

نموذج وصف المقرر

وصف المقرر

يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطلبة تحقيقها مبرهناتاً عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة . ولابد من الربط بينها وبين وصف البرنامج .

المؤسسة التعليمية	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
القسم العلمي / المركز	فرع الالعاب الفرقيه
اسم / رمز المقرر	كرة القدم المرحلة الثالثة/ SETM24F3141
أشكال الحضور المتاحة	عملي
الفصل / السنة	2024 - 2023
عدد الساعات الدراسية (الكلي)	2 ساعة خلال الاسبوع
تاريخ إعداد هذا الوصف	2024 - 2023
8. أهداف المقرر :	
<ul style="list-style-type: none">- معرفة الطلبة لخطط اللعب بكرة القدم الدفاعية والهجومية .- معرفة الطلبة كيف يتم تطبيق هذه الخطط عمليا .- امكانية الطلبة لتدريس وتدريب هذه الخطط في المدارس وكذلك في الاندية والمؤسسات الرياضية .	

9. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم :

أ- الاهداف المعرفية

- أ1- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على معرفة انواع التمارين التي تطور الجانب الخططي
- أ2- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على معرفة انواع الخطط الهجومية والدفاعية
- أ3- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على تنمية الصفات البدنية ، وتنمية وترقية المهارات الحركية ، والقدرات العقلية ، إذ ترفع من القدرة على التركيز، وتنمي القدرة على التفكير والملاحظة .
- أ4- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على رسم السلاسل الحركية للأجهزة (بساط الحركات الأرضية ، وجهاز المتوازي، وجهاز العقلة ، وجهاز الحلق ، وجهاز حصان الحلق ، وجهاز منصة القفز).

ب - الاهداف المهاراتية الخاصة بالمقرر

- ب 1 - ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على تطبيق انواع التمارين التي تستخدم لتطوير الجانب المهاري والخططي .
- ب 2 - ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على قيادة وتدريب فريق بكرة القدم .
- ب 3 - ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على اداء وتطبيق التمارين الخططية الهجومية .
- ب4- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على اداء وتطبيق التمارين الخططية الدفاعية .

طرائق التعليم والتعلم :

- 1- استخدام البوربوينت في بعض المحاضرات .
- 2- استخدام السبورة البيضاء .
- 3-استخدام العرض الاولي للجانب العملي من قبل التدريسي ثم تعطي الواجبات للطلبة مع تطبيق عملي .

طرائق التقييم :

- 1 . في الجانب النظري سيتم الاعتماد على الامتحانات الشهرية واليومية .
- في الجانب العملي سيكلف الطلبة بكتابة تمارين مهارية خططية يراعى بها التدرج في التطوير ثم يتم التطبيق العملي في الملعب .

ج- الاهداف الوجدانية والقيمية

- ج1- ان ينمي المقرر الدراسي اسلوب القيادة .
- ج2- ان ينمي المقرر الدراسي الثقة بالنفس .
- ج3- ان ينمي المقرر الدراسي روح الايثار والتعاون .

طرائق التعليم والتعلم :

- 1- البرامج الارشادية
- 2-الورش الاكاديمية
- 3-الدورات التخصصية

د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي) :

د1- مهارات السلامة والامان

د2- مهارات طرق المساعدة

10. بنية المقرر:

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم	
1	2 ساعة	شرح انواع تمارين الاعداد المهاري بكرة القدم	تطبيق عملي لأنواع التمارين المستخدمة لتطوير المهارات الاساسية	المحاضرة	التقييم الجماعي	
2	2 ساعة	شرح الاجهزة والادوات المستخدمة في تدريب كرة القدم	تطبيق تمارين باستخدام الاجهزة	المحاضرة	التقييم الجماعي	
3	2 ساعة	شرح مفهوم واسس وعوامل اختيار خطط اللعب	محاضرة نظري + عرض افلام تدريبية	المحاضرة	التقييم الجماعي	
4	2 ساعة	شرح تكتيك الدفاع (الدفاع الفردي) محل ووضعية اللاعب المدافع	تطبيق عملي	المحاضرة	التقييم الجماعي	
5	2 ساعة	شرح (الدفاع الفردي) التغطية ومراقبة الخصم	تطبيق عملي	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي	
6	2 ساعة	شرح (الدفاع الفردي) المهاجمة والقطع وتشتيت الكرة	تطبيق عملي	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي	
7	2 ساعة	شرح تكتيك الدفاع الجماعي (رجل لرجل، دفاع المنطقة ، الدفاع المركب)	تطبيق عملي	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي	
8	2 ساعة	شرح الدفاع الفرقي اسس اللعب الدفاعي ، اساليب الدفاع في اجزاء الملعب	تطبيق عملي	المحاضرة المطورة	التقييم الفردي	
9	2 ساعة	شرح الانسحاب للخلف في حالة الدفاع، الدفاع في حالة العدد الزائد والناقص للفريق	تطبيق عملي	المحاضرة المطورة	التقييم الفردي	
10	2 ساعة	شرح تطبيق مصيدة التسلل ، اللعب ضد الدبل باص	تطبيق عملي	التعليم المدمج	التقييم الفردي	
11	2 ساعة	شرح الهجوم المضاد من الدفاع ، التقاهم بين حارس المرمى والمدافعين	تطبيق عملي	المحاضرة المطورة	التقييم الفردي	
12	2 ساعة	شرح واجبات اللاعبين الخطئية من الجانب الدفاعي	تطبيق عملي	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي	
13	2 ساعة	امتحان نظري الفصل الاول				
14	2 ساعة	امتحان عملي الفصل الاول				
15	2 ساعة	عطلة نصف السنة				
16	2 ساعة	شرح تكتيك الهجوم الفردي (1. الدرجة بالكرة ، 2. الخداع والتمويه)	تطبيق عملي	المحاضرة		
17	2 ساعة	3- شرح التهديد (العوامل الأساسية لدقة التهديد ، مراحل تعليم التهديد)	تطبيق عملي	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي	
18	2 ساعة	شرح التكتيك الجماعي في الهجوم (1- المناولات ، كيفية نقل الكرة للمهاجمين ، انواع المناولات)	تطبيق عملي	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي	
19	2 ساعة	1- شرح استقبال والسيطرة على الكرة 3- الجري الحر وتبادل المركز ، طرق التحرر من الخصم	تطبيق عملي	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي	

التقييم الجماعي	المحاضرة المطورة	نظري + تطبيق عملي	شرح التكتيك الفرقي في الهجوم (اسس اللعب الهجومي ، اساليب اللعب (الحر ، المراكز ، ترابط الخطوط)	2 ساعة	20
التقييم الفردى	المحاضرة المطورة	نظري + تطبيق عملي	شرح الاسناد في الهجوم	2 ساعة	21
التقييم الفردى	المحاضرة	تطبيق عملي	شرح الهجوم في حالة العدد الزائد والناقص للفريق	2 ساعة	22
التقييم الفردى	التعليم المدمج	تطبيق عملي	شرح اللعب ضد مصيدة التسلل	2 ساعة	23
التقييم الفردى	التعليم المدمج	تطبيق عملي	شرح استخدام المناولة المرتدة (شروط المناولة المرتدة ، اشكال المناولة المرتدة)	2 ساعة	24
التقييم الفردى	التعليم المدمج	تطبيق عملي	شرح الهجوم السريع والمنظم بكرة القدم	2 ساعة	25
التقييم الفردى	التعليم المدمج	شرح نظري + عرض افلام تدريبية	شرح واجبات اللاعبين الخططية الهجومية وحسب مراكز اللعب ، مبادئ التدريب على خطط اللعب الهجومية	2 ساعة	26
امتحان نظري فصل ثاني				2 ساعة	27
امتحان عملي فصل ثاني				2 ساعة	28
امتحان عملي نهائي				2 ساعة	29
				2 ساعة	30

11. البنية التحتية :

المراجع الرئيسية : كرة القدم (د. زهير الخشاب واخران)	1- الكتب المقررة المطلوبة
الاسس العلمية بتدريب كرة القدم . حنفي محمود مختار الاعداد المتكامل للاعبى كرة القدم . محمد عبده صالح ومفتي ابراهيم	2- المراجع الرئيسية (المصادر)
	أ) الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية ، التقارير ،) ب) المراجع الالكترونية ، مواقع الانترنت

12. خطة تطوير المقرر الدراسي

- المراجعة الدورية للمقررات الدراسية
- تنوع الطرق المستخدمة بعملية التدريس