

نموذج وصف المقرر

1. اسم المقرر:	مبادئ تغذية انسان
2. رمز المقرر:	PRHN367
3. الفصل / السنة: السنوي	الفصل الدراسي الاول/ المرحلة الثالثة/ 2023-2024
4. تاريخ إعداد هذا الوصف	2024/2/1
5. أشكال الحضور المتاحة:	حضور
6. عدد الساعات الدراسية (الكلي)/ عدد الوحدات (الكلي):	2 ساعة نظري (2 ساعات) / 2 وحدة
7. اسم مسؤول المقرر الدراسي (إذا اكثر من اسم يذكر)	م.ديسري عامر علي
8. اهداف المقرر	<ul style="list-style-type: none"> • تمكين الطالب من التعريف بالدلائل • الغذائية ومنها تصنيف الأغذية الى مجاميع وتعريف الكثافة الغذائية، الهرم الغذائي وما تطور عنه من دلائل ودراسة مكونات الغذاء. • تمكين الطالب من معرفة اسباب الامراض المرتبة بالاغذية وتركيب الغذاء وعملية الهضم. • تمكين الطالب من تمييز الامراض من خلال الاعراض ونقص المغذيات. • تمكين الطالب بمعرفة احتياجات كل فئة عمرية من الغذاء من خلال حساب السرعات احرارية للغذاء ومتطلبات الجسم. • معرفة كيفية تصميم البرامج الجيدة وحاجة كل فرد حسب حالته الصحية من المغذيات . • معرفة كيفية اعداد التقرير الخاص بالنتائج. • معرفة كيفية اعداد جدول غذائي صحي خاص بالفئات العمرية .
9. استراتيجيات التعليم والتعلم	<ul style="list-style-type: none"> - المحاضرة التفاعلية. - العصف الذهني . - الحوار والمناقشة. - التكليف بمهام وتقرير. - يكلف الطالب بأعداد تقرير بعنوان من اجتهاده ويعدده للمناقشة مع الطلبة. - التكليف بالعمل الجماعي لكشف مهارات القيادة.

10. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
1	2 نظري	B1: يبين مفهوم المفردات والمصطلحات المتعلقة بمواضيع التغذية والعلوم ذات العلاقة بالتغذية Introduction to nutrition and Terminology	مقدمة في موضوع تغذية انسان. تعريف للمفردات والمصطلحات المتعلقة بمواضيع التغذية والعلوم ذات العلاقة بالتغذية Introduction to nutrition and Terminology	الاساليب السمعية، اسلوب الكتابة على السبورة ، اسلوب الحوار المباشر .	امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات
2	2 نظري	C1: يوضح تعريف بالأغذية المتوفرة وانواعها والتعرف على مكوناتها من العناصر الغذائية وتصنيفها.	تعريف بالأغذية المتوفرة وانواعها والتعرف على مكوناتها من العناصر الغذائية وتصنيفها	الاساليب السمعية، اسلوب الكتابة على السبورة ، اسلوب الحوار المباشر .	امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات
3	2 نظري	B2: يلم بتوضيح الدلائل الغذائية ومنها تصنيف الأغذية الى مجاميع وتعريف الكثافة الغذائية، الهرم الغذائي وما تطور عنه من دلائل	تعريف بالدلائل الغذائية ومنها تصنيف الأغذية الى مجاميع وتعريف الكثافة الغذائية، الهرم الغذائي وما تطور عنه من دلائل.	الاساليب السمعية، اسلوب الكتابة على السبورة ، اسلوب الحوار المباشر .	امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات
4	2 نظري	A1: يتعرف على المواد الكربوهيدراتية، تصنيفها ووظائفها التغذوية والفلسجية.	المواد الكربوهيدراتية، تصنيفها ووظائفها التغذوية والفلسجية.	الاساليب السمعية، اسلوب الكتابة على السبورة ، اسلوب الحوار المباشر .	امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات
5	2 نظري	C2: يوضح الالياف الغذائية ووظائفها وانواعها ومصادرها وعلاقتها بالصحة العامة.	الالياف الغذائية ووظائفها وانواعها ومصادرها وعلاقتها بالصحة العامة	الاساليب السمعية، اسلوب الكتابة على السبورة ، اسلوب الحوار المباشر .	امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات
6	2 نظري	C3: يقترح الحلول التغذوية للمشاكل الصحية المتعلقة بالكربوهيدرات: السمنة وداء السكر وداء السكر وفحص الدم.	المشاكل الصحية المتعلقة بالكربوهيدرات: السمنة وداء السكر	الاساليب السمعية، اسلوب الكتابة على السبورة ، اسلوب الحوار المباشر .	امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات
7	2 نظري	C4: يلم بموضوع الدهون ووظائفها والامراض المرتبطة كتصلب الشرايين وامراض القلب	الدهون ووظائفها والامراض المرتبطة كتصلب الشرايين وامراض القلب	الاساليب السمعية، اسلوب الكتابة على السبورة ، اسلوب الحوار المباشر .	امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات
8	2 نظري	A2: يتعرف على البروتينات والاحماض الامينية ووظائفها والتوازن النتروجيني والامينية ووظائفها والتوازن النتروجيني	البروتينات والاحماض الامينية ووظائفها والتوازن النتروجيني وتقييم البروتينات والامراض المرتبطة مثل الكواشيوركور Kwashiorkor	الاساليب السمعية، اسلوب الكتابة على السبورة ، اسلوب الحوار المباشر .	امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات

مناقشات بواجب،	الحوار المباشر .	والمراسم Marasmus	وتقييم البروتينات والامراض المرتبطة مثل الكواشيوركور Kwashiorkor والمراسم Marasmus		
امتحانات ت قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات	الاساليب السمعية، اسلوب الكتابة على السيورة ، اسلوب الحوار المباشر .	الطاقة وتوازن الطاقة المتناولة والمصرفية وقيم الطاقة الغذائية وحساباتها	A3: يتعرف على الطاقة وتوازن الطاقة المتناولة والمصرفية وقيم الطاقة الغذائية وحساباتها	2نظري	9
امتحانات ت قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات	الاساليب السمعية، اسلوب الكتابة على السيورة ، اسلوب الحوار المباشر .	الماء ووظائفه والالكتروليات والتوازن المائي وتوزيعه في الجسم	A4 : يتعرف دور الماء وظائفه والالكتروليات والتوازن المائي وتوزيعه في الجسم.	2نظري	10
امتحانات ت قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات	الاساليب السمعية، اسلوب الكتابة على السيورة ، اسلوب الحوار المباشر .	ملخص تعريف للجهاز الهضمي عن العمليات الهضم والامتصاص	C5: يوضح دور تعريف للجهاز الهضمي عن العمليات الهضم والامتصاص	2نظري	11
امتحانات ت قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات	الاساليب السمعية، اسلوب الكتابة على السيورة ، اسلوب الحوار المباشر .	اساسيات علم المناعة	A5: يتعرف على اساسيات علم المناعة	2نظري	12
امتحانات ت قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات	الاساليب السمعية، اسلوب الكتابة على السيورة ، اسلوب الحوار المباشر .	مختصر عن تعريف مضادات التغذية ،وانواعها.	A6: يتعرف على انواع مضادات التغذية	2نظري	13
امتحانات ت قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات	الاساليب السمعية، اسلوب الكتابة على السيورة ، اسلوب الحوار المباشر .	اهم أسباب سوء التغذية وانواعه وكيفية تجنبه	B3: يلم بأسباب سوء التغذية وكيفية تجنبها	2نظري	14
تقرير حول الزيارة الميدانية	اسلوب الحوار المباشر	زيارة ميدانية الى احد المراكز الصحية المتخصصة بتغذية الانسان والامراض..	B3: يلم بأسباب سوء التغذية وكيفية تجنبها	2نظري	15

11. تقييم المقرر

ت	اساليب التقويم	موعد التقويم (اسبوع)	الدرجة	الوزن النسبي %
1	تقرير نهائي نظري	نظري اسبوع 15	13	13%
2	اختبار قصير (1) Quiz	اسبوع (3)	6	6%
3	اختبار نصفي Midterm Exam	اسبوع (9)	15	15%
4	اختبار قصير (2) Quiz	اسبوع (12)	6	6%
5	اختبار عملي نهائي	اسبوع امتحانات عملي	لا يوجد	لا يوجد
6	اختبار نظري نهائي	اسبوع امتحانات نظري	40	40%
		المجموع	100	100%

12. مصادر التعلم والتدريس

الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية أن وجدت)	كتاب تغذية انسان تأليف أ.د. عبدالله محمد ذنون الزهيري
المراجع الرئيسية (المصادر)	كتاب تغذية انسان تأليف أ.د. عبدالله محمد ذنون الزهيري
الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير)	<ul style="list-style-type: none"> Human Nutrition Marie Kainoa Fialkowski Revilla, University of Hawai'i, Mānoa Introduction to Human Nutrition 2nd Edition by Michael J. Gibney (Editor), Susan A. Lanham-New (Editor), Aedin Cassidy (Editor), & 1 more
المراجع الإلكترونية ، مواقع الانترنت	منظمة الصحة العالمية ، منظمة الغذاء والدواء .

الأستاذ الدكتور
مدرس الجزء العملي للمادة

سمية خلف بدوي
رئيس قسم علوم الاغذية

رئيس قسم علوم الاغذية
أ.د. سمية خلف بدوي

مدرس الجزء النظري للمادة
م.د. يسرى عامر علي

رئيس اللجنة العلمية
أ.د. موفق محمود احمد