

نموذج وصف المقرر

١. اسم المقرر:	
كرة اليد / الدفاع والهجوم بكرة اليد	
٢. رمز المقرر :	
SETM24F3131	
٣. الفصل / السنة	
٢٠٢٤-٢٠٢٥	
٤. تاريخ إعداد هذا الوصف :	
٢٠٢٥/٦/٣	
٥. أشكال الحضور المتاحة:	
حضورى - الكتروني	
٦. عدد الساعات الدراسية (الكلي) / عدد الوحدات (الكلي) :	
ساعتان	
٧. اسم مسؤول المقرر الدراسي (إذا أكثر من اسم يذكر) :	
أ.د. عثمان عدنان البياتي أ.م.د. اسماعيل عبد الجبار م.م. احمد عبد فتحي م.م. بيداء غانم	
٨. أهداف المقرر	
أهداف المادة الدراسية - تعريف الطلبة كيف تنظيم لعب الفريق بكرة اليد من خلال التشكيلات والخطط الدفاعية والهجومية . - تكمن أهمية دراسة المادة كرة كونها احد مفردات المقررة من قبل القطاعية الخاصة بأقسام وكليات الكلية التربية وعلوم الرياضة في وزارة التعليم العالي والبحث العلمي و تعليم الطالب على طرق الخططي الدفاعي و الخططي الهجومي بكرة اليد وكذلك التعرف على بعض قواعد اللعب الدولية بكرة اليد والتي تسهم في صقل قدراته في مجال اي فعالية رياضية وصولا لتخرجه مدرسا للتربية البدنية في جميع الألعاب الرياضية ليقدم البلد في اي جهة رياضية او مؤسسة تعني بالرياضة. فضلا عن طريقة كيفية اللعب الجماعي سواء في حالات الهجوم او الدفاع. - معرفة متطلبات اللعبة المختلفة كالأعداد الخططي الدفاعي بكرة اليد والتي تسهم في تمكين الطلبة من ممارسة	

اللعبة في المرحلة القادمة - امكانية تدريس الطلاب لهذه الفعالية بعد تخرجهم من الكلية ، وهذا يعد الهدف الأساس للكلية لتخريج مدرسي تربية رياضية ، اذ سوف يعلم ويدرب الطلبة على مختلف الفعاليات والأنشطة الرياضية المتنوعة .	
٩. استراتيجيات التعليم والتعلم	
- الاهداف المعرفية ١- ان يكون الطالب في نهاية البرنامج الاكاديمي قادرا على شرح واداء جميع التشكيلات الدفاعية والهجومية بكرة اليد ٢- ان يكون الطالب في نهاية البرنامج الاكاديمي قادرا على معرفة قوانين ، وقواعد ، ومتطلبات اللعبة	الاستراتيجية

١٠. بنية المقرر					
الأسبوع	الساعات	اسم الوحدة او الموضوع	مخرجات التعلم المطلوبة	طريقة التعلم	طريقة التقييم
١	٢ ساعة	خطط اللعب وتشمل الخطط الدفاعية الفردية والخطط الدفاعية الجماعية وخطط دفاع الفريق.	تطبيق وشرح عملي لجميع الخطط الدفاعية بكرة	طريقة المحاضرة	التقييم الجماعي
٢	٢ ساعة	طرائق الدفاع وكيفية اختيارها.	توضيح ذلك نظرياً وكذلك فديوياً للطلبة	طريقة المحاضرة	التقييم الجماعي
٣	٢ ساعة	طريقة الدفاع عن المنطقة.	شرح وتوضيح ذلك نظرياً وعملياً على ملعب كرة اليد	طريقة المحاضرة	التقييم الجماعي
٤	٢ ساعة	تشكيلات الدفاع عن المنطقة (٦-٠)	شرح وتوضيح ذلك نظرياً وعملياً على ملعب كرة اليد وتنفيذه من قبل الطلبة	طريقة المحاضرة	التقييم الجماعي
٥	٢ ساعة	تشكيلات الدفاع عن المنطقة (٤-٢)	شرح وتوضيح ذلك نظرياً وعملياً على ملعب كرة اليد وتنفيذه من قبل الطلبة	طريقة المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
٦	٢ ساعة	تشكيلات الدفاع عن المنطقة (٥-١)	شرح وتوضيح ذلك نظرياً وعملياً على ملعب كرة اليد وتنفيذه من قبل الطلبة	طريقة المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
٧	٢ ساعة	تشكيلات الدفاع عن المنطقة (٣-٣)	شرح وتوضيح ذلك نظرياً	طريقة المحاضرة	التقييم الجماعي

		وعملياً على ملعب كرة اليد وتنفيذه من قبل الطلبة	المطورة	
٨	٢ ساعة (١)	تشكيلات الدفاع عن المنطقة (٢-٣) - شرح وتوضيح ذلك نظرياً وعملياً على ملعب كرة اليد وتنفيذه من قبل الطلبة	طريقة المحاضرة المطورة	التقييم الفردي
٩	٢ ساعة (٢-١)	تشكيلات الدفاع عن المنطقة (٣) - شرح وتوضيح ذلك نظرياً وعملياً على ملعب كرة اليد وتنفيذه من قبل الطلبة	طريقة المحاضرة المطورة	التقييم الفردي
١٠	٢ ساعة	توضيح التشكيلات الدفاعية المفتوحة والمغلقة بكرة اليد	التعليم المدمج	التقييم الفردي
١١	٢ ساعة	طريقة الدفاع رجل لرجل بكل انواعه	طريقة المحاضرة المطورة	التقييم الفردي
١٢	٢ ساعة	طريقة الدفاع المختلط بكل انواعه	طريقة المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
١٣	٢ ساعة	الدفاع في حالات خاصة.	طريقة التعلم المدمج	التقييم الجماعي
١٤	٢ ساعة	إتقان خطط اللعب الدفاعي	طريقة التعلم المدمج	التقييم الفردي
١٥	٢ ساعة	امتحان نظري فصل اول	طريقة التعلم المدمج	التقييم الذاتي
١٦	عطلة نصف السنة			
١٧	٢ ساعة	ترحيب بالطلبة بعد العطلة وتذكيرهم وإعادة ما تم شرحه من طرق الدفاع وتهيئة الدخول الى طرف الهجوم بكرة	طريقة المحاضرة	التقييم الذاتي

		اليد والتداخل ما بين الدفاع والهجوم		
١٨	٢ ساعة	اعطاء نبذه عن الهجوم بكرة اليد	تطبيق عملي للهجوم بكرة اليد	طريقة المحاضرة المطورة التقييم الجماعي
١٩	٢ ساعة	شرح مراحل الهجوم	تطبيق عملي لكل مرحلة من مراحل الهجوم	طريقة المحاضرة المطورة التقييم الجماعي
٢٠	٢ ساعة	شرح الهجوم السريع الفردي والجماعي	تطبيق عملي لمرحلة الهجوم من قبل الطلبة	طريقة المحاضرة المطورة التقييم الجماعي
٢١	٢ ساعة	شرح الهجوم السريع الجماعي	تطبيق عملي لمرحلة الهجوم من قبل الطلبة	طريقة المحاضرة المطورة التقييم الجماعي
٢٢	٢ ساعة	شرح الهجوم السريع الجماعي	تطبيق عملي لمرحلة الهجوم من قبل الطلبة	طريقة المحاضرة المطورة التقييم الفردي
٢٣	٢ ساعة	أسس اللعب الهجومي	تطبيق عملي لمرحلة الهجوم من قبل الطلبة	طريقة المحاضرة التقييم الفردي
٢٤	٢ ساعة	خطط اللعب الهجومي	تطبيق عملي لخطط الهجوم من قبل الطلبة	التعليم المدمج التقييم الفردي
٢٥	٢ ساعة	تشكيلات الهجوم	تطبيق عملي لخطط الهجوم من قبل الطلبة	التعليم المدمج التقييم الفردي
٢٦	٢ ساعة	أسلوب لعب الهجوم	تنفيذ اساليب الهجوم كافة من قبل الطلبة عملياً	التعليم المدمج التقييم الفردي
٢٧	٢ ساعة	الهجوم في حالات خاصة	تنفيذ حالة الهجوم من قبل الطلبة	التعليم المدمج التقييم الفردي
٢٨	٢ ساعة	اعادة شرح لجميع ما تضمنه الهجوم بكرة اليد والاستماع الى استفسارات الطلبة وايضاها لهم مع المشاهدات الفديوية لمباريات	اعادة تطبيق كل ما تم شرحه عملي من قبل الطالب بشكل فردي وجماعي	التعليم المدمج التقييم الفردي
٢٩	٢ ساعة	امتحان نظري فصل ثاني		التقييم الذاتي
٣٠	٢ ساعة		امتحان عملي بالخطط الهجومية	التقييم الذاتي
٣١	٢ ساعة		امتحان عملي نهائي لجميع الخطط الدفاعية والهجومية وتشكيلاتها	التقييم الذاتي

١١. تقييم المقرر

توزع الدرجة على النحو الآتي:

١. امتحان نصف الكورس ويكون من (٥٠) درجة ويقسم الى: كورس اول وثاني وبواقع (٢٥) درجة لكل كورس

_ ١٠ درجات نظري - ١٥ درجة عملي

٢. امتحان نهاية الكورس ويكون من (٥٠) درجة ويقسم الى: (٣٠) درجة عملي نهائي - (٢٠) درجة نهائي نظري

١٢. مصادر التعلم والتدريس

الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية أن وجدت)	عرض محاضرات فديوية للطلبة عن مباريات وتوضيح اساليب الدفاع والهجوم فيها بالاضافة الى ما يتم تطبيقه في المباريات من تشكيلات
المراجع الرئيسية (المصادر)	كرة اليد - ضياء الخياط ونوفل الحياي ٢٠٠١
الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير...)	لا توجد
المراجع الإلكترونية، مواقع الانترنت	المواقع المتمثلة بالمركز التخصصي لكرة اليد - ومواقع الاتحاد الدولي لكرة اليد



اسم وتوقيع رئيس القسم او الفرع
أ.د. محمود حمدون

اسم وتوقيع صاحب المقرر

أ.د. عثمان عدنان البياتي

أ.م.د. اسماعيل عبد الجبار

م.م. احمد عبد فتحي

م.م. بيداء غانم