

نموذج وصف المقرر

١. اسم المقرر	
البايوميكانيك المرحلة الثانية	
٢. رمز المقرر	
SESS25F2041	
٣. الفصل / السنة	
٢٠٢٤ - ٢٠٢٥	
٤. تاريخ إعداد هذا الوصف	
٢٠٢٥ / ٦ / ٣	
٥. أشكال الحضور المتاحة	
حضورى / نظري	
٦. عدد الساعات الدراسية (الكلية) / عدد الوحدات (الكلية)	
٢ ساعة خلال الأسبوع / ٤ وحدات	
٧. اسم مسؤول المقرر الدراسي (إذا أكثر من اسم يذكر)	
١. د محمد خليل أ. د فلاح طه حمو أ. د وليد غانم ذنون أ.م. د عبد الملك سليمان أ.م. د نواف عويد عبود أ.م. د عمر فاروق يونس م. م رحاب جوكو حسين	
٨. أهداف المقرر	
أ- الاهداف المعرفية 1- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على تعريف (المتغيرات البايوميكانيكية ، والكينماتيكية ، والكينيتيكية ، والاستاتيكا) . 2- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على معرفة القوانين العامة والقوانين الفيزيائية الشائعة الاستخدام بالمجال الرياضي. 3- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على تنمية الصفات والقدرات العقلية، إذ ترفع من القدرة على التركيز، وتنمي القدرة على التفكير والملاحظة. ب - الاهداف المهارية الخاصة بالمقرر ١ - ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على تحديد المتغيرات البايوميكانيكية لأي مهارة معينة . ٢ - ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على تحديد الاوضاع والمراحل لأي فعالية رياضية. ٣ - ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على استخدام القوانين الفيزيائية بالمجال الرياضي وحسب المهارة المدروسة. ٤- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على استخراج مركز ثقل الجسم وفق الورقة البيانية لمهارة معينة.	اهداف المادة الدراسية

ب-٥- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على التحليل الحركي للحركات الرياضية .

ج- الاهداف الوجدانية والقيمية

- ١ - ان ينمي المقرر الدراسي روح التحدي.
- ٢- ان ينمي المقرر الدراسي روح الشجاعة
- ٣- ان ينمي المقرر الدراسي الثقة بالنفس.
- ٤= ان ينمي المقرر الدراسي روح الايثار.

د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي)

- ١- مهارات السلامة والامان
- ٢- مهارات طرق المساعدة
- ٣- الاسعافات الاولى
- ٤- تأهيل الاصابات

٩. استراتيجيات التعليم والتعلم

طرائق التعلم	طرائق التعليم	الاستراتيجية
١- الطريقة الجزئية	١- طريقة المحاضرة	
٢= الطريقة الكلية	٢= طريقة المحاضرة المطورة	
٣- طريقة المحاولة والخطأ	٣- طريقة التعلم المدمج	
٤- طريقة التعلم للتمكن	٤- طريقة التعليم الالكتروني	

١٠. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
١	٢ ساعة	مقدمة عامة	الفصل الاول / البايوميكانيك	المحاضرة	التقييم الجماعي
٢	٢ ساعة	الباب الاول: مفهوم البايوميكانيك / اقسام البايوميكانيك	الفصل الاول / البايوميكانيك	المحاضرة	التقييم الجماعي
٣	٢ ساعة	علاقة البايوميكانيك بالعلوم الأخرى	الفصل الاول / البايوميكانيك	المحاضرة	التقييم الجماعي
٤	٢ ساعة	الباب الثاني: الحركات الأساسية في جسم الإنسان / المحاور والمساحات	الفصل الاول / البايوميكانيك	المحاضرة	التقييم الجماعي
٥	٢ ساعة	نسبية الحركة والنظام الاحداثي	الفصل الاول / البايوميكانيك	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
٦	٢ ساعة	الباب الثالث: مفهوم الكينامتيك / اقسامه (الخطي والزواوي)	الفصل الاول / البايوميكانيك	التعليم المدمج	التقييم الفردي
٧	٢ ساعة	امتحان نظري الفصل الاول / ١			
٨	٢ ساعة	المسافة والازاحة / الكميات القياسية والمتجه	الفصل الاول / البايوميكانيك	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي

٩	٢ ساعة	أنواع الحركة / السرعة	الفصل الاول / البايوميكانيك	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
١٠	٢ ساعة	التعجيل	الفصل الاول / البايوميكانيك	التعليم المدمج	التقييم الفردي
١١	٢ ساعة	حركة المقذوفات	الفصل الاول / البايوميكانيك		
١٢	٢ ساعة	الباب الرابع: الكينماتيك الزاوي / المسافة الزاوية والازاحة الزاوية	الفصل الاول / البايوميكانيك	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
١٣	٢ ساعة	السرعة المحيطية والسرعة الزاوية	الفصل الاول / البايوميكانيك	التعليم المدمج	التقييم الجماعي
١٤	٢ ساعة	التعجيل الزاوي مسائل رياضية عن السرعة والتعجيل الزاوي	الفصل الاول / البايوميكانيك	التعلم المدمج	التقييم الفردي
١٥	٢ ساعة	امتحان نظري فصل الاول / ٢			

عطلة نصف السنة

١٦	٢ ساعة	الباب الخامس: قوانين نيوتن	الفصل الثاني / البايوميكانيك	المحاضرة	التقييم الجماعي
١٧	٢ ساعة	الوزن والكتلة	الفصل الثاني / البايوميكانيك	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
١٨	٢ ساعة	الدفع وكمية الحركة	الفصل الثاني / البايوميكانيك	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
١٩	٢ ساعة	الاحتكاك	الفصل الثاني / البايوميكانيك	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
٢٠	٢ ساعة	الشغل والقدرة والطاقة	الفصل الثاني / البايوميكانيك	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
٢١	٢ ساعة	القوة	الفصل الثاني / البايوميكانيك	المحاضرة المطورة	التقييم الفردي
٢٢	٢ ساعة	القوة الطاردة والقوة المركزية	الفصل الثاني / البايوميكانيك	المحاضرة	التقييم الفردي
٢٣	٢ ساعة	التصادم / الضغط	الفصل الثاني / البايوميكانيك	التعليم المدمج	التقييم الفردي

امتحان نظري فصل ثاني / ١

٢٤	٢ ساعة				
٢٥	٢ ساعة	الباب السادس: الكينتيك الزاوي	الفصل الثاني / البايوميكانيك	التعليم المدمج	التقييم الفردي
٢٦	٢ ساعة	مراكز النقل / الثبات	الفصل الثاني / البايوميكانيك	التعليم المدمج	التقييم الفردي
٢٧	٢ ساعة	عزم القصور الذاتي	الفصل الثاني / البايوميكانيك	المحاضرة	التقييم الجماعي
		الزخم الزاوي / الطاقة الزاوية	الفصل الثاني / البايوميكانيك	المحاضرة	التقييم الجماعي
٢٨	٢ ساعة	استخراج مراكز ثقل الجسم	الفصل الثاني / البايوميكانيك	المحاضرة	التقييم الجماعي
		الباب السابع: التحليل الكمي والنوعي للحركة	الفصل الثاني / البايوميكانيك	المحاضرة	التقييم الفردي

٢٩	٢ ساعة	امتحان نظري فصل ثاني / ٢	التقييم
٣٠	٢ ساعة	الفصل الثاني / البايوميكانيك	المحاضرة
			الجماعي

١١. تقييم المقرر

توزع الدرجة على النحو الآتي:

١. امتحان الفصل الدراسي الأول ويكون من (٢٥ %) درجة .
٢. امتحان الفصل الدراسي الثاني ويكون من (٢٥ %) درجة .
- امتحان نهاية العام الدراسي ويكون من (٥٠ %) درجة

١٢. مصادر التعلم والتدريس

الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية أن وجدت)	يوجد كتاب منهجي مُحدد (مقرر دراسي للجامعات الحكومية والاهلية كافة)
المراجع الرئيسة (المصادر)	البايوميكانيك الرياضي / الأستاذ الدكتور سمير مسلط الهاشمي
الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير...)	المجموعات البحثية - ورش العمل - المحاضرات
المراجع الإلكترونية، مواقع الانترنت	

اسم وتوقيع رئيس القسم أو الفرع

أ.د. علي حسين محمد



اسم وتوقيع صاحب المقرر

١. د محمد خليل

أ. د فلاح طه حمو

أ. د وليد غانم ذنون

أ.م. د عبد الملك سليمان

أ.م. د نواف عويد عيود

أ.م. د عمر فاروق يونس

م. م رحاب جوكو حسين