

نموذج وصف المقرر

١. اسم المقرر	
ألعاب المضرب المرحلة الثانية	
٢. رمز المقرر	
SEGI25F2091	
٣. الفصل / السنة	
٢٠٢٤ - ٢٠٢٥	
٤. تاريخ إعداد هذا الوصف	
٢٠٢٥ - ٣-٦	
٥. أشكال الحضور المتاحة	
عملي	
٦. عدد الساعات الدراسية (الكلي) / عدد الوحدات (الكلي)	
٢ ساعة خلال الأسبوع / ٢ وحدات	
٧. اسم مسؤول المقرر الدراسي (إذا أكثر من اسم يذكر)	
١.د سبهان محمود احمد	١.م.د عمار محمد خليل
٨. اهداف المقرر	
أ- الاهداف المعرفية : ١- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على تعريف (المبادئ الاساسية والمهارات الاساسية لكلا اللعبتين ٢- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على معرفة قوانين وقواعد ومتطلبات اللعبة . ٣- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على تنمية الصفات البدنية ، وتنمية وترقية المهارات الحركية ، والقدرات العقلية ، إذ ترفع من القدرة على التركيز ، وتنمي القدرة على التفكير والملاحظة . ب - الاهداف المهاراتية الخاصة بالمقرر: ب ١ - ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على اداء المبادئ الاساسية للعبة الريشة الطائرة ب ٢ - ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على اداء المبادئ الاساسية للعبة تنس الطاولة . ب٣ - ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على اداء المهارات الاساسية للعبة تنس الطاولة ج- الاهداف الوجدانية والقيمية: ج ١- ان ينمي المقرر الدراسي روح التحدي . ج٢- ان ينمي المقرر الدراسي روح الشجاعة .ج٣- ان ينمي المقرر الدراسي الثقة بالنفس .ج٤- ان ينمي المقرر الدراسي روح الايثار . د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي) : د١- مهارات السلامة والامان د٢- مهارات طرق المساعدة د٣- الاسعافات الأولية د٤- تأهيل الاصابات	اهداف المادة الدراسية

٩. استراتيجيات التعليم والتعلم

طرائق التعليم	طرائق التعلم	الاستراتيجية
١- طريقة المحاضرة	١- الطريقة الجزئية	
٢- طريقة المحاضرة المطورة	٢- الطريقة الكلية	
٣- طريقة التعلم المدمج		
٤- طريقة التعليم الإلكتروني		

١٠. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
١	٢ ساعة	نبذة عن تاريخ تنس الطاولة - مميزات اللعبة		المحاضرة	التقييم الجماعي
٢	٢ ساعة	ادوات اللعبة		المحاضرة	التقييم الجماعي
٣	٢ ساعة	المبادئ الأساسية في تنس الطاولة	اعطاء تمارين عن مسك المضرب و وقفة الاستعداد وحركات الذراعين والاقدام	المحاضرة	التقييم الجماعي
٤	٢ ساعة	المهارات الأساسية ، الارسال العالي بأنواعه	اعطاء تمارين عن مهارة الارسال العالي	المحاضرة	التقييم الجماعي
٥	٢ ساعة	الارسال الواطئ بأنواعه	اعطاء تمارين عن مهارة الارسال الواطئ	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
٦	٢ ساعة	الضربة الامامية	اعطاء تمارين الضربة الامامية	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
٧	٢ ساعة	الضربة الخلفية	اعطاء تمارين عن الضربة الخلفية	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
٨	٢ ساعة	الضربة اللولبية الامامية	اعطاء تمارين عن الضربة اللولبية الامامية	المحاضرة	التقييم الجماعي
٩	٢ ساعة	الضربة اللولبية الخلفية	اعطاء تمارين عن الضربة اللولبية الخلفية	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
١٠	٢ ساعة	الضربة الساحقة والضربة الساقطة	اعطاء تمارين عن	المحاضرة المطورة	التقييم

الجماعي		الضربة الساحقة والضربة الساقطة			
التقييم الجماعي	المحاضرة المطورة	اعطاء تمارين عن الضربة القاطعة - ضربة الصد	الضربة القاطعة - ضربة الصد	٢ ساعة	١١
التقييم الجماعي	المحاضرة المطورة	اعطاء تمارين عن ضربات الدوران واهمية الدوران	ضربات الدوران واهمية الدوران	٢ ساعة	١٢
التقييم الفردي	التعليم المدمج	اجراء مباريات بين الطلاب والتحكيم على الحالات	قانون اللعبة	٢ ساعة	١٣
التقييم الفردي	المحاضرة المطورة	اجراء مباريات بين الطلاب والتحكيم على الحالات	قانون اللعبة	٢ ساعة	١٤
امتحان نظري	٢ ساعة	١٤	امتحان نظري	٢ ساعة	١٥
٢ ساعة اختبارات نظرية					١٦
التقييم الجماعي	المحاضرة		تاريخ لعبة الريشة الطائرة - تأسيس الاتحاد الدولي للباد منتون - مميزات لعبة الريشة الطائرة	٢ ساعة	١٧
التقييم الجماعي	المحاضرة المطورة		اهداف لعبة الريشة الطائرة - ادوات لعبة الريشة الطائرة	٢ ساعة	١٨
التقييم الجماعي	المحاضرة المطورة	اعطاء تمارين عن مسك المضرب وحركات الاقدام والذراعين	المبادئ الاساسية في الريشة الطائرة	٢ ساعة	١٩
التقييم الجماعي	المحاضرة المطورة	اعطاء تمارين عن الارسل العالي	المهارات الاساسية في الريشة الطائرة - الارسل - الارسل العالي وقانون الارسل	٢ ساعة	٢٠
التقييم الجماعي	المحاضرة المطورة	اعطاء تمارين عن الارسل الواطئ	الارسل الواطئ	٢ ساعة	٢١
التقييم الجماعي	المحاضرة المطورة	اعطاء تمارين عن ضربة التخليص	الضربات الامامية - ضربة التخليص	٢ ساعة	٢٢

٢٣	٢ ساعة	الضربة المسقطة - نبذه عن قانون اللعب	اعطاء تمارين عن الضربة المسقطة- لعب اشواط	المحاضرة	التقييم الجماعي
٢٣	٢ ساعة	الضربة الساحقة الامامية	اعطاء تمارين عن الضربة الساحقة الامامية	التعليم المدمج	التقييم الجماعي
٢٥	٢ ساعة	الضربة المدفوعة الامامية - نبذه عن قانون اللعب	اعطاء تمارين عن الضربة المدفوعة الامامية- لعب اشواط وتحكيم	التعليم المدمج	التقييم الجماعي
٢٦	٢ ساعة	ضربات الصد والدفع الامامية -الضربة الامامية المقوسة وضربة الشبكة -الضربة المسقطة الامامية	اعطاء تمارين عن الصد والدفع الامامية -الضربة الامامية المقوسة وضربة الشبكة -الضربة المسقطة الامامية	التعليم المدمج	التقييم الجماعي
٢٧	٢ ساعة	الضربات الخلفية - ضربة التخليص الخلفية - المدفوعة الخلفية - الضربة المقوسة الخلفية	اعطاء تمارين عن ضربة التخليص الخلفية - المدفوعة الخلفية - الضربة المقوسة الخلفية	التعليم المدمج	التقييم الجماعي
٢٨	٢ ساعة	ضربة الصد والدفع الخلفية - الاستقبال- قانون اللعب	اعطاء تمارين عن ضربة الصد والدفع الخلفية - الاستقبال - لعب مباريات وتحكيم	التعليم المدمج	التقييم الجماعي
٢٩	٢ ساعة	النهج الخططي في الريشة الطائرة - تكملة القانون	اعطاء تمارين عن الخطط في الريشة - لعب مباريات	المحاضرة	التقييم الجماعي
٣٠	٢ ساعة	قانون اللعب	لعب مباريات وتحكيم	المحاضرة	التقييم الجماعي
	٢ ساعة	اختبارات عملية			
	٢ ساعة	اختبارات نظرية			

١١. تقييم المقرر

توزع الدرجة على النحو الآتي:

١. امتحان الفصل الأول ويكون من (٢٥ %) درجة ويقسم الى: ١٠ % نظري و ١٥ % عملي
٢. امتحان الفصل الثاني ويكون من (٢٥ %) درجة ويقسم الى: ١٠ % نظري و ١٥ % عملي
٣. الامتحان العملي النهائي ويكون من (٣٠ %) والامتحان النظري النهائي يكون من (٢٠ %) المجموع (٥٠ %)
- ٤ - المجموع النهائي (١٠٠ %)

١٢. مصادر التعلم والتدريس

الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية أن وجدت)	- العاب كرة المضرب (٢٠٠٩) د. وليد وعد الله الاطوي و أ. د. سبهان محمود الزهيري
المراجع الرئيسية (المصادر)	
الكتب والمراجع السائدة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير...)	
المراجع الإلكترونية، مواقع الانترنت	

ع. س. ب.

اسم وتوقيع رئيس القسم او الفرع

أ.د. عمر سمير ذنون



اسم وتوقيع صاحب المقرر

١ - أ.د. سبهان محمود احمد

٢ - أ.م.د. عمار محمد خليل

٣ - أ.م.د. احمد صباح قاسم

Handwritten signature in blue ink.