



اسم السياسة: سياسة الخطة الوطنية لدعم كبار السن		رقم السياسة: P-CMUM-30
رقم الاصدار: الإصدار الأول		تاريخ الاصدار: ٢٠٢٦/٧/١٤
تاريخ التفعيل: ٢٠٢٦/٧/١٤		تاريخ التحديث: لا يوجد
اعداد السياسة: كلية الطب / لجنة السياسات المشكلة بموجب الامر الإداري ذي العدد ١٣١٨٠ في ٢٠٢٥/١٠/٥		الاعداد: السيدة هبة وليد فتحي / مسؤولة شعبة الموارد البشرية / عضو لجنة كتابة ومتابعة سياسات الكلية
نطاق العمل: كلية الطب/ جامعة الموصل		تنطبق على: كبار السن في المجتمع العراقي بصفتهم المستفيدين الرئيسيين، وتشمل كذلك الوزارات والمؤسسات الصحية والاجتماعية والاقتصادية ذات الصلة، والقطاع الأكاديمي والبحثي ممثلاً بكليات الطب، إضافة إلى المجتمع المدني والأسر، بما يضمن تكامل الأدوار لتحقيق أهداف الشيخوخة الصحية والكرامة.
رقم الاصدار	التحديث	تاريخها
١	الإصدار الاول	٢٠٢٦/٧/١٤

المصادقة على السياسة:

تمت المصادقة عليها في الجلسة الثامنة عشر لمجلس الكلية المنعقدة بتاريخ ٢٠٢٦/٧/٥

سياسة الخطة الوطنية لدعم كبار السن (من منظور اختصاص كلية الطب)

١- المقدمة

يشهد العالم ومن ضمنه الدول العربية تزايداً ملحوظاً في أعداد كبار السن نتيجة تحسن الرعاية الصحية وارتفاع متوسط العمر المتوقع ويترتب على ذلك تحديات صحية واجتماعية واقتصادية تستدعي وضع خطة وطنية شاملة يكون للقطاع الطبي وكليات الطب دور محوري في إعدادها وتنفيذها بما يضمن شيخوخة صحية وكريمة لكبار السن.

٢- الغرض من السياسة

- **الغرض الأساسي:** ضمان شيخوخة صحية وكريمة تحفظ حقوق كبار السن وتعزز مشاركتهم الاجتماعية والاقتصادية.
- **الغرض الصحي:** تعزيز الوقاية والكشف المبكر عن الأمراض المزمنة، وتطوير خدمات الرعاية الصحية، وإعداد كوادر مؤهلة عبر كليات الطب والقطاع الطبي.
- **الغرض الاجتماعي:** دعم اندماج كبار السن في المجتمع، توفير بيئة تحميهم من العزلة، وتعزيز الوعي بقيمتهم وخبراتهم.
- **الغرض الاقتصادي:** وضع سياسات للتأمين الصحي والاجتماعي، تطوير برامج دعم مالي ومعاشات، وتشجيع الاستثمار في خدمات الرعاية والبنية التحتية الصديقة للشيخوخة.
- **الغرض المؤسسي:** بناء إطار وطني منسق بين الوزارات والقطاع الخاص والمجتمع المدني، تمكين كليات الطب في الدراسات والبحوث، ووضع آليات متابعة وتقييم م

٣- الرؤية

مجتمع يتمتع فيه كبار السن بصحة جسدية ونفسية جيدة، ويحصلون على رعاية طبية متكاملة قائمة على أسس علمية وإنسانية، مع دمجهم الفعّال في المجتمع.

٤- الرسالة

تطوير منظومة وطنية للرعاية الصحية لكبار السن تعتمد على التعليم الطبي المتخصص، والبحث العلمي، والخدمات الوقائية والعلاجية والتأهيلية، بالشراكة مع مختلف القطاعات.

٥- الأهداف الاستراتيجية

١. تحسين جودة الرعاية الصحية المقدمة لكبار السن.
٢. إعداد كوادر طبية مؤهلة في طب الشيخوخة.
٣. تعزيز الوقاية والكشف المبكر عن الأمراض المزمنة المرتبطة بالتقدم في العمر.
٤. دعم الصحة النفسية والاجتماعية لكبار السن.
٥. تعزيز البحث العلمي في مجال طب الشيخوخة.

٦- الرعاية الصحية المتكاملة

- ١- انشاء وحدة أكاديمية لطب كبار السن داخل الكلية للتعليم والتدريب والبحث.
- ٢- إعداد بروتوكولات علاجية موحدة للأمراض المزمنة بالتعاون مع المؤسسات الصحية في نينوى.
- ٣- تعزيز التدريب العملي للطلبة في مجال الرعاية الصحية المنزلية لكبار السن
- ٤- إدماج إعادة التأهيل والعلاج الطبيعي في المناهج الدراسية والشراقات الصحية التطبيقية

7- الصحة النفسية والاجتماعية
دمج خدمات الصحة النفسية ضمن الرعاية الصحية الأولية لكبار السن وتدريب الأطباء على اكتشاف الاكتئاب والخرف المبكر ، التعاون مع كليات علم النفس والخدمة الاجتماعية لدعم كبار السن وأسراهم.

8- البحث العلمي والابتكار
✓ تشجيع الأبحاث الطبية المتعلقة بالشيخوخة والأمراض المرتبطة بها.
✓ إنشاء قواعد بيانات وطنية لصحة كبار السن.
✓ دعم مشاريع التخرج ورسائل الدراسات العليا في مجال طب الشيخوخة.

9- الشراكات والسياسات الصحية
✓ التعاون بين كليات الطب ووزارة الصحة والجهات المعنية.
✓ المساهمة في إعداد السياسات الصحية الوطنية الخاصة بكبار السن.
✓ إشراك منظمات المجتمع المدني والقطاع الخاص.

10 - آليات التنفيذ
تشكيل لجنة وطنية تضم ممثلين عن كليات الطب والجهات الصحية و وضع جدول زمني واضح ومؤشرات أداء. توفير التمويل اللازم للتدريب والبحث والبنية التحتية.

11- مؤشرات التقييم
✚ عدد الأطباء المتخصصين في طب الشيخوخة.
✚ تحسن المؤشرات الصحية لكبار السن.
✚ انخفاض معدلات المضاعفات والأمراض المزمنة.
✚ رضا كبار السن وأسراهم عن الخدمات المقدمة.

المراجع:

- 1- منظمة الصحة العالمية (WHO)
- 2- الاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر (IFRC)
- 3- تقارير وزارة الصحة العراقية حول الرعاية الصحية الأولية وبرامج دعم الفئات الهشة



أ.م.د. عفراء محمد الامين
رئيس لجنة كتابة ومتابعة تنفيذ سياسات الكلية