

نموذج وصف المقرر

وصف المقرر

اعراض وعلامات الاصابات الرياضية / تحديد الاصابة واستمرارية اللاعب / الفحص السريري للإصابات الرياضية / الفحوصات الطبية قبل ممارسة الالعاب الرياضية / المضاعفات العامة للإصابات الرياضية .

١. المؤسسة التعليمية	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
٢. القسم العلمي / المركز	فرع العلوم الرياضية
٣. اسم / رمز المقرر	تأهيل الاصابات المرحلة الثالثة / SESS24F3011
٤. أشكال الحضور المتاحة	نظري / عملي
٥. الفصل / السنة	٢٠٢٣ - ٢٠٢٤
٦. عدد الساعات الدراسية (الكلي)	٤ ساعة خلال الاسبوع
٧. تاريخ إعداد هذا الوصف	٢٠٢٣ - ٢٠٢٤
٨. أهداف المقرر :	
<ul style="list-style-type: none">- الاصابات الرياضية وانواعها / قواعد الرياضة السليمة / اسباب الاصابات الرياضية .- الاسعاف الاولي / فائدة الاسعاف الاولي / التوصيات العامة في الاسعاف الاولي / العلامات الفسلجية المهمة في الاسعاف الاولي / الاسعاف الاولي للإصابات العضلية والمفصلية .- صيدلية الاسعاف الاولي / الاسعاف الاولي للحالات المهددة لحياة الرياضي .- اصابات الجلد والانسجة الرخوة / النفطات / السحجات / الجروح / الكدمات / التقرن الجلدي .- اصابات العضلات / كدمة العضلات / التشنج العضلي / اصابات السحب والتمزق . العظام / كدم العظام / الكسور / انواع الكسور / علامات واعراض الكسور .	

٩. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم :

أ- الاهداف المعرفية

- ١- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على تعريف (الاجراءات المتبعة في علاج التمزق الحاد لأربطة مفاصل الجسم بالالتواء / تطبيق العلاج البارد / العلاج المقارن / الرفع / الربط / تطبيق العلاج الحراري / التمارين العلاجية) .
- ٢- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على معرفة طريقة الاسعافات الاولية ، مقومات الرياضة العلاجية وانواعها / كيفية وضع طريقة العلاج التأهيلي / اطوار التمارين التأهيلية .
- ٣- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على تنمية العلاج بالتحريك السلبي / العلاج الميكانيكي / التمارين العلاجية / اهداف التمارين العلاجية .
- ٤- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على التدليك الصحيح / الحالات التي يمنع فيها التدليك / التأثير العلاجي للتدليك) .

ب - الاهداف المهارتية الخاصة بالمقرر

- ب ١ - ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين الاسعافات الاولية المصاب .
- ب ٢ - ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على برنامج التمارين تأهيلية والعلاجية لكل اصابة
- ب ٣ - ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على معرفة الحالات التي يتم اسعافها .
- ب ٤- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على اداء العلاج بالبرودة / التأثير الفسلجي للبرودة / مساوئ البرودة الزائدة / العلاج بالكهرباء .
- ب ٥- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على التعريف على المنشطات / انواع المنشطات / العقاقير الطبية وطريقة الكشف عنها .
- ب ٦- ان يكون الطلبة في نهاية البرنامج الاكاديمي معرفة زيادة الوزن / القواعد الصحية لزيادة الوزن / كيفية قياس نسبة الشحوم في الجسم .

طرائق التعلم

طرائق التعليم

- ١- طريقة المحاضرة
- ٢- طريقة المحاضرة المطورة
- ٣- طريقة التعلم انموذج من اصابة
- ٤- طريقة التعليم الالكتروني
- ١- الطريقة المختبرات
- ٢- نماذج من عظام الطريقة الكلية
- ٣- طريقة معرفة والخطأ
- ٤- طريقة البرامج التأهيلية وعلاجها

طرائق التقييم :

- ١- التقييم الفردي
- ٢- التقييم الجماعي
- ٣- التقييم الذاتي
- ٤- تقييم المشاريع بحث
- ٥- التقييم الميداني في المختبر

ج- الاهداف الوجدانية والقيمية

- ج ١- ان ينمي المقرر الدراسي روح المساعدة .
- ج ٢- ان ينمي المقرر الدراسي روح الشجاعة .
- ج ٣- ان ينمي المقرر الدراسي الثقة بالنفس .

طرائق التعليم والتعلم :

- ١- البرامج التأهيلية
- ٢- الورش الاكاديمية
- ٣- الدورات التخصصية

طرائق التقييم :

- ١- المعايير القيمية
- ٢- المعايير الاخلاقية
- ٣- المعايير السلوكية

- د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي) :
- د١- مهارات السلامة والامان .
 - د٢- الاسعافات الاولية والعلاج .
 - د٣- تأهيل الاصابات .

١٠. بنية المقرر:

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
١	٤ ساعة	شرح النواحي العلاجية واهم طرق المساعدة والاختفاء	الاصابات الرياضية وانواعها / قواعد الرياضة السليمة / اسباب الاصابات الرياضية .	المحاضرة	التقييم الجماعي
٢	٤ ساعة	الفحص السريري للإصابات الرياضية / الفحوصات الطبية قبل ممارسة الالعاب الرياضية / المضاعفات العامة للإصابات الرياضية .	اعراض وعلامات الاصابات الرياضية / تحديد الاصابة واستمرارية اللاعب في المباراة	المحاضرة	التقييم الجماعي
٣	٤ ساعة	الاسعاف الاولي / فائدة الاسعاف الاولي / التوصيات العامة في الاسعاف الاولي	العلامات الفسلجية المهمة في الاسعاف الاولي / الاسعاف الاولي للإصابات العضلية والمفصلية .	المحاضرة	التقييم الجماعي
٤	٤ ساعة	صيدلية الاسعاف الاولي	الاسعاف الاولي للحالات المهددة لحياة الرياضي .	المحاضرة	التقييم الجماعي
٥	٤ ساعة	اصابات الجلد والانسجة الرخوة	النفطات / السحجات / الجروح / الكدمات / التقرن الجلدي	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
٦	٤ ساعة	العلامات الفسلجية	الظفر الناشب / التهاب الفطريات / الانتان الطفيلي .	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
٧	٤ ساعة	اصابات العضلات	كدمة العضلات / التشنج العضلي / اصابات السحب والتمزق	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
٨	٤ ساعة	اصابات العظام	كدم العظام / الكسور / انواع الكسور / علامات واعراض الكسور	المحاضرة مختبر	التقييم الفردي
٩	٤ ساعة	الاسعافات الاولية للكسور	علاج الكسور / كيفية التثام الكسور / مضاعفات الموضعية والعامة للكسور .	المحاضرة المطورة	التقييم الفردي
١٠	٤ ساعة	علامات واعراض اللوي	اللوي / درجات اللوي / اللوي / واعراضها	التعليم مختبر	التقييم الفردي
١١	٤ ساعة	شرح الخلع	انواع الخلع / علامات واعراض الخلع / العلاج	المحاضرة المطورة	التقييم الفردي
١٢	٤ ساعة	شرح اصابة الاعصاب	اصابات الاعصاب	المحاضرة مختبر	التقييم الجماعي
١٣	٤ ساعة	شرح اصابات العين	كيف يتم اسعافها	التعلم	التقييم الجماعي
١٤	٤ ساعة	صابات الغضاريف الهلالية	اسباب الاصابة / علامات اصابة الغضروف / انواع تمزق الغضروف / التشخيص / العلاج / تدريبات تأهيلية بعد العملية .	طريقة في مختبر	التقييم الفردي
١٥	٤ ساعة	امتحان نظري فصل اول			
عطلة نصف السنة					
١٦	٤ ساعة	اعادة لجميع الاصابات			المحاضرة

التقييم الجماعي	المحاضرة المطورة	الارتجاج المخي / كسور الجمجمة / اصابات العنق / اصابات الثدي عند المرأة .	شرح عن كل اصابة	٤ ساعة	١٧
التقييم الجماعي	المحاضرة المطورة	انواع المواد الغذائية / تصنيف الكربوهيدرات / الكلوكوز / مصادر الكلوكوز في الدم / ماذا يحصل للكلوكوز في الدم والانسجة / الهرمونات التي تسيطر على تمثيل الكلوكوز .	تغذية الرياضي	٤ ساعة	١٨
التقييم الجماعي	المحاضرة المطورة	الدهون / مصادر الاحماض الدهنية في الطعام / وظائف الشحوم / البروتينات / الفيتامينات / العناصر المعدنية / الماء / التغذية ايام السباق .	شرح معرفة فائدة الجسم الرياضي	٤ ساعة	١٩
التقييم الجماعي	المحاضرة	انظمة انتاج الطاقة / الاستفاده التطبيقية من دراسة انظمة الطاقة / الالم العضلي بعد التدريب الاجهاد	شرح انظمة الطاقة	٤ ساعة	٢٠
التقييم الفردي	المحاضرة في مختبر	توازن الطاقة / فقدان الوزن / القواعد الصحيحة لتقليل الوزن	وزن الانسان الطبيعي	٤ ساعة	٢١
التقييم الفردي	المحاضرة في المختبرات	تطبيق الحركة عمليا وتكرارها عن طريق اجهزة القياس	كيفية قياس نسبة الشحوم في الجسم	٤ ساعة	٢٢
التقييم الفردي	التعليم	المنشطات / تاريخ استخدام المنشطات في العالم / تعريف المنشطات / انواع المنشطات / العقاقير الطبية .	شرح تعريف المنشطات	٤ ساعة	٢٣
التقييم الفردي	التعليم	الوسائل الصناعية للمنشطات / مساوي استخدام المنشطات	طرق الكشف عن المنشطات .	٤ ساعة	٢٤
التقييم الفردي	التعليم	درجة حرارة الجسم / تنظيم حرارة الجسم / اسباب الامراض الحرارية / الوقاية من الامراض الحرارية / انواع الامراض الحرارية / جهد الحرارة المنخفضة .	الامراض الحرارية	٤ ساعة	٢٥
التقييم الفردي	التعليم المختبرات	وسائل التأهيل الطبي / الوسائل العلاجية / العلاج الحراري / العلاج الحراري السطحي والعميق التدليك الصحيح / الحالات التي يمنع فيها التدليك / التأثير العلاجي للتدليك .	التأهيل الطبي	٤ ساعة	٢٦
التقييم الفردي	التعليم	التأثير الفسلجي للبرودة / مساوي البرودة الزائدة / العلاج بالكهرباء	العلاج بالبرودة	٤ ساعة	٢٧
امتحان نظري فصل ثاني				٤ ساعة	٢٨

التقييم الذاتي	مقومات الرياضة العلاجية وانواعها / كيفية وضع طريقة العلاج التأهيلي / اطوار التمارين التأهيلية	اهداف التمارين العلاجية .	٤ ساعة	٢٩
امتحان عملي نهائي لجميع اجهزة الجمناستيك			٤ ساعة	٣٠

١١. البنية التحتية :

١ - الكتب المقررة المطلوبة	- كتاب الطب الرياضي / د. عمار عبد الرحمن قبع ١٩٩٩
٢ - المراجع الرئيسية (المصادر)	- تأهيل الاصابات الرياضية
أ) الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية ،التقارير ،.....)	- كتاب الطب الرياضي / د. عمار عبد الرحمن قبع ١٩٩٩
ب) المراجع الالكترونية ، مواقع الانترنت	

١٢. خطة تطوير المقرر الدراسي

- المراجعة الدورية للمقررات الدراسية
- تنوع الطرق المستخدمة بعملية التدريس