

## نموذج وصف المقرر

### وصف المقرر

يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطلبة تحقيقها مبرهناتاً عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة. ولا بد من الربط بينها وبين وصف البرنامج .

1. المؤسسة التعليمية	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
2. القسم العلمي / المركز	فرع الالعاب الفردية
3. اسم / رمز المقرر	العاب المضرب المرحلة الثانية / SEGI24F2091
4. أشكال الحضور المتاحة	عملي
5. الفصل / السنة	2024 - 2023
6. عدد الساعات الدراسية (الكلي)	2 ساعة خلال الاسبوع
7. تاريخ إعداد هذا الوصف	2024 - 2023
8. أهداف المقرر :	
<ul style="list-style-type: none"><li>- تعليم الطلبة المبادئ الأساسية للعبتي تنس الطاولة والريشة الطائرة (مسك المضرب ، وقفة الاستعداد ، حركة القدمين والذراعين) .</li><li>- تعلم الطلبة أداء المهارات المختلفة للعبتي تنس الطاولة (الارسال بأنواعه حسب ارتفاع الكرة وبحسب دوران الكرة وبحسب منطقة سقوط الكرة والضربة الامامية والضربة الخلفية بأنواعها) وفعالية الريشة الطائرة (الارسال بنوعيه العالي الطويل والواطئ القصير بوجهي المضرب الايمن والايسر فضلاً عن مهارتي الضربة الامامية والخلفية بأنواعها ، ضربة التخليص الامامية من فوق الراس والضربة المسقطة والضربة الساحقة وكذلك الضربة المدفوعة وضربة الصد والدفع) .</li><li>- معرفة قوانين وقواعد ومتطلبات اللعبة المختلفة .</li><li>- امكانية تدريس الطلبة لهذه الفعاليات بعد تخرجهم من الكلية ، وهذا يعد الهدف الأساس للكلية لتخريج مدرسي التربية الرياضية ، اذ سوف يعلم ويدرب الطلبة على مختلف الفعاليات والأنشطة الرياضية المتنوعة .</li><li>- تنمية الصفات البدنية والصفات النفسية ، وتنمية وترقية المهارات الحركية، كما تنمي الجهاز العصبي ، إذ ترفع من القدرة على التركيز، وتنمي القدرة على التفكير والملاحظة .</li><li>- توظيف علم البايوميكانيك للوصول الى التكنيك بأقل جهد ممكن على وفق المتغيرات الميكانيكية للحركة .</li></ul>	

## 9. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم :

### أ- الاهداف المعرفية

- 1- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على تعريف (المبادئ الاساسية والمهارات الاساسية لكلا اللعبتين ) .
- 2- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على معرفة قوانين وقواعد ومتطلبات اللعبة .
- 3- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على تنمية الصفات البدنية ، وتنمية وترقية المهارات الحركية ، والقدرات العقلية ، إذ ترفع من القدرة على التركيز ، وتنمي القدرة على التفكير والملاحظة .
- 4- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على أداء المهارات بأنواعها للعبتي الريشة الطائرة وتنس الطاولة وان يكونوا قادرين على تحكيم المباريات لكلا اللعبتين .

### ب - الاهداف المهاراتية الخاصة بالمقرر

- ب 1 - ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على اداء المبادئ الاساسية للعبة الريشة الطائرة .
- ب 2 ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على اداء المبادئ الاساسية للعبة تنس الطاولة .
- ب3 - ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على اداء المهارات الاساسية للعبة تنس الطاولة .
- ب4- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على اداء المهارات الاساسية للعبة الريشة الطائرة .

### طرائق التعلم

### طرائق التعليم

- 1- الطريقة الجزئية
- 2- الطريقة الكلية

- 1- طريقة المحاضرة
- 2- طريقة المحاضرة المطورة
- 3- طريقة التعلم المدمج
- 4- طريقة التعليم الالكتروني

### طرائق التقييم :

- 1- التقييم الفردي
- 2-التقييم الجماعي
- 3-التقييم الذاتي

### ج- الاهداف الوجدانية والقيمية

- ج1- ان ينمي المقرر الدراسي روح التحدي .
- ج2- ان ينمي المقرر الدراسي روح الشجاعة .
- ج3- ان ينمي المقرر الدراسي الثقة بالنفس .
- ج4- ان ينمي المقرر الدراسي روح الايثار .

### طرائق التعليم والتعلم :

- 1- البرامج الارشادية
- 2-الورش الاكاديمية
- 3-الدورات التخصصية

<b>طرائق التقييم :</b>
1- المعايير القيمية
2-المعايير الاخلاقية
3-المعايير السلوكية
<b>د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة ( المهارات الأخرى المتعلقة بقبالية التوظيف والتطور الشخصي) :</b>
د1- مهارات السلامة والامان
د2- مهارات طرق المساعدة
د3-الاسعافات الاولية
د4- تأهيل الاصابات

10.بنية المقرر:					
الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1	2 ساعة	نبذة عن تاريخ تنس الطاولة - مميزات اللعبة		المحاضرة	التقييم الجماعي
2	2 ساعة	ادوات اللعبة		المحاضرة	التقييم الجماعي
3	2 ساعة	المبادئ الأساسية في تنس الطاولة	اعطاء تمارين عن مسك المضرب و وقفة الاستعداد وحركات الذراعين والاقدام	المحاضرة	التقييم الجماعي
4	2 ساعة	المهارات الأساسية ، الارسال العالي بأنواعه	اعطاء تمارين عن مهارة الارسال العالي	المحاضرة	التقييم الجماعي
5	2 ساعة	الارسال الواطئ بأنواعه	اعطاء تمارين عن مهارة الارسال الواطئ	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
6	2 ساعة	الضربة الامامية	اعطاء تمارين الضربة الامامية	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
7	2 ساعة	الضربة الخلفية	اعطاء تمارين عن الضربة الخلفية	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
8	2 ساعة	الضربة اللولبية الامامية	اعطاء تمارين عن الضربة اللولبية الامامية	المحاضرة	التقييم الجماعي
9	2 ساعة	الضربة اللولبية الخلفية	اعطاء تمارين عن الضربة اللولبية الخلفية	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
10	2 ساعة	الضربة الساحقة والضربة الساقطة	اعطاء تمارين عن الضربة الساحقة والضربة الساقطة	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
11	2 ساعة	الضربة القاطعة - ضربة الصد	اعطاء تمارين عن الضربة القاطعة - ضربة الصد	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
12	2 ساعة	ضربات الدوران واهمية الدوران	اعطاء تمارين عن ضربات الدوران واهمية الدوران	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
13	2 ساعة	قانون اللعبة	اجراء مباريات بين الطلاب والتحكيم على الحالات	التعليم المدمج	التقييم الفردي
14	2 ساعة	قانون اللعبة	اجراء مباريات بين الطلاب والتحكيم على الحالات	المحاضرة المطورة	التقييم الفردي
15	2 ساعة		اختبارات نظرية		

اختبارات عملية			2 ساعة	16	
عطلة نصف السنة					
التقييم الجماعي	المحاضرة		تاريخ لعبة الريشة الطائرة - تأسيس الاتحاد الدولي للباد منتون - مميزات لعبة الريشة الطائرة	2 ساعة	17
التقييم الجماعي	المحاضرة المطورة		اهداف لعبة الريشة الطائرة - ادوات لعبة الريشة الطائرة	2 ساعة	18
التقييم الجماعي	المحاضرة المطورة	اعطاء تمارين عن مسك المضرب وحركات الاقدام والذراعين	المبادئ الاساسية في الريشة الطائرة	2 ساعة	19
التقييم الجماعي	المحاضرة المطورة	اعطاء تمارين عن الارسال العالي	المهارات الاساسية في الريشة الطائرة - الارسال - الارسال العالي وقانون الارسال	2 ساعة	20
التقييم الجماعي	المحاضرة المطورة	اعطاء تمارين عن الارسال الواطئ	الارسال الواطئ	2 ساعة	21
التقييم الجماعي	المحاضرة المطورة	اعطاء تمارين عن ضربة التخليص	الضربات الامامية - ضربة التخليص	2 ساعة	22
التقييم الجماعي	المحاضرة	اعطاء تمارين عن الضربة المسقطة - لعب اشواط	الضربة المسقطة - نبذه عن قانون اللعب	2 ساعة	23
التقييم الجماعي	التعليم المدمج	اعطاء تمارين عن الضربة الساحقة الامامية	الضربة الساحقة الامامية	2 ساعة	24
التقييم الجماعي	التعليم المدمج	اعطاء تمارين عن الضربة المدفوعة الامامية - لعب اشواط وتحكيم	الضربة المدفوعة الامامية - نبذه عن قانون اللعب	2 ساعة	25
التقييم الجماعي	التعليم المدمج	اعطاء تمارين عن الصد والدفع الامامية - الضربة الامامية المقوسة وضربة الشبكة - الضربة المسقطة الامامية	ضربات الصد والدفع الامامية - الضربة الامامية المقوسة وضربة الشبكة - الضربة المسقطة الامامية	2 ساعة	26
التقييم الجماعي	التعليم المدمج	اعطاء تمارين عن ضربة التخليص الخلفية - المدفوعة الخلفية - الضربة المقوسة الخلفية	الضربات الخلفية - ضربة التخليص الخلفية - المدفوعة الخلفية - الضربة المقوسة الخلفية	2 ساعة	27
التقييم الجماعي	التعليم المدمج	اعطاء تمارين عن ضربة الصد والدفع الخلفية - الاستقبال - لعب مباريات وتحكيم	ضربة الصد والدفع الخلفية - الاستقبال - قانون اللعب	2 ساعة	28
التقييم الجماعي	المحاضرة	اعطاء تمارين عن الخططي في الريشة - لعب مباريات	النهج الخططي في الريشة الطائرة - تكملة القانون	2 ساعة	29
التقييم الجماعي	المحاضرة	لعب مباريات وتحكيم	قانون اللعب	2 ساعة	30
اختبارات نظرية			2 ساعة	31	
اختبارات عملية			2 ساعة	32	

## 11. البنية التحتية :

1- الكتب المقررة المطلوبة	- العاب كرة المضرب (2009) ا. د وليد وعد الله الاطوي و أ. د سبهان محمود الزهيري
2- المراجع الرئيسية (المصادر)	
أ) الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير، .....) ب) المراجع الالكترونية ، مواقع الانترنت	

## 12. خطة تطوير المقرر الدراسي

- المراجعة الدورية للمقررات الدراسية
- تنوع الطرق المستخدمة بعملية التدريس