

## نموذج وصف المقرر

١. اسم المقرر:	
التدريب الرياضي / المرحلة الثانية	
٢. رمز المقرر	
SESS25F2011	
٣. الفصل / السنة	
٢٠٢٤-٢٠٢٥	
٤. تاريخ إعداد هذا الوصف	
٢٠٢٥/٦/٣	
٥. أشكال الحضور المتاحة	
حضور / نظري	
٦. عدد الساعات الدراسية (الكلية) / عدد الوحدات (الكلية)	
٢ ساعة خلال الأسبوع / ٤ وحدات	
٧. اسم مسؤول المقرر الدراسي (إذا أكثر من اسم يذكر)	
أ.د. ياسر منير طه البقال yassersport@uomosul.edu.iq	أ.م.د. الوليد سالم البصو alwaleed@uomosul.edu.iq
أ.م.د. علي حامد مرعي ali.hamid@uomosul.edu.iq	م.د. براء طارق الجواري Baraa.aljwaye87@uomosul.edu.iq
٨. أهداف المقرر	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- تعلم الطلبة مادة علم التدريب الرياضي النظرية.</li> <li>- معرفة مفاهيم علم التدريب الرياضي النظرية.</li> <li>- إمكانية تدريس الطلبة للدروس النظرية المقررة بعد تخرجهم من الكلية وهذا يعد الهدف الأساس للكلية لتخريج مدرسي التربية البنائية وعلوم الرياضة، إذ سوف يتعلم الطلبة مختلف المهارات التدريسية .</li> <li>- تنمية وترقية المهارات والصفات الإدارية والتدريسية والنفسية التي ترفع من القدرة على التركيز والتفكير والملاحظة.</li> </ul>	أهداف المادة الدراسية
٩. استراتيجيات التعليم والتعلم	
<p><b>طريقة التعليم</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>١- طريقة المحاضرة</li> <li>٢- طريقة المحاضرة المطورة</li> <li>٣- طريقة التعلم المدمج</li> <li>٤- طريقة التعليم الإلكتروني</li> </ul>	<p><b>طريقة التعلم</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>١- الطريقة الجزئية</li> <li>٢- الطريقة الكلية</li> <li>٣- طريقة المحاولة والخطأ</li> <li>٤- طريقة التعلم للتمكن</li> </ul>
الاستراتيجية	

رقم	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
١	2 ساعة	مفهوم التدريب الرياضي وواجباته	الفصل الاول / التدريب	المحاضرة	التقييم الجماعي
٢	2 ساعة	مهام المدرب الرياضي	الفصل الاول / التدريب	المحاضرة	التقييم الجماعي
٣	2 ساعة	العوامل المساهمة في تطور التدريب	الفصل الاول / التدريب	المحاضرة	التقييم الجماعي
٤	2 ساعة	الطاقة وانظمتها في التدريب الرياضي	الفصل الاول / التدريب	المحاضرة	التقييم الجماعي
٥	2 ساعة	مبادئ علم التدريب الرياضي	الفصل الاول / التدريب	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
٦	2 ساعة		الفصل الاول / التدريب		
٧	2 ساعة	امتحان نظري الفصل الاول / ١			
٨	2 ساعة	مفهوم حمل التدريب	الفصل الاول / التدريب	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
٩	2 ساعة		الفصل الاول / التدريب		
١٠	2 ساعة	مكونات الحمل التدريبي	الفصل الاول / التدريب	التعليم المدمج	التقييم الفردي
١١	2 ساعة		الفصل الاول / التدريب		
١٢	2 ساعة	اللياقة البدنية	الفصل الاول / التدريب	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
١٣	2 ساعة		الفصل الاول / التدريب		
١٤	2 ساعة	مكونات وعناصر اللياقة البدنية	الفصل الاول / التدريب	التعليم المدمج	التقييم الفردي
١٥	2 ساعة	امتحان نظري فصل الاول / ٢			
عطلة نصف السنة					
١٦	2 ساعة	العناصر الاساسية للتدريب الرياضي	الفصل الثاني / التدريب	المحاضرة	التقييم الجماعي
١٧	2 ساعة	الاعداد البدني	الفصل الثاني / التدريب	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
١٨	2 ساعة	الاعداد المهاري	الفصل الثاني / التدريب	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
١٩	2 ساعة	الاعداد الخططي	الفصل الثاني / التدريب	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
٢٠	2 ساعة	الاعداد النفسي	الفصل الثاني / التدريب	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
٢١	2 ساعة	التخطيط الحديث للتدريب الرياضي	الفصل الثاني / التدريب	المحاضرة المطورة	التقييم الفردي
٢٢	2 ساعة	انواع الخطط التدريبية	الفصل الثاني / التدريب	المحاضرة	التقييم الفردي
٢٣	2 ساعة	التقسيمات الفترية للخطط التدريبية	الفصل الثاني / التدريب	التعليم المدمج	التقييم الفردي

			امتحان نظري فصل ثاني / ١	2ساعة	٢٤
التقييم الفردي	التعليم المدمج	الفصل الثالث / التدريب	مكونات الوحدة التدريبية	2ساعة	٢٥
التقييم الفردي	التعليم المدمج	الفصل الثالث / التدريب	مخطط المناهج التدريبية	2ساعة	٢٦
التقييم الجماعي	المحاضرة	الفصل الثالث / التدريب	طرائق التدريب الرياضي	2ساعة	٢٧
التقييم الجماعي	المحاضرة	الفصل الثالث / التدريب	الاساليب الحديثة بالتدريب الرياضي	2ساعة	٢٨
			امتحان نظري فصل ثاني / ٢	2ساعة	٢٩
التقييم الجماعي	المحاضرة	الفصل الرابع / التدريب	تحليل المباريات والمسابقات	2ساعة	٣٠

#### ١١. تقييم المقرر

توزع الدرجة على النحو الاتي:

1. امتحان نصف الكورس ويكون من ( ٥٠ ) درجة ويقسم الى: ٢٥ فصل ١ و ٢٥ فصل ٢
2. امتحان نهاية الكورس ويكون من ( ٥٠ ) درجة ويقسم الى: امتحان نهاية السنة

#### ١٢. مصادر التعلم والتدريس

الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية أن وجدت)	البحال ياسر منير (٢٠٢٢) ، ريسان خريبط (٢٠١٤) ، والتكريتي ، زاتسيورسكي
المراجع الرئيسية (المصادر)	كتب التدريب الرياضي في المجال الرياضي
الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير،...)	هارا ، علاوي ، ماجليشو بومبا ٢٠١٤ ، الحجار ٢٠٠٣
المراجع الإلكترونية، مواقع الانترنت	موقع الاكاديمية الرياضية موقع كورة .

اسم وتوقيع رئيس القسم او الفرع

أ. د علي حسين محمد



اسم وتوقيع صاحب المقرر

أ. د ياسر منير طه البقال

أ.م. د الوليد سالم البصو

أ.م. د علي حامد مرعي

م.د. براء طارق الجواري