

نموذج وصف المقرر

وصف المقرر

يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطلبة تحقيقها مبرهناتاً عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة . ولابد من الربط بينها وبين وصف البرنامج .

1. المؤسسة التعليمية	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
2. القسم العلمي / المركز	فرع الالعاب الفرقيه
3. اسم / رمز المقرر	كرة الطائرة المرحلة الثالثة / SETM24F3121
4. أشكال الحضور المتاحة	عملي
5. الفصل / السنة	2024 - 2023
6. عدد الساعات الدراسية (الكلي)	2 ساعة خلال الاسبوع
7. تاريخ إعداد هذا الوصف	2024 - 2023

8. أهداف المقرر :

- تعلم الطلبة أداء جمل تكتيكية متنوعة والتي تشمل الخطط الهجومية منها والخطط الدفاعية فضلاً عن تشكيلات استقبال الارسال وحائط الصد وتغطية المهاجم .
- معرفة متطلبات اللعبة المختلفة من وجهة نظر المدربين .
- امكانية تدريس الطلبة لهذه الجمل التكتيكية بعد تخرجهم من الكلية ، وهذا يعد الهدف الأساس للكلية لتخريج مدرسي التربية الرياضية يعرفون الجمل التكتيكية التي تخدم الفعالية ، اذ سوف يعلم ويدرب الطلبة على مختلف الفعاليات والأنشطة الرياضية المتنوعة .
- تنمية الصفات البدنية والصفات النفسية ، وتنمية وترقية المهارات الحركية والخططية .
- توظيف العلوم الرياضية للوصول الى الهدف المطلوب باقل جهد ممكن .

9. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم :

أ- الاهداف المعرفية

- 1- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على تعريف (انواع الخطط الهجومية والدفاعية) .
- 2- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على معرفة قوانين وقواعد ومتطلبات اللعبة .
- 3- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على تنمية الصفات البدنية ، وتنمية وترقية المهارات الحركية والخططية ، والقدرات العقلية ، إذ ترفع من القدرة على التركيز ، وتنمي القدرة على التفكير والملاحظة
- 4- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على وضع العديد من الخطط الدفاعية والهجومية للفريق.

ب - الاهداف المهاراتية الخاصة بالمقرر

- ب 1 - ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على اداء الخطط الدفاعية .
- ب 2 - ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على اداء الخطط الهجومية .
- ب 3 - ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على اداء انواع حائط الصد .
- ب4- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على اداء توظيف الخطط حسب قابليات اللاعبين .
- ب5- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على اداء تغطية المهاجم .
- ب6- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على اداء ربط العمليات الهجومية بتغطية المهاجم.

طرائق التعليم والتعلم :

طريقة التعلم

- 1- تعلم الطريقة الجزئية
- 2- تعلم الطريقة الكلية
- 3- طريقة المحاولة والخطأ
- 4- طريقة التعلم للتمكن

طريقة التعليم

- 1- طريقة المحاضرة
- 2- طريقة المحاضرة المطورة
- 3- طريقة التعلم المدمج
- 4- طريقة التعليم الالكتروني

طرائق التقييم :

- 1- التقييم الفردي
- 2- التقييم الجماعي
- 3- التقييم الذاتي
- 4- تقييم المشاريع
- 5- التقييم الميداني

ج- الاهداف الوجدانية والقيمية

- ج1- ان ينمي المقرر الدراسي روح التحدي .
- ج2- ان ينمي المقرر الدراسي روح الشجاعة .
- ج3- ان ينمي المقرر الدراسي الثقة بالنفس .
- ج4- ان ينمي المقرر الدراسي روح الايثار .

طرائق التعليم والتعلم :
1- البرامج الارشادية 2-الورش الاكاديمية 3-الدورات التخصصية
طرائق التقييم :
1- المعايير القيمية 2-المعايير الاخلاقية 3-المعايير السلوكية
د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي) :
د1- مهارات السلامة والامان د2- مهارات طرق المساعدة د3-الاسعافات الاولية د4- تأهيل الاصابات

10.بنية المقرر :

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم	
1	2 ساعة	شرح النواحي الفنية لانواع المدربين في لعبة الكرة الطائرة	تطبيق عملي انواع المدربين في لعبة الكرة الطائرة	طريقة المحاضرة	التقييم الجماعي	
2	2 ساعة	شرح كيفية اعداد اللاعبين من الناحية البدنية وطرق تطويرها	تطبيق عملي على طرق تطوير الصفات البدنية العامة	طريقة المحاضرة	التقييم الجماعي	
3	2 ساعة	شرح كيفية الاعداد الخاص للاعبى الكرة الطائرة	تطبيق عملي على كيفية تطوير الصفات الخاصة للاعبى الكرة الطائرة	طريقة المحاضرة	التقييم الجماعي	
4	2 ساعة	شرح كيفية تطوير الصفات الحركية للاعبين من وجهة نظر المدربين	تطبيق عملي على كيفية تطوير الصفات الحركية للاعبين من وجه نظر المدربين	طريقة المحاضرة	التقييم الجماعي	
5	2 ساعة	تعليم الطلبة على اهم الوسائل المساعدة لتطوير اللاعبين في لعبة الكرة الطائرة	تطبيق عملي على كيفية تطوير لاعبي الكرة الطائرة عن طريق الاجهزة المساعدة	طريقة المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي	
6	2 ساعة	تعليم الطلبة على ربط الصفات الحركية بالوسائل المساعدة في الكرة الطائرة	تطبيق عملي على ربط الصفات الحركية بالوسائل المساعدة في التدريب	طريقة المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي	
7	2 ساعة	تعليم الطلبة انواع ارتفاعات المستخدمة في لعبة الكرة الطائرة (العداء)	تطبيق عملي لجميع الطلبة	طريقة المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي	
8	2 ساعة	ربط الوسائل المساعدة مع انواع الارتفاعات الموجوده (العداء) في لعبة الكرة الطائرة	تطبيق عملي جميع الارتفاعات المقررة للطلبة	طريقة المحاضرة المطورة	التقييم الفردي	
9	2 ساعة	شرح انواع تشكيلات لاعبي الكرة الطائرة	تطبيق عملي والتعليم على انواع التشكيلات في لعبة الكرة الطائرة	طريقة المحاضرة المطورة	التقييم الفردي	
10	2 ساعة	شرح الخطط الهجومية في لعبة الكرة الطائرة	تطبيق عملي على اداء الخطط الهجومية في لعبة الطائرة	التعليم المدمج	التقييم الفردي	
11	2 ساعة	شرح المادة النظرية حول اهم المحاور الهجومية التي يستخدمها المدربين	تطبيق عملي للمهارات السابقة تطبيق عملي لجميع الخطط الهجومية	طريقة المحاضرة المطورة	التقييم الفردي	
12	2 ساعة	شرح مفصل على ايجابيات وسلبيات الخطط الهجومية وكيفية اختيارها للاعبين	تطبيق عملي للوقوف على ايجابيات وسلبيات الخطط	طريقة المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي	
13	2 ساعة	شرح كيفية ربط الخطط الهجومية على مستوى اداء اللاعبين	اعادة الخطط الهجومية وتطبيقها	طريقة التعلم المدمج	التقييم الجماعي	
14	2 ساعة	عرض بعض الخطط الهجومية التي تستخدمها الفرق العالمية ومحاولة الوقوف على اهم الايجابيات لتطبيقها	تطبيق الخطط عمليا من خلال اداء المحاولات وقيام بربط مع مجريات اللعبة	طريقة التعلم المدمج	التقييم الفردي	
15	2 ساعة	امتحان نظري فصل اول + امتحان عملي فصل اول				
عطلة نصف السنة						
16	2 ساعة		اعادة لجميع الخطط الهجومية	طريقة المحاضرة		

التقييم الجماعي	طريقة المحاضرة المطورة	تطبيق عملي للحركة	شرح عن طرق استقبال الارسال	2 ساعة	17
التقييم الجماعي	طريقة المحاضرة المطورة	تطبيق المحاضرة عمليا والوقوف على الاخطاء وتصليحها	شرح عن ايجابيات وسلبيات طرق استقبال الارسال	2 ساعة	18
التقييم الجماعي	طريقة المحاضرة المطورة	تطبيق الخطط الدفاعية	شرح الخطط الدفاعية	2 ساعة	19
التقييم الجماعي	طريقة المحاضرة المطورة	تطبيق عملي بعد الشرح النظري عن الخطط الدفاعية ومعرفة مزايا كل خطة	شرح نظري عن اهم مزايا الخطط الدفاعية في لعبة الكرة الطائرة	2 ساعة	20
التقييم الفردي	طريقة المحاضرة المطورة	تطبيق الخطط عمليا من قبل جميع الطلبة	ربط الخطط الدفاعية بالخطط الهجومية	2 ساعة	21
التقييم الفردي	طريقة المحاضرة	تطبيق المحاضرة عمليا وتكرارها	شرح انواع حائط الصد في لعبة الكرة الطائرة	2 ساعة	22
التقييم الفردي	التعليم المدمج	تطبيق المحاضرة عمليا والوقوف على اهم الاخطاء وتصليحها	ربط الخطط الهجومية بانواع حائط الصد في لعبة الكرة الطائرة	2 ساعة	23
التقييم الفردي	التعليم المدمج	تطبيق عملي لجميع الطلبة	ربط الخطط الهجومية والدفاعية مع حائط الصد بوقت واحد عن طريق جمل من التمارين التخصصية	2 ساعة	24
التقييم الفردي	التعليم المدمج	تطبيق تغطية المهاجم عمليا	شرح تغطية المهاجم	2 ساعة	25
التقييم الفردي	التعليم المدمج	تطبيق الحركة بصورة تدريجية	شرح ايجابيات وسلبيات طرق تغطية المهاجم وماهي اختيارات المدرب	2 ساعة	26
التقييم الفردي	التعليم المدمج	اداء المحاضرة عمليا وتصحيح الاخطاء	ربط الخطط الهجومية بتغطية المهاجم	2 ساعة	27
امتحان نظري فصل ثاني : عن الخطط الدفاعية				2 ساعة	28
عن حائط الصد وتغطية المهاجم				2 ساعة	29
امتحان عملي نهائي لجميع الخطط				2 ساعة	30

11. البنية التحتية :

عقيل عبد الله الكاتب (الكرة الطائرة التدريب والخطط الجماعية واللياقة البدنية) 1988م	1- الكتب المقررة المطلوبة
- كتاب عقيل الكاتب	2- المراجع الرئيسية (المصادر)
	أ) الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير،) ب) المراجع الالكترونية ، مواقع الانترنت

12. خطة تطوير المقرر الدراسي

- المراجعة الدورية للمقررات الدراسية
- تنوع الطرق المستخدمة بعملية التدريس