

نموذج وصف المقرر

وصف المقرر

يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطلبة تحقيقها مبرهناتاً عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة . ولابد من الربط بينها وبين وصف البرنامج .

1. المؤسسة التعليمية	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
2. القسم العلمي / المركز	فرع الالعاب الفرقيه
3. اسم / رمز المقرر	الكرة الطائرة المرحلة الثانية / SETM24F2111
4. أشكال الحضور المتاحة	عملي
5. الفصل / السنة	2023 - 2024
6. عدد الساعات الدراسية (الكلي)	4 ساعة خلال الاسبوع
7. تاريخ إعداد هذا الوصف	2023 - 2024

8. أهداف المقرر :

- تعلم الطلبة أداء مهاراتها الستة والمتنوعة (الارسال بأنواعه ، التمير من الأعلى بأنواعه ، التمير من الأسفل بأنواعه ، الضرب الساحق بأنواعه ، حائط الصد) .
- معرفة قوانين وقواعد ومتطلبات اللعبة المختلفة .
- امكانية تدريس الطلبة لهذه الفعالية بعد تخرجهم من الكلية ، وهذا يعد الهدف الأساس للكلية لتخريج مدرسي التربية الرياضية ، اذ سوف يعلم ويدرب الطلبة على مختلف الفعاليات والأنشطة الرياضية المتنوعة .
- تنمية الصفات البدنية والصفات النفسية ، وتنمية وترقية المهارات الحركية ، كما تنمي الجهاز العصبي ، إذ ترفع من القدرة على التركيز ، وتنمي القدرة على التفكير والملاحظة .
- توظيف علم البايوميكانيك للوصول الى التكنيك باقل جهد ممكن على وفق المتغيرات الميكانيكية للحركة .

9. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم :

أ- الاهداف المعرفية

- أ1- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على تعريف (الارسال ، التمير، الضرب الساحق ، حائط الصد) .
- أ2- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على معرفة قوانين وقواعد ومتطلبات اللعبة .
- أ3- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على تنمية الصفات البدنية ، وتنمية وترقية المهارات الحركية ، والقدرات العقلية ، إذ ترفع من القدرة على التركيز، وتنمي القدرة على التفكير والملاحظة .
- أ4- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على أداء المهارات بشكل جيد .

ب - الاهداف المهاراتية الخاصة بالمقرر

- ب 1 - ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على اداء مهارة الارسال .
- ب 3 - ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على اداء مهارة التمير من الأعلى .
- ب4- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على اداء مهارة الضرب الساحق .
- ب5- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على اداء حائط الصد .
- ب6- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على اداء الدفاع عن الملعب .

طرائق التعليم والتعلم :

طريقة التعلم

- 1- تعلم الطريقة الجزئية
- 2- تعلم الطريقة الكلية
- 3- طريقة المحاولة والخطأ
- 4- طريقة التعلم للتمكن

طريقة التعليم

- 1- طريقة المحاضرة
- 2- طريقة المحاضرة المطورة
- 3- طريقة التعلم المدمج
- 4- طريقة التعليم الالكتروني

طرائق التقييم :

- 1- التقييم الفردي
- 2- التقييم الجماعي
- 3- التقييم الذاتي
- 4- تقييم المشاريع
- 5- التقييم الميداني

ج- الاهداف الوجدانية والقيمية

- ج1- ان ينمي المقرر الدراسي روح التحدي .
- ج2- ان ينمي المقرر الدراسي روح الشجاعة .
- ج3- ان ينمي المقرر الدراسي الثقة بالنفس .
- ج4- ان ينمي المقرر الدراسي روح الايثار .

طرائق التعليم والتعلم :
1- البرامج الارشادية 2-الورش الاكاديمية 3-الدورات التخصصية
طرائق التقييم :
1- المعايير القيمية 2-المعايير الاخلاقية 3-المعايير السلوكية
د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي) :
د1- مهارات السلامة والامان د2- مهارات طرق المساعدة د3-الاسعافات الاولية د4- تأهيل الاصابات

10. بنية المقرر:

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1	4 ساعة	شرح تاريخ لعبة الكرة الطائرة	تاريخ لعبة الكرة الطائرة	طريقة المحاضرة	التقييم الجماعي
2	4 ساعة	شرح خصائص لعبة الكرة الطائرة	مميزات لعبة الكرة الطائرة	طريقة المحاضرة	التقييم الجماعي
3	4 ساعة	شرح تطور مهارات الكرة الطائرة	تطور وتصنيف مهارات الكرة الطائرة	طريقة المحاضرة	التقييم الجماعي
4	4 ساعة	شرح لمهارة الارسال من الاسفل	تطبيق عملي لمهارة الارسال من الاسفل	طريقة المحاضرة	التقييم الجماعي
5	4 ساعة	شرح لمهارة الارسال من الاعلى	تطبيق عملي لمهارة الارسال من الاعلى	طريقة المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
6	4 ساعة	شرح مهارة الارسال المتموج الامامي	تطبيق عملي لمهارة الارسال المتموج الامامي	طريقة المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
7	4 ساعة	تعليم مهارة الارسال الكابس	تطبيق عملي لمهارة الارسال الكابس	طريقة المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
8	4 ساعة	تعليم مهارة الارسال المتموج من القفز	تطبيق لمهارة الارسال المتموج من القفز	طريقة المحاضرة المطورة	التقييم الفردي
9	4 ساعة	تعليم مهارة التمرير من الأعلى الى الامام	تطبيق عملي لمهارة التمرير من الأعلى الى الامام	طريقة المحاضرة المطورة	التقييم الفردي
10	4 ساعة	شرح وتعليم مهارة التمرير من الأعلى الى الخلف	تطبيق عملي مهارة التمرير من الأعلى الى الخلف	التعليم المدمج	التقييم الفردي
11	4 ساعة	شرح وتعليم مهارة التمرير الى الامام بالقفز	تطبيق عملي لمهارة التمرير الى الامام بالقفز	طريقة المحاضرة المطورة	التقييم الفردي
12	4 ساعة	شرح وتعليم مهارة التمرير من الاسفل	تطبيق عملي لمهارة التمرير من الاسفل	طريقة المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
13	4 ساعة	شرح مهارة التمرير من الأسفل الى الخلف	تطبيق عملي من الأسفل الى الخلف	طريقة التعلم المدمج	التقييم الجماعي
14	4 ساعة	شرح مهارة التمرير من الأسفل الجانبي	تطبيق عملي لمهارة التمرير من الأسفل الجانبي	طريقة التعلم المدمج	التقييم الفردي
15	4 ساعة		امتحان نظري فصل اول + امتحان عملي فصل اول		
عطلة نصف السنة					
16	4 ساعة	شرح نظري لمهارة الضرب الساحق	تطبيق عملي لمهارة الضرب الساحق	طريقة المحاضرة	
17	4 ساعة	شرح وتعليم مهارة الضرب الساحق العالي	تطبيق عملي لمهارة الضرب الساحق العالي	طريقة المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
18	4 ساعة	شرح وتعليم مهارة الضرب الساحق بتغيير الاتجاه	تطبيق عملي لمهارة الضرب الساحق بتغيير الاتجاه	طريقة المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي

التقييم الجماعي	طريقة المحاضرة المطورة	تطبيق عملي لمهارة الضرب الساحق القصير	شرح وتعليم مهارة الضرب الساحق القصير	4 ساعة	19
التقييم الجماعي	طريقة المحاضرة المطورة	تطبيق عملي لمهارة الضرب الساحق القصير بالخداع	شرح وتعليم مهارة الضرب الساحق القصير بالخداع	4 ساعة	20
التقييم الفردي	طريقة المحاضرة المطورة	تطبيق عملي لمهارة الضرب الساحق القصير القطع	شرح وتعليم مهارة الضرب الساحق القصير القطع	4 ساعة	21
التقييم الفردي	طريقة المحاضرة المطورة	تطبيق عملي لمهارة الضرب الساحق الخفي	شرح وتعليم مهارة الضرب الساحق الخفي	4 ساعة	22
التقييم الفردي	التعليم المدمج	تطبيق عملي لمهارة حائط الصد	شرح نظري لمهارة حائط الصد	4 ساعة	23
التقييم الفردي	التعليم المدمج	تطبيق عملي مهارة حائط الصد الفردي	شرح وتعليم مهارة حائط الصد الفردي	4 ساعة	24
التقييم الفردي	التعليم المدمج	تطبيق عملي للتحرك في مهارة حائط الصد	شرح وتعليم التحرك في مهارة حائط الصد	4 ساعة	25
التقييم الفردي	التعليم المدمج	تطبيق عملي للتحرك في مهارة حائط الزوجي	شرح وتعليم التحرك في مهارة حائط الزوجي	4 ساعة	26
التقييم الفردي	التعليم المدمج	تطبيق عملي للتحرك في مهارة حائط الصد الثلاثي	شرح وتعليم التحرك في مهارة حائط الصد الثلاثي	4 ساعة	27
امتحان نظري فصلي				4 ساعة	28
امتحان عملي فصلي				4 ساعة	29
امتحان عملي نهائي في المهارات				4 ساعة	30

11. البنية التحتية :

1- الكتب المقررة المطلوبة	- الكرة الطائرة فن الأداء المهاري . ليث البنا
2- المراجع الرئيسية (المصادر)	- التكنيك الفردي بالكرة الطائرة . عقيل الكاتب ، وآخرون
أ) الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية ، التقارير ،)	الكرة الطائرة / تاريخ ، مهارات ، خطط ، ادارة المباراة والتدريب
ب) المراجع الالكترونية ، مواقع الانترنت	

12. خطة تطوير المقرر الدراسي

- المراجعة الدورية للمقررات الدراسية
- تنويع الطرق المستخدمة بعملية التدريس