

نموذج وصف المقرر

وصف المقرر:

يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطلاب تحقيقها مبرهنناً عما إذا كان قد حقق الاستعادة القصوى من فرص التعلم المتاحة ولا بد من الربط بينها وبين وصف البرنامج

1. المؤسسة التعليمية	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
2. القسم العلمي / المركز	فرع الالعاب الفردية
3. اسم / رمز المقرر	الجمناستك الفني للرجال المرحلة الثالثة / SEGI24F3091
4. أشكال الحضور المتاحة	عملي
5. الفصل / السنة	2024 - 2023
6. عدد الساعات الدراسية (الكلي)	2 ساعة خلال الاسبوع
7. تاريخ إعداد هذا الوصف	2024 - 2023
8. أهداف المقرر:	
<ul style="list-style-type: none">- تعلم الطلاب أداء مهاراتها المختلفة وعلى أجهزتها الستة المتنوعة جهاز (بساط الحركات الأرضية ، وجهاز حصان الحلق ، وجهاز الحلق ، وجهاز منصة القفز ، وجهاز المتوازي ، وجهاز العقلة)- معرفة القانون الدولي للجمناستك ، وقواعد القانون ، ومتطلبات اللعبة المختلفة .- إمكانية تدريس الطلاب لهذه الفعالية بعد تخرجهم من الكلية ، وهذا يعد الهدف الأساس للكلية لتخريج مدرسي التربية الرياضية ، إذ سوف يعلم ويدرب الطلبة على مختلف الفعاليات والأنشطة الرياضية المتنوعة .- تنمية الصفات البدنية والصفات النفسية ، وتنمية وترقية المهارات الحركية ، كما تنمي الجهاز العصبي ، إذ ترفع من القدرة على التركيز ، وتنمي القدرة على التفكير والملاحظة .- توظيف علم البايوميكانيك للوصول الى التكنيك بأقل جهد ممكن على وفق المتغيرات الميكانيكية للحركة	

9. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم :

أ- الاهداف المعرفية

- 1- ان يكون الطلاب في نهاية المقرر الدراسي قادرين على تعريف.(بساط الحركات الأرضية ، وجهاز حصان الحلق ، وجهاز الحلق ، وجهاز منصة القفز ، وجهاز المتوازي ، وجهاز العقلة) .
- 2- ان يكون الطلاب في نهاية المقرر الدراسي قادرين على معرفة القانون الدولي للجمناستك وقواعد ومتطلبات اللعبة .
- 3- ان يكون الطلاب في نهاية المقرر الدراسي قادرين على تنمية الصفات البدنية ، وتنمية وترقية المهارات الحركية، والقدرات العقلية ، إذ ترفع من القدرة على التركيز ، وتنمي القدرة على التفكير والملاحظة .

أ4- ان يكون الطلاب في نهاية المقرر الدراسي قادرين على رسم السلاسل الحركية للأجهزة (بساط الحركات الأرضية ، وجهاز حصان الحلق ، وجهاز الحلق ، وجهاز منصة القفز ، وجهاز المتوازي ، وجهاز العقلة)

ب - الاهداف المهاراتية الخاصة بالمقرر

- ب 1 - ان يكون الطلاب في نهاية المقرر الدراسي قادرين على اداء السلسلة على بساط الحركات الارضية .
- ب 2 - ان يكون الطلاب في نهاية المقرر الدراسي قادرين على اداء السلسلة الحركية على جهاز المقابض .
- ب 3 - ان يكون الطلاب في نهاية المقرر الدراسي قادرين على اداء السلسلة على جهاز حصان القفز .
- ب4- ان يكون الطلاب في نهاية المقرر الدراسي قادرين على اداء السلسلة الحركية على جهاز العقلة .
- ب5- ان يكون الطلاب في نهاية المقرر الدراسي قادرين على اداء السلسلة الحركية على جهاز المتوازي .
- ب6- ان يكون الطلاب في نهاية المقرر الدراسي قادرين على اداء السلسلة الحركية على جهاز الحلق .

طرائق التعلم

طرائق التعليم

- 1- الطريقة الجزئية
- 2- الطريقة الكلية
- 3- طريقة المحاولة والخطأ
- 4- طريقة التعلم للتمكن
- 1- طريقة المحاضرة
- 2- طريقة المحاضرة المطورة
- 3- طريقة التعلم المدمج
- 4- طريقة التعليم الالكتروني

طرائق التقييم :

- 1- التقييم الفردي
- 2- التقييم الجماعي
- 3- التقييم الذاتي
- 4- تقييم المشاريع
- 5- التقييم الميداني

ج- الاهداف الوجدانية والقيمية

- ج1- ان ينمي المقرر الدراسي روح التحدي .
- ج2- ان ينمي المقرر الدراسي روح الشجاعة .
- ج3- ان ينمي المقرر الدراسي الثقة بالنفس .
- ج4- ان ينمي المقرر الدراسي روح الايثار .

طرائق التعليم والتعلم :

- 1- البرامج الارشادية
- 2- الورش الاكاديمية
- 3- الدورات التخصصية

طرائق التقييم :

- 1- المعايير القيمية
- 2- المعايير الاخلاقية
- 3- المعايير السلوكية

د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي) :

د1- مهارات السلامة والامان

د2- مهارات طرق المساعدة

د3-الاسعافات الاولية

د4- تأهيل الاصابات

10. بنية المقرر:

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1	4 ساعة	- شرح عموميات قانون التحكيم الدولي للجناساتك الفني للرجال . - شرح النواحي الفنية لمهارة الدرجة الأمامية ضما ومهارة العجلة البشرية وأهم طرائق المساعدة والأخطاء الشائعة .	تطبيق عملي لمهارة الدرجة الأمامية والعجلة البشرية	المحاضرة	التقييم الجماعي
2	4 ساعة	- شرح عموميات قانون التحكيم الدولي للجناساتك الفني للرجال . - شرح مهارة الدرجة الخلفية والنواحي الفنية والأخطاء الشائعة و طرائق المساعدة ومهارة الميزان الأمامي	تطبيق عملي لمهارة الدرجة الخلفية ومهارة الميزان الأمامي	المحاضرة	التقييم الجماعي
3	4 ساعة	- شرح عموميات قانون التحكيم الدولي للجناساتك الفني للرجال . - شرح مهارة الوقوف على اليدين والنواحي الفنية والأخطاء الشائعة وطرائق المساعدة	تطبيق عملي للوقوف على اليدين باستخدام الوسائل التعليمية للحركة	المحاضرة	التقييم الجماعي
4	4 ساعة	- تعليم مهارة الوقوف على الرأس والنواحي الفنية والأخطاء الشائعة وطرائق المساعدة	تطبيق عملي لحركة الوقوف على الرأس واستخدام الزميل كمساعدة على الثبات	المحاضرة	التقييم الجماعي
5	4 ساعة	- شرح عموميات قانون التحكيم الدولي للجناساتك الفني للرجال . - تعليم الدرجة فتحا والنواحي الفنية والأخطاء الشائعة وطرائق المساعدة	تطبيق الحركة عمليا من خلال استخدام المنحدر كوسيلة تعلم ومن ثم أداء الحركة	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
6	4 ساعة	- شرح عموميات قانون التحكيم الدولي للجناساتك الفني للرجال . - تعليم مهارة الغطس والنواحي الفنية والأخطاء الشائعة وطرائق المساعدة	تطبيق الحركة تدريجيا يتم أولا من الثبات ومن ثم التدرج بالمهارة من الحركة	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
7	4 ساعة	- شرح عموميات قانون التحكيم الدولي للجناساتك الفني للرجال . - تعليم قفزة اليدين العربية (الراندوف) الفنية والأخطاء الشائعة وطرائق المساعدة	تطبيق الحركة عمليا بالمساعدة أولاً ثم بدون مساعدة	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
8	4 ساعة	- شرح عموميات قانون التحكيم الدولي للجناساتك الفني للرجال . - تعليم قفزة اليدين الأمامية (الهاند سبرنك) الفنية والأخطاء الشائعة وطرائق المساعدة	تطبيق الحركة عمليا بالمساعدة أولاً ثم بدون مساعدة	المحاضرة المطورة	التقييم الفردي
9	4 ساعة	- شرح عموميات قانون التحكيم الدولي للجناساتك الفني للرجال .	إعادة جميع المهارات وأدائها على شكل جملة حركية	المحاضرة المطورة	التقييم الفردي
10	4 ساعة	- شرح عموميات قانون التحكيم الدولي للجناساتك الفني للرجال . - مرحة دخول الرجل وخروجها بالتناوب والنواحي الفنية والأخطاء الشائعة وطرائق المساعدة وهم الطرائق التعليمية	تطبيق عملي مرحة دخول الرجل وخروجها بالتناوب على جهاز حسان الحلق (المقابض)	التعليم المدمج	التقييم الفردي

التقييم الفردي	المحاضرة المطورة	تطبيق عملي نصف تلويح (نصف دورة) من الارتكاز على المقبضين على جهاز حصان الحلق (المقابض)	- شرح عموميات قانون التحكيم الدولي للجمناستك الفني للرجال . - نصف تلويح (نصف دورة) من الارتكاز على المقبضين	4 ساعة	11
التقييم الجماعي	المحاضرة المطورة	تطبيق عملي لحركة الهبوط بالتلويح بنصف دورة من الارتكاز على المقبضين مرة، والارتكاز على الكفل ومقبض واحد مرة ثانية على جهاز حصان الحلق (المقابض)	- شرح أمثلة تطبيقية حسابية على كيفية احتساب الدرجتين النهائية والابتدائية للاعب . - شرح حركة الهبوط بالتلويح بنصف دورة من الارتكاز على المقبضين مرة، والارتكاز على الكفل ومقبض واحد مرة ثانية .	4 ساعة	12
التقييم الجماعي	التعلم المدمج	إعادة جميع حركات جهازي بساط الحركات الأرضية حصان المقابض وربطها على شكل جملة حركية	شرح أمثلة تطبيقية حسابية على كيفية احتساب الدرجتين النهائية والابتدائية للاعب .	4 ساعة	13
امتحان نظري (الفصل الأول)				4 ساعة	14
امتحان لمهارات أجهزة بساط الحركات الأرضية وجهاز حصان الحلق (المقابض) وجهاز الحلق				4 ساعة	15
عطلة نصف السنة					
	المحاضرة	إعادة لجميع المهارات السابقة		4 ساعة	16
التقييم الجماعي	المحاضرة المطورة	تطبيق الحركة دورة الكتفين الأمامية (الوكيشن) على جهاز الحلق	شرح مهارة دورة الكتفين الأمامية (الوكيشن) على جهاز الحلق	4 ساعة	17
التقييم الجماعي	المحاضرة المطورة	تطبيق حركات جهاز الحلق على شكل جملة حركية	شرح قانون جهاز بساط الحركات الأرضية	4 ساعة	18
التقييم الجماعي	المحاضرة المطورة	تطبيق حركتي القفز فتحاً وضمماً على جهاز حصان القفز	شرح قانون جهاز حصان الحلق (المقابض) شرح مهارتي القفز ضمماً والقفز فتحاً على جهاز حصان القفز	4 ساعة	19
التقييم الجماعي	المحاضرة المطورة	تطبيق حركة قفزة اليبدين الأمامية على جهاز حصان القفز	شرح قانون جهاز الحلق شرح حركة قفزة اليبدين الأمامية على جهاز حصان القفز	4 ساعة	20
التقييم الفردي	المحاضرة المطورة	تطبيق قفزة اليبدين العربية (الراندوف) على جهاز حصان القفز	شرح قانون جهاز طاولة القفز شرح حركة قفزة اليبدين العربية (الراندوف) على جهاز حصان القفز	4 ساعة	21
التقييم الفردي	المحاضرة	تطبيق حركات جهاز المتوازي	- شرح قانون جهاز المتوازي إعادة حركات جهاز المتوازي للمرحلة الثانية	4 ساعة	22
التقييم الفردي	التعليم المدمج	تطبيق عملي حركة الكب على جهاز المتوازي	- شرح قانون جهاز العقلة شرح حركة الكب على جهاز المتوازي	4 ساعة	23
التقييم الفردي	التعليم المدمج	تطبيق حركة الوقوف على الكتفين من المرجحة على جهاز المتوازي وربط جميع الحركات على شكل جملة حركية	- شرح أمثلة تطبيقية حسابية على كيفية احتساب الدرجتين النهائية والابتدائية للاعب . شرح حركة الوقوف على الكتفين من المرجحة على جهاز المتوازي	4 ساعة	24

التقييم الفردي	التعليم المدمج	عرض مقاطع فيديو للتحكيم العملي في الجمناستك الفني للرجال تطبيق حركة الكب على جهاز العقلة وإعادة تطبيق حركات جهاز العقلة للمرحلة الثانية	- شرح أمثلة تطبيقية حسابية على كيفية احتساب الدرجتين النهائية والابتدائية للاعب . - شرح حركة الكب على جهاز العقلة	4 ساعة	25
التقييم الفردي	التعليم المدمج	عرض مقاطع فيديو للتحكيم العملي في الجمناستك الفني للرجال تطبيق حركات جهاز العقلة على شكل جملة حركية	- شرح أمثلة تطبيقية حسابية على كيفية احتساب الدرجتين النهائية والابتدائية للاعب .	4 ساعة	26
مراجعة عامة للحركات				4 ساعة	27
امتحان نظري فصل ثاني				4 ساعة	28
امتحان عملي للسلاسل الحركية على الأجهزة الثلاثة				4 ساعة	29
امتحان عملي نهائي لجميع أجهزة الجمناستك				4 ساعة	30

11. البنية التحتية :

قانون التحكيم الدولي للجمناستك الفني للرجال الحلقة (15) (2022 - 2024) . - ملزمة مواد نظرية عن تاريخ الجمناستك القديم والحديث ، واهم مبادئ الجمناستك الأساسية	1- الكتب المقررة المطلوبة
	2- المراجع الرئيسية (المصادر)
أساسيات الجمناز الفني للرجال (2022) الخابوري ، وآخران .	أ) الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير،.....) ب) المراجع الالكترونية ، مواقع الانترنت

12. خطة تطوير المقرر الدراسي

- المراجعة الدورية للمقررات الدراسية
- تنوع الطرق المستخدمة بعملية التدريس