

نموذج وصف المقرر

١. اسم المقرر:	
كرة السلة / المهارات الهجومية والدفاعية والمشاركة	
٢. رمز المقرر :	
SETM24F1131	
٣. الفصل / السنة	
٢٠٢٤-٢٠٢٥	
٤. تاريخ إعداد هذا الوصف :	
٢٠٢٤/٦/٣ - ٢٠٢٥	
٥. أشكال الحضور المتاحة:	
حضورى - الكتروني	
٦. عدد الساعات الدراسية (الكلي) / عدد الوحدات (الكلي) :	
٤ ساعات	
٧. اسم مسؤول المقرر الدراسي (إذا أكثر من اسم يذكر) :	
أ.د. نغم خالد أ.م.د. خالد محمود أ.د. ميد عبد الرزاق أ.م.د. علي عبد الله م.د. اوس محمد	
٨. أهداف المقرر	
- تعريف الطلبة كيف تعلم المهارات الهجومية والدفاعية والمشاركة بكرة السلة من خلال تطبيقها من قبل مدرسو المادة وتنفيذها بعد ذلك من قبل الطلبة مع امكانية تصحيح الاداء لإتقان التعلم للمهارات . - تكمن أهمية دراسة المادة كرة السلة كونها احد مفردات المقررة من قبل القطاعية الخاصة بأقسام وكليات الكلية التربوية وعلوم الرياضة في وزارة التعليم العالي والبحث العلمي و تعليم الطالب على المهارات الاساسية باللعبة سواء الهجومية ام الدفاعية بكرة السلة وكذلك التعرف على بعض قواعد اللعب الدولية بكرة السلة والتي تسهم في صقل قدراته في مجال اي فعالية رياضية وصولا لتخرجه مدرسا للتربية البدنية في جميع الألعاب الرياضية ليقدم البلد في اي جهة رياضية او مؤسسة تعني بالرياضة ، فضلا عن طريقة كيفية اللعب الجماعي سواء في حالات الهجوم او الدفاع	اهداف المادة الدراسية

معرفة متطلبات اللعب المختلفة والتي تسهم في تمكين الطلبة من ممارسة اللعبة في المرحلة القادمة - امكانية تدريس الطلاب لهذه الفعالية بعد تخرجهم من الكلية ، وهذا يعد الهدف الأساس للكلية لتخريج مدرسي	
٩. استراتيجيات التعليم والتعلم	
- ان يكون الطالب في نهاية البرنامج الاكاديمي قادرا على شرح واداء المهارات الهجومية والدفاعية بكرة السلة ٢- ان يكون الطالب في نهاية البرنامج الاكاديمي قادرا على معرفة وقواعد ، ومتطلبات اللعبة ٣- ان يكون الطالب في نهاية البرنامج الاكاديمي قادرا على تنمية الصفات البدنية ، وتنمية وترقية المهارات الحركية ، والقدرات العقلية ، إذ ترفع من القدرة على التركيز ، وتنمي	الاستراتيجية

١٠. بنية المقرر					
الأسبوع	الساعات	اسم الوحدة او الموضوع	مخرجات التعلم المطلوبة	طريقة التعلم	طريقة التقييم
١	٤ ساعة	مقدمة في كرة السلة كيف ظهرت كرة السلة كيف تخطط لمعاب لكرة السلة	شرح نظري وعلمي	طريقة المحاضرة	التقييم الجماعي
٢	٤ ساعة	المهارات الهجومية والدفاعية والمشتركة	توضيح ذلك نظرياً وكذلك فديوياً للطلبة	طريقة المحاضرة	التقييم الجماعي
٣	٤ ساعة	تعليم مهارة استقبال ومسك الكرة	شرح وتوضيح ذلك نظرياً وعملياً على ملعب كرة السلة	طريقة المحاضرة	التقييم الجماعي
٤	٤ ساعة	والتمريرة الصدرية تعليم مهارة التمريرة المرتدة	شرح وتوضيح ذلك نظرياً وعملياً على ملعب كرة السلة وتنفيذه من قبل الطلبة	طريقة المحاضرة	التقييم الجماعي
٥	٤ ساعة	والتمريرة من فوق الرأس تعليم مهارة لتمريرة باليدين من الأسفل والتمريرة الدفعة البسيطة	شرح وتوضيح ذلك نظرياً وعملياً على ملعب كرة السلة وتنفيذه من قبل الطلبة	طريقة المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي

٦	٤ ساعة	التمريرة باليدين من فوق الكتف	شرح وتوضيح ذلك نظرياً وعملياً على ملعب كرة السلة وتنفيذه من قبل الطلبة	طريقة المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
٧	٤ ساعة	تعليم مهارة التمرير باليد الواحدة من فوق الكتف ومهارة التمرير باليد الواحدة من الأسفل	شرح وتوضيح ذلك نظرياً وعملياً على ملعب كرة السلة وتنفيذه من قبل الطلبة	طريقة المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
٨	٤ ساعة	تعليم مهارة التمرير باليد الواحدة للخلف ومهارة التمريرة الخطافية ومهارة التمريرة الجانبية	شرح وتوضيح ذلك نظرياً وعملياً على ملعب كرة السلة وتنفيذه من قبل الطلبة	طريقة المحاضرة المطورة	التقييم الفردي
٩	٤ ساعة	تمارين تطبيقية لجميع أنواع التمرير باليد الواحدة والتمرير باليدين	شرح وتوضيح ذلك نظرياً وعملياً على ملعب كرة السلة وتنفيذه من قبل الطلبة	طريقة المحاضرة المطورة	التقييم الفردي
١٠	٤ ساعة	تعليم مهارة المحاورة العالية	شرح وتوضيح ذلك نظرياً وعملياً على ملعب كرة السلة وتنفيذه من قبل الطلبة	التعليم المدمج	التقييم الفردي
١١	٤ ساعة	تعليم المحاورة الواطئة	شرح وتوضيح ذلك نظرياً وعملياً على ملعب كرة السلة وتنفيذه من قبل الطلبة	طريقة المحاضرة المطورة	التقييم الفردي
١٢	٤ ساعة	تعليم مهارة المحاورة بتغيير الاتجاه	شرح وتوضيح ذلك نظرياً وعملياً على ملعب كرة السلة وتنفيذه من قبل الطلبة	طريقة المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
١٣	٤ ساعة	وتمارين تطبيقه على الأنواع المختلفة للمحاورة وتعليم الربط ما بين مهارتي المحاورة والجميع أنواع التمريرات بكرة السلة	شرح وتوضيح ذلك نظرياً وعملياً على ملعب كرة السلة وتنفيذه من قبل الطلبة	طريقة التعلم المدمج	التقييم الجماعي

		الطلبة			
١٤	٤ ساعة	تعليم مهارة التصويب من الثبات وتصويبه الرمية الحرة	شرح وتوضيح ذلك نظرياً وعملياً على ملعب كرة السلة وتنفيذه من قبل الطلبة	طريقة التعلم المدمج	التقييم الفردي
١٥	٤ ساعة	امتحان نظري فصل اول	امتحان عملي فصل اول	طريقة التعلم المدمج	التقييم الذاتي
١٦	عطلة نصف السنة				
١٧	٤ ساعة	ترحيب بالطلبة بعد العطلة وتذكيرهم واعادة ما تم شرحه وتهيئة الدخول الى تعليم مهارة التصويب السلمي تعليم مهارة التصويب من القفز	اعادة ما تم شرحه وتهيئتهم لمهارة التصويب	طريقة المحاضرة	التقييم الذاتي
١٨	٤ ساعة	تعليم مهارة التصويب بالمتابعة والتصويب الخطافي	تطبيق عملي من قبل الطلبة	طريقة المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
١٩	٤ ساعة	الربط ما بين المهارات السابقة وهي التمرير والمحاورة والتصويب	تطبيق عملي من قبل الطلبة	طريقة المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
٢٠	٤ ساعة	تعليم مهارة احتلال الموقع والاستعداد الدفاعي وتعليم مهارة الدفاع ضد اللاعب القاطع	تطبيق عملي من قبل الطلبة	طريقة المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
٢١	٤ ساعة	والدفاع ضد اللاعب المحاور وتعليم مهارة الدفاع ضد اللاعب المصوب والدفاع ضد اللاعب الارتكاز	تطبيق عملي من قبل الطلبة	طريقة المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
٢٢	٤ ساعة	تمارين تطبيقية على جميع المهارات الدفاعية وتعليم مهارة التوازن والسيطرة على الجسم وتغيير السرعة والاتجاه وحركات القدمين	تطبيق عملي من قبل الطلبة	طريقة المحاضرة المطورة	التقييم الفردي
٢٣	٤ ساعة	تعليم مهارة الخداع بالكرة والخداع بدون كرة	تطبيق عملي من قبل الطلبة	طريقة المحاضرة	التقييم الفردي

			تعليم مهارة الارتكاز وأنواعه وكيف يؤدي الارتكاز		
٢٤	٤ ساعة	تعليم مهارة المتابعة في حالة الدفاع والمتابعة في حالة الهجوم	تطبيق عملي من قبل الطلبة	التعليم المدمج	التقييم الفردي
٢٥	٤ ساعة	تمارين مركبة للمهارات الهجومية والدفاعية	تطبيق عملي من قبل الطلبة	التعليم المدمج	التقييم الفردي
٢٦	٤ ساعة	وتعليم مهارة الحجز والدوران	تنفيذها من قبل الطلبة عملياً	التعليم المدمج	التقييم الفردي
٢٧	٤ ساعة	شرح الأخطاء والمخالفات في كرة السلة	تنفيذه من قبل الطلبة	التعليم المدمج	التقييم الفردي
٢٨	٤ ساعة	اعادة شرح لجميع ما تضمنه الهجوم والدفاع بكرة السلة والاستماع الى استفسارات الطلبة وايضاها لهم مع المشاهدات الفديوية لمباريات	اعادة تطبيق كل ما تم شرحه عملي من قبل الطالب بشكل فردي وجماعي	التعليم المدمج	التقييم الفردي
٢٩	٤ ساعة	امتحان نظري فصل ثاني			التقييم الذاتي
٣٠	٤ ساعة	امتحان عملي بالخطط الهجومية			التقييم الذاتي
٣١	٤ ساعة	امتحان عملي نهائي لجميع المهارات الدفاعية والهجومية			التقييم الذاتي

١١. تقييم المقرر

توزع الدرجة على النحو الآتي:

١. امتحان نصف الكورس ويكون من (٥٠) درجة ويقسم الى: كورس اول وثاني وبواقع (٢٥) درجة لكل كورس

_ ١٠ درجات نظري - ١٥ درجة عملي

٢. امتحان نهاية الكورس ويكون من (٥٠) درجة ويقسم الى: (٣٠) درجة عملي نهائي - (٢٠) درجة نهائي نظري

١٢. مصادر التعلم والتدريس

الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية أن وجدت)	عرض محاضرات فديوية للطلبة عن مباريات وتوضيح المهارات الدفاعية والهجومية فيها بالإضافة الى ما يتم تطبيقه في المباريات من
المراجع الرئيسية (المصادر)	أسس ومبادئ كرة السلة (١٩٨٥) فائز بشير
الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير...)	جهودات ومؤيد عبد الله جاسم ومازن عبد الرحمن
المراجع الإلكترونية، مواقع الانترنت	المواقع الرياضية التي تعني برياضة كرة لسلة



اسم وتوقيع رئيس القسم او الفرع
أ.د. محمود حمدون

اسم وتوقيع صاحب المقرر

أ.د. نغم خالد الخفاف

أ.م.د. خالد محمود عزيز

أ.د. مؤيد عبد الرزاق

أ.م.د. علي عبد آله

م.د. اوس محمد علي