

نموذج وصف المقرر

١. اسم المقرر	
المصارعة المرحلة الثالثة	
٢. رمز المقرر	
SEGI25F3061	
٣. الفصل / السنة	
٢٠٢٤ - ٢٠٢٥	
٤. تاريخ إعداد هذا الوصف	
٢٠٢٥ / ٦ / ٣	
٥. أشكال الحضور المتاحة	
عملي	
٦. عدد الساعات الدراسية (الكلي) / عدد الوحدات (الكلي)	
٢ ساعة خلال الأسبوع / ٢ وحدة	
٧. اسم مسؤول المقرر الدراسي (إذا أكثر من اسم يذكر)	
أ.م.د. زياد طارق حامد	م.م. عمر هيثم حازم
٨. أهداف المقرر	
- أ- الاهداف المعرفية أ١- ان يكون الطالب في نهاية المقرر الدراسي قادرا على تعريف (التعريف بالمهارات الأساسية للتمارين التحضيرية العامة والخاصة والمهارات الهجومية والدفاعية والهجوم المضاد . أ٢- ان يكون الطالب في نهاية المقرر الدراسي قادرا على معرفة القانون الدولي للعبة المصارعة ولكلا النوعين من المصارعة . أ٣- ان يكون الطالب في نهاية المقرر الدراسي قادرا على تنمية الصفات البدنية ، وتنمية وترقية المهارات الحركية ، والقدرات العقلية ، وتنمية الشجاعة ، إذ ترفع من القدرة على التركيز ، وتنمي القدرة على التفكير والملاحظة . ب - الاهداف المهارية الخاصة بالمقرر ب ١ - ان يكون الطالب في نهاية المقرر الدراسي قادرا على اداء المهارات الهجومية من وضع الجلوس والوقوف ب ٢ - ان يكون الطالب في نهاية المقرر الدراسي قادرا على اداء اوضاع الدفاع . ب ٣ - ان يكون الطالب في نهاية المقرر الدراسي قادرا على اداء النزلات ضمن وقت الجولات القانونية . ب٤- ان يكون الطالب في نهاية المقرر الدراسي قادرا على اداء أنواع الهجوم المضاد ب٥- ان يكون الطالب في نهاية المقرر الدراسي قادرا على اداء المراوغة والمناورة اثناء النزال .	اهداف المادة الدراسية

ب٦- ان يكون الطالب في نهاية المقرر الدراسي قادرا على اداء تنوع التنقل على البساط باتجاهات مختلفة .

ج- الاهداف الوجدانية والقيمية

- ج١- ان ينمي المقرر الدراسي روح التحدي .
- ج٢- ان ينمي المقرر الدراسي روح الشجاعة .
- ج٣- ان ينمي المقرر الدراسي الثقة بالنفس .
- ج٤- ان ينمي المقرر الدراسي روح الايثار .

د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي):

- د١- مهارات السلامة والامان
- د٢- مهارات طرق المساعدة
- د٣- الاسعافات الاولى
- د٤- تأهيل الاصابات

٩. استراتيجيات التعليم والتعلم

طرائق التعليم	طريقة التعلم
١- طريقة المحاضرة	١- الطريقة الجزئية الكلية
٢- طريقة المختلطة	٢- الطريقة الكلية الجزئية
٣- طريقة التعلم المدمج	٣- طريقة المحاولة والخطأ
٤- طريقة التعليم الالكتروني	٤- طريقة التعلم للتمكن

١٠. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
١	٢ ساعة	تاريخ المصارعة في العراق والعالم وشرح للتمارين التحضيرية العامة	تطبيق عملي للتمارين التحضيرية العامة	المحاضرة	التقييم الجماعي
٢	٢ ساعة	التمارين التحضيرية الخاصة لتنمية القوة بأنواعها باستخدام الزميل ووزن الجسم	تطبيق عملي للتمارين التحضيرية الخاصة	الكلية الجزئية	التقييم الجماعي
٣	٢ ساعة	التمارين التحضيرية الخاصة لتنمية السرعة والرشاقة	تطبيق عملي للتمارين التحضيرية الخاصة	المحاضرة	التقييم الجماعي
٤	٢ ساعة	التمارين التحضيرية الخاصة لتنمية مطاولة القوة المميزة السرعة	تطبيق عملي للتمارين التحضيرية الخاصة	المحاضرة	التقييم الجماعي
٥	٢ ساعة	تمارين المنافسات وانواعها	تطبيق عملي لتمرين المنافسات	المحاضرة	التقييم

الجماعي	المطورة				
التقييم الجماعي	المحاضرة المطورة	تطبيق عملي للمسكة	العناصر الفنية في المصارعة لوضع الجسم وحركة القدمين وتعليم مسكة التقاط كاحل القدم	٢ ساعة	٦
التقييم الجماعي	المحاضرة المطورة	اعادة تطبيق عملي لمسكة التقاط كاحل القدم	العناصر الفنية في المصارعة للمسك وانواعه ومميزات المسك الجيد ومن ثم العناصر الفنية لوضع الرجلين والتحرك على البساط	٢ ساعة	٧
التقييم الفردي	المحاضرة المطورة	تطبيق عملي لتمرين القوس	العناصر الفنية لعمل القوس بتعدد اشكال ادائه مراحل تعلم قوس المصارعة	٢ ساعة	٨
التقييم الفردي	التعليم المدمج	تطبيق عملي لمجموع العناصر الفنية باستخدام الزميل بدون مقاومة ومن ثم بمقاومة الزميل	مراحل تعليم المسكة الفنية	٢ ساعة	٩
التقييم الفردي	التعليم المدمج	اختبار الطلاب بالأداء العملي لمسكة التقاط كاحل القدم وتطبيق مجموع العناصر الفنية	امتحان نظري وعملي	٢ ساعة	١٠
التقييم الفردي	الطريقة المختلطة	تمارين تحضيرية خاصة تطبيق المسكة بدون مقاومة وبمقاومة الزميل وبكلا الاتجاهين	تعليم مسكة الدوران حمال البند	٢ ساعة	١١
التقييم الجماعي	الطريقة الكلية	تمارين تحضيرية خاصة تطبيق المسكة بدون مقاومة وبمقاومة الزميل وبكلا الاتجاهين	تعليم مسكة الدوران بربط الخصر من وضع الجلوس بجانب اللاعب	٢ ساعة	١٢
التقييم الجماعي	الطريقة الجزئية	اعادة لتمرين الاشتباك مع الزميل بأوضاع مختلفة بأسلوب المنافسة والاداء العملي للمسكة	تعليم مسكة حجز الرأس والذراع	٢ ساعة	١٣
التقييم الفردي	الطريقة الجزئية	اعادة لتمرين الاشتباك مع الزميل بأوضاع مختلفة بأسلوب المنافسة والاداء العملي للمسكة	تعليم مسكة العباسية	٢ ساعة	١٤
امتحان نظري فصل اول + امتحان عملي فصل اول				٢ ساعة	١٥

عطلة نصف السنة

١٦	٢ ساعة	مفهوم الاداء الفني وطرائق تعليم المسكات	اعادة للمهارات الحركية التي تم تعلمها	المحاضرة	التقييم الفردي
١٧	٢ ساعة	مفهوم التكنيك وفق تنوعه وسعة التكنيك وضبط التكنيك	الاداء العملي للاشتباك القريب والفرق بين المصارعة الحرة والرومانية بأوضاع الاشتباك	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
١٨	٢ ساعة	شرح القانون الدولي للمصارعة واوضاع الدفاع للمهارات الحركية التي تم تعلمها	تطبيق الاوضاع الدفاعية عمليا	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
١٩	٢ ساعة	شرح القانون الدولي للمصارعة وتعليم مسكة الحصر	تطبيق عملي للمسكة والاشتباك من وضع الجلوس	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
٢٠	٢ ساعة	شرح القانون الدولي للمصارعة وتعليم مسكة حجز الرجلين ثم الرفع	تطبيق عملي للمسكة والاشتباك من وضع الوقوف	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
٢١	٢ ساعة	امتحان نظري عملي / اختبار الطلاب بالأداء العملي للمهارات الفصل الدراسي الثاني			
٢٢	٢ ساعة	شرح القانون الدولي للمصارعة وتعليم النقل الحركي بين المهارات الحركية المتعلمة	الربط الحركي للمهارات الحركية الهجومية وكيفية الدفاع اثناء الاداء العملي	المحاضرة	التقييم الفردي
٢٣	٢ ساعة	شرح القانون الدولي للمصارعة ونزال بين الطلاب لفترات زمنية متنوعة ومشاركة الطلاب بتحكيم النزال	الصراع على وفق القانون الدولي للمصارعة	المحاضرة	التقييم الفردي
٢٤	٢ ساعة	شرح القانون الدولي للمصارعة ونزال بين الطلاب لفترات زمنية متنوعة ومشاركة الطلاب بتحكيم النزال	الصراع على وفق القانون الدولي للمصارعة	المحاضرة	التقييم الفردي
٢٥	٢ ساعة	شرح القانون الدولي للمصارعة باستخدام العرض الفديوي لنزالات المصارعة	مشاركة الطلاب والتفاعل مع العرض من خلال توجيه اسئلة للحالات التحكيمية	المحاضرة	التقييم الفردي
٢٦	٢ ساعة	شرح مسكات الهجوم المباشر والهجوم المضاد والمسكات المركبة	تطبيق عملي	الطريقة الكلية	التقييم الفردي
٢٧	٢ ساعة	مدرب لعبة المصارعة واجباته التعليمية التدريبية التدريبية	تطبيق عملي	الطريقة المختلطة	التقييم الفردي
٢٨	٢ ساعة	التكتيك بلعبة المصارعة ومتطلباته	نزال بين الطلاب	الطريقة المختلطة	التقييم الذاتي
٢٩	٢ ساعة	امتحان نظري عملي			
٣٠	٢ ساعة	مهارات اساسية ومباراة نزال وتحكيم / امتحان عملي نهائي			

١١. تقييم المقرر

توزع الدرجة على النحو الاتي:

١. امتحان الفصل الاول ويكون من (٢٥ %) درجة ويقسم الى: ١٠ % نظري و ١٥ % عملي
٢. امتحان الفصل الثاني ويكون من (٢٥ %) درجة ويقسم الى: ١٠ % نظري و ١٥ % عملي
٣. الامتحان العملي النهائي ويكون من (٣٠ %) والامتحان النظري النهائي يكون من (٢٠ %) المجموع (٥٠ %)
٤. المجموع النهائي (١٠٠ %)

١٢. مصادر التعلم والتدريس

الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية أن وجدت)	التدريب في المصارعة / عبد علي مصيف المبادئ الاساسية لتعلم مادة المصارعة الحرة والرومانية القانون الدولي للمصارعة الحرة والرومانية
المراجع الرئيسية (المصادر)	
الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير...)	التعلم والتعلم الحركي بلعبة المصارعة / حمدان الكبيسي ٢٠٠٨
المراجع الإلكترونية، مواقع الانترنت	



اسم وتوقيع رئيس القسم أو الفرع
أ.د عمر سمير ذنون

اسم وتوقيع صاحب المقرر
أ.م.د. زياد طارق حامد
م.م. عمر هيثم حازم