

نموذج وصف المقرر

1. اسم المقرر	
الكرة الطائرة / التدريب والخطط الجماعية/ المرحلة الثالثة	
2. رمز المقرر	
SETM25F3121	
3. الفصل / السنة	
2025-2024	
4. تاريخ إعداد هذا الوصف	
2025/6/3	
5. أشكال الحضور المتاحة	
حضور عملي	
6. عدد الساعات الدراسية (الكلية) / عدد الوحدات (الكلية)	
(2) ساعة (2) وحدة	
7. اسم مسؤول المقرر الدراسي (إذا أكثر من اسم يذكر)	
أ.م.د خالد عبد المجيد عبد الحميد / أ.م.د أنتظار فاروق الياس / م.د مروان سمير سعيد / م. أنمار عبد الستار الدباغ	
8. أهداف المقرر	
- تعلم الطلبة أداء جمل تكتيكية متنوعة والتي تشمل الخطط الهجومية منها والخطط الدفاعية فضلا عن تشكيلات استقبال الارسال وحائط الصد وتغطية المهاجم - معرفة متطلبات اللعبة المختلفة من وجهة نظر المدرب - إمكانية تدريس الطلبة لهذه الجمل التكتيكية بعد تخرجهم من الكلية وهذا يعد الهدف الاساس للكلية لتخريج مدرسي التربية الرياضية يعرفون الجمل التكتيكية التي تخدم الفعالية، إذ سوف يعلم ويدرب الطلبة على مختلف الفعاليات والانشطة الرياضية المتنوعة. - تنمية الصفات البدنية والنفسية وتنمية وترقية المهارات الحركية والخطوية.	اهداف المادة الدراسية

9. استراتيجيات التعليم والتعلم	
الاستراتيجية	طرائق التعليم طريقة التعلم - طريقة المحاضرة - تعلم الطريقة الجزئية - طريقة المحاضرة المطورة - تعلم الطريقة الكلية - طريقة التعلم المدمج - طريقة المحاولة والخطأ - طريقة التعليم الالكتروني - طريقة التعلم للتمكن
- توظيف العلوم الرياضية للوصول الى الهدف المطلوب بأقل جهد ممكن	

10. بنية المقرر					
الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
1	2 ساعة	شرح النواحي الفنية لأنواع المدربين في لعبة الكرة الطائرة	تطبيق عملي / أنواع المدربين في لعبة الكرة الطائرة	طريقة المحاضرة	التقييم الجماعي
2	2 ساعة	شرح كيفية أعداد اللاعبين من الناحية البدنية وطرق تطويرها	تطبيق عملي على طرق تطوير الصفات البدنية العامة	طريقة المحاضرة	التقييم الجماعي
3	2 ساعة	شرح كيفية الاعداد الخاص للاعبى الكرة الطائرة	تطبيق عملي على كيفية تطوير الصفات الخاصة للاعبى الكرة الطائرة	طريقة المحاضرة	التقييم الجماعي
4	2 ساعة	شرح كيفية تطوير الصفات الحركية للاعبين من وجهة نظر المدربين	تطبيق عملي على كيفية تطوير الصفات الحركية للاعبين من وجهة نظر المدربين	طريقة المحاضرة	التقييم الجماعي
5	2 ساعة	تعليم الطلبة على أهم الوسائل المساعدة لتطوير اللاعبين في لعبة الكرة الطائرة	تطبيق عملي على كيفية تطوير لاعبي الكرة الطائرة عن طريق الاجهزة المساعدة	طريقة المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي

6	2 ساعة	تعليم الطلبة على ربط الصفات الحركية بالوسائل المساعدة بالكرة الطائرة	تطبيق عملي على ربط الصفات الحركية بالوسائل المساعدة بالتدريب	طريقة المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
7	2 ساعة	تعليم الطلبة انواع ارتفاعات المستخدمة في لعبة الكرة الطائرة / العدا	تطبيق عملي لجميع الطلبة	طريقة المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
8	2 ساعة	ربط الوسائل المساعدة مع انواع الارتفاعات الموجودة (العداء) في لعبة الكرة الطائرة	تطبيق عملي على جميع الارتفاعات المقررة للطلبة	طريقة المحاضرة المطورة	التقييم الفردي
9	2 ساعة	شرح انواع تشكيلات لاعبي الكرة الطائرة	تطبيق عملي والتعليم على انواع التشكيلات في لعبة الكرة الطائرة	طريقة المحاضرة المطورة	التقييم الفردي
10	2 ساعة	شرح الخطط الهجومية في لعبة الكرة الطائرة	تطبيق عملي على اداء الخطط الهجومية في لعبة الكرة الطائرة	التعليم المدمج	التقييم الفردي
11	2 ساعة	شرح المادة النظرية حول اهم المحاور الهجومية التي يستخدمها المدربين	تطبيق عملي للمهارات السابقة تطبيق عملي لجميع الخطط الهجومية	طريقة المحاضرة المطورة	التقييم الفردي
12	2 ساعة	شرح مفصل على ايجابيات وسلبيات الخطط الهجومية وكيفية اختيارها للاعبين	تطبيق عملي للوقوف على ايجابيات وسلبيات الخطط	طريقة المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
13	2 ساعة	شرح كيفية ربط الخطط الهجومية على مستوى اداء اللاعبين	اعادة الخطط الهجومية وتطبيقها	طريقة التعلم المدمج	التقييم الجماعي
14	2 ساعة	عرض بعض الخطط الهجومية التي تستخدمها الفرق العالمية ومحاولة الوقوف على اهم الايجابيات لتطبيقها	تطبيق الخطط عملياً من خلال أداء المحاولات وقيام بالربط مع مجريات اللعبة	طريقة التعلم المدمج	التقييم الفردي
15	2 ساعة	امتحان الفصل الاول نظري – عملي عطلة نصف السنة			
16	2 ساعة	اعادة لجميع الخطط الهجومية		طريقة المحاضرة المطورة	

17	2 ساعة	شرح عن طريقة استقبال الارسل	تطبيق عملي للحركة	طريقة المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
18	2 ساعة	شرح عن ايجابيات وسلبيات طرق استقبال الارسل	تطبيق المحاضرة عملياً والوقوف على الاخطاء وتصحيحها	طريقة المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
19	2 ساعة	شرح الخطط الدفاعية	تطبيق الخطط الدفاعية	طريقة المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
20	2 ساعة	شرح نظري عن اهم مزايا الخطط الدفاعية في لعبة الكرة الطائرة	تطبيق عملي بعد الشرح النظري عن الخطط الدفاعية ومعرفة مزايا كل خطة	طريقة المحاضرة	التقييم الجماعي
21	2 ساعة	ربط الخطط الدفاعية بالخطط الهجومية	تطبيق الخطط عملياً من قبل جميع الطلبة	التعليم المدمج	التقييم الفردي
22	2 ساعة	شرح انواع حائط الصد في لعبة الكرة الطائرة	تطبيق المحاضرة عملياً وتكرارها	التعليم المدمج	التقييم الفردي
23	2 ساعة	ربط الخطط الهجومية بانواع حائط الصد في لعبة الكرة الطائرة	تطبيق المحاضرة عملياً والوقوف على اهم الاخطاء وتصحيحها	التعليم المدمج	التقييم الفردي
24	2 ساعة	ربط الخطط الهجومية والدفاعية مع حائط الصد بوقت واحد عن طريق جمل من التمارين التخصصية	تطبيق عملي لجميع الطلبة	التعليم المدمج	التقييم الفردي
25	2 ساعة	شرح تغطية المهاجم	تطبيق تغطية المهاجم عملياً	التعليم المدمج	التقييم الفردي
26	2 ساعة	شرح ايجابيات وسلبيات طرق تغطية المهاجم وماهي اختيارات المدرب	تطبيق الحركة بصورة تدريجية	التعليم المدمج	التقييم الفردي
27	2 ساعة	ربط الخطط الهجومية بتغطية المهاجم	اداء المحاضرة عملياً وتصحيح الاخطاء	التعليم المدمج	التقييم الفردي
28	2 ساعة	امتحان نظري للفصل الثاني/ الخطط الهجومية			
29	2 ساعة	الخطط الدفاعية			
30	2 ساعة	امتحان عملي نهائي لجميع الخطط			

11. تقييم المقرر

توزع الدرجة على النحو الاتي:

- التقييم العام (25%) الفصل الدراسي الاول
تقييم المعرفة (10%) بالتدريب والخطط الهجومية
التقييم العملي (15%) بالخطط الهجومية
- التقييم العام (25%) الفصل الدراسي الثاني
تقييم المعرفة (10%) بالتدريب بالخطط الدفاعية
التقييم العملي (15%) بالخطط الدفاعية
- الامتحان النهائية للعام الدراسي (50 %)
الامتحان النهائي التطبيق العملي (30 %)
الامتحان النهائي النظري (20 %)

12. مصادر التعلم والتدريس

عقيل عبدالله الكاتب (الكرة الطائرة التدريب والخطط الجماعية واللياقة البدنية، 1988)	الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية أن وجدت)
كتاب عقيل الكاتب	المراجع الرئيسة (المصادر)
	الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير...)
الموقع الرسمي للاتحاد الدولي للكرة الطائرة www.FIVB.com	المراجع الإلكترونية، مواقع الانترنت

اسم وتوقيع رئيس القسم او الفرع
أ.د. محمود حمدون بوش



اسم وتوقيع صاحب المقرر

أ.م.د. خالد عبد المجيد عبد الحميد

أ.م.د. أنتظار فاروق الياس

م.د. مروان سمير سعيد

م. أنمار عبد الستار الدباغ