

نموذج وصف المقرر

١. اسم المقرر	
تأهيل إصابات / المرحلة الثالثة	
٢. رمز المقرر	
SESS25F3011 / SESS25G3011	
٣. الفصل / السنة	
٢٠٢٤ - ٢٠٢٥	
٤. تاريخ إعداد هذا الوصف	
٢٠٢٥ / ٦ / ٣	
٥. أشكال الحضور المتاحة	
حضور / نظري	
٦. عدد الساعات الدراسية (الكلي) / عدد الوحدات (الكلي)	
٢ ساعة خلال الاسبوع / ٤ وحدات دراسية	
٧. اسم مسؤول المقرر الدراسي (إذا أكثر من اسم ينكر)	
أ.م. د منيب عبد الله فتحي م. د زيني مشكو حجي م. د سبهان يونس سلطان	
٨. أهداف المقرر	
تثقيف الطالب بالمعرفة الأساسية العامة بالجسم البشري والتراكيب التي يتكون منها وكيفية عملها ووظائف كل منها، فضلا عن دلالات المعرفة في كيفية التعامل معها للوقاية من الإصابات وكيفية اسعافها وعلاجها وتأهيلها عند حدوثها وبأسلوب علمي يضمن تحقيق الهدف المنشود تجنباً للمشاكل والمضاعفات، كما تأتي أهمية دراسة علم التأهيل لأعداد الطالب ليتمكن من البناء العلمي السليم لجسم الرياضي وغير الرياضي أيضا والاهتمام به وفق نظريات علمية معتمدة على خارطة تشريحية ووظيفية صحيحة تتفق مع تراكيب الجسم البشري ووظائفها، وأن فهم عمل ومواقع التراكيب الجسمية الذي يمهّد للطالب كيفية التعامل معها للوقاية من الإصابة وحمايتها من أي ضرر. هذا من جانب ومن جانب آخر يتعلم الطالب كيفية التعامل مع الإصابة ان حدثت من اللحظات الأولى لحدوثها وحتى عودة المصاب الى الحالة الطبيعية قبل الإصابة ابتداء بالإسعافات الأولية مروراً بالعلاج والتأهيل الرياضي لها تفادياً للمضاعفات المترتبة عن الإهمال والخطأ في التعامل مع	اهداف المادة الدراسية

الاصابات. كما تهدف المؤسسة العلمية الى منح الطالب فائدة شخصية من هذه العلوم وفائدة للمجتمع المحيط به ومن خلاله يتم نقل المعرفة والوعي

٩. استراتيجيات التعليم والتعلم

الاستراتيجية التي تقوم عليها أهداف التعليم والتعلم والمتعلق بالجوانب المعرفية فهي:

- أن يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على تعريف (الاجراءات المتبعة في علاج التمزق الحاد لأربطة مفاصل الجسم بالالتواء / تطبيق العلاج البارد / العلاج المقارن / الرفع / الربط / تطبيق العلاج الحراري / التمارين العلاجية) .

- أن يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على معرفة طريقة الاسعافات الأولية ، مقومات الرياضة العلاجية وانواعها / كيفية وضع طريقة العلاج التأهيلي / اطوار التمارين التأهيلية .

= أن يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على تنمية العلاج بالتحريك السلبي / العلاج الميكانيكي / التمارين العلاجية / اهداف التمارين العلاجية واعداد وصياغة التمارين العلاجية ببرنامج وتنفيذها

- أن يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على التدليك الصحيح / الحالات التي يمنع فيها التدليك / التأثير العلاجي للتدليك) .

اما الاستراتيجية المتعلقة باكتساب المهارات الخاصة بالمقرر فهي :

- اكتساب المعرفة المهمة في العديد من المفردات القيمة من الناحية العلمية والعملية.

- استفادة الطالب نفسه كثقافة معرفية شخصية وايضا للمجتمع القريب منه كاسرته الصغيرة والكبيرة وبيئته بما ينصب بالنفع الخاص له والنفع العام للمجتمع من خلال المفردات العلاجية والمتعلقة بالإسعافات الأولية

- تمكين المتخرج المتلقي للمادة من العمل المهني باتجاهات متعددة اولها كالتعليم والتدريس وايضا التدريب في الاندية الرياضية والعمل في الاندية الصحية في المرافق السياحية المهمة وكذلك امكانية تطوير الطالب المتخرج بدورات اضافية في مجال العلاج التأهيلي والعمل في مجال العلاج الطبيعي والفيزيائي والتاهيل البدني.

- فتح افاق متعدد للأبداع من خلال المعلومات التي تلقاها للعمل بعدة مجالات دون التقيد في مجال واحد قد لا يوفر له فرصة العمل بالمستقبل .

- اكتساب المعرفة وتطبيقها بالأسلوب العلمي السليم يؤدي بنتائج مثمرة وكذلك مواكبة المعلومات الحديثة في موضع الطب الرياضي من تقنيات واساليب علاجية وتأهيلية بدءً من اللحظة الاولى من حدوث الاصابة وحتى عودة المصاب الى حالته الطبيعية قبل الاصابة.

- أن يمتلك الطلبة في نهاية البرنامج الاكاديمي معرفة علمية بالوزن وكتلة الجسم والقواعد الصحية للمحافظة على الوزن والتوازن الطاقوي وضبط وقياس السعرات الحرارية وكيفية قياس نسبة الشحوم في الجسم .

الاستراتيجية

١٠. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
١	2 ساعة	شرح النواحي العلاجية وأهم طرق المساعدة والاختفاء العلاجية ومضاعفاتها	الاصابات الرياضية وأنواعها / قواعد الرياضة السليمة / اسباب الاصابات الرياضية	المحاضرة	التقييم الجماعي
٢	2 ساعة	الفحص السريري للإصابات الرياضية / الفحوصات الطبية قبل ممارسة الألعاب الرياضية / المضاعفات العامة للإصابات الرياضية	اعراض وعلامات الاصابات الرياضية / تحديد الإصابة واستمرارية اللاعب في المباراة	المحاضرة	التقييم الجماعي
٣	2 ساعة	الاسعاف الأولي / فائدة الاسعاف الأولي / التوصيات العامة في الاسعاف الأولي	العلامات الفسلجية المهمة في الاسعاف الأولي / الإسعاف الأولي للإصابات العضلية والمفصالية	المحاضرة	التقييم الجماعي
٤	2 ساعة	صيدلية الاسعاف الأولي	الاسعاف الأولي للحالات المهددة لحياة الرياضي .	المحاضرة	التقييم الجماعي
٥	٢ ساعة	اصابات الجلد والأنسجة الرخوة	النفطات / السحجات / الجروح / الكدمات / التقرن الجلدي	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
٦	2 ساعة	العلامات الفسلجية	الظفر الناشب / التهاب الفطريات / الاثنان الطفيلي	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
٧	2 ساعة	اصابات العضلات	كدمة العضلات / التشنج العضلي / اصابات السحب والتمزق	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
٨	2 ساعة	اصابات العظام	كدم العظام / الكسور / انواع الكسور / علامات واعراض الكسور	المحاضرة وإفلام علمية	التقييم الفردي

٩	2 ساعة	الاسعافات الأولية للكسور	علاج الكسور / كيفية التئام الكسور / مضاعفات الموضعية والعامة للكسور	المحاضرة المطورة	التقييم الفردي
١٠	2 ساعة	علامات واعراض اللوي	اللوي / درجات اللوي / اللوي / واعراضها	المحاضرة والمناقشة	التقييم الفردي
١١	2 ساعة	شرح الخلع	انواع الخلع / علامات واعراض الخلع / العلاج	المحاضرة المطورة	التقييم الفردي
١٢	٢ ساعة	شرح اصابة الاعصاب	اصابات الاعصاب	المحاضرة وافلام علمية توضيحية	التقييم الجماعي
١٣	٢ ساعة	شرح اصابات العين	كيف يتم اسعافها	التعلم بالمحاضرة الصور التوضيحية	التقييم الجماعي
١٤	٢ ساعة	اصابات الغضاريف الهلالية	اسباب الاصابة / علامات اصابة الغضروف / انواع تمزق الغضروف / التشخيص / العلاج / تدريبات تأهيلية بعد العملية	طريقة المحاضرة في المختبر	التقييم الفردي
١٥	٢ ساعة	امتحان نظري فصل اول			
عطلة نصف السنة	عطلة نصف السنة				
١٦	٢ ساعة		اعادة لجميع الاصابات	المحاضرة	
١٧	٢ ساعة	شرح عن كل اصابة	الارتجاج المخي / كسور الجمجمة / اصابات العنق / اصابات الثدي عند المرأة	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
١٨	٢ ساعة	تغذية الرياضي	انواع المواد الغذائية / تصنيف الكاربوهيدرات / الكلوكوز / مصادر الكلوكوز في الدم / ماذا يحصل للكلوكوز في الدم والانسجة / الهرمونات التي تسيطر على تمثيل الكلوكوز	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي

١٩	٢ ساعة	شرح معرفة فائدة الجسم الرياضي	الدهون / مصادر الاحماض الدهنية في الطعام / وظائف الشحوم / البروتينات / الفيتامينات / العناصر المعدنية / الماء / التغذية ايام السباق	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
٢٠	٢ ساعة	شرح انظمة الطاقة	انظمة انتاج الطاقة / الاستفادة التطبيقية من دراسة انظمة الطاقة / الالم العضلي بعد التدريب الاجهاد	المحاضرة	التقييم الجماعي
٢١	٢ ساعة	وزن الانسان الطبيعي	توازن الطاقة / فقدان الوزن / القواعد الصحيحة لتقليل الوزن	المحاضرة في المختبر	التقييم الفردي
٢٢	٢ ساعة	كيفية قياس نسبة الشحوم في الجسم	تطبيق الحركة عمليا وتكرارها عن طريق اجهزة القياس	المحاضرة في المختبرات	التقييم الفردي
٢٣	٢ ساعة	شرح تعريف المنشطات	المنشطات / تاريخ استخدام المنشطات في العالم / تعريف المنشطات / انواع المنشطات / العقاقير الطبية	التعليم بالمحاضرة والمناقشة	التقييم الفردي
٢٤	٢ ساعة	طرق الكشف عن المنشطات .	الوسائل الصناعية للمنشطات / مساوي استخدام المنشطات	التعليم بالمحاضرة والمناقشة	التقييم الفردي
٢٥	٢ ساعة	الامراض الحرارية	درجة حرارة الجسم / تنظيم حرارة الجسم / اسباب الامراض الحرارية / الوقاية من الامراض الحرارية / انواع الامراض الحرارية / جهد الحرارة المنخفضة	التعليم بالمحاضرة	التقييم الفردي
٢٦	٢ ساعة	التأهيل الطبي محاور مرتكرات العملية التأهيلية	وسائل التأهيل الطبي / الوسائل العلاجية / العلاج الحراري / العلاج الحراري السطحي والعميق	التعليم بالمحاضرة والمختبرات	التقييم الفردي

		التدليك الصحيح / الحالات التي يمنع فيها التدليك / التأثير العلاجي للتدليك			
التقييم الفردي	التعليم بالمحاضرة	التأثير الفسلجي للبرودة / مساوي البرودة الزائدة / العلاج بالكهرباء	العلاج بالبرودة	٢ ساعة	٢٧
امتحان نظري فصل ثاني				٢ ساعة	٢٨
التقييم الذاتي	المحاضرة والتطبيق العملي	مقومات الرياضة العلاجية وانواعها / كيفية وضع طريقة العلاج التأهيلي / اطوار التمارين التأهيلية وصياغتها في برنامج علاجي متكامل من حيث الشروط العلمية	اهداف التمارين العلاجية وكيفية بناء التمرين العلاجي علميا	٢ ساعة	٢٩

١١. تقييم المقرر

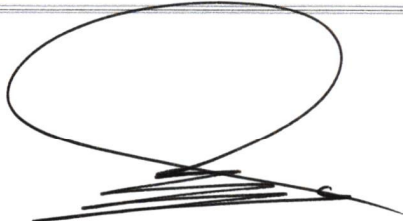
توزع الدرجة على النحو الاتي:

1. امتحان نصف الكورس ويكون من (٢٥) درجة
2. امتحان نهاية الكورس ويكون من (٢٥) درجة
3. امتحان نهاية السنة الدراسية ويكون من (٥٠) درجة

١٢. مصادر التعلم والتدريس

الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية أن وجدت)	الطب الرياضي ١٩٩٩، النسخة المنقحة، المؤلف الدكتور عمار عبدالرحمن قبيع
المراجع الرئيسة (المصادر)	المحاضرات المحدثّة عن موضوع التأهيل من قبل المدرس المشرف الرئيسية عن المادة الدراسية والمعدة ببرنامج
الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير...)	١. قيس الدوري : علم التشريح ، ط١، ١٩٨٠، ٢. ابراهيم البصري: الطب الرياضي وعلم وظائف الاعضاء، ج٢، ١٩٨٤ ٣. محمد عادل رشدي : اصابات الرياضيين ، موسوعة الطب الرياضي ، ١٩٨٤

٤. موقع طبيب دوت نت ، الشبكة العنكبوتية ٥. مجلة كامة للعلوم الطبية، مجلة دورية عالمية تصدر في اوربا ٦. مجلة افاق طبية ، اصدارات دائرة صحة نينوى. ٧. التحديثات المتوفرة عبر الشبكة العنكبوتية الانترنت بكل ما يتعلق بالتاهيل والطب الرياضي من مستجدات يتم اضافتها والتطرق لها. ٨. Jennifer L. Minigh: Sport Medicine Book; First published 2007. Printed in USA	
١. المنصة التعليمية العالمية لمؤسسة فيزيوبديا بلص https://members.physio-pedia.com/login ٢. موقع فيزيو ليرن Home Learn. Physio /https://www.learn.physio	المراجع الإلكترونية، مواقع الانترنت



اسم وتوقيع رئيس القسم او الفرع

١. د. علي حسين محمد



اسم وتوقيع صاحب المقرر

أ.م. د. منيب عبد الله فتحي

م. د. زيني مشكو حجي

م. د. سبهان يونس سلطان