

## **عظام الساق**

**أ-عظم القصبة :** وهو العظم الإنسي في الساق ويكون امتن العظمين وعن طريقه ينتقل ثقل الجسم إلى القدم وطرفه العلوي اكبر من طرفه السفلي ويشارك في تكوين مفصل الركبة وفي الرجل يكون الساق متدلي بصورة راسية أما في المرأة فيميل قليلاً إلى الوحشية ليعادل الزيادة الحاصلة في عظم الفخذ . وعظم القصبة متموج وجسم العظم ذو مقطع مثلث الشكل وحرفه الأمامي حاد ومقوس إلى الأمام ولهذا العظم طرفين طرف علوي وطرف سفلي والعلوي يتكون من اللقمتين الوحشية والإنسية والسطح العلوي لكل منهما مقعر ومغطى بغضروف ويتمفصلان مع عقدي عظم الفخذ ويوجد حلبة واضحة أسفل اللقمتين وتسمى بالحلبة القصبية حيث تتصل من الأسفل بالحرف الأمامي لجسم القصبة أما الطرف السفلي فإننا نلاحظ وجود بروز واضح في الطرف الإنسي ويسمى بالكعب الإنسي حيث يتمفصل هذا الطرف مع العظام الرسغية للقدم .

**ب- عظم الشظية :** وهو العظم الوحشي في الساق وهو أدق وانحف من القصبة وجسم العظم ملتوي حول نفسه وتقع الشظية في مستوى خلف مستوى القصبة و الطرف العلوي لهذا العظم منشوري الشكل ويتمفصل مع الجزء السفلي من اللقمة الوحشية من عظم القصبة علماً إن هذا العظم لا يشارك في تكوين مفصل الركبة، والطرف السفلي يوجد فيه أيضاً بروز وحشي يسمى بالكعب الوحشي حيث يشارك في تكوين مفصل الكعب ويكون مستوى هذا الكعب أسفل من الكعب الإنسي للقصبة .

**ج-هيكل القدم :** تختلف اليد عن القدم في الناحية الوظيفية حيث أن تركيبة اليد مهيأة أساساً لوظيفة المسك بينما القدم فهي مهيأة لتثبيت الجسم والارتكاز ويمتاز هيكل القدم بوجود أقواس طولية وعرضية وهذه الأقواس تعمل على توزيع ثقل الجسم توزيعاً متجانساً على القدم وكذلك جعل القدم أكثر مرونة في الحركة وكذلك تقلل من وقع الصدمات وإهم هذه الأقواس هو القوس الطولي الإنسي والقوس الطولي الوحشي .  
يتكون هيكل القدم :

**اولاً : العظام الرسغية :** وعددها سبعة وهي الكعب والعقب والزورقي وشبه المكعبي والعظام الاسفينية الثلاثة وهي أيضا عظام مختلفة الأشكال والأحجام ومتفصلة مع بعضهما البعض والسطح العلوي للعظم الكعبي يتم فصل مع الكعب الإنسي والوحشي للساق .

**ثانياً :-العظام المشطية :** وتقع أمام العظام الاسفينية الثلاثة والعظم الشبه المكعبي والعظام المشطية للقدم دقيقة وطويلة ماعدا العظم المشطي الأول وهو عريض و قصير ويختلف عن العظم المشطي لإبهام اليد في انه يوازي سائر العظام وكذلك نجد أن مسار الحركة قليلة أما العظم المشطي الثاني للقدم فهو يكون أطول هذه العظام .

**ثالثاً : السلاميات :** لكل أصبع من أصابع القدم ثلاث سلاميات ماعدا الإصبع الأول فان له سلاميتين فقط .