

## نموذج وصف المقرر

1.	اسم المقرر:
	تغذية علاجية
2.	رمز المقرر:
	THNU474
3.	الفصل / السنة:
	الفصل الدراسي الثاني / المرحلة الرابعة / 2023-2024
4.	تاريخ إعداد هذا الوصف
	2024 - 2 - 1
5.	أشكال الحضور المتاحة :
	حضور
6.	عدد الساعات الدراسية (الكلي) / عدد الوحدات (الكلي):
	2 ساعة نظري / 3 ساعات عملي (5 ساعات) / 3.5 وحدة
7.	اسم مسؤول المقرر الدراسي ( إذا أكثر من اسم يذكر )
	م.د. يسرى عامر علي / للدرس النظري والعملي
8.	اهداف المقرر
	<ul style="list-style-type: none"><li>• من خلال مقررات الدراسة في القسم تغذية يحصل الطالب على المعرفة العملية الكافية والمهارات الخاصة بالتغذية والأغذية وإدارة الخدمات الغذائية لضمان توفير إمدادات غذائية آمنة وصحية تدعم رفاه المجتمع وازدهاره ويكون لدى الخريج القدرة على العمل في: معامل الصناعات الغذائية ودوائر الرقابة الغذائية وأجهزة السيطرة النوعية والتقييس الغذائية والقطاع الصحي الحكومي.</li><li>• تمكين الطالب على معرفة المكونات الأساسية للأغذية.</li><li>• قدرة الطلبة على معرفة خطوات حساب حاجة الفرد من كل مكون بلاعتماد على عدة متغيرات أساسية.</li><li>• قدرة الطالب على معرفة الامراض المرتبطة بالأغذية وطرق تحضير الوجبات الغذائية حسب الحالة.</li><li>• تمكين الطالب من معرفة كيفية تصميم البرامج الجيدة والحاجة الغذائية لكل شخص بلاعتماد على المتغيرات.</li><li>• معرفة كيفية اعداد التقرير الخاص بالنتائج.</li><li>• معرفة كيفية تحليل الاغذية ومعرفة سعاتها الحرارية ..</li></ul>

## 9. استراتيجيات التعليم والتعلم

- المحاضرة التفاعلية.
- العصف الذهني .
- الحوار والمناقشة.
- التكليف بمهام وتقرير.
- يكلف الطالب بأعداد تقرير بعنوان من اجتهاده ويعده
- التكليف بالعمل الجماعي لكشف مهارات القيادة.
- التكليف بمهام وتقرير لكل تجربة.



10. بنية المقرر					
الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أوالموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1	2نظري	A1: يتعرف على مواضيع التغذية العامة وعلومها، تعريف التغذية العلاجية.	التغذية العامة وعلومها، تعريف التغذية العلاجية.	الأساليب السمعية، أسلوب الكتابة على السبورة ، أسلوب الحوار المباشر .	امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات .
	3عملي	A1: يتعرف على القياسات الجسمية (الانثروبومترية)	القياسات الجسمية (الانثروبومترية)	التكليف بمهام وتقرير .	امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات
2	2نظري	A2: يصنف تعريف مكونات الأغذية ومصادرها، المجاميع الغذائية ودلائل الأغذية المختلفة ودراسة أهمية نظام وحدات التبادل The Exchange System لاختيار قوائم الأغذية	نظري: المجاميع الغذائية	نظري: الأساليب السمعية، أسلوب الكتابة على السبورة ، أسلوب الحوار المباشر .	نظري : امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات .
	3عملي	B1: يقوم بتقدير الحالة الغذائية للفرد والمجتمع Nutritional Status	تقدير الحالة الغذائية للفرد والمجتمع	التكليف بمهام وتقرير .	امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات
3	2نظري	C1: يوضح الوجبات العلاجية Therapeutic Diets، تعريفها، خصائصها، أنواعها، الأغذية العلاجية الجاهزة للتناول Ready-to-use therapeutic foods ((RUTFs، تصنيف وتوصيف الوجبات العلاجية	الوجبات العلاجية Therapeutic Diets	الاساليب السمعية، أسلوب الكتابة على السبورة ، أسلوب الحوار المباشر .	امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات .
	3 عملي	C1: يوضح تقدير الطاقة Energy Expenditure	تقدير الطاقة والمصروفة Energy Expenditure	التكليف بمهام وتقرير .	امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات
4	2نظري	B1: يبين طرق التغذية المختلفة،التغذية الانبوبية Tube Feeding .	التغذية الانبوبية	الاساليب السمعية، أسلوب الكتابة على السبورة ، أسلوب الحوار المباشر .	امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات .

امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات	التكليف بمهام وتقرير.	تقدير كلوكوز الدم	A2: يفهم تقدير كلوكوز الدم Blood Glucose Determination	3 عملي	
امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات	الاساليب السمعية، اسلوب الكتابة على السيورة، اسلوب الحوار المباشر.	التغذية الوريدية الكاملة Total Parenteral Nutrition, TNP	A3: يعرض التغذية الوريدية الكاملة Total Parenteral Nutrition, TNP وصفها واهميتها ودواعي استخدامها ومزاياها ومشاكلها.	2 نظري	5
امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات	التكليف بمهام وتقرير.	قياس استجابة كلوكوز الدم والمؤشر الكلوكوزي Blood Glucose response and Glycemic Index	B2 : يبين قياس استجابة كلوكوز الدم والمؤشر الكلوكوزي Blood Glucose response and Glycemic Index	3 عملي	
امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات	الاساليب السمعية، اسلوب الكتابة على السيورة، اسلوب الحوار المباشر.	السمنة Obesity	C2: يوضح زيادة الوزن Overweight والسمنة Obesity تشخيصها وتوصيفها وكيفية علاجها.	2 نظري	6
امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات	التكليف بمهام وتقرير.	تقدير القيم الدهنية في الدم Lipid Profile	A3: يعرف تقدير القيم الدهنية في الدم Lipid Profile، الكوليسترول والدهون الثلاثية والبروتينات الدهنية	3 عملي	
امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات	الاساليب السمعية، اسلوب الكتابة على السيورة، اسلوب الحوار المباشر.	تغذية داء السكر Diabetes Mellitus	B2: يبين تغذية داء السكر Diabetes Mellitus، دراسة اسبابه، انواعه، اعراضه، وكيفية علاجه الدوائي والغذائي.	2 نظري	7
امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات	التكليف بمهام وتقرير.	نظام وحدات التبادل	B3: يطبق التدريب على نظام وحدات التبادل The Exchange System	3 عملي	
امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات	الاساليب السمعية، اسلوب الكتابة على السيورة، اسلوب الحوار المباشر.	تغذية امراض القلب وتصلب الشرايين Atherosclerosis	A4: يلم بتغذية امراض القلب وتصلب الشرايين Atherosclerosis وعلاقتها بالثوابت الدهنية lipid profile وتأثيرها بنوع الغذاء.	2 نظري	8 التكليف بمهام وتقرير.

امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات	التكليف بمهام وتقرير.	نظام قوائم بدائل الأغذية Food exchange lists	A4: يتعرف على نظام قوائم بدائل الأغذية Food exchange lists	3 عملي	
امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات	الأساليب السمعية، اسلوب الكتابة على السيبورة ، اسلوب الحوار المباشر .	امراض الجهاز الهضمي	A5: يتعرف على امراض الجهاز الهضمي: التهاب البلعوم والمريء والقرحة الهضمية، القرحة المعدية Peptic Ulcer وكيفية معالجتها غذائيا.	2 نظري	9
امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات	التكليف بمهام وتقرير.	طرق التغذية الانبوبية	A5: يفهم تدريبات في طرق التغذية الانبوبية Tube feeding	3 عملي	
امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات	الأساليب السمعية، اسلوب الكتابة على السيبورة ، اسلوب الحوار المباشر .	امراض الكبد	C3 : يوضح امراض الكبد والبنكرياس وكيفية معالجتها غذائيا.	2 نظري	10
امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات	التكليف بمهام وتقرير.	طرق التغذية الوريدية Total Parenteral Nutrition, TNP	A6: يعرف التدريبات في طرق التغذية الوريدية Total Parenteral Nutrition, TNP	3 عملي	
امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات	الاساليب السمعية، اسلوب الكتابة على السيبورة ، اسلوب الحوار المباشر .	مشاكل التغذية	B3: يبين بعض مشاكل التغذية منها صعوبة البلع وضعف وفقدان الشهية وحالات التقيؤ والدوار والاسهال	2 نظري	11
		تحضير بعض الأغذية العلاجية	A7: يحفظ التدريب على تحضير بعض الأغذية العلاجية من خلال التحويل Modification وتقييد Restriction بعض العناصر الغذائية	3 عملي	
امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات	الاساليب السمعية، اسلوب الكتابة على السيبورة ، اسلوب الحوار المباشر .	التغذية الصحية - التخطيط لحمية غذائية صحية.	C4: يوضح التغذية الصحية - التخطيط لحمية غذائية صحية.	2 نظري	12

امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات .	التكليف بمهام وتقرير . جامعة الموصل كلية الزراعة والعلوم	التقديرات الخاصة ببعض الثوابت والقيم الدموية	C2: يوضح التقديرات الخاصة ببعض الثوابت والقيم الدموية Hematological : Values الهيموكلوبين Hb وحجم مضغوط الخلايا Hematocrit	3 عملي	
امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات .	الاساليب السمعية، اسلوب الكتابة على السطور ، اسلوب الحوار المباشر	التغذية خلال فترة الحياة	A6: يلم بالتغذية خلال فترة الحياة	2 نظري	13
امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات .	التكليف بمهام وتقرير .	الأغذية الوظيفية و طرق تحضيرها	A8 : يتعرف على الأغذية الوظيفية و طرق تحضيرها	3 عملي	
امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات .	الاساليب السمعية، اسلوب الكتابة على السطور ، اسلوب الحوار المباشر .	التغذية خلال فترة الحياة	A7: يلم بالتغذية خلال فترة الحياة	2 نظري	14
امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات .	التكليف بمهام وتقرير .	الأغذية الوظيفية و طرق تحضيرها	A9: يتعرف على الأغذية الوظيفية و طرق تحضيرها	3 عملي	
تقديم تقرير عن الزيارة العلمية	التكليف بمهام وتقرير .	زيارة علمية ل احد المراكز الصحية.	A8 : يلم بزيارة علمية لاحد المراكز الصحية.	2 نظري	15
امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات .	التكليف بمهام وتقرير .	زيارة علمية لمركز بحثي	A10 : يلم بزيارة علمية لمركز بحثي	3 عملي	

11. تقييم المقرر				
ت	اساليب التقويم	موعد التقويم (اسبوع)	الدرجة	الوزن النسبي %
1	تقرير نهائي نظري+تقارير التجارب العملي	نظري اسبوع 15 عملي اسبوع 1-15	7 نظري+ 6 عملي	13%
2	اختبار قصير (1) Quiz	اسبوع (3)	4 نظري+ 2 عملي	6%

3	اختبار نصفي Midterm Exam (نظري و عملي)	اسبوع (9)	10 نظري + 5 عملي	15%
4	اختبار قصير Quiz (2)	اسبوع (12)	4 نظري + 2 عملي	6%
5	اختبار عملي نهائي	اسبوع امتحانات عملي	20	20%
6	اختبار نظري نهائي	اسبوع امتحانات نظري	40	40%
	المجموع		100	100%

## 12. مصادر التعلم والتدريس

الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية ان وجدت)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• كتاب تغذية انسان تأليف :- أ.د. عبدالله محمد ذنون الزهيري</li> <li>• محاضرات التغذية العلاجية للاستاذ الدكتور عبدالله محمد ذنون</li> </ul>
المراجع الرئيسية (المصادر)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• كتاب تغذية انسان تأليف :- أ.د. عبدالله محمد ذنون الزهيري</li> <li>• محاضرات التغذية العلاجية للاستاذ الدكتور عبدالله محمد ذنون</li> </ul>
الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير...)	كتاب التغذية العلاجية تأليف أ.د. منى خليل عبد القادر (2004) جمهورية مصر، القاهرة.
المراجع الالكترونية ، مواقع الانترنت.	منظمة الغذاء والدواء الامريكية.

مدرس المادة النظري والعملي : م.د. يسرى عامر علي

الأستاذ الدكتور  
سمية خلف بدوي  
رئيس قسم علوم الأغذية

رئيس قسم علوم الاغذية: أ.د. سمية خلف بدوي

رئيس اللجنة العلمية : أ.د. موفق محمود احمد