

نموذج وصف المقرر

1.	اسم المقرر:
	مبادئ تغذية انسان
2.	رمز المقرر:
	PRHN367
3.	الفصل / السنة: السنوي
	الفصل الدراسي الأول (الخريفي) 2024-2025
4.	تاريخ إعداد هذا الوصف
	2024-9-1
5.	أشكال الحضور المتاحة :
	حضورى + مدمج
6.	عدد الساعات الدراسية (الكلية) / عدد الوحدات (الكلية):
	2 نظري / 2 وحدة
7.	اسم مسؤول المقرر الدراسي (إذا أكثر من اسم يذكر)
	م.ديسري عامر علي
8.	اهداف المقرر
	• تمكين الطالب من التعريف بالدلائل • الغذائية ومنها تصنيف الأغذية الى مجاميع وتعريف الكثافة الغذائية، الهرم الغذائي وما تطور عنه من دلائل ودراسة مكونات الغذاء. • تمكين الطالب من معرفة اسباب الامراض المرتبة بالاغذية وتركيب الغذاء وعملية الهضم. • تمكين الطالب من تمييز الامراض من خلال الاعراض ونقص المغذيات. • تمكين الطالب بمعرفة احتياجات كل فئة عمرية من الغذاء من خلال حساب السرعات احرارية للغذاء ومتطلبات الجسم. • معرفة كيفية تصميم البرامج الجيدة وحاجة كل فرد حسب حالته الصحية من المغذيات . • معرفة كيفية اعداد التقرير الخاص بالنتائج. • معرفة كيفية اعداد جدول غذائي صحي خاص بالفئات العمرية .
9.	استراتيجيات التعليم والتعلم
	- المحاضرة التفاعلية. - العصف الذهني . - الحوار والمناقشة. - التكليف بمهام وتقرير. - يكلف الطالب بأعداد تقرير بعنوان من اجتهاده ويعده للمناقشة مع الطلبة. - التكليف بالعمل الجماعي لكشف مهارات القيادة.
10.	بنية المقرر



الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
1	2 نظري	A1: يتعرف على المفردات والمصطلحات المتعلقة بمواضيع التغذية والعلوم ذات العلاقة بالتغذية Introduction to nutrition and Terminology	مقدمة في موضوع تغذية انسان. تعاريف للمفردات والمصطلحات المتعلقة بمواضيع التغذية والعلوم ذات العلاقة بالتغذية Introduction to nutrition and Terminology	الاساليب السمعية, اسلوب الكتابة على السبورة, اسلوب الحوار المباشر.	امتحانا ت قصيرة, تكليف بواجب, مناقشات
2	2 نظري	A1: يتعرف على الأغذية وانواعها والتعرف على مكوناتها من العناصر الغذائية وتصنيفها.	تعريف بالأغذية المتوفرة وانواعها والتعرف على مكوناتها من العناصر الغذائية وتصنيفها	الاساليب السمعية, اسلوب الكتابة على السبورة, اسلوب الحوار المباشر.	امتحانا ت قصيرة, تكليف بواجب, مناقشات
3	2 نظري	C1: يوضح الدلائل الغذائية ومنها تصنيف الأغذية الى مجاميع وتعريف الكثافة الغذائية, الهرم الغذائي وما تطور عنه من دلائل.	تعريف بالدلائل الغذائية ومنها تصنيف الأغذية الى مجاميع وتعريف الكثافة الغذائية, الهرم الغذائي وما تطور عنه من دلائل.	الاساليب السمعية, اسلوب الكتابة على السبورة, اسلوب الحوار المباشر.	امتحانا ت قصيرة, تكليف بواجب, مناقشات
4	2 نظري	A1: يتعرف على المواد الكربوهيدراتية, تصنيفها ووظائفها التغذوية والفسلجية.	المواد الكربوهيدراتية, تصنيفها ووظائفها التغذوية والفسلجية.	الاساليب السمعية, اسلوب الكتابة على السبورة, اسلوب الحوار المباشر.	امتحانا ت قصيرة, تكليف بواجب, مناقشات
5	2 نظري	A1: يتعرف على الالياف الغذائية ووظائفها وانواعها ومصادرها وعلاقتها بالصحة العامة.	الالياف الغذائية ووظائفها وانواعها ومصادرها وعلاقتها بالصحة العامة	الاساليب السمعية, اسلوب الكتابة على السبورة, اسلوب الحوار المباشر.	امتحانا ت قصيرة, تكليف بواجب, مناقشات
6	2 نظري	A1: يتعرف على الحلول التغذوية للمشاكل الصحية المتعلقة بالكربوهيدرات: السمنة وداء السكر الدم.	المشاكل الصحية المتعلقة بالكربوهيدرات: السمنة وداء السكر	الاساليب السمعية, اسلوب الكتابة على السبورة, اسلوب الحوار المباشر.	امتحانا ت قصيرة, تكليف بواجب, مناقشات
7	2 نظري	A2: يلم بموضوع الدهون ووظائفها والامراض المرتبطة كتصلب الشرايين وامراض القلب	الدهون ووظائفها والامراض المرتبطة كتصلب الشرايين وامراض القلب	الاساليب السمعية, اسلوب الكتابة على السبورة, اسلوب الحوار المباشر.	امتحانا ت قصيرة, تكليف بواجب, مناقشات
8	2 نظري	A2: يلم بموضوع البروتينات والاحماض الامينية ووظائفها والتوازن النتروجيني وتقييم البروتينات والامراض المرتبطة مثل الكواشيوركور	البروتينات والاحماض الامينية ووظائفها والتوازن النتروجيني وتقييم البروتينات والامراض المرتبطة مثل الكواشيوركور	الاساليب السمعية, اسلوب الكتابة على السبورة, اسلوب الحوار المباشر.	امتحانا ت قصيرة, تكليف بواجب, مناقشات

لبروتينات والامر

			Kwashiorkor Marasmus والمراسماس		
9	2 نظري	A2: يلم بموضو الطاقة وتوازن الطاقة المتناولة والمصروفة وقيم الطاقة الغذائية وحساباتها	الطاقة وتوازن الطاقة المتناولة والمصروفة وقيم الطاقة الغذائية وحساباتها	الاساليب السمعية, اسلوب الكتابة على السطور, اسلوب الحوار المباشر.	امتحان ت قصيرة, تكليف بواجب, مناقشات
10	2 نظري	A1 : يتعرف دور الماء وظائفه والالكتروليينات والتوازن المائي وتوزيعه في الجسم.	الماء ووظائفه والالكتروليينات والتوازن المائي وتوزيعه في الجسم	الاساليب السمعية, اسلوب الكتابة على السطور, اسلوب الحوار المباشر.	امتحان ت قصيرة, تكليف بواجب, مناقشات
11	2 نظري	A2: يلم بدور تعريف للجهاز الهضمي عن العمليات الهضم والامتصاص	ملخص تعريف للجهاز الهضمي عن العمليات الهضم والامتصاص	الاساليب السمعية, اسلوب الكتابة على السطور, اسلوب الحوار المباشر.	امتحان ت قصيرة, تكليف بواجب, مناقشات
12	2 نظري	A1: يتعرف على اساسيات علم المناعة	اساسيات علم المناعة	الاساليب السمعية, اسلوب الكتابة على السطور, اسلوب الحوار المباشر.	امتحان ت قصيرة, تكليف بواجب, مناقشات
13	2 نظري	A1 يتعرف على انواع مضادات التغذية	مختصر عن تعريف مضادات التغذية وانواعها.	الاساليب السمعية, اسلوب الكتابة على السطور, اسلوب الحوار المباشر.	امتحان ت قصيرة, تكليف بواجب, مناقشات
14	2 نظري	A2: يلم بأسباب سوء التغذية وكيفية تجنبها	اهم أسباب سوء التغذية وانواعه وكيفية تجنبه	الاساليب السمعية, اسلوب الكتابة على السطور, اسلوب الحوار المباشر.	امتحان ت قصيرة, تكليف بواجب, مناقشات
15	2 نظري	A2: يلم بأسباب سوء التغذية وكيفية تجنبها	زيارة ميدانية الى احد المراكز الصحية المتخصصة بتغذية الانسان والامراض..	اسلوب الحوار المباشر	تقرير حول الزيارة الميدانية
11. تقييم المقرر					



ت	اساليب التقويم	موعد التقويم (اسبوع)	الدرجة	الوزن النسبي %
1	تقرير نهائي نظري	نظري اسبوع 15	13	13%
2	اختبار قصير (1) Quiz	اسبوع (3)	6	6%
3	اختبار نصفي Midterm Exam	اسبوع (9)	15	15%
4	اختبار قصير (2) Quiz	اسبوع (12)	6	6%
5	اختبار عملي نهائي	اسبوع امتحانات عملي	لا يوجد	لا يوجد
6	اختبار نظري نهائي	اسبوع امتحانات نظري	40	40%
	المجموع		100	100%

12. مصادر التعلم والتدريس

الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية أن وجدت)	كتاب تغذية انسان تأليف أ.د. عبدالله محمد ذنون الزهيري
المراجع الرئيسية (المصادر)	كتاب تغذية انسان تأليف أ.د. عبدالله محمد ذنون الزهيري
الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير)	- Human Nutrition - Marie Kainoa Fialkowski Revilla, University of Hawai'i, Mānoa - Introduction to Human Nutrition 2nd Edition by Michael J. Gibney (Editor), Susan A. Lanham-New (Editor), Aedin Cassidy (Editor), & 1 more
المراجع الإلكترونية ، مواقع الانترنت	منظمة الصحة العالمية، منظمة الغذاء والدواء.

رئيس قسم علوم الاغذية: أ.د. سمية خلف بدوي



مدرس المادة: م.د. يسرى عامر علي

رئيس اللجنة العلمية: أ.م.د. طه محمد تقي محمد