

نموذج وصف المقرر

وصف المقرر

يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطلبة تحقيقها مبرهناتاً عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة . ولابد من الربط بينها وبين وصف البرنامج .

1. المؤسسة التعليمية	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
2. القسم العلمي / المركز	فرع العلوم الرياضية
3. اسم / رمز المقرر	البايوميكانيك المرحلة الثانية / SESS24F2041
4. أشكال الحضور المتاحة	حضور
5. الفصل / السنة	2024 - 2023
6. عدد الساعات الدراسية (الكلي)	6 ساعة خلال الاسبوع
7. تاريخ إعداد هذا الوصف	2024 - 2023
8. أهداف المقرر :	
<p>- يهدف المقرر بأن يكون الطلبة مُلمين بمواضيع البايوميكانيك الأساسية .</p> <p>- السعي لبلورة التفكير الإبداعي لدى الطلبة والتي تركز على القدرة على استدعاء معلومات أو خبرات تكون مُخزنة بعقله وطرح بدائل سريعة ، وكذلك السعي لبلورة التفكير المعرفي لديه .</p> <p>- أن يكون مُتمكناً من تشخيص كُل مُفردة أو مادة علمية وتوظيفها في دراسته أو مجال عمله مُستقبلاً .</p>	

9. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم :

طرائق التعليم والتعلم :

- 1- المُحاضرات المصحوبة بالشرح والتوضيح .
- 2- المناقشة والعصف الذهني .
- 3- استخدام الأمثلة التوضيحية والتطبيقية لإثراء المادة العلمية .
- 4- الحلقات النقاشية والمجاميع البحثية .
- 5- واجبات يومية مستمرة لزيادة استيعاب المواضيع بصورة أفضل .

طرائق التقييم :

- 1- الامتحانات اسبوعية - شهرية .
- 2- المشاركات الصفية
- 3- تقييم التقارير والبحوث

ج- مهارات التفكير

- ج1- مهارات التحليل الفكري والرياضي .
- ج2- مهارات التوظيف للمفردات التي تعلمها في الواقع العملي من خلال دراسة مشكلات محددة من الواقع .
- ج3- مهارات التنبؤ والدراسات المستقبلية للمواضيع الخاصة بعلم الحركة .

10. بنية المقرر:

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1	6 ساعة	تقييم الطالب أسبوعياً / مناقشات نظرية	مقدمة عامة	التعليم المباشر والمُحاضرات	اختبارات تحريرية / شفوية وواجبات بيئية وإعداد التقارير البحثية
2	6 ساعة		الباب الأول: مفهوم البايوميكانيك / اقسام البايوميكانيك		
3	6 ساعة		علاقة البايوميكانيك بالعلوم الأخرى		
4	6 ساعة		الباب الثاني: الحركات الأساسية في جسم الانسان / المحاور والمسطحات		
5	6 ساعة		نسبية الحركة والنظام الاحداثي		
6	6 ساعة		الباب الثالث: مفهوم الكينا متيك / اقسامه (الخطي والزوي)		
7	6 ساعة		المسافة والازاحة / الكميات القياسية والمتجه		
8	6 ساعة		أنواع الحركة / السرعة		
9	6 ساعة		التعجيل		
10	6 ساعة		حركة المقذوفات		
11	6 ساعة		الباب الرابع: الكينا متيك الزوي / المسافة الزاوية والازاحة الزاوية		
12	6 ساعة		السرعة المحيطة		
13	6 ساعة		السرعة الزاوية		
14	6 ساعة		التعجيل الزوي		
15	6 ساعة		مسائل رياضية عن السرعة والتعجيل الزوي		
عطلة نصف السنة					
16	6 ساعة	تقييم الطالب أسبوعياً / مناقشات نظرية	الباب الخامس: قوانين نيوتن	التعليم المباشر والمُحاضرات	اختبارات تحريرية / شفوية وواجبات بيئية وإعداد التقارير البحثية
17	6 ساعة		الوزن والكتلة		
18	6 ساعة		الدفع وكمية الحركة		
19	6 ساعة		الاحتكاك		
20	6 ساعة		الشغل والقدرة والطاقة		
21	6 ساعة		القوة		
22	6 ساعة		القوة الطاردة والقوة المركزية		
23	6 ساعة		التصادم / الضغط		
24	6 ساعة		الباب السادس: الكينيتيك الزوي		
25	6 ساعة		مراكز الثقل / الثبات		
26	6 ساعة		عزم القصور الذاتي		
27	6 ساعة		الزخم الزوي / الطاقة الزاوية		
28	6 ساعة		استخراج مراكز ثقل الجسم		
29	6 ساعة		الباب السابع: التحليل الكمي والنوعي للحركة		
30	6 ساعة	كيفية احتساب المتغيرات الميكانيكية			

11. البنية التحتية :

يوجد كتاب منهجي مُحدد (مقرر دراسي للجامعات الحكومية والاهلية كافة)	1-الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية أن وجدت)
البايوميكانيك الرياضي / الأستاذ الدكتور سمير مسلط الهاشمي	2-المراجع الرئيسية (المصادر)
المجموعات البحثية - ورش العمل - المحاضرات	3 - الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير....) المراجع الالكترونية ، مواقع الانترنت

12. خطة تطوير المقرر الدراسي :

- المراجعة الدورية للمقررات الدراسية. - تنوع الطرق المستخدمة بعملية التدريس .
--