

## نموذج وصف المقرر

1. اسم المقرر:	مبادئ تغذية انسان
2. رمز المقرر:	PRHN367
3. الفصل / السنة: السنوي	الفصل الدراسي الاول/ المرحلة الثالثة/ 2023-2024
4. تاريخ إعداد هذا الوصف	2024/2/1
5. أشكال الحضور المتاحة :	حضور
6. عدد الساعات الدراسية (الكلية) / عدد الوحدات (الكلية):	2 ساعة نظري(2 ساعات) / 2 وحدة
7. اسم مسؤول المقرر الدراسي ( إذا اكثر من اسم يذكر)	م.ديسرى عامر علي
8. اهداف المقرر	<ul style="list-style-type: none"> <li>تمكين الطالب من التعريف بالدلائل</li> <li>الغذائية ومنها تصنيف الأغذية الى مجاميع وتعريف الكثافة الغذائية، الهرم الغذائي وما تطور عنه من دلائل ودراسة مكونات الغذاء.</li> <li>تمكين الطالب من معرفة اسباب الامراض المرتبة بالاغذية وتركيب الغذاء وعملية الهضم.</li> <li>تمكين الطالب من تمييز الامراض من خلال الاعراض ونقص المغذيات.</li> <li>تمكين الطالب بمعرفة احتياجات كل فئة عمرية من الغذاء من خلال حساب السرعات احرارية للغذاء ومتطلبات الجسم.</li> <li>معرفة كيفية تصميم البرامج الجيدة وحاجة كل فرد حسب حالته الصحية من المغذيات .</li> <li>معرفة كيفية اعداد التقرير الخاص بالنتائج.</li> <li>معرفة كيفية اعداد جدول غذائي صحي خاص بالفئات العمرية .</li> </ul>
9. استراتيجيات التعليم والتعلم	<ul style="list-style-type: none"> <li>- المحاضرة التفاعلية.</li> <li>- العصف الذهني .</li> <li>- الحوار والمناقشة.</li> <li>- التكليف بمهام وتقرير.</li> <li>- يكلف الطالب بأعداد تقرير بعنوان من اجتهاده ويعدده للمناقشة مع الطلبة.</li> <li>- التكليف بالعمل الجماعي لكشف مهارات القيادة.</li> </ul>

10. بنية المقرر					
الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
1	2 نظري	B1: يبين مفهوم المفردات والمصطلحات المتعلقة بمواضيع التغذية والعلوم ذات العلاقة بالتغذية Introduction to nutrition and Terminology	مقدمة في موضوع تغذية انسان. تعريف للمفردات والمصطلحات المتعلقة بمواضيع التغذية والعلوم ذات العلاقة بالتغذية Introduction to nutrition and Terminology	الاساليب السمعية، اسلوب الكتابة على السبورة ، اسلوب الحوار المباشر .	امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات
2	2 نظري	C1: يوضح تعريف بالأغذية المتوفرة وانواعها والتعرف على مكوناتها من العناصر الغذائية وتصنيفها.	تعريف بالأغذية المتوفرة وانواعها والتعرف على مكوناتها من العناصر الغذائية وتصنيفها	الاساليب السمعية، اسلوب الكتابة على السبورة ، اسلوب الحوار المباشر .	امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات
3	2 نظري	B2: يلم بتوضيح الدلائل الغذائية ومنها تصنيف الأغذية الى مجاميع وتعريف الكثافة الغذائية، الهرم الغذائي وما تطور عنه من دلائل.	تعريف بالدلائل الغذائية ومنها تصنيف الأغذية الى مجاميع وتعريف الكثافة الغذائية، الهرم الغذائي وما تطور عنه من دلائل.	الاساليب السمعية، اسلوب الكتابة على السبورة ، اسلوب الحوار المباشر .	امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات
4	2 نظري	A1: يتعرف على المواد الكربوهيدراتية، تصنيفها ووظائفها التغذوية والفلسجية.	المواد الكربوهيدراتية، تصنيفها ووظائفها التغذوية والفلسجية.	الاساليب السمعية، اسلوب الكتابة على السبورة ، اسلوب الحوار المباشر .	امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات
5	2 نظري	C2: يوضح الالياف الغذائية ووظائفها وانواعها ومصادرها وعلاقتها بالصحة العامة.	الالياف الغذائية ووظائفها وانواعها ومصادرها وعلاقتها بالصحة العامة	الاساليب السمعية، اسلوب الكتابة على السبورة ، اسلوب الحوار المباشر .	امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات
6	2 نظري	C3: يقترح الحلول التغذوية للمشاكل الصحية المتعلقة بالكربوهيدرات: السمنة وداء السكر وداء السكر وفحص الدم.	المشاكل الصحية المتعلقة بالكربوهيدرات: السمنة وداء السكر	الاساليب السمعية، اسلوب الكتابة على السبورة ، اسلوب الحوار المباشر .	امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات
7	2 نظري	C4: يلم بموضوع الدهون ووظائفها والأمراض المرتبطة كتصلب الشرايين وأمراض القلب	الدهون ووظائفها والأمراض المرتبطة كتصلب الشرايين وأمراض القلب	الاساليب السمعية، اسلوب الكتابة على السبورة ، اسلوب الحوار المباشر .	امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات
8	2 نظري	A2: يتعرف على البروتينات والاحماض الامينية ووظائفها والتوازن النتروجيني	البروتينات والاحماض الامينية ووظائفها والتوازن النتروجيني Kwashiorkor و المراسماس Parasmus	الاساليب السمعية، اسلوب الكتابة على السبورة ، اسلوب الحوار المباشر .	امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات

بواجب، مناقشات	الحوار المباشر .		وتقييم البروتينات والامراض المرتبطة مثل الكواشيوركور Kwashiorkor والمراسماس Marasmus		
امتحانات قصيرة، تكليف، بواجب، مناقشات	الاساليب السمعية، اسلوب الكتابة على السبورة ، اسلوب الحوار المباشر .	الطاقة وتوازن الطاقة المتناولة والمصرفية وقيم الطاقة الغذائية وحساباتها	A3: يتعرف على الطاقة وتوازن الطاقة المتناولة والمصرفية وقيم الطاقة الغذائية وحساباتها	2نظري	9
امتحانات قصيرة، تكليف، بواجب، مناقشات	الاساليب السمعية، اسلوب الكتابة على السبورة ، اسلوب الحوار المباشر .	الماء ووظائفه والالكتروليتات والتوازن المائي وتوزيعه في الجسم	A4 : يتعرف دور الماء ووظائفه والالكتروليتات والتوازن المائي وتوزيعه في الجسم.	2نظري	10
امتحانات قصيرة، تكليف، بواجب، مناقشات	الاساليب السمعية، اسلوب الكتابة على السبورة ، اسلوب الحوار المباشر .	ملخص تعريف للجهاز الهضمي عن العمليات الهضم والامتصاص	C5: يوضح دور تعريف للجهاز الهضمي عن العمليات الهضم والامتصاص	2نظري	11
امتحانات قصيرة، تكليف، بواجب، مناقشات	الاساليب السمعية، اسلوب الكتابة على السبورة ، اسلوب الحوار المباشر .	اساسيات علم المناعة	A5: يتعرف على اساسيات علم المناعة	2نظري	12
امتحانات قصيرة، تكليف، بواجب، مناقشات	الاساليب السمعية، اسلوب الكتابة على السبورة ، اسلوب الحوار المباشر .	مختصر عن تعريف مضادات التغذية، وانواعها.	A6: يتعرف على انواع مضادات التغذية	2نظري	13
امتحان قصيرة، تكليف، بواجب، مناقشات	الاساليب السمعية، اسلوب الكتابة على السبورة ، اسلوب الحوار المباشر .	اهم أسباب سوء التغذية وانواعه وكيفية تجنبه	B3: يلم بأسباب سوء التغذية وكيفية تجنبها	2نظري	14
تقرير حول الزيارة الميدانية	اسلوب الحوار المباشر	زيارة ميدانية الى احد المراكز الصحية المتخصصة بتغذية الانسان والامراض..	B3: يلم بأسباب سوء التغذية وكيفية تجنبها	2نظري	15
11. تقييم المقرر					

الوزن النسبي %	الدرجة	موعد التقويم (اسبوع)	اساليب التقويم	ت
13%	13	نظري اسبوع 15	تقرير نهائي نظري	1
6%	6	اسبوع (3)	اختبار قصير (1) Quiz	2
15%	15	اسبوع (9)	اختبار نصفي Midterm Exam	3
6%	6	اسبوع (12)	اختبار قصير (2) Quiz	4
لا يوجد	لا يوجد	اسبوع امتحانات عملي	اختبار عملي نهائي	5
40%	40	اسبوع امتحانات نظري	اختبار نظري نهائي	6
100%	100	المجموع		

## 12. مصادر التعلم والتدريس

كتاب تغذية انسان تأليف أ.د. عبدالله محمد ذنون الزهيري	الكتب المقررة المطلوبة ( المنهجية أن وجدت )
كتاب تغذية انسان تأليف أ.د. عبدالله محمد ذنون الزهيري	المراجع الرئيسية ( المصادر )
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">Human Nutrition</a> Marie Kainoa Fialkowski Revilla, University of Hawai'i, Mānoa Introduction to Human Nutrition 2nd Edition by Michael J. Gibney (Editor), Susan A. Lanham-New (Editor), Aedin Cassidy (Editor), &amp; 1 more</li> </ul>	الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير .... )
منظمة الصحة العالمية ، منظمة الغذاء والدواء .	المراجع الإلكترونية ، مواقع الانترنت

مدرس الجزء العملي للمادة

مدرس الجزء النظري للمادة  
م.د. يسرى عامر علي

رئيس قسم علوم الاغذية  
أ.د. سميرة خلف بدوي

رئيس اللجنة العلمية  
أ.د. موفق محمود احمد

وصف مقرر مادة تغذية انسان-عربي-23-24  
C:\Users\Acer\Desktop

اسم الملف:  
الدليل:  
القالب:

C:\Users\Acer\AppData\Roaming\Microsoft\Templates\Normal.dotm

العنوان:  
الموضوع:  
الكاتب:  
الكلمات الأساسية:  
تعليقات:  
تاريخ الإنشاء:  
رقم التغيير:  
الحفظ الأخير بتاريخ:  
الحفظ الأخير بقلم:  
زمن التحرير الإجمالي:  
الطباعة الأخيرة:  
منذ آخر طباعة كاملة  
عدد الصفحات:  
عدد الكلمات:  
عدد الأحرف:

PP  
01:28:00 2024/04/19 م  
2  
01:28:00 2024/04/19 م  
Acer  
1 دقيقة  
04:12:00 2024/04/19 م  
4  
963 (تقريباً)  
5,492 (تقريباً)



This document was created with the Win2PDF "Print to PDF" printer available at

<https://www.win2pdf.com>

This version of Win2PDF 10 is for evaluation and non-commercial use only.

Visit <https://www.win2pdf.com/trial/> for a 30 day trial license.

This page will not be added after purchasing Win2PDF.

<https://www.win2pdf.com/purchase/>