

|    |  |   |
|----|--|---|
| ١  | عنوان الدورة                           | سلامتنا في غذاءنا   |
| ٢  | مكان انعقاد الدورة (مع ذكر القاعة)     | كلية التربية للبنات - قاعة السيمينارات والحلقات النقاشية  |
| ٣  | فترة وتاريخ انعقاد الدورة              | الفترة : خمسة أيام  |
| ٤  | الجهة المستفيدة                        | كليات ومراكز جامعة الموصل<br>مؤسسات ودوائر الدولة في بقية الوزارات  |
| ٥  | المشرف والقائمين على الدورة            | مدير الدورة :م.د.ركزان محمود داؤد<br>مقرر الدورة : م.د.نهى محمد يحيى<br>أسماء السادة التدريسيين المحاضرين في<br>الدورة :<br>١- ا.م.د. ابتهاج زكي سليمان<br>٢- أ.م.د. نجلة هشام طاهر<br>٣- م.د.ركزان محمود داؤد<br>٤- م. د. فرحة خلف عمر<br>٥- م.د.نهى محمد يحيى |
| ٦  | المؤهلات المطلوبة للمشاركين            | بكالوريوس وماجستير ودكتوراه   |
| ٧  | مبررات إقامة الدورة                    | محاضرات ارشادية وتوعية صحية عن الاغذية ودورها في<br>حدوث مختلف الامراض  |
| ٨  | الفوائد المتوقعة من الدورة             | نأمل الاستفادة من الدورة في تغير نمط التغذية مما يؤدي الى<br>صحة جيدة   |
| ٩  | أجور الاشتراك                          | عشرة الاف دينار   |
| ١٠ | عدد المشاركين في الدورة الواحدة        | عشرون-ثلاثون  |
| ١٢ | هل تصلح الدورة بأن تقام على مدار السنة | نعم   |

## برنامج الدورة

|   |                         |
|---|-------------------------|
| افتتاحية الدورة:<br>كلمة رئيس قسم الكيمياء  | الاحد<br>٩:١٥-٩:٠٠      |
| المحاضرة الاولى : كيمياء الاغذية والهرم الغذائي<br>(م.د.ركزان محمود داؤد)                   | ١٠:٣٠ -٩:١٥             |
| أستراحة   | ١١:٠٠ -١٠:٣٠            |
| المحاضرة الثانية : ذكر الغذاء في القران الكريم<br>(أ.م.د. ابتهاج زكي سليمان )               | ١٢:٣٠ -١١:٠٠            |
| المحاضرة الاولى : العناصر الغذائية وتأثيرتها في<br>العمليات الايضية<br>(م.د. نهى محمد يحيى) | الاثنين<br>١٠:٣٠ -٩:٠٠  |
| أستراحة   | ١١:٠٠ -١٠:٣٠            |
| المحاضرة الثانية : الاغذية المعدلة وراثياً<br>(م.د. فرحة خلف عمر)                           | ١٢:٣٠ -١١:٠٠            |
| المحاضرة الاولى : الاغذية المصنعة والمضافات<br>الغذائية<br>(م.د. ركزان محمود داؤد)          | الثلاثاء<br>١٠:٣٠ -٩:٠٠ |
| أستراحة   | ١١:٠٠ -١٠:٣٠            |
| المحاضرة الثانية : المواد الملونة في الاغذية<br>وتأثيرتها السلبية<br>(م.د. فرحة خلف عمر)    | ١٢:٣٠ -١١:٠٠            |
| المحاضرة الاولى :التسمم الغذائي اسبابه وطرق<br>الوقاية منه<br>(أ.م.د. نجلة هشام طاهر)       | الاربعاء<br>١٠:٣٠ -٩:٠٠ |
| أستراحة   | ١١:٠٠ -١٠:٣٠            |
| المحاضرة الثانية :الغذاء وعوامل الطاقة الحيوية<br>(م.د. نهى محمد يحيى)                      | ١٢:٣٠ -١١:٠٠            |
| - محاضرة بعنوان : التسمم الغذائي بالعناصر<br>الكيميائية<br>(أ.م.د. نجلة هشام طاهر)          | الخميس                  |
| المحاضرة الثانية :الجذور الحرة ومضادات<br>الاكسدة في الاغذية<br>(م.د.ركزان محمود داؤد)      |                         |
| توزيع الشهادات للمشاركين  |                         |