



Prof.Dr.Wasan Amjad Alobaidii

Department of Microbiology, College of veterinary Medicine, Mosul, Iraq

https://www.researchgate.net/profile/Wasan_Alobaidii2

<https://www.orcid.org/000-3090-9974>

<https://publons.com/researcher/3001127/wasan-alobaidii>

الديدان الطفيلية

الديدان الطفيلية هي كائنات حية تعتمد في بقائها على العيش داخل أو على سطح كائنات حية أخرى تُعرف بالمضيفات، حيث تحصل على غذائها وتتكاثر داخلها، مما قد يسبب لها أضرارًا صحية.

تنتشر هذه الديدان في بيئات مختلفة مثل التربة، المياه، أو داخل أجهزة جسم الإنسان والحيوانات، وتنتقل عبر تناول الطعام أو الماء الملوث، أو من خلال ملامسة الأسطح الملوثة، أو حتى عبر لدغات الحشرات.

هي كائنات حية تعيش وتتغذى على حساب كائنات مضيضة، مثل الإنسان أو الحيوانات، مما قد يسبب لها أضرارًا صحية متفاوتة الخطورة.

تنقسم الديدان الطفيلية إلى عدة أنواع رئيسية، أبرزها الديدان المفلحة مثل الديدان الشريطية والمثقوبات، والديدان الأسطوانية مثل الإسكارس والديدان الدبوسية والخييطية. بعض هذه الديدان تنتقل عبر تناول الطعام أو الماء الملوث، بينما يدخل بعضها الآخر إلى الجسم عبر الجلد أو عن طريق لدغات الحشرات.

تسبب الديدان الطفيلية العديد من الأمراض التي قد تؤثر على الجهاز الهضمي، الدموي، أو العصبي، مما يجعل الوقاية منها ضرورية من خلال تحسين النظافة الشخصية، والطهي الجيد للطعام، ومعالجة مصادر المياه الملوثة

أنواع الديدان الطفيلية

تنقسم الديدان الطفيلية إلى مجموعتين رئيسيتين

1- الديدان المسطحة

الديدان المسطحة تشمل :

-ديدان الشريطية

تعيش في الأمعاء، وتُصاب بها الكائنات الحية عبر تناول اللحوم غير المطهية جيدًا، مثل لحوم الأبقار أو الأسماك المصابة

- ديدان المثقوبات

تصيب أعضاء مختلفة من الجسم مثل الكبد، والرئتين، والأوعية الدموية، وتنتقل غالبًا عن طريق المياه الملوثة

2- الديدان الاسطوانية

- الاسكارس :تنتقل عبر تناول الطعام أو الماء الملوث ببيض الدودة، وتعيش في الأمعاء الدقيقة.

- الدودة الدبوسية : شائعة بين الأطفال، وتسبب الحكة حول فتحة الشرج، وتنتقل بسهولة عبر ملامسة الأسطح الملوثة

- الدودة الشصية : تخترق الجلد عند المشي حافيًا على تربة ملوثة، وتهاجر إلى الأمعاء حيث تتغذى على دم المضيف



تأثير الديدان الطفيلية على الصحة

تسبب الديدان الطفيلية مجموعة من المشكلات الصحية التي تتراوح بين الخفيفة إلى الشديدة،
مثل:

- سوء التغذية وفقدان الوزن بسبب امتصاصها للعناصر الغذائية من جسم المضيف.
- اضطرابات الجهاز الهضمي، مثل الإسهال، التقيؤ، وآلام البطن.
- فقر الدم، خاصة مع الديدان التي تتغذى على الدم مثل الدودة الشصية.
- مضاعفات خطيرة مثل انسداد الأمعاء أو تلف الأعضاء في حالات الإصابة المزمنة.

اهم الديدان المسطحة التي تصيب الانسان :

- الدودة الشريطية الوحيدة Taenia solium
- الدودة الشريطية العزلاء (Taenia saginata)
- الدودة الشريطية القزمية . (Hymenolepis nana)
- دودة الكبدية الفاشيول- (Fasciola hepatica)
- الكلونورخس الصيني (Clonorchis sinensis)
- البلهارسيا المعوية . (Schistosoma mansoni)
- البلهارسيا الدموية(Schistosoma haematobium)
- البلهارسيا اليابانية (Schistosoma japonicum)

اهم الديدان الاسطوانية التي تصيب الانسان

- الإسكارس (Ascaris lumbricoides)
- الدودة الدبوسية(Enterobius vermicularis)
- الدودة الخطافية (Ancylostoma duodenale) و Necator americanus
- الدودة السوطية(Trichuris trichiura)
- الدودة الشعرية الحلزونية (Trichinella spiralis)
- دودة الأنكلوستوما (Strongyloides stercoralis)

دودة الفيلاريا (*Wuchereria bancrofti* و *Brugia malayi*)

دودة غينيا – (*Dracunculus medinensis*)

دودة اونكوسيركا (*Onchocerca volvulus*)

دودة لوالوا – (*Loa loa*)

دودة مانسونيللا (*Mansonella ozzardi*)

دودة تكسوكارا الحشوية (*Toxocara canis* و *Toxocara cati*)

دودة أنجيوسترونجيلوس تسبب السحايا
(*Angiostrongylus cantonensis*)

دودة الكابيلاريا (*Capillaria philippinensis*)

دودة الثلازيا (*Thelazia spp.*) تصيب العين

الوقاية والعلاج

للوقاية من الإصابة بالديدان الطفيلية، يُنصح باتباع إجراءات النظافة الشخصية والغذائية، مثل
- غسل اليدين جيدًا بالماء والصابون قبل تناول الطعام وبعد استخدام الحمام

- طهي اللحوم جيدًا قبل تناولها

- تجنب شرب المياه غير المعالجة أو الملوثة

- ارتداء الأحذية عند المشي في المناطق التي قد تحتوي على يرقات الديدان.

أما العلاج، فيعتمد على نوع الدودة وشدة الإصابة، حيث تُستخدم الأدوية الطاردة للديدان مثل
ميبيندازول أو ألبيندازول للقضاء عليها.

