

عنوان المحاضرة: الوحدة الخامسة والسادسة من
Entre Nous 2 منهاج

المادة الدراسية: التواصل الشفاهي

المرحلة الدراسية: الثانية

مدرس المادة: م.م. حنين ماجد عبدالرحيم

العام الدراسي: 2025-2026



جامعة الموصل

كلية الآداب

القسم: اللغة الفرنسية

Unité 5 Sport et santé au futur

- Découvrir le lexique du sport
- Découvrir le lexique des parties du corps
- Parler des bienfaits du sport
- Enrichir le lexique du sport
- Connaître l'histoire de Décathlon, une entreprise française
- Parler de l'industrie du sport et du sport 2.0

« Le sport va chercher la peur pour la dominer, la fatigue pour en triompher, la difficulté pour la vaincre. »

Pierre de Coubertin, historien et pédagogue français, XIX-XX^e siècle
(fondateur des Jeux Olympiques)

Les sports d'endurance : la marche, la course à pied, la randonnée....

Les sports de raquette : ping-pong, squash...

Les sports collectifs : le basket, le handball, le football, le badminton....

Fitness : le pilates, la zamba, la gymnastique, yoga...

Les sports nautiques : la natation, l'aviron, le surf, la planche à voile...

Les sports de combat : la boxe, le judo, le karaté, la capoeira (les arts martiaux)

Les sports d'hiver : le ski, le snowboard.....

Décrire des douleurs

Avoir mal à (au, à l', à la, aux)

Avoir des douleurs à (au, à l', à la, aux)

Donner conseil/ recommander

Problèmes	Appareils utilisés	Conseils
Je me sens fatigué et j'ai du mal à m'endormir	Télévision, ordinateur, tablette	Ne regardez pas la télévision avant de vous coucher
J'ai mal à l'épaule et au poignet	ordinateur	Faites des pauses/ pratiquez des exercices de relaxation musculaire
J'ai mal aux mains et au cou	Téléphone portable	Relevez l'appareil au niveau de vos yeux/ réduisez l'utilisation de votre portable/ utilisez un kit main-libre
J'ai mal aux yeux et à la tête	Ordinateur et portable	Réglez la luminosité de vos écrans/ éteignez votre téléphone la nuit

Les nouvelles technologies

- La souris
- La liseuse électronique
- L'ordinateur (m.)
- La tablette
- Les réseaux sociaux
- Le clavier
- Le jeu vidéo

Vocabulaire du corps et santé

De quelle(s) partie(s) du corps s'agit-il ?

- Elle permet de manger et de parler : **la bouche**
- Elles servent à écouter et à entendre : **les oreilles**
- Il permet de respirer et de sentir : **le nez**
- Il relie le bras et la main : **le poignet**
- Elles servent à marcher avec des chaussures : **les jambes**
- Il tient la tête : **le cou**
- Ils servent à lire : **les yeux**

Entraîner (v.), l'entraînement (n.m.) activité (n.f.) mouvement (n.m.), sédentaire (adj. et n.), dépression (n.f.), stress (n.m.), bien-être (n.m.), angoisse (n.f.), soigner (v.), le soin (n.), protéger (v.), la protection (n.), blesser (v.), la blessure (n.), guérir (v.), la guérison (n.), médicaments (n.), symptômes (n.m.), maladie (n.f.),

pathologie (n.f.), endurance (n.f.), sommeil (n.m.), vieillir (v.), la vieillesse (n.), s'endormir (v.), se coucher (v.), docteur (n.), patient (n.), spécialiste (n.)

Pour décrire ou définir quelque chose, on utilise des verbes comme :

- Permettre de
- Servir à, s'utiliser pour
- Se servir de, utiliser

Expressions imagées avec les parties du corps

- Avoir le bras long = avoir beaucoup d'influence
- Etre tête en l'air = être étourdi
- Casser les pieds = ennuyer quelqu'un
- Avoir le cœur sur la main = être généreux
- Avoir la main verte = être un bon jardinier

Les parties du corps

L'oreille (f.)

Les dents (une dent)

La main

La cheville

La jambe

Les mollets

Les yeux (un œil)

L'épaule (f.)

Le ventre

Le nez

Le dos

Le pied

La tête

Le cou

Le poignet

La bouche

Le bras

La poitrine

L'estomac (m.)

Le doigt

Questions

- Parlez des types de sport que vous aimez !
- Comment décrire les douleurs ?
- Quels conseils donnez-vous à celui qui a mal à la tête/ au cou/ à l'épaule/ au dos/ aux yeux/ aux jambes ?
- Mentionnez quelques outils de la nouvelle technologie que vous utilisez au quotidien !
- A quoi servent les parties du corps suivantes : la bouche, les oreilles, le nez, les jambes, le cou, les yeux

Unité 6 Avec plaisir

- Les transports publics en France
- Découvrir les expressions de l'obligation, de l'interdiction et du conseil
- Parler des comportements polis ou impolis
- Découvrir le lexique du savoir-vivre
- Découvrir quelques règles du savoir-vivre à la française et les comparer avec celles de son pays

« *La politesse coûte peu cher et achète tout.* »

Montaigne, écrivain français, XVI^e siècle

Donner conseils

Si le métro est plein, il vaut mieux ne pas s'asseoir.

Il est préférable d'enlever son sac à dos quand il y a beaucoup de monde.

Il ne faut pas bousculer les gens quand on monte.

Il vaut mieux rester à droite dans les escaliers pour laisser passer les gens pressés.

Il est interdit de monter dans le métro après le signal sonore.

Ne mangez pas dans le métro pour ne pas salir les sièges.

L'expressi o n de l'o blig atio n, de l'i nterdictio n et du conseil

Il (ne) faut (pas) + inf.			
Il vaut mieux + inf.			
Il est	impératif préférable interdit recommandé obligatoire	+ de	+ infinitif
Il n'est pas	permis		

Conseil : il vaut mieux, il est préférable de, il est recommandé

Obligation : il faut, il est impératif de, il est obligatoire de

Interdiction : il ne faut pas, il est interdit de, il n'est pas permis de

L'expressi o n des senti ments

Ça (cela)	m' me	énerve/ agace dérange/ gêne/ plaît
Je trouve ça (cela) C'est	énervant/gênant/inadmissible/intolérable/agréable/parfait/ gentil/génial/bien/agaçant	
J'apprécie	Je ne supporte pas	
J'en ai assez	j'en ai marre	

Le conditionnel présent

Emploi :

On utilise le conditionnel présent pour :

- demander quelque chose poliment (avec les verbes pouvoir, souhaiter, vouloir, préférer, aimer...).
- donner un conseil (avec les verbes falloir, devoir, être...).
- donner une information incertaine (avec tous les verbes).

Demander un service

Pour demander un service, on peut utiliser :

- **une question au présent.**

Ex : Tu me prêtes ta voiture ?

- **une question avec pouvoir au présent et au conditionnel + infinitif**

Ex : Tu peux me passer ta voiture ?

Est-ce que tu pourrais me prêter ta voiture ?

Objet ou service demandé	Formule utilisée
Prêter un livre de recette	Tu pourrais me prêter ton livre ?
Garder son chat	J'ai un petit service à te demander : est-ce que tu pourrais garder mon chat ?
Travailler samedi	Est-ce que vous pourriez travailler samedi ?

Connaissez-vous les règles du savoir-vivre à la française ?

Au restaurant

- Quand on ne termine pas son repas, on peut demander à emporter les restes à la maison. Ça se fait de plus en plus, mais beaucoup de Français se sentent encore mal à l'aise et n'osent pas le demander.
- A la fin du repas, on laisse un pourboire au serveur. On laisse un pourboire si on est particulièrement satisfait du service.

Chez des amis

- Vous êtes invité à dîner chez des amis. Vous apportez quelque chose : une bouteille de vin, un dessert, des fleurs...
- Au moment de l'apéritif, quand tout le monde lève son verre pour trinquer, on dit : « santé »

En société

- Quand vous rencontrez votre voisin le matin, comment le saluez-vous si vous ne le connaissez pas très bien ? Vous lui dites seulement « Bonjour ».
- Au travail, on vous présente une personne pour la première fois. Vous lui dites : « Enchanté (e). »
- Quand vous entrez dans un magasin : vous dites « Bonjour » au vendeur.

Demander la permission

- **Verbe pouvoir au présent de l'indicatif ou au conditionnel.**

Ex : Est-ce que je peux aller jouer dans ma chambre ?

On pourrait regarder la télé s'il vous plaît ?

- **Ça/ cela + te/ vous + dérange/ ennuie si....**

Ex : Ça te dérange si les enfants allument la télé ?

- **Ça/ cela + te / vous + dérange/ ennuie de + infinitif**

Ex : Cela vous ennuie de me laisser passer devant vous ?

Accepter et refuser

Accepter	Bien entendu	Bien sûr	Pas de problème
	Avec plaisir		C'est d'accord
Refuser	Je regrette, mais...	C'est vraiment	Non, non et non !
	Ce serait avec plaisir mais...	impossible. Je suis vraiment désolé (e)	Il n'en est pas question !

Les formules de politesse

- Remercier : merci beaucoup/ merci infiniment
- Réagir à un remerciement : je vous en prie
- S'excuser : je suis désolé (e)
- Saluer : bonjour, comment allez-vous ?

Questions

- Quelles formules utilise-t-on pour donner conseils ?
- Quelles formules servent-elles à exprimer l'obligation ?
- Comment exprime-t-on l'interdiction ?
- Comment exprimer ses sentiments ? Par quelles expressions ?
- Pour quelles situations utilise-t-on le conditionnel présent ?
- Comment demande-t-on un service ?
- Mentionnez quelques situations en soulignant les règles du savoir-vivre à la française !
- Comment demander la permission ?
- Quelles formules utilise-t-on pour accepter/ refuser ?
- Quelles sont les formules de politesse utilisées pour : remercier, réagir à un remerciement, s'excuser, saluer ?