



بتوجيه من وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
وبرعاية من الاستاذ الدكتور ابي سعيد الديوه جي

رئيس جامعة الموصل المحترم

واشراف من الاستاد الدكتور باسل محمد نذير

عميد كلية الطب المحترم

وضمن مساهمات جامعة الموصل للتثقيف بالاسبوع
العالمي للتوعية حول المضادات الحيوية من ١٢-١٨
تشرين الثاني/ ٢٠١٨

يقوم فرع الاحياء المجهرية في كلية الطب بطبع هذا
المنشور ضمن حملة نشر ثقافة مقاومة المضادات
الحيوية وكيفية الوقاية منها



اهداف الحملة*

- السعي إلى حمل العالم على الاعتراف بمشكلة مقاومة المضادات الحيوية.

- زيادة الاعتراف بضرورة أداء الأفراد والمهنيين الصحيين والزراعيين والحكومات لدور في ميدان التصدي لمقاومة المضادات الحيوية.

- التشجيع على تغيير السلوكيات وإيصال رسالة مفادها أن الإجراءات البسيطة يمكن أن تحدث فرقا.

* منظمة الصحة العالمية WHO





وزارة التعليم العالي
والبحوث العلمي
جامعة الموصل
كلية الطب
فرع الاحياء المجهرية

الأسبوع العالمي للتوعية حول المضادات الحيوية تشرين الثاني 2018 / 12-18



ما هو المطلوب مني؟*

- لا تطلب المضاد الحيوي عندما يقول لك الطبيب أنك لا تحتاج له.
- لا تأخذ مضاد حيوي و أنت مصاب بمرض سببه الفيروسات (مثل الأنفلونزا).
- خذ الدواء تماماً كما وضع لك الطبيب و لا تترك أي جرعة.
- لا تترك الدواء من تلقاء نفسك عندما تحس بالتحسن.
- لا تأخذ من المضاد الحيوي السابق المتبقي عندك.
- لا تتشارك ابداً في تناول المضادات الحيوية مع الآخرين.

- احرص على الوقاية من حالات العدوى عن طريق الانتظام في غسل اليدين وتجنب مخالطة المرضى والمواظبة على تحديث ما تأخذه من تطعيمات.

*المصدر: منظمة الصحة العالمية WHO

ما هي المضادات الحيوية

المضادات الحيوية هي أدوية تستعمل للوقاية من عدوى الالتهابات البكتيرية وعلاجها.

كيف تتطور مقاومة البكتيريا للمضادات الحيوية

المضادات الحيوية قادرة على إنقاذ حياة الإنسان لكن بعض الجراثيم ونتيجة للاستعمال الخاطئ للمضادات الحيوية تطور قوة خاص للتغلب على هذا الادوية و هذا ما يسمى بالمقاومة فتصبح هذه الأدوية لا تعمل بالشكل المطلوب، كما تستطيع الجراثيم نقل مقاومتها إلى جراثيم أخرى.

اسباب زيادة المقاومة

الاستعمال الخاطئ للمضادات الحيوية هو اهم اسباب زيادة مقاومة الجراثيم لهذا النوع من الادوية. تشير الدراسات أن المرضى يُعطون المضادات الحيوية بتكرار أكثر مما تجيزه توصيات السلطات الصحية ومنظمات رعاية الصحة وكثيراً ما يطلب المرضى من أطبائهم مضاداً حيويًا للزكام أو السعال وكلها أمراض فيروسية لا تتجاوب مع المضاد الجرثومي. وأيضاً، لا يلتزم المرضى بأخذ كامل الجرعة الموصوفة لهم من المضادات الحيوية مما يساهم في زيادة مقاومة الجرثوم للدواء.

وما لم تتابع حالات مقاومة الدواء كلما نشأت واتخاذ اللازم من الإجراءات لاحتوائها فسيواجه العالم أمراضاً تستعصي على العلاج مجدداً كانت قابلة للعلاج في الأيام الماضية.

الوقاية

ويمكن اتخاذ خطوات على جميع مستويات المجتمع للحد من تأثير تلك المقاومة وتقييد نطاق انتشارها:

الأفراد

بإمكان الأفراد أن يقوموا في إطار سعيهم إلى الوقاية من انتشار مقاومة المضادات الحيوية ومكافحتها بما يلي:

- ألا يستعملوا المضادات الحيوية إلا بوصف طبية من أحد المهنيين الصحيين المعتمدين.
- ألا يطلبوا المضادات الحيوية أبداً إذا أخبرهم العاملون الصحيون المعنيون بهم أنها لا تلزمهم.
- أن يحرصوا دوماً على اتباع نصائح العاملين الصحيين المعنيين بهم عند استعمال المضادات الحيوية.
- ألا يتشاركوا أبداً في المضادات الحيوية المتبقية أو في استعمالها.
- أن يحرصوا على الوقاية من عدوى الالتهابات عن طريق الانتظام في غسل اليدين وإعداد الطعام الصحي وتجنب مخالطة المرضى.

المهنيون الصحيون

بإمكان المهنيين الصحيين أن يقوموا في إطار سعيهم إلى الوقاية من انتشار مقاومة المضادات الحيوية ومكافحتها بما يلي:

- الوقاية من عدوى الالتهابات عن طريق ضمان نظافة الأيدي والأدوات والبيئة.
- الحرص على عدم وصف المضادات الحيوية وصرفها إلا عند الحاجة إليها وفقاً لما تنص عليه المبادئ التوجيهية الحالية.
- إبلاغ فرق الترصد بعدوى الالتهابات الناجمة عن مقاومة المضادات الحيوية.
- التحدث إلى المرضى عن كيفية تناول المضادات الحيوية بشكل صحيح وعن مقاومة تلك المضادات ومخاطر إساءة استعمالها.
- التحدث إلى المرضى عن كيفية الوقاية من عدوى الالتهابات.

دوائر صناعة الرعاية الصحية

بإمكان دوائر صناعة الرعاية الصحية أن تقوم في إطار سعيها إلى الوقاية من انتشار مقاومة المضادات الحيوية ومكافحتها بما يلي:

الاستثمار في مجال البحث والتطوير فيما يخص المضادات الحيوية واللقاحات وأدوات التشخيص وغيرها من الأدوات الجديدة.

مقاومة المضادات الحيوية كيف تنتشر



تتكوّن البكتيريا المقاومة
للأدوية في أمعاء الحيوانات



تعطى المضادات الحيوية للحيوانات
وتستعمل في المحاصيل الزراعية
المنتجة للأغذية



يمكن أن يؤدي إعطاء المضادات
الحيوية للمرضى إلى تكوّن البكتيريا
المقاومة للأدوية في أمعائهم

تظهر مقاومة المضادات الحيوية عندما
تتغير البكتيريا وتصبح بكتيريا مقاومة
للمضادات الحيوية المستعملة لعلاج
حالات العدوى التي تسببها.



تنتقل البكتيريا المقاومة للأدوية إلى
الإنسان بواسطة الغذاء والبيئة (من
مياه وتربة وهواء) أو عن طريق مخالطة
الإنسان للحيوان مباشرة



يراجع المرضى المستشفيات
أو العيادات



تنتقل البكتيريا المقاومة للأدوية إلى
مرضى آخرين بسبب تدهور شروط النظافة
الصحية وعدم نظافة المرافق الصحية



تنتشر البكتيريا المقاومة للأدوية
بين صفوف عامة الجمهور