

بسم الله الرحمن الرحيم

تعريف علم النفس:

انه العلم الذي يدرس بشكل علمي ومنظم كل جوانب السلوك الانساني المباشر وغير المباشر او الملاحظ وغير الملاحظ (كالتفكير والادراك ونكاه والابداع) وما عليها من مؤثرات بيئية او وراثية المباشرة كالمشي والكلام

هدف علم النفس:

يهدف علم النفس الى كل من حيث :-

١ / التوصل الى فهم افضل لطبيعة السلوك الانساني والحيوانات المؤثرة فيه سواء كانت بكل المؤثرات بيئية ام وراثية

٢ / من خلاله يمكن تهيئة افضل السبل في حل الكثير من المشكلات والازمان التي يعاني منها الفرد من ثم تطوير واقعه الى الحد الذي يؤدي الى رفع معنوياته واستثمار قدراته العقلية والفكرية والفنية الخ

٣ / من خلاله يمكن معرفة وتشخيص الفرق سواءه كانت :-

أ / بين الافراد من خلال مقارنة الفرد بغيره من افراد مجموعته

ب / في ذات الفرد من خلال مقارنة نواحي الضعف والقوة بطاقته النفسية واستعداده العقلية والسلوكية سواء عبر مراحل تضحيه وتفاعليه مع واقعه

ج / بين الجماعات من خلال مقارنة الجوانب المعرفية والجسمية والوجدانية والسلوكية بين الفئات او المجموعات الاجتماعية مثل المقارنة بين مجموعة من الفنانين والعاديين او مقارنة الانكباء وغير الانكباء او المضطربين او الاسوياء

د / بين المجتمعات من خلال المقارنة بين المجتمعات الدولية لبيان الفروق الحضارية فيهما بينهما مثل المقارنة بين الدول المتقدمة والدول المتخلفة

٤ / يمكن من خلال علم النفس التنبئي والتوقع ببعض السلوكيات من خلال تشخيص واقعها مثلا يمكن التوقع بأن اصحاب الذكاء العالي يكون اقرب الى حل المشكلة من اصحاب الذكاء الواطئ

٥ / من خلال علم النفس يمكن الضبط والتحكم والسيطرة على بعض السلوكيات في سبيل منعها او تعديلها او التخفيف منها بالاتجاه المناسب والمرغوب مثلا يمكن بواسطة البرامج النفسية الإرشادية والتوجيهية ضبط بعض السلوكيات الفوضوية او العدوانية لبعض الافراد

مبادئ علم النفس :-

١ / يستند علم النفس على اساس علمي منطقي ويتجنب التفكير الخرافي او الحدسي (الظن)

٢ / يعتمد علم النفس على نظريات علمية رصينة أغلب منظرها من الاطباء مثلا فرويد ويونك ومن الفلاسفة أكبرت وعلماء الاجتماع مثل اريكسون

٣ / يعتمد علم النفس في تفسير نتائجه على الكثير من التجارب العلمية التي قام بها العديد من علماء النفس

٤ / علم النفس غير محدد بالسلوك الانساني بل ان له فروع في كل جوانب الحياة مثل علم النفس الاجتماعي؛ علم النفس العسكري؛ علم النفس الفني

سريع

مبنى السلوك :- هو كل ما يصدر عن الانسان من عمليات عقلية ام انفعالية او حسية ويقسم الى قسمين انسانيين

أ / السلوك الملاحظ :- يكون اما شعوري او غير شعوري مثل المشي فالإنسان يدرك ويشعر انه يمشي في حالته الطبيعية في حين انه لا يشعر ولا يدرك أثناء النوم او أثناء تعرضه لضغوط لا يمكنه تحملها .

ب / السلوك غير الملاحظ : يكون شعوري وغير شعوري مثل التفكير والتخيل فيكون شعوريا عندما يدرك ويشعر الفرد يفكر فيه قد لا يشعر ولا يدرك ولا يعي ببعض الافكار لتعرضه لضغوط حياتية واجتماعية او تعرضه لبعض اضطرابات الشيخوخة مثل حالة الخرف .

علم النفس في اطار الفلسفة اليونانية

ومن فلاسفة اليونان الذين اهتموا بدراسة الانسان

١ / سقراط :- نادى سقراط بأن من الافضل البحث في الانسان لا في الاشياء واتخذ شعارا له كتابه موجود على مدخل معبد دلفي وهي : اعرف نفسك بنفسك . وهذا إشارة حقيقية الى النفس واقامة فعلية للفلسفة على علم النفس . وقد اتبع سقراط منهج التأمل والتخيل الذاتي .

٢ / أفلاطون :- يرى أفلاطون ان النفس الفاضلة تظهر مؤلفة من ثلاثة أقسام هي : النفس العاقلة والنفس الغضبية والنفس الشهوانية .

٣ / أرسطو :- كان أرسطو خير ممثل بعلم النفس في الفلسفة اليونانية وقد اعتبر المؤسس الاول لعلم النفس .

علم النفس في إطار الفلسفة العربية الإسلامية :

نشأت في البلاد العربية في العصور الوسطى وبعد ظهور الدين الإسلامي؛ حضارة إسلامية متقدمة؛ وازدهرت العلوم والفلسفة وحفظت نتائج الفلسفة اليونانية العظيمة من الضياع بترجمته إلى اللغة العربية؛ ووضع فلاسفة العرب مؤلفاتهم متضمنة جوانب عن النفس حيث ترجمت إلى اللغات الأوروبية؛ وأثرت في الفلسفة الأوروبية تأثير. وتعرض الآن بعض الشخصيات المهمة التي أثرت في تاريخ علم النفس.

أ/ الفارابي

ب/ ابن سينا

ج/ الغزالي :- أهتم الغزالي بدراسة الدوافع الفطرية المكتسبة أو ما أسماها بأسباب السلوك. وصراع الدوافع. وتوصل إلى المبدأ السيكولوجي الحديث (وراء كل سلوك دافع)

د/ ابن رشد

ه/ ابن خلدون :- يعد ابن خلدون بحق واضع علم الاجتماع ومؤسسها.

علم النفس في إطار الفلسفة الحديثة :-

ومن أمثال الفلاسفة الذين بحثوا في علم النفس.

١/ جان بولتييه يعد مؤسس المدرسة الارتباطية ولقد أشارت آراءه إلى أن الفرد يولد وعقله صفحة بيضاء

٢/ ولجم فونت :- وهو العالم الذي يعد مؤسس علم النفس الحديث حيث أسس أول مختبر تجريبي لعلم النفس لعام ١٨٧٩.

٣/ دي كارت :- هو العالم الذي يعد المؤسس الثاني لعلم النفس.

مبادئ (فروع) علم النفس

١/ علم النفس العام : يعد أساس كل الفروع ويدرس بشكل عام أوجه النشاط الإنساني التي يشترك فيها جميع الناس مثل التفكير والتعلم والتسليان .

٢/ علم النفس الفارق (الفروق الفردية) : يدرس ما بين الأفراد أو الجماعات أو السلالات من فوارق وأسباب هذه الفوارق .

٣/ علم النفس الارتقائي : هو العلم الذي يدرس مراحل النمو المختلفة والخصائص النفسية والجسمية لكل من هذه المراحل وتقسّم علم النفس الارتقائي إلى خمسة أنواع :

أ/ علم النفس الرضاعة ب/ علم النفس الطفولة ج/ علم النفس المراهقة

د/ علم النفس الراشدين هـ/ علم النفس الشيخوخة

٤/ علم النفس الاجتماعي : هو العلم الذي يدرس سلوك الأفراد والجماعات في المواقف الاجتماعية وتفاعلاتهم فيها مثل التعاون والحب والكرهية .

٥/ علم النفس الشواذ : يهتم هذه الفرع بدراسة أسباب نشوء الأمراض النفسية والعقلية مع محاولة تقديم العلاج الإزم

٦/ علم النفس الحيوان : يدرس سلوك الحيوان كيف يفكر وكيف يتعلم وتستخدم مثل هذه الأبحاث في ميدان السرك وحديقة الحيوان

٧/ علم النفس المقارن : يدرس ويقارن بين سلوك الإنسان والحيوان وسلوك الإنسان كطفل مع سلوك الإنسان كراشد أو مراهق أو شيخ .

٨/ علم النفس التربوي : يطبق مبادئ علم النفس في ميدان التربية والتعليم مثلا ميدان التربية يواجه كثير من مشاكل والصعوبات التي تعيق عملية التعليم والتربية .

٩/ علم النفس القضائي : هو العلم الذي يهتم بدراسة الجوانب التأثيرية والنفسية ضمن أطراف هذه الميدان مثل القضاة والمحامين والمتهم والجمهور على سير الدعوى

القضائية

١٠/ علم النفس الصناعي : يهتم إلى رفع الكفاءة الانتاجية للعامل ولذلك عن طريق حل المشكلات المختلفة التي تحيط بميدان الصناعة والانتاج

١١ / علم النفس السريري (كلينكـل) : يهتم بدراسة الامراض النفسية والعصبية والاضطرابات النفسية واضطرابات السمع وعيوب التطق

١٢ / علم النفس التجاري : يهتم بدراسة المستهلكين لسبعا ما واستخدام وسائل الدعاية والاعلان وتأثيرها على اقبال المستهلكين نحوها.

١٣ / علم النفس الجنائي : هو العلم الذي يهتم بدراسة العوامل التي تؤدي الى الجريمة وبالتالي اصلاح المجرم والغاء الظروف والعوامل التي تؤدي الى الجريمة مثل البطالة ، التعاون الطيقي ، اسباب الجريمة

١٤ / علم النفس العسكري : يهتم بدراسة الجوانب النفسية لدى الافراد الجيش وكيفية خلق الايمان والثبات على العقيدة لديهم.

١٥ / علم النفس الارشادي : يهدف الى مساعه الاسوياء الذين يواجهون مشكلات توافقه ولكنهم لا يعدون مرضى او مضطربين بل يخشى ان يقعوا فريسة الاضطراب اذا تركو دون ارشاد ومن انواع الارشاد التربوي ؛ والارشاد المهني ؛ والارشاد الاسيري ...

١٦ / علم النفس الفيزيولوجي : يهتم بدراسة الاسس الفسيولوجية الجسمية للسلوك ومحدداته ويبحث العلاقة بين العمليات البيولوجية والسلوك.

١٧ / علم النفس الشخصية : يدرس الفروق الفردية بين الناس وطرق تصنيف الافراد كما يهتم بدراسة تركيب الشخصية ومحددتها وطرق قياسها.

١٨ / علم النفس الفضاء : يهدف الى اختيار زواد الفضاء عن طريق الاختبارات ، ووضع برامج التدريبية.

١٩ / علم النفس البيئي : يدرس مشكلات الضوضاء والتلوث ، كما يهتم بدراسة الازدحام الزائد ، والتصميم المثالي لاماكن العمل والحياة كل ذلك من الناحية السيكلولوجية.

٢٠ / علم النفس الشرعي : يعمل المتخصصون فيه من خلال الاجهزة القانونية والقضائية ومؤسسات الاصلاح كالسجون وذلك بهدف زيادة فهمهم للمشكلات الإنسانية واعداد التقارير النفسية التي تساعد القضاة في الحكم.

Tofee

السلوك والعوامل المؤثرة فيه

تعريف

تعريف السلوك : هو أي نشاط (جسمي أو عقلي أو انفعالي أو اجتماعي) ما كان خفياً أو

ظاهراً يصدر من الكائن الحي نتيجة العلاقات دينامية وتفاعلية بين البيئة المحيطة

لعلوه

به

والسلوك عبارة عن استجابة أو استجابات لمثيرات معينة ويجب التفريق بين السلوك على

أن الاستجابة الكلية وبين النشاط الفسيولوجي كاستجابة جزئية والسلوك خاصية من

الخصائص الأولية للكائن الحي فالسلوك كنشاط مركب وهادف يتضمن ثلاث جوانب

أ / الجانب المعرفي (الإدراكي) : ويشمل الإدراك والتمييز والتصوير والتخيل والتفكير

والذكاء والتعبير المزي اللغوي وغيرها ..

ب / الجانب الحركي (أجزائي) : يشمل استجابات حركية لتعليمات أو التنبيهات لفظية

معينة مثل الكتابة ، التوقف ، المشي ، الرياضة ..

ج / الجانب الانفعالي (وجداني) : يشمل الحالة التي الانفعالية التي تصاحب السلوك ، من

شعور بالارتياح وأعدم الرضا الموضوع السلوك

مثير + استجابة = سلوك

القطبان للطباعة والاستنساخ

العوامل المؤثرة في السلوك (محددات النشاط النفسي)