

University of Mosul
College of Nursing



**Lifestyle among Pregnant Women in Shekhan
District of Mosul City**

A Thesis Submitted

By

Shireen Bishar Ali Al-Mzury

M. Sc. Thesis

Sciences in Nursing

Supervised by

Dr. Saja Abdulbary Al-jawady

Lecturer.

Aug 2023 A.D.

Muharram1445 A.H.

University of Mosul

College of Nursing

**Lifestyle among Pregnant Women in Shekhan
District of Mosul City**

A Thesis Submitted

By

Shireen Bishar Ali Al-Mzury

To

The Council of the College of Nursing

University of Mosul

**In Partial Fulfillment of the Requirements for The Degree of Master
of Sciences in Nursing**

Supervised by

Dr. Saja Abdulbary Al-jawady

Lecturer.

Aug 2023 A.D.

Muharram1445 A.H.

الخلاصة

الخلفية: الحمل فترة حرجة لصحة كل من الأم والطفل لذلك، يجب تحسين سلوكياتهم المعززة للصحة من أجل تجنب المشاكل والمخاطر المحتملة التي قد تؤثر بشكل كبير على نتائج الحمل.

الهدف: الهدف من هذه الدراسة هو وصف ممارسات نمط الحياة للنساء الحوامل في منطقة شيخان.

الطريقة: أجريت الدراسة على نساء حوامل زرن مراكز رعاية صحية أولية مختلفة في منطقة شيخان. تم تضمين عينة من ٣٠٠ امرأة حامل في دراسة مقطعية من خلال أخذ العينات الملائمة. تم استخدام ملف تعريف نمط الحياة لتعزيز الصحة - (HPLP-II) II، والذي يستند إلى نموذج تعزيز الصحة، لقياس ممارسات الأمهات. تم جمع البيانات من خلال مقابلات وجهًا لوجه مع المشاركين باستخدام استبيان HPLP-II. تم تحليل البيانات التي تم جمعها باستخدام الطرق الإحصائية مثل التحليل الوصفي (التكرار، النسبة المئوية) مع (SPSS) الإصدار ٢١، اختبار Chi-square و $P > 0,05$ مستوى معنوي، مع مراعاة درجة الأهمية.

النتائج: أظهرت النتائج التي تم الحصول عليها من الدراسة أن مجموع درجات HPLP II كانت متوسطة. تم الحصول على أعلى الدرجات على أن لدى النساء إحساس قوي بالمسؤولية الصحية ($24 \pm 7,2$) وأقل الدرجات في بُعد النشاط البدني ($14 \pm 5,3$)، وكانوا يناضلون من أجل النمو الروحي واتخاذ خيارات غذائية صحية. كان لديهم دعم شخصي جيد. ومع ذلك، إدارة الإجهاد ($19 \pm 5,6$) كانت تفتقر. وجدت الدراسة أن هناك علاقة ذات دلالة إحصائية بين الحالة الاجتماعية والاقتصادية ونظام الدعم وتخطيط الحمل مع فئات HPLP-II، وُجد أنها أكثر عرضة لأنماط الحياة المعززة للصحة.

الخلاصة: البحث له آثار على جودة خدمات صحة الأم والطفل. يجب دمج تعزيز الصحة ونمط الحياة الصحي في الخدمات المقدمة للحوامل. هناك حاجة إلى مزيد من البحث لتطوير أداة لفهم المعتقدات الثقافية للمرأة الحامل فيما يتعلق بممارسات نمط الحياة مثل: الأنشطة البدنية وإدارة الإجهاد. الآثار المترتبة على السياسة يتم مناقشتها أيضا



جامعة الموصل
كلية التمريض

انمط الحياة لدى نساء الحوامل في قضاء شيخان بمدينة الموصل

شيرين بشار علي المزوري

رسالة ماجستير علوم
في التمريض

د. سجي عبدالباري الجوادي
مدرس في كلية الطب / جامعة الموصل

٢٠٢٣ م آب

١٤٤٥ هـ المحرم

انمط الحياة لدى نساء الحوامل في قضاء شيخان بمدينة الموصل

رسالة تقدم بها

شيرين بشار علي المزوري

إلى

مجلس كلية التمريض / جامعة الموصل
وهي جزء من متطلبات نيل شهادة الماجستير في علوم التمريض

بإشراف

د. سجي عبدالباري الجوادي
مدرس في كلية الطب / جامعة الموصل