

## المفاصل ومجالات الحركة

يتكون المفصل من طرفي عظمين أو أكثر يفصلهما عادة غضروفاً ويثبتا مع بعضهما بواسطة أوتار وأربطة يختلف عددها ومتانتها من مفصل الى آخر ،وتقسم المفاصل حسب مجالاتها الحركية الى :-

1- مفاصل ثابتة : هي مفاصل تربط عظمين أو أكثر مع بعضهما وتقتصر على وجود بعض الأربطة الليفية أو الغشائية بين أجزائها ولا تسمح بأي حركة مطلقاً"

مثال : مفاصل عظام الوجه . ومفاصل الجمجمة . مفصل القصبة مع الشظية

2- مفاصل جزئية الحركة : مفاصل لا تسمح إلا بحركة نسبية قليلة معظمها غضروفية البناء ، مثال ذلك : المفاصل بين أجسام الفقرات .

3- مفاصل واسعة الحركة : وتقسم هذه المفاصل الى عدة مجاميع وذلك حسب درجة الحركة وعدد الاتجاهات الحركية

I- مفصل متحرك ذات اتجاه واحد : مفاصل السلاميات ويسمح بمد وثني الأصبع فقط .

ب- مفصل ذات اتجاهين مثال : مفصل الرسغ و مجال الحركة لرفع وخفض الكف الى الاعلى والأسفل ثم الى الجهة الإنسية والوحشية

ج- مفصل ذات ثلاث اتجاهات أو أكثر ، مثال : مفصل الكتف ومفصل الحوض.