

نموذج وصف المقرر

1. اسم المقرر:	
تغذية علاجية	
2. رمز المقرر:	
THNU474	
3. الفصل / السنة:	
الفصل الثاني (الربيعي) 2025-2024	
4. تاريخ إعداد هذا الوصف	
2025 - 2 - 1	
5. أشكال الحضور المتاحة:	
حضور + مدمج	
6. عدد الساعات الدراسية (الكلية) // عدد الوحدات (الكلية):	
2 نظري + 3 عملي \ 3.5 وحدة	
7. اسم مسؤول المقرر الدراسي (إذا أكثر من اسم يذكر)	
مدرس الجزء النظري: م. د. يسرى عامر علي	
مدرس الجزء العملي: م. د. يسرى عامر علي	
8. اهداف المقرر	
النظري : - من خلال مقررات الدراسة في القسم تغذية يحصل الطالب على المعرفة العملية الكافية والمهارات الخاصة بالتغذية والأغذية وإدارة الخدمات الغذائية لضمان توفير إمدادات غذائية آمنة وصحية تدعم رفاه المجتمع وازدهاره ويكون لدى الخريج القدرة على العمل في: معامل الصناعات الغذائية ودوائر الرقابة الغذائية وأجهزة السيطرة النوعية والتقييس الغذائية والقطاع الصحي الحكومي. - تمكين الطالب على معرفة المكونات الأساسية للأغذية. - قدرة الطلبة على معرفة خطوات حساب حاجة الفرد من كل مكون لاعتماد على عدة متغيرات أساسية. - قدرة الطالب على معرفة الأمراض المرتبطة بالأغذية وطرق تحضير الوجبات الغذائية حسب الحالة.	العملي : - تمكين الطالب من معرفة كيفية تصميم البرامج الجيدة والحاجة الغذائية لكل شخص لاعتماد على المتغيرات. - معرفة كيفية اعداد التقرير الخاص بالنتائج. - معرفة كيفية تحليل الاغذية ومعرفة سعر الحرارية ..



9. استراتيجيات التعليم والتعلم	
النظري:	العملي:
- المحاضرة التفاعلية.	- التكليف بالعمل الجماعي لكشف مهارات القيادة.
- العصف الذهني .	- التكليف بمهام وتقرير لكل تجربة.
- الحوار والمناقشة.	
- التكليف بمهام وتقرير.	
- يكلف الطالب بأعداد تقرير بعنوان من اجتهاده ويعدده	



10. بنية المقرر					
الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1	2 نظري 3 عملي	نظري: A1: يتعرف على مواضيع التغذية العامة وعلومها، تعريف التغذية العلاجية. عملي: A1: يتعرف على القياسات الجسمية (الانثروبومترية)	نظري: التغذية العامة وعلومها، تعريف التغذية العلاجية. عملي: القياسات الجسمية (الانثروبومترية)	نظري: الأساليب السمعية، أسلوب الكتابة على السبورة، أسلوب الحوار المباشر. عملي: التكليف بمهام وتقرير.	نظري: امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات. عملي: امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات.
2	2 نظري 3 عملي	نظري: A2: يلم بموضوع مكونات الأغذية ومصادرها، المجاميع الغذائية ودلائل الأغذية المختلفة ودراسة أهمية نظام وحدات التبادل The Exchange System لاختيار قوائم الأغذية عملي: B1: يمتلك مهارة تقدير الحالة الغذائية للفرد والمجتمع Nutritional Status	نظري: المجاميع الغذائية عملي: تقدير الحالة الغذائية للفرد والمجتمع	نظري: الأساليب السمعية، أسلوب الكتابة على السبورة، أسلوب الحوار المباشر. عملي: التكليف بمهام وتقرير.	نظري: امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات. عملي: امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات.
3	2 نظري 3 عملي	نظري: C1: يوضح الوجبات العلاجية Therapeutic Diets، تعريفها، خصائصها، أنواعها، الأغذية العلاجية الجاهزة للتناول Ready-to-use therapeutic foods (RUTFs)، تصنيف وتوصيف الوجبات العلاجية عملي: C1: يوضح تقدير الطاقة والمصروفة Energy Expenditure	نظري: الوجبات العلاجية Therapeutic Diets عملي: تقدير الطاقة والمصروفة Energy Expenditure	نظري: الأساليب السمعية، أسلوب الكتابة على السبورة، أسلوب الحوار المباشر. عملي: التكليف بمهام وتقرير.	نظري: امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات. عملي: امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات.

4	2 نظري 3 عملي	نظري: A1: يتعرف على طرق التغذية المختلفة، التغذية الأنبوبية Tube Feeding. عملي: C1: يوضح طريقة تقدير كلوكوز الدم Blood Glucose Determination	نظري: التغذية الأنبوبية عملي: تقدير كلوكوز الدم	نظري: الاساليب السمعية، اسلوب الكتابة على السبورة، اسلوب الحوار المباشر. عملي: التكليف بمهام وتقرير.	نظري: امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات. عملي: امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات.
5	2 نظري 3 عملي	نظري: A1: يتعرف على التغذية الوريدية الكاملة Parenteral Nutrition, TNP وصفها واهميتها ودواعي استخدامها ومزاياها ومشاكلها عملي: B1: يمتلك مهارة قياس استجابة كلوكوز الدم والمؤشر الكلوكوزي Blood Glucose response and Glycemic Index	نظري: التغذية الوريدية الكاملة Parenteral Nutrition, TNP عملي: قياس استجابة كلوكوز الدم والمؤشر الكلوكوزي Blood Glucose response and Glycemic Index	نظري: الاساليب السمعية، اسلوب الكتابة على السبورة، اسلوب الحوار المباشر. عملي: التكليف بمهام وتقرير.	نظري: امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات. عملي: امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات.
6	2 نظري 3 عملي	نظري: C1: يوضح اسباب زيادة الوزن Overweight والسمنة Obesity وتشخيصها وتوصيفها وكيفية علاجها عملي: A1: يتعرف على طرق تقدير القيم الدهنية في الدم Lipid Profile، الكوليسترول والدهون الثلاثية والبروتينات الدهنية	نظري: السمنة Obesity عملي: تقدير القيم الدهنية في الدم Lipid Profile	نظري: الاساليب السمعية، اسلوب الكتابة على السبورة، اسلوب الحوار المباشر. عملي: التكليف بمهام وتقرير.	نظري: امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات. عملي: امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات.
7	2 نظري 3 عملي	نظري: A1: يتعرف على تغذية	نظري: تغذية داء	نظري: الاساليب السمعية، اسلوب الكتابة على السبورة، اسلوب الحوار المباشر. عملي: التكليف بمهام وتقرير.	نظري: امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات. عملي: امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات.

مرضى داء المسكر Diabetes Mellitus دراسة اسبابه، انواعه، اعراضه، وكيفية علاجه الدوائي والغذائي عملي: A2: يلم بموضوع التدريب على تطبيق نظام وحدات التبادل The Exchange System	المسكر Diabetes Mellitus عملية: نظام وحدات التبادل	الكتابة على المنشور، اسلوب الحوار المباشر عملية: التكليف بمهام وتقرير	قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات عملية: امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات
نظري: A2: يلم بتغذية امراض القلب وتصلب الشرايين Atherosclerosis وعلاقتها بالثوابت الدهنية lipid profile وتأثيرها بنوع الغذاء عملية: A1: يتعرف على نظام قوائم بدائل الاغذية exchange lists	نظري: تغذية امراض القلب وتصلب الشرايين Atherosclerosis عملية: نظام قوائم بدائل الاغذية Food exchange lists	نظري: الاساليب السمعية، اسلوب الكتابة على المنشور، اسلوب الحوار المباشر عملية: التكليف بمهام وتقرير	نظري: امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات عملية: امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات
نظري: A1: يتعرف على امراض الجهاز الهضمي: التهاب البلعوم والمرىء والقرحة الهضمية، القرحة المعدية Peptic Ulcer وكيفية معالجتها غذائيا عملية: B1: يمتلك مهارة تدريبات على طرق التغذية الانبوبية Tube feeding	نظري: امراض الجهاز الهضمي عملية: طرق التغذية الانبوبية	نظري: الاساليب السمعية، اسلوب الكتابة على المنشور، اسلوب الحوار المباشر عملية: التكليف بمهام وتقرير	نظري: امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات عملية: امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات
نظري: A1: يتعرف على امراض الكبد والبنكرياس وكيفية معالجتها غذائيا عملية: B1: يمتلك مهارة في	نظري: امراض الكبد عملية: طرق التغذية الوريدية	نظري: الاساليب السمعية، اسلوب الكتابة على المنشور، اسلوب الحوار المباشر عملية: التكليف بمهام وتقرير	نظري: امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات عملية: امتحانات قصيرة، تكليف بواجب، مناقشات

التدريبات على طرق التغذية الوريدية Parenteral Nutrition, TNP	Total Parenteral Nutrition, TNP	وتقرير	قصيرة, تكليف بواجب مناقشات
11	2 نظري 3 عملي	نظري: A2: يلم ببعض مشاكل التغذية منها صعوبة البلع وضعف وفقدان الشهية وحالات التقيؤ والدوار والاسهال عملي: B1: يمتلك مهارة التدريب على تحضير بعض الأغذية العلاجية من خلال التحوير Modification Restriction وبعض العناصر الغذائية	نظري: الاساليب السمعية, اسلوب الكتابة على السميرة, اسلوب الحوار المباشر. عملي: التكليف بمهام وتقرير.
12	2 نظري 3 عملي	نظري: C1: يوضح التغذية الصحية - التخطيط لحمية غذائية صحية. عملي: C1 : يوضح التقديرات الخاصة ببعض الثوابت والقيم الدموية Hematological : Values الهيموكلوبين Hb وحجم مضغوط الخلايا Hematocrit	نظري: الاساليب السمعية, اسلوب الكتابة على السميرة, اسلوب الحوار المباشر. عملي: التكليف بمهام وتقرير.
13	2 نظري 3 عملي	نظري: A2: يلم بالتغذية خلال فترة الحياة عملي: A1: يتعرف على	نظري: الاساليب السمعية, اسلوب الكتابة على السميرة, اسلوب الحوار المباشر. عملي: التكليف بمهام

المراجع الرئيسية (المصادر)	• كتاب تغذية النسان تأليف :- أ.د. عبدالله محمد ذنون الزهيري • محاضرات التغذية العلاجية للاستاذ الدكتور عبدالله محمد ذنون
الكتب و المراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير...)	كتاب التغذية العلاجية تأليف أ.د. منى خليل عبد القادر (2004) جمهورية مصر، القاهرة. منظمة الغذاء والدواء الامريكية.
المراجع الالكترونية , مواقع الانترنت.	



مدرس المادة النظري والعملية : م.د. يسرى عامر علي



رئيس قسم علوم الاغذية: أ.م.د. طه محمد تقي



رئيس اللجنة العلمية : أ.م.د. طه محمد تقي

