

عضلات البطن :

1-العضلة البطنية المستقيمة : وهي عبارة عن عضلتين مستقيمتين ومسطحتين تقعان على الخط الوسطي الأمامي على مقدمة البطن حيث يفصل بينهما شريط ليفي ضيق يعرف باسم الخط الأبيض وتنشأ هذه العضلة من أسفل منطقة العظم العاني بشريط عضلي ضيق وتتجه أليافها إلى أعلى حيث تتفرق هذه الألياف إلى ثلاث مقاطع وتريه أفقية الأولى عند السرة والثانية أسفل الزائدة الخنجرية والثالثة تقع في منتصف المسافة بين السرة والزائدة الخنجرية وتتدغم ألياف هذه العضلة عند غضاريف أضلاع القفص الصدري الخامس والسادس والسابع وهذا يعني أن هذه العضلة تمتد من أسفل الحوض وإلى القفص الصدري حيث ينحصر عملها في سحب الجذع إلى أسفل وسحب الحوض إلى الأعلى وأخيراً الضغط على أحشاء البطن للمشاركة في عملية الزفير .

2-العضلة البطنية المنحرفة : وهي عضلة كبيرة مسطحة تقع على جانب البطن وجزء من أمامها وتنشأ بواسطة شرائح لحمية من الأضلاع الثمانية السفلى أي من غضروف الضلع الخامس وحتى طرف الضلع الثاني عشر وأكبر هذه الشرائح هي الخامسة ويقل حجم الشرائح بالتدرج أعلى وأسفل ذلك حيث تتداخل الخمسة الأولى مع شرائح العضلة المسننة كما تتداخل الثلاثة الأخيرة مع شرائح العضلة الواسعة الظهرية وتتجه ألياف هذه العضلة إلى الأمام والأسفل لتتدغم قرب حدود العضلة البطنية المستقيمة من جهة الأمام وأعلى العرف الحرقفي للحوض من جهة الأسفل ويحدث اتصال الألياف هذه العضلة بالعرف الحرقفي كتلة عضلية ملفوفة متدلّية تؤدي إلى إحداث الأخدود الحرقفي وعملها يشبه تقريباً عمل العضلة البطنية المستقيمة وعندما تنقبض العضلتان البطنيتان المنحرفتان معا فإنها تضغطان على التجويف البطني وتساعدان في عملية الزفير أما إذا انقبضت إحداهما فأنها إما تسحب الصدر إلى الجانب الذي تنتمي إليه وأما أن تسحب الحوض إلى أعلى .