

مجلة نصف شهرية تصدر عن طلبة كلية العلوم قسم الكيمياء

مجلة بصمات

أبرز النشاطات الطلابية في قسم الكيمياء

أغرب شكاوى قد تسمعها في حياتك

علاج اصفرار الاسنان

أبرز ما جاء في هذا العدد

علمية

اجتماعية

إسلامية

تنمية بشرية

طبية

منوعة

العدد
الرابع

رئيس التحرير: آدم وليه
المحرر: أكرم وعد العبيدي
طباعة: إيمان وليه الطائي

مصطفى همام
هيا رياض المنتهداني
بدور أحمد العلي

عبد الاله ياسر النجار
عبد الرحمن السنجري
انس العبيدي

الأعضاء |

إشراف: د. هناء شخر محمود د. إرادة عبد الخالق د. سمع خضر

تذكر دائما ... !

الطريق الى النجاح الكبير يتضمنه
مخاطر كبيرة عندما تخسر لابد ان
تستفيد من خسارتك بأن تبدأ من
جديد ..

١- بهدف واضح.

٢- طريقة مغايره.

٣- باتقان أكثر.

٤- بصبر أكبر .

إعداد: صفاء طلال ذنون

حب بغداد

اذكرِكِ عندما يهب النسيم
ويهطل المطر
اذكرِكِ في الليل عندما
تظهر النجوم ويطلع القمر
اذكرِكِ عندما انظر الى
الزهور واشم فيها العطر
اذكرِكِ ولا احد يخمن كم
انا احبك من كل البشر
اذكرِكِ عندما تشرق الشمس
وضيائها من ضيائك المبهر
اذكرِكِ وارسم وجهك
في السماء والجبال والنهر
اذكرِكِ ومن دون ذكر
اسمك لا يخطو لي السهر
اذكرِكِ ولا شيء سيمنعني مهما
بعُدت المسافات وطال السفر
اذكرِكِ ولن انساكِ فأنتِ
اجمل ما في هذا الدهر
اذكرِكِ عندما تمضي الايام
وحتى عندما يسوء القدر
إعداد : إسراء إبراهيم - المرحلة الاولى

شقائق النعمان

من أعمل ما سجله التاريخ من عادات
العرب في أكثر عصورهم مجدا . تلك
التي تتصل بشرفهم بالزهور والريامين ..
إذ يقال بأن الفايضة العباسي المأمون
كان يفضل الورد على ما عداه . بل و
يقدّر كل من يهواه ..! ويروي أن النعمان
بن المنذر شاهد في إحدى نزاهاته نوعا
من الزهور ذا ورقات حمراء . فأعجب به
وأمر بعمايته ..! وما لبثت أن مهلت هذه
الزهور إسم النعمان .. وأطلق عليها
شقائق النعمان " فتى يومنا هذا ..!

إعداد: مصطفى همام

حاولت كثير معه

لكن مشكلتي انه كثير اللعب والنسيان
فتى وصل سن التاسعة ولم يلتزم بكل
فروض الصلاة اذا لم يذكره بها احد فتى
فطرت لى ذكره وهو جعله مسؤولا عن
تعليم افته الصغرى على الصلاة ومتابعتها
فى كل الصلوات وكم كانت التوبة
رائحة لكليهما

هل تعلم !؟

أن من صفات الحجاب الشرعي أن لا
يكون في نفسه زينه .. ؟!

كل يوم جديد هو فرصة لبدء حياة جديدة !

Each New Day Is A Chance To Change Your Life!



فن الاقناع

من النماذج التاريخية الشهيرة لشخص صاغ رسالة واستخدم فن الاقناع لجمهوره هو المكتشف الاسباني الشهير كرسطوفر كولومبس .

كان الكثير من خبراء الملاحظة قد حذروا ملك اسبانيا من دعم مشروع كولومبس الذي اعتبره غريباً وهو الوصول الى الشرق الأقصى بالبحار غرباً. لكن اصرار كولومبس على هدفه وتفكيره المنطقي هدياه الى صياغة رسالة استخدم فيها كل اسباب الاقناع الفعال والمقنع . ركز في رسالته على جمهوره واهمهم (الملك والملكة) واخذت كلماته تجد قبولا واستبشاراً لدى الملك الذي كان يريد ان يرقى باقتصاد البلاد فأشار الى ان المناطق المزمع الابحار اليها وهي مناطق غنية بالذهب والمعادن المميزة وكذلك التوابل وهي معلومات استقاها من خلال عمله الجاد في تهيئة الرسالة وبحثه العلمي في ذلك اذ وصف تلك البلاد الرحالة ماركو بولو. وعلم ان الملكة مفرمة بالطيور والطيور بشكل عام فخصص جزء من ماضرته ليصف طيور غريبة وصقوراً رائجة في تلك المناطق وكرر امام الملكة ان هناك اقوام لا يعلمون شيئاً عن ديانتهم وقد كانت الملكة متدينة فاثارها هذا الامر وان هناك فرصة لتعليمهم وتدينهم . وهكذا بدأ كولومبس بطرح مشروعه وماهي متطلبات هذا المشروع باسلوب سهل وواضح وحصل على مبتغاه حيث وافق الملك والملكة على تقديم كل الدعم لهذا المكتشف الذي ادت رحلته الى اكتشاف قارة امريكا .

عن كتاب فن الاقناع الرابع
د. طارق سويدان

إعداد: د. هلاء شكر



الابتكار



الإبداع والابتكار والتجديد ... عناصر أساسية لتطوير الحياة من الناس قاعدون كسالى

يعيشون على جهود غيرهم . ومنهم عاملون ، على درجات متفاوتة في الجد والدأب والمثابرة ، لكنهم نمطيون تقليديون ، لا يملكون القدرة على تحسين الواقع وتقديم الجديد ، فهم يكرزون أنفسهم ، ويؤدون إلى زيادة في الإنتاج .

وإذا كان وجود القاعدين الكسالى ضاراً بالمجتمع ، فإن وجود العاملين ، لا سيما أصحاب الجد والدأب ... ضروري لتقوم الحياة بدونهم لكن ثمة فريقاً ثالثاً ، عليه مدار التجديد والتحسين . إنه فريق المبدعين ، الفريق الذي لا يكتفي بالتعامل مع ما هو موجود ، ولا بتكراره والسير على الأنماط المألوفة ، بل يملك النزوع نحو التغيير والقدرة عليه ، فإذا كان تغييراً نحو الأحسن فهو الإبداع ، وأصحابه صنف نادر في الحياة ، وعليه المعول في تحويل تيار المجتمع نحو الأفضل .

وإذا كان وجود المبدعين مهماً في كل ظرف ، فإنه في ظروف الضعف والركود والإحباط ... يكون وجودهم في غاية الأهمية ، إذ لا مخرج من الأزمات إلا بوجود أصحاب المواهب والكفاءات المتميزة .

حين نقرأ عن أبي الأسود الدؤلي الذي بدأ بوضع قواعد النحو ، والخليل بن أحمد الفراهيدي الذي استنبط بحور الشعر العربي ، والإمام الشافعي الذي وضع أول كتاب في أصول الفقه ، وابن خلدون الذي أرسى قواعد علم الاجتماع ، وابن الهيثم ونظرياته في علم الضوء ، وابن النفيس في اكتشافه للدورة الدموية الصفري ... وحين نقرأ عن نيوتن وغاوس وأينشتاين الذين أبدعوا في الرياضيات والفيزياء ... فإننا نتحدث عن أنماط فريدة ، لم يكن إنتاجها مجرد تكرار أو تجميع ، بل هو تحويل للتيار ، كل في ميدان عمله وإنتاجه وليس المراد أن يأتي المبدع بشيء جديد منقطع عما قبله ، بل أن يبني على ما سبقه ويأتي بالمزيد ، ويكون إبداعه بمقدار حجم هذا المزيد ونوعه وقيمته .

إعداد: آدم وليد

المقالة للاستاذ ياسر عبدالغني

إصنع المسنحيل بالنفاؤل !

Stay Optimistic, Reach The Impossible!

هل قرأت هذا ١٩

منذ أن إلتزمت وبدأت أعفي لحياتي وأنا أعاني من التنيف ووضعت في خانة (شيخ) فأركب وسيلة المواصلات يسألني السائق

(تنزل يا شيخ) لو أخطت لأنني بشر أجد من يقول لي (عيب عليك يا شيخ) لو ضحكت أو مزحت مع أحد تجد من يقول (هل الشيوخ يعرفون ان يضحكوا) لو تعصبت وتضايقت تجد من يقول لك (أنت اشلون شيخ ؟) حتى حرمت من أن أكون إنسان يمكن أن يخطيء ويذنب ويتوب ويتقبل الله توبته أنا لست شيخاً ولا حتى طالب علم بل أنا مسلم أعاني الله أن أفعل شيئاً من السنه لا تفعله أنت وقد تفعل أنت منها ما لا أستطيع أنا أن أفعله قد تكون أنت أفضل مني عند الله مرة مرة قد أفعل ذنوباً لا تفعلها أنت والله يسترنا جميعاً

إعداد: عمر عادل البدراني

قال السري القسطي : وقع ببغداد

حريق فاستقبلني احدهم وقال لي نجا حانوتك فقلت الحمد لله وانا استغفر الله ثلاثين سنه بعدها لاني اردت لنفسي خيراً من دون الناس.

إعداد: أكرم العبيدي

السمع

عمر الخطاب ذات ليلة صوت ام من داخل خيمتها تأمر ابنتها ان تخلط اللبن بالماء فرفضت البنت وقالت لها وكيف ذلك وقد نهى امير المؤمنين عمر الخطاب ذلك قالت الام انه لايرانا فقالت الفتاة ان رب امير المؤمنين يرانا فأعجب امير المؤمنين بأخلاق الفتاة وصدق ايمانها وخطبها لابنه عاصم فتزوجا وانجبا بنتاً وتزوجت من عبد العزيز بن مروان فولدت له عمر بن عبد العزيز.

أغرب شكوى قد نسمعها في حياتك !!

الأربع شقيقات، أنا أكثرهن غني، لكن لا أدري لماذا يأتي أقاربي لزيارة أخواتي وأنا لا ، مقصرون جداً في زيارتي، بل ويقطعونني أياماً عدة، حتى أن بعضهم لا أكاد أراه مطلقاً وكأنني سقطت من قاموسهم، والبعض منهم يأتي وبه كسل وخمول غريب ولهم أعذار غير مقبولة مطلقاً . ماذا أفعل؟ أنا أكثر أخواتي عطاءً لمن يأتيني... لا أتهم أخواتي بالتقصير أبداً ، ولكن الكل يعرف أنني أكثرهن عطاءً ... لماذا هذا العجبان؟

اتعلمون من هي الاخنت ^ صلاة الفجر

إعداد: بدور أحمد العلي



اعجاز رياضي في القرآن الكريم

- ١- ذكرت كلمة الايام ٣٦٥ مرة وهو عدد ايام السنة
- ٢- ذكر اليوم مفردا ٣٠ مرة وهو عدد ايام الشهر
- ٣- ذكر القمر ١٢ مرة وهو عدد الاشهر القمرية
- ٤- ذكر الشهر في القران ١٢ مرة وهو عدد اشهر السنة
- ٥- ذكر العقاب ١١٧ مرة وذكرت المغفرة ٢٣٤ مرة اي الضعف لان الله يضاعف الحسنات

إعداد: هيا رياض

في الدقيقة الواحدة تستطيع قراءة سورة الإخلاص ٣٠ مرة سرداً وسراً وقراءتها مرة واحدة تعادل ثلث القران الكريم .

أبرز نشاطات طلاب قسم الكيمياء



قام طلاب المرحلة الرابعه بحملة تنظيف
داخل بناية قسم الكيمياء وحولها وتم
ذلك بتاريخ ١٢\٥\٢٠١٤



اقيم حفل تخرج المرحلة الرابعه لقسم
الكيمياء وذلك على قاعة المدرج بتاريخ
٧\٥\٢٠١٤



شارك طلاب قسم الكيمياء في مسابقة " السيد العميد
العلميه الاولى " وكان لهم دور مميز حيث حاز الطالب
سيف نشوان على المرتبه الاولى والطالب عمر عادل على
المرتبه الثالثه وكل منهما من المرحلة الثالثه.



زار طلاب المرحلة الثالثه مستشفى ابن الاثير لأمراض
الدم في زياره انسانيه لمرضى التلاسيميا وقد لاقت
الزياره استحسان من قبل الطلبة والمرضى.



قام طلاب المرحلة الثانيه وبرعاية وحدة الارشاد في كلية
العلوم بزيارة لدار الأيتام ومن ثم زياره الى دار المسنين وتم
توزيع بعض المواد الغذائية عليهم فقد أبدى المسنين
ارتياحهم وتقدموا بالشكر لوجود من يهتم بهم.



شارك طلبة قسم الكيمياء في دوري كلية
العلوم لكرة القدم وكانت المشاركه من جميع
مراحل القسم .





رؤيا

رأى احد الملوك بالمنام (أن كل أسنانه تكسرت) فأتى باحد مفسرين الاطباء، فقال له الطم .. فقال المفسر: أمتأكد انت؟ فقال الملك نعم. فقال

له: لادول ولا قوة الا بالله، هذا معناه أن كل اهلك يموتون أمامك. !! فتغير وجه الملك وغضب على الفور وسجن الرجل. واتى بمفسر آخر فقال له نفس الكلام وأيضا سجنه! فجاء مفسر ثالث، وقال الملك له الطم، فقال المفسر: أمتأكد أنك حلمت هذا الطم يا أيها الملك؟ مبروك يا أيها الم... لك مبروك. قال الملك لماذا؟ فقال المفسر مسرورا: تأويل الطم أنك ماشاء الله ستكون أطول أهلك عمرا، فقال الملك مستغربا: أمتأكد؟ فقال: نعم. ففرح الملك وأعطاه هدية سبجان الله لو كان أطول أهله عمرا، أليس من الطبيعي أن أهله سيموتون قبله؟ لكن أنظروا الى مخرجات الكلام كيف تتكلم؟ وقفة و عظة نستطيع أن نفسر الأمور ونوضحها للتخزين بأسلوب جميل بحيث يستطيعون إستيعابها حتى وإن كانت أمورا سيئة قد تحدث لهم إذا دعونا نتقني بدقة كلامنا قبل أن نقولها

إعداد: أحمد العباسي

نفس بعق

النفس بعق يزيد من كمية الوكسجين الداخلة للجسم ويحسن كفاءة دوره الدمويه وامنصاص الجسم للمواد الغذائية المفيدة .

إعداد: عمر صباح

همسات

- إذا اردت أن تعرف مقامك عند ربك فاعرف مقام الله في قلبك.

- لا تعطي أحد أكبر من قيمته فنندم

- جميل أن ترى شيئا كان يؤلمك في السابق والآن لا يحرك بك أي شعور.

- معظوظ من يلجأ الى الله قبل أي صديق ... ومعظوظ من يملك صديق يعيده الى الله .

- نسامحك مع الذين يخطون في حقك لا تعتبرها منه لهم بقدر ماهي راحه ورضا لقلبك .

إعداد: عبد الرحمن أحمد



كلام افلى من الذهب

- لم ار شخصا ناجحا في حياته : الا وكان له من بر الوالدين نصيب

- لا يوجد شخص خال من الهموم لكن يوجد من يذكر انها "مجرد دنيا" فينسى

- حين تضيق بكم لا تبكوا .. بل اسجدوا

- خير الاصحاب اذا ضحكت لك الدنيا لم يحسدك و اذا عبست لك الدنيا لم يتركك

- ارقى مايتعلم الانسان : ان يسمع ل كل رأي و يحترمه ..! وليس ب الضروره ان يقتنع به ..!

- يقول احد الصالحين علم ولدك القرآن والقرآن سيعلمه كل شيء.

إعداد: عبد الرحمن السلجري

اربط حياتك بأهداف وليس بأشخاص!

Tie Your Life To A Goal



علاج اصفرار الاسنان

يعاني الكثير من الناس من مشكلة اصفرار الأسنان، وكما يختلف الناس في لون بشرتهم وشعرهم فإنهم يختلفون في لون أسنانهم كذلك، فتكون بعض الأسنان أكثر اصفراراً والبعض الآخر يصفّر مع تقدم السن. ويمكن للسن الطبيعية أن تصفر لعدد من الأسباب: - الإصفرار السطحي والذي ينتج عن تعاطي التبغ أو كثرة شرب القهوة أو الشاي أو تناول بعض الأطعمة التي تساعد على صبغ الأسنان كأنواع من التوت إضافة إلى تجمع مادة الكالسيوم حول السن والتي تعرف بالتكلسات. - الاصفرار الداخلي والذي ينتج عن التقدم في السن أو حصول إصابات أو الاستخدام الزائد للفلورايد أو كنتيجة لبعض الأمراض أو أخذ المضادات الحيوية كالتراسيكلين في سن مبكرة.

- العلاج

- ١- استخدام السواك.
- ٢- تنظيف الأسنان بمعجون أسنان جيد صباحاً و مساءً يومياً.
- ٣- الإكثار من تناول عصير الفراولة فهو يساعد على تبييض الأسنان.
- ٤- تدعك الصفرة بعصير الليمون على قطعه قطن، و يكرر ذلك يومياً حتى يختفي الاصفرار.
٥. تدعك الأسنان المصفرة بمادة بيكربونات الصوديوم (يتم شراؤها من الصيدلية) مع عدم الإفراط في استخدامها لأن ذلك يؤثر على سلامة اللثة و الأسنان .

إعداد: أمير عبد الله

الثلاسييميا ألم وأمل

ألم يتجرعه المرضى و **أمل** فينا نحن الأصحاء
ألم مولود مع استهلاله صارخاً و **أمل** مادام فينا عرق ينبض

ألم من تكسر في الدم و **أمل** فينا في بناء الهدم

ألم من تراكم الحديد و **أمل** في صحة كالحديد
ألم و اصفرار وكلوحة و **أمل** واحمرار ونضارة
ألم ينمو ويكبر ليلحد ويدفن و **أمل** ينمو ويكبر ليحيي ويزهر

الألم و الأمل الموت والحياة

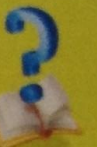
لا ينفك الأمل موجوداً مادام شريان الصحيح ينبض في عرق المريض

عمرى، هل من الصدفة مجاورتنا لجمعية الثلاسييميا؟ " وللجار الحق على جاره" أم هو تدير رباني ربت له الأنامل الإلهية بعناية إلهية ليهيئ حامل العلم وطالبه سواء بسواء إلى النظر بعين الرحمة ومد يد العون وانتشالهم من إخطبوط المرض إلى ربوة العافية. فزيارته والأخذ بيده صدقة الجاه، وإنفاق اليسير صدقة المال، وتبرعه بالدم صدقة العافية، ورسم الابتسامه من باب إدخال السرور في قلب المسلم، وإلغامه بالمرض ودراسته وإيجاد الحلول له صدقة العلم، وعبادته سنة، واي خير أكثر؟ يقول الرسول " عن ابن عباس - رضي الله عنه - قال سمعت النبي صلى الله عليه وسلم يقول : " ليس المؤمن الذي يشبع وجاره جائع " ليت شعري هل سنسأل عن من يتلوى ألما ونحن نعلم. لقد سيق الخير لنا جواراً وليس بيننا إلا الخطوات وديمومة العمل. ليست هي طرخة استغاثة أية تزول بزوال المؤثر وإنما هي العتبة الأولى التي تليها مشاريع مستقبلية نسال الله لها الدوام وخير العبادة اقلها وادومها والله من وراء القصد .

د.إراد عبد الخالق الدباغ

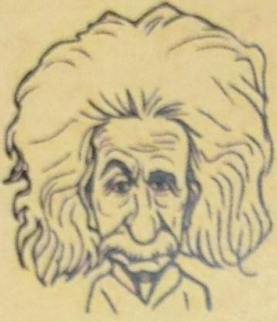
تذوق السعادة بإسعاد الآخرين !

To Feel Happier, Make Someone Happy!



SOLVE THIS IF YOU ARE A GENIUS !

14 - 29 - 59 - 119 - ??



SOLVE THIS IF YOU ARE A GENIUS !



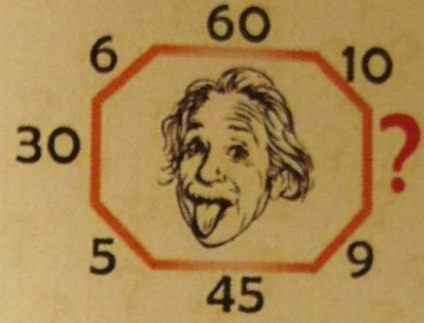
$$1+4=8$$

$$2+8=18$$

$$4+16=38$$

$$8+32=??$$

FIND THE MISSING NUMBER !



رموز الأمان والسلامة في المختبرات الكيميائية

Flammable materials sign

رمز المادة المشتعلة



Explosion risk sign

رمز المادة المتفجرة



Corrosive sign

رمز المادة الآكلة



Toxic sign

رمز المادة السامة



Irritant sign

رمز المادة المهيجة



Oxidizing sign

رمز المادة المؤكسدة



Environmental hazard sign

رمز المادة الضارة بالبيئة



Radiation sign

رمز المادة المشعة



تمارين أثناء الجلوس للدراسة أو على الحاسوب فتره طويله



من 10-12 ثوانية
لكل ذراع



من 3 - 5 ثوانى
3 صدقات



من 15-20 ثوانية



من 8-10 ثوانى
لكل جانب



من 10-15 ثوانية



من 10-20 ثوانى
مرتان



من 8 - 10 ثوانى
هز يديك



من 10 - 15 ثوانية
مرتان



من 8 - 10 ثوانى
لكل جانب



من 8 - 10 ثوانى
لكل جانب



10 ثوانى



10 ثوانى

يمكنكم متابعة مجلة بصمات من خلال موقع كلية العلوم | جامعة الموصل
الفائز الثالث هو: فاروق عارف م 2
الفائز الثاني هو:

احمد متعب
4 م