

عضلات الجذع

أولاً: العضلة الصدرية العظمية : وهي عضلة كبيرة مثلثة الشكل تقع على الجزء العلوي الأمامي من الصدر وتنشأ من مصدرين الأول الجانب الإنسي للترقوة والثاني واسع من جسم القص ومقبضه ومن الغضاريف الضلعية الستة الأولى وتتجمع ألياف هذه العضلة لتندغم في أخدود العضلة ذات الرأسين على عظم العضد وتعمل هذه العضلة على سحب الذراع إلى الخط الوسطي كما أنها تسحب الجسم أثناء التعلق أو التسلق فهذه العضلة إذا تضخمت فانه باستطاعته أن تحجب الأضلاع تحتها ولكنها لا تحجب استدارة الصدر ويفصل بين الجزء الترقوي لمنشأ العضلة وبين الجزء القصي أخدود وكما يوجد أخدود آخر بين العضلتين ويسمى الأخدود القصي لوقوعه على عظم القص ويتسع في أسفله حيث تفترق العضلتان .

ثانياً: العضلة الواسعة الظهرية : وهي عضلة واسعة تقع على الجزء السفلي من الظهر ولها منشأ متعدد الأطراف من الشوكات الظهرية الستة السفلية ومن شوكات الفقرات القطنية الخمسة ومن الفقرات العجزية العليا ومن الطرف الحرقفي ومن الأضلاع الأربعة السفلية وتتجمع ألياف هذه العضلة لتندغم في أسفل أخدود العضلة ذات الرأسين على عظم العضد والحافة العليا لهذه العضلة أفقية أما الجانب الوحشي فهو رأسي تقريباً وعندما تقترب العضلة لاندغامها تتطوي على نفسها بحيث يصبح سطحها الأمامي خلفي وذلك لزيادة سمك طية الإبط .

ثالثاً :- العضلة المربعة المنحرفة الظهرية : وهما عضلتان كبيرتان طويلتان تلتقيان على الخط الوسطي ويكونان معا شبه منحرف الجزء العلوي يشبه الرقم 8 أما السفلي فهو يشبه الرقم 7 وكل عضلة مثلثة الشكل تقريباً قاعدة المثلث هو الخط الوسطي وتمتد هذه العضلة من مؤخرة الجمجمة والى نهاية الفقرة الظهرية الثانية عشر ورأس المثلث يقع على الطرف الوحشي لعظم الترقوة وتنشأ هذه العضلة من نهاية العظم

المؤخري للجمجمة ومن شوكات الفقرات العنقية ومن شوكات الفقرات الظهرية جميعا وتتجمع ألياف هذه العضلة كالآتي .

الجزء العلوي : فهو يتجه إلى الأسفل والوحشية والجزء الوسطي يتجه بصورة أفقية وإلى الوحشية الجزء السفلي يتجه إلى الأعلى والوحشية حيث تندغم هذه الألياف جميعاً في الجزء الوحشي للترقوة وفي الزائدة الخرمية وفي الحافة العليا لشوكة عظم اللوح والجزء العلوي والسفلي لهذه العضلة رقيق بينما الجزء الوسطي فهو سميك . وتعمل هذه العضلة أولاً على سحب الجانب الوحشي من الكتف إلى الأعلى وتعمل ثانياً على سحب الكتفين إلى الخلف وخاصة في حالة الاستعداد العسكري وذلك بتقريب عظمي اللوح احدهما من الآخر لدفع الصدر إلى أمام وكذلك ثالثاً تعمل على سحب الرأس إلى ناحية احد الكتفين .

رابعاً:- العضلة المسننة : وهي عضلة رباعية الشكل تقريباً تقع على جانب الصدر العلوي بين الأضلاع وعظم اللوح وهي تنشأ من الأضلاع الثمانية أو التسعة العليا قرب نهايات الأضلاع الأمامية حيث تنشأ على شكل شرائح لحمية تشبه الأصابع وتتجمع هذه الشرائح وتسير إلى الخلف ملتصقة على جدار الصدر وتسير من تحت عظم اللوح وتندغم أخيراً في حافته الفقرية وتعمل على سحب عظم اللوح وبالتالي الكتف والذراع إلى الأمام وهي تستعمل في عملية الدفع والطعن وهي تسمى أيضاً بعضلة المبارز ويتناقص حجم هذه الشرائح من أعلى إلى أسفل وتكون رؤوسها واقعة على خط مقوس .