

نموذج وصف المقرر

1.	اسم المقرر:
	تغذية علاجية
2.	رمز المقرر:
	THNU474
3.	الفصل / السنة:
	الفصل الدراسي الثاني/ المرحلة الرابعة/ 2023-2024
4.	تاريخ إعداد هذا الوصف
	2024 - 2 - 1
5.	أشكال الحضور المتاحة :
	حضورى
6.	عدد الساعات الدراسية (الكلية)/ عدد الوحدات (الكلية):
	2 ساعة نظري/ 3 ساعات عملي (5 ساعات)/ 3.5 وحدة
7.	اسم مسؤول المقرر الدراسي (إذا أكثر من اسم يذكر)
	م. د. يسرى عامر علي /للدرس النظري والعملية
8.	اهداف المقرر
	<ul style="list-style-type: none"> • من خلال مقررات الدراسة في القسم تغذية يحصل الطالب على المعرفة العملية الكافية والمهارات الخاصة بالتغذية والأغذية وإدارة الخدمات الغذائية لضمان توفير إمدادات غذائية آمنة وصحية تدعم رفاه المجتمع وازدهاره ويكون لدى الخريج القدرة على العمل في: معامل الصناعات الغذائية ودوائر الرقابة الغذائية وأجهزة السيطرة النوعية والتقييس الغذائية والقطاع الصحي الحكومي. • تمكين الطالب على معرفة المكونات الأساسية للأغذية. • قدرة الطلبة على معرفة خطوات حساب حاجة الفرد من كل مكون لاعتماد على عدة متغيرات أساسية. • قدرة الطالب على معرفة الأمراض المرتبطة بالأغذية وطرق تحضير الوجبات الغذائية حسب الحالة. • تمكين الطالب من معرفة كيفية تصميم البرامج الجيدة والحاجة الغذائية لكل شخص لاعتماد على المتغيرات. • معرفة كيفية اعداد التقرير الخاص بالنتائج. • معرفة كيفية تحليل الاغذية ومعرفة سعاتها الحرارية ..

9. استراتيجيات التعليم والتعلم

- المحاضرة التفاعلية.
- العصف الذهني .
- الحوار والمناقشة.
- التكليف بمهام وتقرير .
- يكلف الطالب بأعداد تقرير بعنوان من اجتهاده ويعده
- التكليف بالعمل الجماعي لكشف مهارات القيادة.
- التكليف بمهام وتقرير لكل تجربة.

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أوالموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1	2نظري	A1: يتعرف على مواضيع التغذية العامة وعلومها، تعريف التغذية العلاجية.	التغذية العامة وعلومها، تعريف التغذية العلاجية.	الأساليب السمعية، اسلوب الكتابة على السبورة ، اسلوب الحوار المباشر .	امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات .
	3عملي	A1: يتعرف على القياسات الجسمية (الانثروبومترية)	القياسات الجسمية (الانثروبومترية)	التكليف بمهام وتقرير.	امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات
2	2نظري	A2: يصنف تعريف مكونات الأغذية ومصادرها، المجاميع الغذائية ودلائل الأغذية المختلفة ودراسة أهمية، نظام وحدات التبادل The Exchange System لاختيار قوائم الأغذية	نظري: المجاميع الغذائية	نظري: الأساليب السمعية، اسلوب الكتابة على السبورة ، اسلوب الحوار المباشر .	نظري : امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات .
	3عملي	B1: يقوم بتقدير الحالة الغذائية للفرد والمجتمع Nutritional Status	تقدير الحالة الغذائية للفرد والمجتمع	التكليف بمهام وتقرير.	امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات
3	2نظري	C1: يوضح الوجبات العلاجية Therapeutic Diets، تعريفها، خصائصها، أنواعها، الأغذية العلاجية الجاهزة للتناول Ready-to-use therapeutic foods (RUTFs))، تصنيف وتوصيف الوجبات العلاجية	الوجبات العلاجية Therapeutic Diets	الاساليب السمعية، اسلوب الكتابة على السبورة ، اسلوب الحوار المباشر .	امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات .
		C1: يوضح تقدير الطاقة والمصروفة Energy Expenditure	تقدير الطاقة والمصروفة Energy Expenditure	التكليف بمهام وتقرير.	امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات
4	2نظري	B1: يبين طرق التغذية المختلفة،التغذية الانبوبية Tube Feeding .	التغذية الانبوبية	الاساليب السمعية، اسلوب الكتابة على السبورة ، اسلوب الحوار المباشر .	امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات .

3 عملي	A2: يفهم تقدير كلوكوز الدم Blood Glucose Determination	تقدير كلوكوز الدم	التكليف بمهام وتقرير .	امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات
5	2 نظري A3: يعرض التغذية الوريدية الكاملة Total Parenteral Nutrition, TNP وصفها واهميتها ودواعي استخدامها ومزاياها ومشاكلها.	التغذية الوريدية الكاملة Total Parenteral Nutrition, TNP	الاساليب السمعية، اسلوب الكتابة على السطح، اسلوب الحوار المباشر .	امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات .
3 عملي	B2 : يبين قياس استجابة كلوكوز الدم والمؤشر الكلوكوزي Blood Glucose response and Glycemic Index	قياس استجابة كلوكوز الدم والمؤشر الكلوكوزي Blood Glucose response and Glycemic Index	التكليف بمهام وتقرير .	امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات
6	2 نظري C2: يوضح زيادة الوزن والسمنة Overweight Obesity تشخيصها وتوصيفها وكيفية علاجها.	السمنة Obesity	الاساليب السمعية، اسلوب الكتابة على السطح، اسلوب الحوار المباشر .	امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات .
3 عملي	A3: يعرف تقدير القيم الدهنية في الدم Lipid Profile، الكوليسترول والدهون الثلاثية والبروتينات الدهنية	تقدير القيم الدهنية في الدم Lipid Profile	التكليف بمهام وتقرير .	امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات
7	2 نظري B2: يبين تغذية داء السكر Diabetes Mellitus، دراسة اسبابه، انواعه، اعراضه، وكيفية علاجه الدوائي والغذائي.	تغذية داء السكر Diabetes Mellitus	الاساليب السمعية، اسلوب الكتابة على السطح، اسلوب الحوار المباشر .	امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات .
3 عملي	B3: يطبق التدريب على نظام وحدات التبادل The Exchange System	نظام وحدات التبادل	التكليف بمهام وتقرير .	امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات
8 التكليف بمهام وتقرير .	2 نظري A4: يلم بتغذية امراض القلب وتصلب الشرايين Atherosclerosis وعلاقتها بالثوابت الدهنية lipid profile وتأثيرها بنوع الغذاء.	تغذية امراض القلب وتصلب الشرايين Atherosclerosis	الاساليب السمعية، اسلوب الكتابة على السطح، اسلوب الحوار المباشر .	امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات .

امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات	التكليف بمهام وتقرير .	نظام قوائم بدائل الأغذية Food exchange lists	A4: يتعرف على نظام قوائم بدائل الأغذية Food exchange lists	3 عملي	
امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات .	الأساليب السمعية، اسلوب الكتابة على السطور ، اسلوب الحوار المباشر .	امراض الجهاز الهضمي	A5: يتعرف على امراض الجهاز الهضمي: التهاب البلعوم والمرئي والقرحة الهضمية، القرحة المعدية Peptic Ulcer وكيفية معالجتها غذائيا.	2 نظري	9
امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات	التكليف بمهام وتقرير .	طرق التغذية الانبوية	A5: يفهم تدريبات في طرق التغذية الانبوية Tube feeding	3 عملي	
امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات .	الأساليب السمعية، اسلوب الكتابة على السطور ، اسلوب الحوار المباشر .	امراض الكبد	C3 : يوضح امراض الكبد والبنكرياس وكيفية معالجتها غذائيا.	2 نظري	10
امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات	التكليف بمهام وتقرير .	طرق التغذية الوريدية Total Parenteral Nutrition, TNP	A6: يعرف التدريبات في طرق التغذية الوريدية Parenteral Nutrition, TNP	3 عملي	
امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات .	الاساليب السمعية، اسلوب الكتابة على السطور ، اسلوب الحوار المباشر .	مشاكل التغذية	B3: يبين بعض مشاكل التغذية منها صعوبة البلع وضعف وفقدان الشهية وحالات التقيؤ والدوار والاسهال	2 نظري	11
		تحضير بعض الأغذية العلاجية	A7: يحفظ التدريب على تحضير بعض الأغذية العلاجية من خلال التحوير Modification Restriction بعض العناصر الغذائية	3 عملي	
امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات .	الاساليب السمعية، اسلوب الكتابة على السطور ، اسلوب الحوار المباشر .	التغذية الصحية - التخطيط لحمية غذائية صحية.	C4: يوضح التغذية الصحية - التخطيط لحمية غذائية صحية.	2 نظري	12

امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات .	التكليف بمهام وتقرير .	التقديرات الخاصة ببعض الثوابت والقيم الدموية	C2: يوضح التقديرات الخاصة ببعض الثوابت والقيم الدموية Hematological : Values الهيموكلوبين Hb وحجم مضغوط الخلايا Hematocrit	3 عملي	
امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات .	الاساليب السمعية، اسلوب الكتابة على السيورة ، اسلوب الحوار المباشر	التغذية خلال فترة الحياة	A6: يلم بالتغذية خلال فترة الحياة	2 نظري	13
امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات .	التكليف بمهام وتقرير .	الأغذية الوظيفية و طرق تحضيرها	A8 : يتعرف على الأغذية الوظيفية و طرق تحضيرها	3 عملي	
امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات .	الاساليب السمعية، اسلوب الكتابة على السيورة ، اسلوب الحوار المباشر .	التغذية خلال فترة الحياة	A7: يلم بالتغذية خلال فترة الحياة	2 نظري	14
امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات .	التكليف بمهام وتقرير .	الأغذية الوظيفية و طرق تحضيرها	A9: يتعرف على الأغذية الوظيفية و طرق تحضيرها		
تقديم تقرير عن الزيارة العلمية	التكليف بمهام وتقرير .	زيارة علمية ل احد المراكز الصحية.	A8 : يلم زيارة علمية لاحد المراكز الصحية.	2 نظري	15
امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات .	التكليف بمهام وتقرير .	زيارة علمية لمركز بحثي	A10 : يلم زيارة علمية لمركز بحثي		

11. تقييم المقرر				
ت	اساليب التقويم	موعد التقويم (اسبوع)	الدرجة	الوزن النسبي %
1	تقرير نهائي نظري+تقارير التجارب العملي	نظري اسبوع 15 عملي اسبوع 1-15	7نظري+ 6عملي	13%
2	اختبار قصير (1) Quiz	اسبوع (3)	4نظري+	6%

	2 عملي			
3	10 نظري + 5 عملي	اسبوع (9)	Midterm نصفى Exam (نظري و عملي)	15%
4	4 نظري + 2 عملي	اسبوع (12)	اختبار قصير (2) Quiz	6%
5	20	اسبوع امتحانات عملي	اختبار عملي نهائى	20%
6	40	اسبوع امتحانات نظري	اختبار نظري نهائى	40%
	100		المجموع	100%

12. مصادر التعلم والتدريس

	الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية ان وجدت)
<ul style="list-style-type: none"> • كتاب تغذية انسان تأليف :- أ.د. عبدالله محمد ذنون الزهيري • محاضرات التغذية العلاجية للاستاذ الدكتور عبدالله محمد ذنون 	
<ul style="list-style-type: none"> • كتاب تغذية انسان تأليف :- أ.د. عبدالله محمد ذنون الزهيري • محاضرات التغذية العلاجية للاستاذ الدكتور عبدالله محمد ذنون 	المراجع الرئيسية (المصادر)
كتاب التغذية العلاجية تأليف أ.د. منى خليل عبد القادر (2004) جمهورية مصر، القاهرة. منظمة الغذاء والدواء الامريكية.	الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير...) المراجع الالكترونية ، مواقع الانترنت.

مدرس الجزء العملي للمادة

مدرس الجزء النظري للمادة
م. د. يسرى عامر علي

رئيس قسم علوم الاغذية
أ.د. سميرة خلف بدوي

رئيس اللجنة العلمية
أ.د. موفق محمود احمد