

نموذج وصف المقرر

١. اسم المقرر

الجمناستك الفني للرجال المرحلة الثالثة

٢. رمز المقرر

SEGI25F3081

٣. الفصل / السنة

٢٠٢٤ - ٢٠٢٥

٤. تاريخ إعداد هذا الوصف

٢٠٢٥ - ٣ - ٦

٥. أشكال الحضور المتاحة

عملي

٦. عدد الساعات الدراسية (الكلي) / عدد الوحدات (الكلي)

٤ ساعة خلال الأسبوع / ٤ وحدات

٧. اسم مسؤول المقرر الدراسي (إذا أكثر من اسم يذكر)

١. د. عبدالجبار عبدالرزاق حسو

٨. أهداف المقرر

أ- الاهداف المعرفية :

١- ان يكون الطلاب في نهاية المقرر الدراسي قادرين على تعريف.(بساط الحركات الأرضية ، وجهاز حصان الحلق ، وجهاز الحلق ، وجهاز منصة القفز ، وجهاز المتوازي ، وجهاز العقلة) .
٢- ان يكون الطلاب في نهاية المقرر الدراسي قادرين على معرفة القانون الدولي للجمناستك وقواعد ومتطلبات اللعبة .

٣- ان يكون الطلاب في نهاية المقرر الدراسي قادرين على تنمية الصفات البدنية ، وتنمية وترقية المهارات الحركية، والقدرات العقلية ، إذ ترفع من القدرة على التركيز ، وتنمي القدرة على التفكير والملاحظة
٤- ان يكون الطلاب في نهاية المقرر الدراسي قادرين على رسم السلاسل الحركية للأجهزة (بساط الحركات الأرضية ، وجهاز حصان الحلق ، وجهاز الحلق ، وجهاز منصة القفز ، وجهاز المتوازي ، وجهاز العقلة)

ب - الاهداف المهاراتية الخاصة بالمقرر:

١ - ان يكون الطلاب في نهاية المقرر الدراسي قادرين على اداء السلسلة على بساط الحركات الارضية
٢ - ان يكون الطلاب في نهاية المقرر الدراسي قادرين على اداء السلسلة الحركية على جهاز المقابض ب
٣ - ان يكون الطلاب في نهاية المقرر الدراسي قادرين على اداء السلسلة على جهاز حصان القفز
ب٤- ان يكون الطلاب في نهاية المقرر الدراسي قادرين على اداء السلسلة الحركية على جهاز العقلة .
ب٥- ان يكون الطلاب في نهاية المقرر الدراسي قادرين على اداء السلسلة الحركية على جهاز المتوازي .
ب٦- ان يكون الطلاب في نهاية المقرر الدراسي قادرين على اداء السلسلة الحركية على جهاز الحلق .

اهداف المادة
الدراسية

ج- الاهداف الوجدانية والقيمية:

ج ١- ان ينمي المقرر الدراسي روح التحدي .ج ٢- ان ينمي المقرر الدراسي روح الشجاعة .ج ٣- ان ينمي المقرر الدراسي الثقة بالنفس .ج ٤- ان ينمي المقرر الدراسي روح الايثار .

د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي) :
د ١- مهارات السلامة والامان د ٢- مهارات طرق المساعدة د ٣- الاسعافات الأولية د ٤- تأهيل الاصابات

٩ . استراتيجيات التعليم والتعلم

طرائق التعليم	طرائق التعلم :
١- طريقة المحاضرة	١- الطريقة الجزئية
٢- طريقة المحاضرة المطورة	٢- الطريقة الكلية
٣- طريقة التعلم المدمج	٣- طريقة المحاولة والخطأ
٤- طريقة التعليم الالكتروني	٤- طريقة التعلم للتمكن

١٠. بنية المقرر

الأسد بوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
١	٤ ساعة	- شرح عموميات قانون التحكيم الدولي للجناساتك الفني للرجال . - شرح النواحي الفنية لمهارة الدرجة الأمامية ضما ومهارة العجلة البشرية وأهم طرائق المساعدة والأخطاء الشائعة .	تطبيق عملي لمهارة الدرجة الأمامية والعجلة البشرية	المحاضرة	التقييم الجماعي
٢	٤ ساعة	- شرح عموميات قانون التحكيم الدولي للجناساتك الفني للرجال . - شرح مهارة الدرجة الخلفية والنواحي الفنية والأخطاء الشائعة و طرائق المساعدة ومهارة الميزان الأمامي	تطبيق عملي لمهارة الدرجة الخلفية ومهارة الميزان الأمامي	المحاضرة	التقييم الجماعي
٣	٤ ساعة	- شرح عموميات قانون التحكيم الدولي للجناساتك الفني للرجال . - شرح مهارة الوقوف على اليدين والنواحي الفنية والأخطاء الشائعة وطرائق المساعدة	تطبيق عملي للوقوف على اليدين باستخدام الوسائل التعليمية للحركة	المحاضرة	التقييم الجماعي
٤	٤ ساعة	- تعليم مهارة الوقوف على الرأس والنواحي الفنية والأخطاء الشائعة وطرائق المساعدة	تطبيق عملي لحركة الوقوف على الرأس واستخدام الزميل كمساعدة على الثبات	المحاضرة	التقييم الجماعي

٥	٤ ساعة	- شرح عموميات قانون التحكيم الدولي للجمناستك الفني للرجال . - تعليم الدرجة فتحا والنواحي الفنية والأخطاء الشائعة وطرائق المساعدة	تطبيق الحركة عملياً من خلال استخدام المنحدر كوسيلة تعلم ومن ثم أداء الحركة	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
٦	٤ ساعة	- شرح عموميات قانون التحكيم الدولي للجمناستك الفني للرجال . - تعليم مهارة الغطس والنواحي الفنية والأخطاء الشائعة وطرائق المساعدة	تطبيق الحركة تدريجياً يتم أولاً من الثبات ومن ثم التدرج بالمهارة من الحركة	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
٧	٤ ساعة	- شرح عموميات قانون التحكيم الدولي للجمناستك الفني للرجال . - تعليم قفزة اليمين العربية (الراندوف) الفنية والأخطاء الشائعة وطرائق المساعدة	تطبيق الحركة عملياً بالمساعدة أولاً ثم بدون مساعدة	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
٨	٤ ساعة	- شرح عموميات قانون التحكيم الدولي للجمناستك الفني للرجال . - تعليم قفزة اليمين الأمامية (الهاند سبرنك) الفنية والأخطاء الشائعة وطرائق المساعدة	تطبيق الحركة عملياً بالمساعدة أولاً ثم بدون مساعدة	المحاضرة المطورة	التقييم الفردى
٩	٤ ساعة	- شرح عموميات قانون التحكيم الدولي للجمناستك الفني للرجال .	إعادة جميع المهارات وأدائها على شكل جملة حركية	المحاضرة المطورة	التقييم الفردى
١٠	٤ ساعة	- شرح عموميات قانون التحكيم الدولي للجمناستك الفني للرجال . - مرجحة دخول الرجل وخروجها بالتناوب والنواحي الفنية والأخطاء الشائعة وطرائق المساعدة وأهم الطرائق التعليمية	تطبيق عملي مرجحة دخول الرجل وخروجها بالتناوب على جهاز حصان الحلق (المقابض)	التعليم المدمج	التقييم الفردى
١١	٤ ساعة	- شرح عموميات قانون التحكيم الدولي للجمناستك الفني للرجال . - نصف تلويح (نصف دورة) من الارتكاز على المقبضين	تطبيق عملي نصف تلويح (نصف دورة) من الارتكاز على المقبضين على جهاز حصان الحلق (المقابض)	المحاضرة المطورة	التقييم الفردى
١٢	٤ ساعة	- شرح أمثلة تطبيقية حسابية على كيفية احتساب الدرجتين النهائية والابتدائية للاعب . - شرح حركة الهبوط بالتلويح بنصف دورة من الارتكاز على المقبضين مرة، والارتكاز على	تطبيق عملي لحركة الهبوط بالتلويح بنصف دورة من الارتكاز على المقبضين مرة، والارتكاز على الكفل ومقبض واحد مرة ثانية على جهاز	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي

		حصان الحلق (المقابض)	الكفل ومقبض واحد مرة ثانية .		
التقييم الجماعي	التعلم الدمج	إعادة جميع حركات جهازي بساط الحركات الأرضية حصان المقابض وربطها على شكل جملة حركية	شرح أمثلة تطبيقية حسابية على كيفية احتساب الدرجتين النهائية والابتدائية للاعب .	٤ ساعة	١٣
امتحان نظري (الفصل الأول)				٤ ساعة	١٤
امتحان لمهارات أجهزة بساط الحركات الأرضية وجهاز حصان الحلق (المقابض) وجهاز الحلق				٤ ساعة	١٥
عطلة نصف السنة					
التقييم الجماعي		المحاضرة	إعادة لجميع المهارات السابقة	٤ ساعة	١٦
التقييم الجماعي	المحاضرة المطورة	تطبيق الحركة دورة الكتفين الأمامية (الوكيشن) على جهاز الحلق	شرح مهارة دورة الكتفين الأمامية (الوكيشن) على جهاز الحلق	٤ ساعة	١٧
التقييم الجماعي	المحاضرة المطورة	تطبيق حركات جهاز الحلق على شكل جملة حركية	شرح قانون جهاز بساط الحركات الأرضية	٤ ساعة	١٨
التقييم الفردى	المحاضرة المطورة	تطبيق حركتي القفز فتحاً وضماً على جهاز حصان القفز	شرح قانون جهاز حصان الحلق (المقابض) شرح مهارتي القفز ضمّاً والقفز فتحاً علة جهاز حصان القفز	٤ ساعة	١٩
التقييم الفردى	المحاضرة المطورة	تطبيق حركة قفزة اليدين الأمامية على جاز حصان القفز	شرح قانون جهاز الحلق شرح حركة قفزة اليدين الأمامية على جهاز حصان القفز	٤ ساعة	٢٠
التقييم الفردى	المحاضرة المطورة	تطبيق قفزة اليدين العربية (الراندوف) على جهاز حصان القفز	شرح قانون جهاز طاولة القفز شرح حركة قفزة اليدين العربية (الراندوف) على جهاز حصان القفز	٤ ساعة	٢١
التقييم الفردى	المحاضرة	تطبيق حركات جهاز المتوازي	- شرح قانون جهاز المتوازي إعادة حركات جهاز المتوازي للمرحلة الثانية	٤ ساعة	٢٢
التقييم الجماعي	التعليم المدمج	تطبيق عملي حركة الكب على جهاز	- شرح قانون جهاز العقلة شرح حركة الكب على جهاز المتوازي	٤ ساعة	٢٣

		المتوازي			
التقييم الجماعي	التعليم المدمج	تطبيق حركة الوقوف على الكتفين من المرجحة على جهاز المتوازي وربط جميع الحركات على شكل جملة حركية	- شرح أمثلة تطبيقية حسابية على كيفية احتساب الدرجتين النهائية والابتدائية للاعب . شرح حركة الوقوف على الكتفين من المرجحة على جهاز المتوازي	٤ ساعة	٢٣
التقييم الجماعي	التعليم المدمج	عرض مقاطع فيديو للتحكم العملي في الجمناستيك الفني للرجال تطبيق حركة الكب على جهاز العقلة وإعادة تطبيق حركات جهاز العقلة للمرحلة الثانية	- شرح أمثلة تطبيقية حسابية على كيفية احتساب الدرجتين النهائية والابتدائية للاعب . - شرح حركة الكب على جهاز العقلة	٤ ساعة	٢٥
التقييم الجماعي	التعليم المدمج	عرض مقاطع فيديو للتحكم العملي في الجمناستيك الفني للرجال تطبيق حركات جهاز العقلة على شكل جملة حركية	- شرح أمثلة تطبيقية حسابية على كيفية احتساب الدرجتين النهائية والابتدائية للاعب .	٤ ساعة	٢٦
		مراجعة عامة للحركات		٤ ساعة	٢٧
		امتحان نظري فصل ثاني		٤ ساعة	٢٨
		امتحان عملي للسلاسل الحركية على الأجهزة الثلاثة		٤ ساعة	٢٩
		امتحان عملي نهائي لجميع أجهزة الجمناستيك		٤ ساعة	٣٠

١١. تقييم المقرر

توزع الدرجة على النحو الآتي:

١. امتحان الفصل الأول ويكون من (٢٥ %) درجة ويقسم الى: ١٠ % نظري و ١٥ % عملي
٢. امتحان الفصل الثاني ويكون من (٢٥ %) درجة ويقسم الى: ١٠ % نظري و ١٥ % عملي
٣. الامتحان العملي النهائي ويكون من (٣٠ %) والامتحان النظري النهائي يكون من (٢٠ %)
٤. المجموع النهائي يكون من (١٠٠ %)

١٢. مصادر التعلم والتدريس

الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية أن وجدت)	قانون التحكيم الدولي للجناساتك الفني للرجال الحلقة (١٥) (٢٠٢٢) - (٢٠٢٤) . - ملزمة مواد نظرية عن تاريخ الجناساتك القديم والحديث ، وأهم مبادئ
المراجع الرئيسية (المصادر)	
الكتب والمراجع السائدة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير...)	أساسيات الجمنباز الفني للرجال (٢٠٢٢) الخابوري ، وآخران .
المراجع الإلكترونية، مواقع الانترنت	

اسم وتوقيع رئيس القسم أو الفرع

أ.د. عمر سمير ذنون



اسم وتوقيع صاحب المقرر
أ.د. عبد الجبار عبدالرزاق حسو
أ.م.د. حيدر غازي إسماعيل