

نموذج وصف المقرر

١. اسم المقرر	
ألعاب المضرب المرحلة الثالثة	
٢. رمز المقرر	
SEGI25F3111	
٣. الفصل / السنة	
٢٠٢٤ - ٢٠٢٥	
٤. تاريخ إعداد هذا الوصف	
٢٠٢٥ - ٦ - ٣	
٥. أشكال الحضور المتاحة	
عملي	
٦. عدد الساعات الدراسية (الكلي) / عدد الوحدات (الكلي)	
٢ ساعة خلال الأسبوع / ٢ وحدات	
٧. اسم مسؤول المقرر الدراسي (إذا أكثر من اسم يذكر)	
د. إيثار عبدالكريم غزال م. د. عمر فاروق يونس	
٨. أهداف المقرر	
أ- الأهداف المعرفية : ١- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على تعريف (مهارات مسكات المضرب الضربات الامامية والخلفية والارسال الضربات الطائرة والضربات الساحقة والساقطة والمرفوعة) . ٢- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على معرفة قوانين وقواعد ومتطلبات اللعبة . ٣- ان يكون الطلبة قادرين على تنمية الصفات البدنية ، وتنمية المهارات الحركية ، والقدرات العقلية ، إذ ترفع من القدرة على التركيز ، وتنمي القدرة على التفكير والملاحظة . ب - الأهداف المهاراتية الخاصة بالمقرر: ب ١ - ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على اداء مهارة الضربة الامامية وانواعها . ب ٢ - ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على اداء مهارة الضربة الخلفية وانواعها . ب ٣- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على اداء مهارة الضربة الخلفية بكلتا اليدين . ج- الأهداف الوجدانية والقيمية: ج ١- ان ينمي المقرر الدراسي روح التحدي . ج ٢- ان ينمي المقرر الدراسي روح الشجاعة . ج ٣- ان ينمي المقرر الدراسي الثقة بالنفس . ج ٤- ان ينمي المقرر الدراسي روح الايثار . د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي) د ١- مهارات السلامة والامان د ٢- مهارات طرق المساعدة د ٣- الاسعافات الأولية د ٤- تأهيل الاصابات	

٩. استراتيجيات التعليم والتعلم

طرائق التعليم والتعلم :	الاستراتيجية
١- البرامج الارشادية	
٢- الورش الاكاديمية	
٣- الدورات التخصصية	

١٠. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
١					
٢	٢ ساعة	تاريخ لعبة التنس- أهداف اللعبة - متطلبات اللعبة	محاضرة نظرية	المحاضرة	-
٣	٢ ساعة	انواع مسكات المضرب	تمارين تطبيقية لمسكات المضرب	المحاضرة	تقييم فردي وجماعي
٤	٢ ساعة	وضع الاستعداد وحركات القدمين	تمارين الاحساس بالكرة والمضرب	المحاضرة	
٥	٢ ساعة	الضربة الأرضية الأمامية	تمارين تطبيقية لتطوير المهارة	المحاضرة	
٦	٢ ساعة	الضربة الأرضية الأمامية	تمارين تطبيقية لتطوير المهارة	المحاضرة	
٧	٢ ساعة	انواع الضربة الأرضية الأمامية المستقيمة وذات الدوران الامامي والدوران الخلفي	تمارين تطبيقية لتطوير المهارة	المحاضرة	
٨	٢ ساعة	الضربة الأرضية الخلفية	تمارين تطبيقية لتطوير المهارة	المحاضرة	
٩	٢ ساعة	الضربة الأرضية الخلفية	تمارين تطبيقية لتطوير المهارة	المحاضرة	
١٠	٢ ساعة	انواع الضربة الأرضية الخلفية المستقيمة وذات الدوران الامامي والدوران الخلفي	تمارين تطبيقية لتطوير المهارة	المحاضرة	
١١	٢ ساعة	الضربة الخلفية بكلتا اليدين	تمارين تطبيقية لتطوير المهارة	المحاضرة	التقييم الفردي
١٢	٢ ساعة	الضربات ذات الدوران (الامامي والخلفي والجانبى)	شرح نظري و تمارين تطبيقية	المحاضرة المطورة	التقييم الفردي

١٣	٢ ساعة	مهارة الإرسال - أنواع الإرسال (المستقيم والقاطع والعالي والمعكوس ومن تحت الذراع)	تمارين تطبيقية لتطوير المهارة	المحاضرة	التقييم الجماعي
١٤	٢ ساعة	مهارة الإرسال + استقبال الإرسال	تمارين تطبيقية لتطوير المهارة	المحاضرة	التقييم الجماعي
١٥	٢ ساعة	امتحان نظري	١٤	٢ ساعة	امتحان نظري
١٦	٢ ساعة	امتحان عملي فصل اول بالمهارات			

١٧	٢ ساعة	الضربات الطائرة + شرح المواد ٨ - ٥ من القانون	لعب وتحكيم	المحاضرة	التقييم الجماعي
١٨	٢ ساعة	كيفية تخطيط الملعب + شرح المواد ١٦ - ١٣ من القانون		المحاضرة	التقييم الجماعي
١٩	٢ ساعة	شرح المواد ١٧ - ٢٠ من القانون		المحاضرة	التقييم الفردي
٢٠	٢ ساعة	الضربة الساحقة + شرح المواد ٢٤ - ٢١ من القانون	تمارين تطبيقية لتطوير المهارة	المحاضرة	التقييم الفردي
٢٢	٢ ساعة	الضربة العالية + شرح المواد ٢٨ - ٢٥ من القانون	تمارين تطبيقية لتطوير المهارة	التعليم المدمج	التقييم الفردي
٢٤	٢ ساعة	شرح المواد ٢٩ - ٣١ من القانون	لعب وتحكيم	التعليم المدمج	التقييم الفردي
٢٥		امتحان نظري فصل ثاني			
٢٦		امتحان عملي فصل ثاني			
٢٧	٢ ساعة	خطط اللعب الفردي			
٢٨	٢ ساعة	خطط اللعب الزوجي			
٢٩		امتحان عملي نهائي			
٣٠		امتحان عملي نهائي			

١١. تقييم المقرر

توزع الدرجة على النحو الآتي:

١. امتحان الفصل الأول ويكون من (٢٥ %) درجة ويقسم إلى: ١٠ % نظري و ١٥ % عملي
٢. امتحان الفصل الثاني ويكون من (٢٥ %) درجة ويقسم إلى: ١٠ % نظري و ١٥ % عملي
٣. الامتحان العملي النهائي ويكون من (٣٠ %) والامتحان النظري النهائي يكون من (٢٠ %) المجموع (٥٠ %)
- ٤ - المجموع النهائي (١٠٠ %)

١٢. مصادر التعلم والتدريس

الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية أن وجدت)	- ألعاب المضرب (٢٠١٢) الاطوى، والزهوري
المراجع الرئيسية (المصادر)	- ألعاب المضرب (٢٠١٢) الاطوى ، والزهوري كتيب القانون ترجمة ا. د ايثار عبدالكريم غزال
الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير...)	- المجلات العلمية ومصادر الانترنت بطولات التنس العالمية والدروس الفديوية لتعليم التنس
المراجع الإلكترونية، مواقع الانترنت	

٥. اسم وتوقيع رئيس القسم بالفرع

أ.د عمر سمير ذنون



اسم وتوقيع صاحب المقرر

١.د إيثار عبدالكريم غزال
م.د عمر فاروق يونس