

### **أهم عضلات الطرف العلوي**

(1) **العضلة الدالية :** وهي عضلة مثلثة الشكل قاعدة المثلث إلى أعلى وتمثل المكان الذي تنشأ منه العضلة أما رأس المثلث فيقع عند منتصف العضد في منطقة الحدة الدالية وللعضلة الدالية منشأ أيضا فهي تنشأ من المثلث الوحشي للترقوة ومن الحافة الوحشية للزائدة الخرمية ومن الحافة السفلية لشوكة عظم اللوح . تتجمع ألياف هذه العضلة الغليظة لتسير فوق مفصل الكتف عاملة كغطاء لهذا المفصل لتتدغم في الحدة الدالية في منتصف عظم العضد من جهة الوحشية والجزء الأمامي لهذه العضلة أكثر سمكاً من الجزء الخلفي وتعمل هذه العضلة على إبعاد الذراع عن الجسم أي رفعها إلى أعلى كما يعمل جزئها الأمامي على سحب الذراع إلى أمام وجزئها الخلفي على سحب الذراع إلى الخلف .

(2) **العضلة العضدية ذات الرأسين :** سميت كذلك لان لها راسين رأس طويل ينشأ من فوق الحفرة العنابية ورأس صغير ينشأ من طرف الزائدة الغرابية وتغطي العضلة الدالية والعضلة الصدرية العظمية هذين الرأسين وبمجرد خروج رأس العضلة من تحت العضلتين السابقتين فإنهما يتحدان معاً مكونان بطن العضلة ، إن معظم ألياف هذه العضلة سطحي لا يحجب منها سوى طرفها العلوي وطرفها السفلي وتمتد العضلة على طول العضد من الأعلى والى الأسفل ويتحول ربعها الأسفل إلى وتر متين يعبر مفصل المرفق يندغم في الحدة الكعبرية ولهذه العضلة اندغام آخر بواسطة شريط ليفي في أعلى الساعد وأغلظ منطقة في هذه العضلة هو في وسط العضد والعضلة ذات الرأسين هي قابضة كبرى لمفصل المرفق فإذا انثنى الذراع عند المرفق قصرت العضلة وغلظت وزادت صلابتها وبدأت حدودها واضحة عما حولها وأما إذا بسط المرفق فإن العضلة تستطيل ويهبط السطح الأمامي تبعاً لذلك .

(3) **العضلة العضدية ذات الثلاث رؤوس :** تقع هذه العضلة خلف العضد حيث أن الهيئة الخارجية الظاهرة من هذه العضلة تظهر من انتهاء العضلة الدالية وحتى بداية المرفق وسميت هذه العضلة كذلك لأنها تنشأ عن طريق ثلاث رؤوس من عضلة الرأس الأول

هو الرأس الوحشي حيث ينشأ من الناحية الوحشية العليا للعضد ثم الرأس الطويل الذي ينشأ من أسفل الحفرة العنابية السابقة للوح الكتف وأخيرا الرأس الإنسي الذي ينشأ من الجهة الخلفية العليا لعظم العضد وهو مخفي تحت الرأسين السابقين وتتجه ألياف هذه العضلة إلى الأسفل لتندغم في النتوء المرفقي لعظم الزند وقبل اندغامها تتحد في وسط العضد تقريبا على شكل وتر مستطيل منخفض عن مستوى العضلة إذ تعتبر الباسطة الكبرى لمفصل المرفق أو الذراع وتستخدم في الضرب أو الملاكمة وعندما تنقبض العضلة تظهر أخاديد واضحة تفصل بين الأجزاء الثلاثة لها .