

## نموذج وصف المقرر

### وصف المقرر

يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطلبة تحقيقها مبرهنأ عما إذا كان قد حقق الاستفاداة القصوى من فرص التعلم المتاحة ولا بد من الربط بينها وبين وصف البرنامج

1. المؤسسة التعليمية	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
2. القسم العلمي / المركز	فرع الالعب الفردية
3. اسم / رمز المقرر	ألعاب المضرب المرحلة الثالثة / SEGI24F3111
4. أشكال الحضور المتاحة	عملي
5. الفصل / السنة	2024 - 2023
6. عدد الساعات الدراسية (الكلي)	2 ساعة خلال الاسبوع
7. تاريخ إعداد هذا الوصف	2024 - 2023
8. أهداف المقرر :	
<ul style="list-style-type: none"><li>- تعلم الطلبة أداء مهارات مسكات المضرب الضربات الامامية والخلفية والارسال الضربات الطائرة والضربات الساحقة والساقطة والمرفوعة .</li><li>- معرفة قانون وقواعد ومتطلبات اللعبة المختلفة .</li><li>- امكانية تدريس الطلبة لهذه المهارات بعد تخرجهم من الكلية ، وهذا يعد الهدف الأساس للكلية لتخريج مدرسي التربية الرياضية ، اذ سوف يعلم ويدرب الطلبة على مختلف الفعاليات والأنشطة الرياضية المتنوعة .</li><li>- تنمية الصفات البدنية والصفات النفسية ، وتنمية وترقية المهارات الحركية ، كما تنمي الجهاز العصبي ، إذ ترفع من القدرة على التركيز ، وتنمي القدرة على التفكير والملاحظة .</li><li>- توظيف علم البايوميكانيك للوصول الى التكنيك باقل جهد ممكن على وفق المتغيرات الميكانيكية للحركة</li></ul>	

### 9. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم :

#### أ- الاهداف المعرفية

- 1- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على تعريف ( مهارات مسكات المضرب الضربات الامامية والخلفية والارسال الضربات الطائرة والضربات الساحقة والساقطة والمرفوعة) .
- 2- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على معرفة قوانين وقواعد ومتطلبات اللعبة .
- 3- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على تنمية الصفات البدنية ، وتنمية وترقية المهارات الحركية ، والقدرات العقلية ، إذ ترفع من القدرة على التركيز ، وتنمي القدرة على التفكير والملاحظة .
- 4- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على (فهم خطوات الاداء المهاري لكل المهارات ولديه فهم واستيعاب للحالات القانونية واتخاذ القرار الصحيح قي قيادة وتحكيم مباراة التنس ) .

## ب - الاهداف المهاراتية الخاصة بالمقرر

- ب 1 - ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على اداء مهارة الضربة الامامية وانواعها .
- ب 2 - ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على اداء مهارة الضربة الخلفية وانواعها .
- ب3- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على اداء مهارة الضربة الخلفية بكلتا اليدين .
- ب 4 - ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على اداء مهارة الارسال وانواعه .
- ب5- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على اداء مهارة الضربات انواع الطائرة .
- ب6- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على اداء مهارة الضربة الساحقة .
- ب7- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على اداء مهارة الضربة الساقطة .
- ب8- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على اداء مهارة الضربة الساقطة المرفوعة .

### طرائق التعلم

### طرائق التعليم

- |                          |                             |
|--------------------------|-----------------------------|
| 1- الطريقة الجزئية       | 1- طريقة المحاضرة           |
| 2- الطريقة الكلية        | 2- طريقة المحاضرة المطورة   |
| 3- طريقة المحاولة والخطأ | 3- طريقة التعلم المدمج      |
| 4- طريقة التعلم للتمكن   | 4- طريقة التعليم الالكتروني |

### طرائق التقييم :

- 1- التقييم الفردي
- 2- التقييم الجماعي
- 3- التقييم الذاتي
- 4- تقييم المشاريع
- 5- التقييم الميداني

## ج- الاهداف الوجدانية والقيمية

- ج1- ان ينمي المقرر الدراسي روح التحدي .
- ج2- ان ينمي المقرر الدراسي روح الشجاعة .
- ج3- ان ينمي المقرر الدراسي الثقة بالنفس .
- ج4- ان ينمي المقرر الدراسي روح الايثار .

### طرائق التعليم والتعلم :

- 1- البرامج الارشادية
- 2- الورش الاكاديمية
- 3- الدورات التخصصية

### طرائق التقييم :

- 1- المعايير القيمية
- 2- المعايير الاخلاقية
- 3- المعايير السلوكية

د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي) :

د1- مهارات السلامة والامان

د2- مهارات طرق المساعدة

د3- الاسعافات الاولية

د4- تأهيل الاصابات

## 10. بنية المقرر:

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم	
1	2 ساعة	تاريخ لعبة التنس - أهداف اللعبة - متطلبات اللعبة	محاضرة نظرية	المحاضرة	-	
2	2 ساعة	انواع مسكات المضرب	تمارين تطبيقية لمسكات المضرب	المحاضرة	تقييم فردي وجماعي	
3	2 ساعة	وضع الاستعداد وحركات القدمين	تمارين الاحساس بالكرة والمضرب	المحاضرة		
4	2 ساعة	الضربة الأرضية الأمامية	تمارين تطبيقية لتطوير المهارة	المحاضرة		
5	2 ساعة	الضربة الأرضية الأمامية	تمارين تطبيقية لتطوير المهارة	المحاضرة		
6	2 ساعة	انواع الضربة الأرضية الأمامية المستقيمة وذات الدوران الامامي والدوران الخلفي	تمارين تطبيقية لتطوير المهارة	المحاضرة		
7	2 ساعة	الضربة الأرضية الخلفية	تمارين تطبيقية لتطوير المهارة	المحاضرة		
8	2 ساعة	الضربة الأرضية الخلفية	تمارين تطبيقية لتطوير المهارة	المحاضرة		
9	2 ساعة	انواع الضربة الأرضية الخلفية المستقيمة وذات الدوران الامامي والدوران الخلفي	تمارين تطبيقية لتطوير المهارة	المحاضرة		
10	2 ساعة	الضربة الخلفية بكلتا اليدين	تمارين تطبيقية لتطوير المهارة	المحاضرة	التقييم الفردي	
11	2 ساعة	الضربات ذات الدوران (الامامي والخلفي والجانبى)	شرح نظري و تمارين تطبيقية	المحاضرة المطورة	التقييم الفردي	
12	2 ساعة	مهارة الإرسال - أنواع الإرسال (المستقيم والقاطع والعالي والمعكوس ومن تحت النزاع)	تمارين تطبيقية لتطوير المهارة	المحاضرة	التقييم الجماعي	
13	2 ساعة	مهارة الإرسال + استقبال الارسال	تمارين تطبيقية لتطوير المهارة	المحاضرة	التقييم الجماعي	
14	2 ساعة	<b>امتحان نظري</b>				
15	2 ساعة	<b>امتحان عملي فصل اول بالمهارات</b>				
<b>عطلة نصف السنة</b>						
16	2 ساعة	اعادة للمهارات السابقة	تمارين تطبيقية	المحاضرة		
17	2 ساعة	الضربات الطائرة + شرح المواد 1- 4 من القانون	تمارين تطبيقية لتطوير المهارة	المحاضرة	التقييم الجماعي	
18	2 ساعة	الضربات الطائرة + شرح المواد 5- 8 من القانون	لعب وتحكيم	المحاضرة	التقييم الجماعي	
19	2 ساعة	الضربة النصف طائرة + شرح المواد 9- 12 من القانون		المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي	
20	2 ساعة	كيفية تخطيط الملعب + شرح المواد 13- 16 من القانون		المحاضرة	التقييم الجماعي	
21	2 ساعة	شرح المواد 17- 20 من القانون		المحاضرة	التقييم الفردي	
22	2 ساعة	الضربة الساحقة + شرح المواد 21- 24 من القانون		تمارين تطبيقية لتطوير المهارة	المحاضرة	التقييم الفردي
23	2 ساعة	الضربة العالية+ شرح المواد 25-28 من القانون	تمارين تطبيقية لتطوير المهارة	التعليم المدمج	التقييم الفردي	
24	2 ساعة	شرح المواد 29- 31 من القانون	لعب وتحكيم	التعليم المدمج	التقييم الفردي	
25	2 ساعة	<b>امتحان نظري فصل ثاني</b>				
26	2 ساعة	<b>امتحان عملي فصل ثاني</b>				

التقييم الفردي	محاضرة	تطبيقات عملية على الخطط	خطط اللعب الفردي	2 ساعة	27
التقييم الذاتي	عملية	تطبيقات عملية على الخطط	خطط اللعب الزوجي	2 ساعة	28
امتحان عملي نهائي				2 ساعة	29
امتحان عملي نهائي				2 ساعة	30

### 11. البنية التحتية :

1- الكتب المقررة المطلوبة	- العاب المضرب (2012) الاطوى، والزهييري
2- المراجع الرئيسية (المصادر)	- العاب المضرب (2012) الاطوى ، والزهييري كتيب القانون ترجمة ا . د ايثار عبدالكريم غزال
أ) الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير، .....)	- المجلات العلمية ومصادر الانترنت بطولات التنس العالمية والدروس الفديوية لتعليم التنس
ب) المراجع الالكترونية ، مواقع الانترنت	

### 12. خطة تطوير المقرر الدراسي

- المراجعة الدورية للمقررات الدراسية
- تنويع الطرق المستخدمة بعملية التدريس
- استخدام قاذف الكرات والشبكة المطاطية والكرات ذات السلك المطاطي