

المحاضرة الثامنة

ج) مسببات كيميائية

تقسم من حيث المنشأ الى نوعين

- 1- خارجية المنشأ / مصدرها البيئة المحيطة بالانسان وتتحكم في الامراض الناتجة عن المادة الكيميائية التي يتعرض لها الانسان ومدة التعرض اضافة الى دخول مواد كيميائية الى الجسم سواء عن طريق التنفس او التلامس وتشمل :-
الغبار الناتج عن بعض الصناعات اما يكون غبار معدني او عضوي مثل غبار القطن وغبار قصب السكر
بالنسبة لغبار المعادن اما تكون غير عضوية او عضوية مثل الغازات السامة في الحروب ومركبات الفسفور ومبيدات الحشرات او الفلزات (الزئبق والرصاص)
2- داخلية المنشأ / التي تنشأ داخل الجسم نتيجة اختلال في عمل اعضاء الجسم والتغيرات المرضية مثل زيادة الحموضة الناتجة عن داء السكري او تسمم دموي البولي

هـ) المسببات المتعلقة بالتغذية :- وهي الامراض التي تسببها العوامل متعلقة بالغذاء مباشرة

1- حساسية الطعام Food allergy

وهذه تكون عديمة الهمية بالوجهه بالوبائية اذ انها تكون فردية الحدوث وليس لها اهمية في المجتمع

- 2- زيادة التغذية: والتي تسبب السمنة وغالباً ما تكون منشرة ما بين الطهارة
- 3- نقص التغذية: ويترأوح تأثيرها ما بين نقصان او عوز الحاجات وبين الموت جوعاً
- 4- سوء التغذية : وتعنى نقص التغذية من حيث النوع وليس من حيث الكمية نتيجة النقص في احد مكونات الجوهرية والرئيسية مثل البروتين مثال على ذلك الاطعمة السريعة

ملاحظة) الامراض التي تسبب نقص الفيتامينات

نقص فيتامين A يسبب العشو الليلي وجفاف الملتحمة

نقص فيتامين C يسبب داء الاسقربوط

نقص فيتامين B12 وحامض الفوليك يسبب فقر الدم

نقص فيتامين D يسبب الكساح

نقص فيتامين K حيث يتكون داخل الامعاء نقصة يؤدي الى النزف الرعافي

ملاحظة) نقص المعادن

نقص الكالسيوم يسبب هشاشة العظام وتقلص العضلات

نقص اليوم يسبب تضخم او ضمور الغدة الدرقية

نقص الحديد يسبب فقر الدم

نقص الفلورين يسبب تسوس الاسنان

5- المسببات المتعلقة بالعوامل الفسيولوجية

العوامل النفسية ترتبط بالقلق والضغط والخوف والهلع وقد تؤدي الى امراض نفسية وكثيراً ما ينتج هذه الامراض عن الضغط العاطفي مثل الخلافات العالية والشعور بالمسؤولية وعدم ضمان العمل مما يؤدي الى قلق مستمر وقد يعقبة امراض نفسية