

جامعة الموصل

كلية الفنون الجميلة

قسم التربية الفنية

المرحلة الأولى

المادة : مبادئ تمثيل

مدرس المادة : أ . م . أنور محمد زكي يونس الحيالي .

إعداد الممثل في منهج ستانسلافسكي يتضمن البنود التالية :

1. الفعل المسرحي:

إن كل شيء يحدث على خشبة المسرح لابد أن يحدث لغرض ما، حتى احتفاظ الممثل بمقعده لابد أن يكون لغرض. ولغرض معين، وليس لمجرد الغرض العام من وجوب أن يكون على مرأى من المشاهدين.. إن الممثل يجب أن يدرك سبب وقوفه أو حقه في أن يقف فوق المنصة وليس هذا بالأمر السهل.

لا يمكن أن يحدث على خشبة المسرح تحت أي ظرف من الظروف أي فعل يقصد به الممثل أن يثير في الحال إحساساً ما وليس من أجل هدف معين.

فعلى الممثل أن يتتجنب أن يبدو غيوراً ومحباً أو معذباً من أجل هذه المشاعر ومن أجلها فحسب. إن أي فعل لا يستند إلى إحساس داخلي هو فعل لا يستدعي الانتباه، وإن أي فعل على خشبة المسرح لابد له ما يبرره تبريراً داخلياً ولا بد أن يكون فعلاً منطقياً ومتصلة ببعضه اتصالاً معقولاً وواقعياً. وإن استعمال كلمة (إذا) أو (لو) تعمل كرافعة تخرج بنا من العالم الواقعي إلى عالم الخيال. إنها كلمة سحرية تشحن المشاعر والخيال والسر فيها أنها لا تفرض بل تقترح.

فمثلاً إذا وضعنا قلماً في يد الممثل وقلنا له إن هذا ليس قلماً، بل ثعباناً فإنه لن يصدق أما إذا قلنا له : إنه (لو) كان في كان في يد ثعبان ماذا ستفعل؟ سنرى في الحال أنه سيسحب يده خوفاً.

2. الخيال:

يجب على الممثل ألا يتخيّل الأشياء دون أن يكون له هدف وراء هذا التخيّل ومن أهم الأخطاء التي يمكن أن يقع بها الممثل هو أن يجبر خياله ويكرهه بدلاً من أن يروضه ويلاطفه.

إن كل اختراع يقوم به خيال الممثل يجب أن يسبقه تفكيرٌ طويلٌ في تفاصيله وأن يبني على أساس من الحقائق، بحيث يستطيع الممثل أن يجد فيه الإجابة على الأسئلة التي يوجهها إلى نفسه (متى وأين ولماذا وكيف) لكي يضع صورة أكثر تجديداً لكيان متوهّم. وهو في بعض الأحيان لا يحتاج إلى كل هذا المجهود من المجهودات الذهنية الشعورية لأن خياله قد يعمل بالنظرية وبالبديهة، ولكن هذا لا يمكن الاعتماد عليه لأن التخيّل بصورة إجمالية ومن غير أن يقوم على مشروع محدد تحديداً جيداً ويفكر فيه الممثل تفكيراً طويلاً هو

عمل عقيم!

هذا من جهة ومن جهة أخرى، إن أي تناول صادر عن وعي وتفكير منطقي لموضوع الخيال كثيراً ما يعطي للحياة صورة زائفة لا حرارة فيها.

وهذا شيء لا ينفعنا في المسرح لأن فنا يتطلب من الممثل أن يندمج بكل طبيعته اندماجاً إيجابياً فيما يقوم به وأن يكرس نفسه كلها جسداً وروحاً للدور الذي يؤديه لأنه لابد أن يحس بالدافع أو المادة ل يستطيع بطريقة انعكاسية أن يؤثر في طبيعتنا الجسدية ويدفعها إلى العمل.

وهذه الملكة ذات أهمية عظمى في مهارتنا الفنية العاطفية من أجل هذا كانت كل حركة نقوم بها على خشبة المسرح وكل كلمة ننطق بها هي نتيجة للحياة الصحيحة لخيالنا.

إذا كان الممثل يلقي أي كلام أو يفعل أي شيء بطريقة آلية وبغير أن يكون واعياً وعانياً كاملاً بمن يكون ومن أين أتى ولماذا وأي شيء يريد؟ وإلى أين يذهب وأي شيء يصنع إذا ذهب كان يمثل بدون أن يصدر عن أي خيال، وكان الوقت الذي يستغرقه على المسرح طال أو قصر وقتاً غير واقعي. ولم يزد عن كونه آلة تتحرك وإنساناً آلياً وإذا سئل هذا السؤال المتأهي في البساطة: هل الجو بارد في الخارج اليوم؟ فينبغي قبل أن يجيب (نعم) أو (لا) أو إنني لملاحظ؛ أن يعود بخياله إلى الشارع ويذكر كيف مشي أو ركب.. إلخ.

إنه لابد أن يختبر إحساسه بأن يتذكر ماذا كان الناس الذين قابلهم يلبسون والطريقة التي كانوا يمشون بها، وكيف كان الجليد ينسحق تحت أقدامهم، وبعد ذلك يستطيع أن يجيب على السؤال.

3. تركيز الانتباه :

إننا في الحياة العادمة نمشي ونجلس ونتكلم وننظر ولكننا على خشبة المسرح نفقد كل هذه الملائكة.. إننا نشعر باقتراب الجمهور منا ونتساءل:

لماذا ينظر هؤلاء إلينا؟ ومن ثم يجب أن نتعلم من جديد كيف نقوم بكل هذه الأشياء أمام الجمهور.

إن جميع الأفعال التي نقوم بها وحتى أبسطها، وهي الأفعال المألوفة لنا غاية الألفة في حياتنا اليومية تغدو عسيرة عندما تظهر خلف الأضواء وأمام جمهور مكون من ألف مشاهد. وهذا هو السبب الذي كان من أجله ضروريًا لنا أن نصح أنفسنا، وأن نتعلم من جديد كيف نمشي وكيف تتحرك وكيف نجلس ونرقد.

إن اللسان الثرثار أو الأيدي والأرجل التي تتحرك بطريقة آلية على خشبة المسرح لا يمكن أن تحل محل العين المدركة.. إن عين الممثل التي تنظر إلى الشيء وتراه وتجذب انتباه المشاهدين وتستطيع بذلك أن تكون علامه تحديد له ما ينبغي أن ينظر إليه. أما العين الفارغة فعلى العكس من ذلك تشتبث انتباه المشاهد وتصرفه عن خشبة المسرح.

إن الممثل على خشبة المسرح إما أن يعيش داخل نفسه أو خارجها، إنه يعيش حياة واقعية أو حياة متخللة. وهذه الحياة المعنوية تقدم مورداً لا ينضب من مادة التركيز الداخلي لانتباهنا. والصعوبة في استخدام هذه المادة إنما تتحضر في أنها مادة هشة غير متماسكة. إن الأشياء المادية التي تحيط بنا على خشبة المسرح

تحتاج إلى انتباه مدرب. أما الأشياء المتخيلة فهي تتطلب قوة من التركيز أكثر تنظيمًا مما تتطلبه الأشياء المادية.

إن للتركيز الداخلي أهمية خاصة بالقياس إلى الممثل وذلك لأن جزءاً كبيراً من حياته يقع في نطاق ظروف متخيلة.

كيف يتعلم غير القادرين على الملاحظة إلقاء البال إلى ما حولهم؟ إن أول شيء بالنسبة لهؤلاء هو أن يتعمدوا النظر إلى الأشياء والإصغاء إليها والاستماع إلى ما هو جميل. فمثالي هذه العادات تتسامي بعقولهم وتثير مشاعرهم التي سوف تترك آثاراً عميقاً في ذاكرتهم الانفعالية. إن الحياة ليس فيها ما هو أجمل من الطبيعة، ومن المجدى حقاً أن تكون الطبيعة موضوع الملاحظة الدائمة. فإذا أخذنا زهرة صغيرة أو وريقة من وريقاتها أو رسمما تركه الجليد على زجاج النافذة، ثم حاولنا أن نعبر في كلمات عن الأسباب التي من أجلها تبعث هذه الأشياء السرور في النفس، رأينا أن مثل هذا المجهود سوف يجعلنا نلاحظ الشيء الذي نراه عن كثب وبإمعان أشد لكي نتمكن من تذوقه وتحديد صفاتيه.

ثم علينا الانتقال إلى المادة الانفعالية التي هي أكثر الأشياء أهمية وأشدتها ضرورة وأوفرها حياة والتي يقوم عليها معظم إبداعنا الفني وهي تلك الانطباعات التي نحصل عليها، لأنها في معظمها تكون مختلطة وغير محددة ولا يمكن إدراكها باطنياً ولا شك أن كثيراً من تجاربنا الروحية غير المرئية تتعكس في ملامح وجوهنا وفي أعيننا وفي صوتنا وكلامنا وإشاراتنا. ولكن ليس من السهل علينا على الرغم من كونها كذلك أن ندرك أعمق غيرنا. وذلك لأن الناس في كثير من الأحيان لا يفتحون أبواب نفوسهم، ولا يسمحون لغيرهم بأن يروها على حقيقتها. وعندما تتضح لنا الحياة الداخلية للشخص الذي هو موضوع ملاحظاتنا عن طريق أفعاله وأفكاره ودوافعه علينا أن نتبع أفعاله عن كثب، وأن ندرس الظروف التي يجد نفسه فيها ولنسأل أنفسنا لماذا يفعل هذا وذلك، وماذا كان يتزداد في نفسه؟

4. استرخاء العضلات :

لكي ثبت مدى ما يصيب التوتر العضلي إبداعنا بالشلل وبأنه مرتبط بحياتنا الداخلية، نقوم بالتجربة التالية: لنحاول أن نرفع ثقلاً ما ولتكن وزنه أقصى ما تحتمله طاقتنا وبنفس الوقت لنحاول أن نصف مشهداً معيناً أو أن نغنى أغنية ما، لنحاول أن نذكر طعم أكلة معينة أو لمس نسيج من الحرير أو رائحة شيء يحترق. إننا سنرى أن لكي نستطيع تطبيق كل ذلك لابد أن ندع ذلك الثقل وبعد ذلك يمكننا أن نكرس أنفسنا لعمل حواسنا الخمس. لذلك علينا قبل أن نحاول القيام بعملية الإبداع أن نجعل عضلاتنا في حالتها الطبيعية حتى لا تتعوق أفعالنا. وليس التشنج العضلي العام وحده هو الذي يعرقل أدائنا لوظيفتنا أداء سليماً؛ بل إن أي ضغط طفيف في لحظة ما قد يعطى عمل ملكة الإبداع. إن الممثلين يضغطون على أعصابهم عادة في لحظات التهيج والاستثارة، لذلك كان ضرورياً في اللحظات ذات الأهمية الكبيرة بصفة خاصة أن يحرروا عضلاتهم من التوتر تحريراً تاماً.

5 . الوحدات والأهداف :

سئل ريان سفينة كيف يتأتى له أن يتذكر . خلال رحلة طويلة . جميع التفاصيل الدقيقة لساحل من السواحل بمنحياته وأجزائه القليلة الغور وشعبه الصخرية فأجاب قائلا ليس ألقى لها بالا؛ وإنما أنا التزم خطة سير معين لا أحيى عنه.

وهذا هو المسلوك الذي يجب أن يسلكه الممثل إذ يجب أن يتقدم في طريقه غير حافل بالتفاصيل العديدة وإنما يكون احتفاله بتلك الوحدات الهامة التي تعيق خط سيره وكأنها الإشارات . وتجعله لا يحيد عن الاتجاه الإبداعي الصحيح.

ولو تعين علينا أن نمثل مشهد العودة إلى البيت على المسرح لوجب علينا أن نسأل السؤال التالي: أولاً ما الذي أفعل؟ فيكون الجواب: (أنا ذاهب إلى بيتي) وهو المفتاح الذي يدلنا على هدفنا الرئيسي . على أن الممثل في طريقه قد توقف عددا من المرات، فقد توقف بلا حراك عند نقطة معينة وفعل شيئا آخر . ولذلك فإن النظر إلى وجهة المحل، يعتبر وحدة قائمة بذاتها، وعندما يواصل المسير إلى البيت يعود إلى الوحدة الأولى . وأخيرا يصل إلى حجرته ويخلع ملابسه، فيكون ذلك العمل وحدة ثالثة، وعندما يستلقى في الفراش ويببدأ التفكير يكون ذلك وحدة رابعة، وبذلك تكون قد أنقصنا بمجموع وحداتنا إلى أربع وحدات، وهذه الوحدات تحدد لنا خط السير .

وهذه الوحدات الأربع هي التي يتتألف منها هذا الهدف الواحد الكبير وهو العودة إلى البيت) ولكن لنذكر دائماً أن النقسم إجراء مؤقت إذ يجب لا يبقى الدور والمسرحية مقسمين إلى أجزاء متاثرة . ونحن نعلم أن التمثال المحطم . مثله في ذلك كمثل اللوحة الممزقة . ليس عملا فنيا مهما بلغت أحرازه من الجمال . إننا لا نستخدم الوحدات الصغيرة إلا في مرحلة إعداد الدور .

إن الهدف هو الذي يمنح الممثل الإيمان بحقه في الصعود إلى خشبة المسرح والبقاء عليها . إننا نجد مالا نهاية له من الأهداف على خشبة المسرح ولكن ليست كلها أهداف ضرورية أو وحيدة، بل إن الكثير منها صار في الواقع ويجب على الممثل أن يتعلم كيف يميز بين الغث والثمين منها، وكيف يتتجنب الأهداف غير المجدية، وكيف يختار الأهداف الصحيحة حقا.

6. الإيمان والإحساس بالصدق:

لكي يتمن الممثل من بلوغ الصدق يجب عليه أن يستخدم أداة ترفعه إلى مستوى الحياة التخيالية وهناك يخلق لنفسه ظروفا متخيلة، إن تخيل ظروف معينة ملائمة يعينه على الخلق والإبداع.

إن الصدق على خشبة المسرح هو كل ما يمكن أن نؤمن به إيمانا حقيقيا من أفعال أو أقوال تصدر منا أو من زملائنا . إن الصدق والإيمان لا يمكن فصل أحدهما عن الآخر ، إذ لا يمكن أن يوجد أحدهما دون وجود الثاني .

إن كل ما يحدث على المسرح يجب أن يكون مقنعا للممثل نفسه ولزملائه ولجمهور . يجب أن يولد الإيمان بأن كل ما يعنيه الممثل على المنصة من انفعالات ومشاعر يمكن أن يتحقق نظيره في الحياة الواقعية، ويجب أن تكون كل لحظة مشبعة بالإيمان والصدق والعاطفة التي يستشعرها الممثل وصدق ما يصدر عنه من أفعال.

7. الذاكرة الانفعالية:

الذاكرة الانفعالية هي قدرة الممثل على استعادة شعور انفعالي لموقف معين والفرق كبير بين أن يعيش الإنسان الشعور الانفعالي لأول مرة وبين أن يستعيد ذلك الشعور، ففي المرة الأولى يكون الشعور حاراً وصادقاً، أما عندما يستعيده فيكون خفيفاً وذلك لأن الانفعال تخف حدته مع مرور الزمن وهذا حسن وإنما ظل من يعاني من عذاب فراق شخص معدنا طوال حياته وهذا. لذا فالملعون عندما يستعيد ذاكرته الانفعالية يجب أن يبعث فيها تلك الحرارة التي اتصف بها شعوره لأول مرة.

8. الاتصال الوج다كي:

هل يمكننا أن نتصور عقداً ثميناً توحيد بين كل ثلاثة حبات من حباته الذهبية حبة من الصفيح ينتظمها جميعاً خط واحد؟

من الذي يمكن أن تتوقع نفسه إلى اقتناء مثل هذا العقد، ومن ذا الذي يمكن أن يقبل خط اتصال ينفصمه انصاصاً قد يشوه التمثيل أو يقضي عليه قضاء تماماً؟

إن الاتصال بين الناس إن كان مهماً في واقع الحياة فهو على خشبة المسرح أهم بمراحل. وهذه الحقيقة مستمدّة من طبيعة المسرح، تلك الطبيعة القائمة على الاتصال المتبادل بين شخصيات المسرحية.

إذ لا يمكن بأي حال من الأحوال أن نتصور مؤلفاً مسرحياً يقدم أبطاله وهم في حالة غيبوبة أو في حالة نعاس، فحينها تكون حياتهم النفسية غير قائمة بما هو مطلوب منها. كما لا يمكن أن نتصور أن يجمع ذلك المؤلف بين على المنصة بين شخصين لا يعرف أحدهما الآخر فحسب، بل يرفضان التعارف وتتبادل الأفكار والمشاعر أو يخفي كل منهما هذه الأفكار والمشاعر عن الآخر بأن يجلس كل منهما في طرف من طرفي المنصة.

وفي هذه الظروف لا يعود ثمة مبرر لدخول المتفرج إلى المسرح ما دام أن لن يجد في المسرح ما جاء من أجله، أي إحساسه بمشاعر الأشخاص المشتركين في المسرحية واكتشافه لأفكارهم. وهناك أنماط ثلاثة من الاتصال هي:

1. الاتصال الوجداكي المباشر بالشخص موضوع الحديث (أي بالزميل) الموجود على المنصة والاتصال غير المباشر بالجمهور.

2. اتصال الممثل بنفسه اتصالاً وجداكي.

3. الاتصال الوجداكي بشخص غائب أو بشخص من صنع الخيال.

9. التكيف:

يقصد بكلمة التكيف تلك الوسائل الإنسانية الداخلية والخارجية التي يستخدمها الناس للتوفيق بين أنفسهم وبين الآخرين لإقامة علاقات شتى بينهم وبين غيرهم، كما يستخدمونها كعامل مساعد لتحقيق هدف معين. وإننا نلجأ إلى وسائل التكيف في جميع صور الاتصال، حتى مع أنفسنا لأننا يجب أن ندخل في حسابنا الحالة

النفسية التي تكون عليها في أية لحظة معينة. إن كل ممثل له خصائصه الذاتية التي يتسم بها، وهي خصائص أصلية فيه، وتتبثق من منابع مختلفة، وتنتفاوت في قيمتها. إن الرجال والنساء والشيوخ والأطفال والمختالين والمتواضعين وذوي الطبع الحاد وذوي القلوب الرحيمة وذوي الأمزجة العصبية وذوي الأمزجة الهدئة، كل من هؤلاء له نموذجه الخاص؛ وكل تغير في الظروف والبيئة ومكان الفعل وزمانه يؤدي إلى التكيف المناسب.

إن توفيقنا بين نفوسنا وظروفنا ونحن وحيدون في هدأة الليل يختلف عنه ونحن بين الناس، وعندما نصل إلى بلد أجنبي فإننا نهتمي إلى طرق تكيف نفوسنا بما يلائم الظروف المحيطة بنا.

وكل شعور يعبر عنه الممثل يقتضي في أثناء التعبير عنه، شكلاً غير محسوس من أشكال التكيف خاصاً بذلك الشعور وحده.

وكل أنواع الاتصال الذي يتم في جماعة من الناس مثلاً، أو الاتصال بشيء خيالي أو بشيء حاضر أو غائب، كل هذه الاتصالات تتطلب طرقاً للتكيف خاصة بكل منها ونحن نستخدم حواسنا الخمس جميعاً وكل عناصر تكويننا الداخلي والخارجي للاتصال فنحن نرسل أشعة ونستقبلها ونستخدم أعيننا وتعبيرات وجوهنا وأصواتنا ونبراتنا وأيدينا وأصابعنا وأجسامنا كلها وفي كل حالة نحقق أشكال التكيف المناسبة التي تقتضيها الظروف.

يجب أن يتعلم الممثل كيف يوفق بين نفسه وبين الظروف والزمن، وبين نفسه وبين كل فرد على حده فإذا دعت الحاجة إلى التعامل مع شخص غبي يجب أن نكيف سلوكنا بما يلائم عقليته وإن نكشف أبسط الوسائل للوصول إلى ذهنه وإدراكه أما إذا كان الرجل الذي أمامنا حاد الذكاء فينبغي أن نتصرف بقسط أكبر من الحذر ونستخدم وسائل أكثر لطفاً حتى لا يكشف حيلنا.

10 . القوى المحركة الداخلية:

بعد استعراض جميع عناصر طريقة الأداء النفسية الفنية، نستطيع أن نقول إن أداتنا الداخلية على استعداد للقيام بعملها وكل ما تحتاجه هو موسيقار فذ ليعرف عليها فمن يكون هذا الأستاذ أو المحرك؟ الحقيقة هناك مجموعة محركات تعمل على دفع عملية الإبداع وهي:

1. الشعور : ولكن ليس الشعور طيباً أو على استعداد لتلقى الأوامر وبما أنها لا نستطيع أن نبدأ عملنا ما لم تعمل مشاعرنا من تلقاء ذاتها فمن الضروري أن نلجأ إلى محرك آخر وهو العقل.
2. العقل : فالعقل هو الذي يبدأ الخلق أو الإبداع وهو الذي يوجهه.
3. أما المحرك الثالث فهو الإرادة.

وهكذا يكون لدينا ثلاثة محركات دافعة في حياتنا النفسية. وهذه القوى الثلاث تشكل ثالوثاً مهيمينا ترتبط أجزاءه وتتشابك تشابكاً لا انفصام له. فإن ما تقوله عن أحدها يقال عن الأخرى بالضرورة. وإن سلطان هذه القوى المحركة يزداد عن طريق نشاطها المشترك المتبادل فكل منها تسند الأخرى وتحتها وترتباً على ذلك أنها تعمل دائماً في وقت واحد وفي اتصال وثيق وعندما نشرك عقولنا في العمل فإننا نحرك في الوقت نفسه إرادتنا

ومشاعرنا ونحن لا نستطيع الخلق والإبداع في حرية وانطلاق إلا عندما تتعاون هذه القوى فيما بينها في تآلف وانسجام. في بعض الأحيان تعمل هذه القوى تلقائياً وبطريقة لا شعورية وفي مثل هذه الظروف المواتية ينبغي أن نستسلم لتيار نشاطها ولكن ماذا علينا أن نعمل عندما لا تستجيب تلك القوى. نستطيع في مثل هذه الأحوال أن نتجه إلى إحدى قوى هذا الثالوث، ولكن اتجاهنا إلى العقل مثلاً لأنه يستجيب أكثر من غيره للأوامر. فيدرس الممثل الأفكار المتضمنة في سطور دوره حتى يصل إلى تصور معناها. وهذا التصور سوف يؤدي

بدوره إلى رأي يتعلق بهذه السطور ولسوف يؤثر هذا الرأي وبالتالي على مشاعر الممثل وإرادته.

ولكن عندما يرفض الشعور الاستجابة للإغراء فأي منه مباشر يمكننا استخدامه؟ إننا نجد المنبه المباشر للعقل في الأفكار المأخوذة من نص المسرحية أما بالنسبة للشعور فيجب أن نبحث عن وحدة الإيقاع الكامنة تحت العواطف الداخلية والأفعال الخارجية الموجودة في الدور.

ومن الضروري على أي حال ألا يسمح لأي من العناصر الثلاثة بأن يقضي على العنصرين الآخرين فإن ذلك يفسد التوازن والتناسق اللازم.