساء أقل أتراناً في العاطفة من الرجال . وتبين كذلك أن حالات الهلع والهستيريا بين الرجال أكثر منها بين النساء . وبالتالي فإن شفاء الرجال اللذين يعالجون من اضطراب الأعصاب أبداً منه في حالات النساء .

٤ . الرجال أقل تميزاً للألوان من النساء (صواب)

يستدل الاختبارات الطبية والإحصاءات أن نسبة عمى الألوان بين الرجال هي ثمانية أضعاف ما هي عليه بين النساء . والملاحظ أن الاهتمام بالألوان أسرع ظهوراً وتطوراً ونمو لدى الفتيات منه في الصبيان .

٥ . حواس الرجال أقل حساسية منها في النساء (خطأ)

عجزت أدق الاختبارات العلمية عن إظهار أي فرق ملحوظ في الإحساس بالألم . وفي حواس الشم أو اللمس أو الذوق بين الجنسين .

٦ . الرجال أعمق نوماً من النساء (خطأ)

أن الذكور من الأطفال أكثر قلقاً وتقلباً في نومهم ولا ينامون طويلاً بقدر ما تنام الإناث . ويميز هذا الاختلاف الجنسين من سن البلوغ .

٧ . الرجال أقل بداهة من النساء (صواب)

البنات منذ سني حياتهن الأولى أشد ملاحظة للناس وادراكاً لهم من الصبيان وتنمو هذه الموهبة فيهن كلما تقدم بهن السن ويساعدهن على ذلك حاجة الأمهات لفهم أطفالهن

كحالات

المرحلة الأولى



نبذة تاريخية عن الكرة العراقية

تأسس المنتخب العراقي لكرة القدم في ٨ أكتوبر عام ١٩٤٨م وشارك في العديد من البطولات ومن أهم هذه البطولات هي بطولة كأس العالم سنة ١٩٨٦م التي أقيمت في المكسيك وخسر العراق مباراته الثلاثة بقيادة (عمو بابا) والنتائج هي (العراق ٠ - ١ المكسيك) (العراق ٠ - ١ الأوروغواي) (العراق ١ - ٢ بلجيكا).

ثم خرج من بطولة الخليج السابعة بسبب أوضاع سياسية وحصل على كأس الخليج (٣) مرات وأحدى هذه البطولات أقيمت في العراق على ملعب الشعب الدولي وشارك في بطولة أولمبياد أثينا سنة ٢٠٠٤م في اليونان وحصل على المركز الرابع. وشارك في كأس الخليج (١٧) في قطر وكأس الخليج (١٨) في الإمارات وكأس الخليج (١٩) في عمان وكأس الخليج (٢٠) في اليمن وخرج منها جميعاً. وشارك في بطولة كأس آسيا بقيادة المدرب البرازيلي (فبيره) سنة ٢٠٠٧م. وكان العراق بطل كأس آسيا لأول مرة في تاريخه ثم شارك في كأس القارات سنة ٢٠٠٩م بقيادة المدرب (سيدكا) وخرج من البطولة التي ضمت المجموعة (العراق - اسبانيا - جنوب أفريقيا - نيوزلاندا) والتي أقيمت في جنوب أفريقيا وتم شارك في كأس الخليج (٢٠) في اليمن وخرج من البطولة على يد الكويت بركلات الترجيح وكانت آخر مشاركة للمنتخب العراقي في كأس آسيا سنة ٢٠١١م التي أقيمت في قطر وخرج من البطولة على يد استراليا في الربع النهائي وكانت آخر مباراة للعراق في هذا العام هي مباراة ودية دولية أمام الكويت التي أقيمت في ملعب الشارقة في الإمارات وخسر بهدف بقيادة المدرب (سيدكا) عام ٢٠١١م



أبتسم من فضلك

١. ضابط يحقق وبه غبي كله أنت وين ساكن كال وبه أخويا. الضابط كال وين ساكن أخوك ؟ كال وبياه. ضاح الضابط وتعصب. كال أنت وأخوك وين ساكنين: كال سوبة سيدي.

٢. بخيل مرس أرانب بالمزرعة مائه الأرناب كل يوم ياكلون حوالي ٢٠ كغم جزر آخر شي ضاح البخيل كام شلع سنون الأرناب كلهم. أجه وره يوم شاف الجزر خلعسان: كال للأرناب وبين الجزر الأرناب كالأوا ثوبناه عثير وثربناه:!

٣. غبي اشترى معلقة طولها متر كالوله لبش: كال الدكنور كلي أشكد ما تكدر ابتعد عن التمن.

٤. عصبي كتب بطاقة دعوة عرس اللي بحبني لا يتأخر واللي ما بحبني يطبه طوب وأن شاء الله يموت اللي عزمكم

٥. اثنين من الأغبياء قررو المشاركة في مظاهرة: فلما راحو وشافو الوضع كالوا لا اليوم ازدحام جي باجر

تأملات

سيتحدث الناس عن أشياء صغيرة وأشياء كبيرة كما لو أنهم كانوا يعرفون أبها الأشياء الصغيرة و أبها الأشياء الكبيرة.

• لا تستهن بالتافه على الرغم من أنه يبدو شيئاً ضئيلاً فحبات الرمل الصغيرة تصنع الجبال. واللحظات تصنع السنة والتوافه تصنع الحياة

• الكتابة أسوء الطفيليات الطبيعية من يفتيها لن يستطيع أبدا التخلص من رفقتها.

• الوقت بطي جدا بالنسبة الي من ينتظر. وسريع جدا الي من يخاف وطويل جدا بالنسبة الي من يتالم وقصيرا جدا بالنسبة الي من يفرح ولكن بالنسبة الي من يحب فالوقت هو الأزل.

• اذا كنت قد شيدت قصورا في الهواء فإن عملك لا يمكن أن يذهب سدا فإنها في المكان الذي ينبغي ان تكون فيه وعليه ضع تحتها الآن الأسس

• أنت من نسر الآخرين معاشرتك لهم ؟ ضع هذا السؤال الشخصي نصب عينيك دائما حتى ولو كنت شديد الثقة من أن جوابك سيكون بالإيجاب

غادة فيصل

سبيك الى السعادة والنجاح ..

هل انت صريح .؟

الصراحة مطلوبة في حياتنا . فإذا أردت أن تتعرف إلى نفسك ومدى ما تتمتع به من هذه الصفة . فما عليك إلا أن تقوم بالإجابة عن الأسئلة التالية . وبكل صراحة . احسب لنفسك (٣) نقاط للإجابة عن السؤال (أ) ونقطتين عن السؤال (ب) ونقطة للإجابة عن السؤال (ج) .

الأسئلة :

١. طلب إليك أحد الأصدقاء رأيك في مسألة تضايقه . وأنت تعرف مسبقا ان رأيك الصريح يضايقه .

أ. هل تبدي رأيك بصراحة ؟

ب. هل توافقته على رأيه موحيا إليه أنه ينسجم مع رأيك ؟

ج. هل تقول له عكس ما تفكر فيه تماما ؟

٢. كلفك أحد الأصدقاء أن تقوم له بمسعى خاص . ولكنك لم تقم به .

أ. هل تعترف بتقصيرك ؟

ب. هل تجعل ضيق الوقت سببا ؟

ج. هل تقول أنك قمت بالمسعى ولم توفق ؟

٣. لو سئلت فجاهد سؤالا محرجا .

أ. هل تجيب في الحال ؟

ب. هل تتهرب من الإجابة ؟

ج. هل تجيب بكذبة ؟

٤. في آخر اليوم أحببت أن تراجع نفسك .

أ. هل تعترف بما أقدمت عليه من أعمال خاطئة ؟

ب. هل تحاول أن تبرر موقفك ؟

ج. هل تكذب على نفسك وتحاول اقناعها بأنك كنت ممتاز في كل شيء .

٥. أنت تلعب الورق مع أصدقائك . وبالمصادفة وقع نظرك على ورق جارك باللعب .

أ. هل تنسأه أو تتمنى أن تنسى ما رأيته فعلا ؟

ب. هل تتذكر بعضا منه ؟

ج. هل تنتهز الفرصة وتهزم صديقك ؟

٦. كان يتعين عليك أن تكتب لقریب لك في الخارج . ولكنك لم تفعل فلما عاد وعاتبك .

أ. هل تعترف له بأنك لم تكتب . ثم تعتذر منه ؟

ب. هل تقول له أنك كنت تظن أنك كتبت له ؟

ج. هل تصمم على أنك ارسلت إليه كتابا . ولكنه قد يكون ضاع بالبريد ؟

٧. طلب إليك أحدهم القيام بمهمة أقيمتها ثقيله وقررت بينك وبين نفسك عدم القيام بها .

أ. هل ترفض ذلك بصراحة وبرد قاطع ؟

ب. هل تؤجل القيام بها إلى وقت آخر ؟

ج. هل تقبل وفي نيتك عدم القيام بها ؟

النتيجة »

إذا حصلت على ما بين ٢١ - ١٥ نقطة فأنت ممتاز من حيث صراحتك

إذا حصلت على ما بين ١٤ - ٩ نقطة فأنت تقول الحقيقة عادة .

أما إذا حصلت على أقل من ذلك . فأنت بعيد كل البعد عن الصراحة