

نموذج وصف المقرر

١. اسم المقرر:	
التدريب الرياضي / المرحلة الثانية	
٢. رمز المقرر	
SESS25F2011	
٣. الفصل / السنة	
٢٠٢٤-٢٠٢٥	
٤. تاريخ إعداد هذا الوصف	
٢٠٢٥/٦/٣	
٥. أشكال الحضور المتاحة	
حضور / نظري	
٦. عدد الساعات الدراسية (الكلية) / عدد الوحدات (الكلية)	
٢ ساعة خلال الأسبوع / ٤ وحدات	
٧. اسم مسؤول المقرر الدراسي (إذا أكثر من اسم يذكر)	
أ.د. ياسر منير طه البقال / أ.م.د. الوليد سالم البصو / أ.م.د. علي حامد مرعي / م.د. براء طارق الجواري	
٨. أهداف المقرر	
- تعلم الطلبة مادة علم التدريب الرياضي النظرية. - معرفة مفاهيم علم التدريب الرياضي النظرية. - إمكانية تدريس الطلبة للدروس النظرية المقررة بعد تخرجهم من الكلية وهذا يعد الهدف الأساس للكلية لتخريج مدرسي التربية البدنية وعلوم الرياضة، إذ سوف يتعلم الطلبة مختلف المهارات التدريسية . - تنمية وترقية المهارات والصفات الإدارية والتدريسية والنفسية التي ترفع من القدرة على التركيز والتفكير والملاحظة.	أهداف المادة الدراسية
٩. استراتيجيات التعليم والتعلم	
<u>طريقة التعليم</u> ١- طريقة المحاضرة ٢- طريقة المحاضرة المطورة ٣- طريقة التعلم المدمج ٤- طريقة التعليم الإلكتروني	الاستراتيجية
<u>طريقة التعلم</u> ١- الطريقة الجزئية ٢- الطريقة الكلية ٣- طريقة المحاولة والخطأ ٤- طريقة التعلم للتمكن	

١٠. بنية المقرر

١	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
٢	2 ساعة	مفهوم التدريب الرياضي وواجباته	الفصل الاول / التدريب	المحاضرة	التقييم الجماعي
٣	2 ساعة	مهام المدرب الرياضي	الفصل الاول / التدريب	المحاضرة	التقييم الجماعي
٤	2 ساعة	العوامل المساهمة في تطور التدريب	الفصل الاول / التدريب	المحاضرة	التقييم الجماعي
٥	2 ساعة	الطاقة وانظمتها في التدريب الرياضي	الفصل الاول / التدريب	المحاضرة	التقييم الجماعي
٦	2 ساعة	مبادئ علم التدريب الرياضي	الفصل الاول / التدريب	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
٧	2 ساعة		الفصل الاول / التدريب		
٨	2 ساعة	امتحان نظري الفصل الاول / ١			
٩	2 ساعة	مفهوم حمل التدريب	الفصل الاول / التدريب	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
١٠	2 ساعة		الفصل الاول / التدريب		
١١	2 ساعة	مكونات الحمل التدريبي	الفصل الاول / التدريب	التعليم المدمج	التقييم الفردي
١٢	2 ساعة		الفصل الاول / التدريب		
١٣	2 ساعة	اللياقة البدنية	الفصل الاول / التدريب	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
١٤	2 ساعة		الفصل الاول / التدريب		
١٥	2 ساعة	مكونات وعناصر اللياقة البدنية	الفصل الاول / التدريب	التعليم المدمج	التقييم الفردي
عطلة نصف السنة	2 ساعة	امتحان نظري فصل الاول / ٢			
١٦	2 ساعة	العناصر الاساسية للتدريب الرياضي	الفصل الثاني / التدريب	المحاضرة	التقييم الجماعي
١٧	2 ساعة	الاعداد البدني	الفصل الثاني / التدريب	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
١٨	2 ساعة	الاعداد المهاري	الفصل الثاني / التدريب	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
١٩	2 ساعة	الاعداد الخططي	الفصل الثاني / التدريب	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
٢٠	2 ساعة	الاعداد النفسي	الفصل الثاني / التدريب	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
٢١	2 ساعة	التخطيط الحديث للتدريب الرياضي	الفصل الثاني / التدريب	المحاضرة المطورة	التقييم الفردي
٢٢	2 ساعة	انواع الخطط التدريبية	الفصل الثاني / التدريب	المحاضرة	التقييم الفردي
٢٣	2 ساعة	التقسيمات الفترية للخطط التدريبية	الفصل الثاني / التدريب	التعليم المدمج	التقييم الفردي

٢٤	2ساعة	امتحان نظري فصل ثاني / ١	الفصل الثالث / التدريب	التعليم المدمج	التقييم الفردي
٢٥	2ساعة	مكونات الوحدة التدريبية	الفصل الثالث / التدريب	التعليم المدمج	التقييم الفردي
٢٦	2ساعة	مخطط المناهج التدريبية	الفصل الثالث / التدريب	التعليم المدمج	التقييم الفردي
٢٧	2ساعة	طرائق التدريب الرياضي	الفصل الثالث / التدريب	المحاضرة	التقييم الجماعي
٢٨	2ساعة	الاساليب الحديثة بالتدريب الرياضي	الفصل الثالث / التدريب	المحاضرة	التقييم الجماعي
٢٩	2ساعة	امتحان نظري فصل ثاني / ٢			
٣٠	2ساعة	تحليل المباريات والمسابقات	الفصل الرابع / التدريب	المحاضرة	التقييم الجماعي

١١. تقييم المقرر

توزع الدرجة على النحو الاتي:

١. امتحان نصف الكورس ويكون من (٥٠) درجة ويقسم الى: ٢٥ فصل ١ و ٢٥ غصن ٢
٢. امتحان نهاية الكورس ويكون من (٥٠) درجة ويقسم الى: امتحان نهاية السنة

١٢. مصادر التعلم والتدريس

الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية أن وجدت)	النقل، ياسر منير (٢٠٢٢)، ريسان خريط (٢٠١٤)، والتكرتي، زاتسيورسكي، ١
المراجع الرئيسة (المصادر)	كتب التدريب الرياضي في المجال الرياضي
الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير، ...)	هارا، علاوي، ماجليشو بومبا، ٢٠١٤، الحجار ٢٠١٣
المراجع الإلكترونية، مواقع الانترنت	موقع الاكاديمية الرياضية موقع كورة

اسم وتوقيع رئيس القسم او الفرع

أ. د. علي حسين محمد



اسم وتوقيع صاحب المقرر

أ. د. ياسر منير طه النقال

أ.م. د. الوليد سالم البصو

أ.م. د. علي حامد مرعي

م. د. براء طارق الجوازي