

## نموذج وصف المقرر

١. اسم المقرر	
الساحة والميدان المرحلة الرابعة	
٢. رمز المقرر	
SEGI25F5061	
٣. الفصل / السنة	
٢٠٢٤ - ٢٠٢٥	
٤. تاريخ إعداد هذا الوصف	
٢٠٢٥ / ٦ / ٣	
٥. أشكال الحضور المتاحة	
عملي	
٦. عدد الساعات الدراسية (الكلية) / عدد الوحدات (الكلية)	
٤ ساعة خلال الأسبوع / ٤ وحدات	
٧. اسم مسؤول المقرر الدراسي (إذا أكثر من اسم يذكر)	
١. د. اياد محمد عبدالله    ٢. م. د. عمر يوسف    ٣. م. د. عمر احمد جاسم    ٤. م. م. بيدا غانم / <a href="mailto:omar.ahmed@uomosul.edu.iq">omar.ahmed@uomosul.edu.iq</a> / <a href="mailto:omar75@uomosul.edu.iq">omar75@uomosul.edu.iq</a> / <a href="mailto:dr.eyad-ma@uomosul.edu.iq">dr.eyad-ma@uomosul.edu.iq</a> <a href="mailto:karam.muafak@uomosul.edu.iq">karam.muafak@uomosul.edu.iq</a> / <a href="mailto:bayda.ghanim@uomosul.edu.iq">bayda.ghanim@uomosul.edu.iq</a>	
٨. اهداف المقرر	
<p>أ- الاهداف المعرفية</p> <p>١- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على معرفة (المفاهيم الأساسية الخاصة بالمسابقات المركبة العشارية للرجال والسباعية للنساء) .</p> <p>٢- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على معرفة قوانين وقواعد ومتطلبات كل مسابقة من المسابقات العشرة للرجال والسبعة للنساء .</p> <p>٣- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على معرفة كيفية تنمية الصفات البدنية العامة والخاصة بكل مسابقة من المسابقات العشرة للرجال والسبعة للنساء .</p> <p>ب - الاهداف المهارتية الخاصة بالمقرر</p> <p>أن يكون الطلبة قادرين على ضبط الأداء الفني (التكنيك) في كل مسابقة من المسابقات المركبة العشارية للرجال والسباعية للنساء .</p> <p>ج- الاهداف الوجدانية والقيمية</p> <p>ج١- ان ينمي المقرر الدراسي روح التحدي .</p> <p>ج٢- ان ينمي المقرر الدراسي روح المثابرة .</p> <p>ج٣- ان ينمي المقرر الدراسي قوة الإرادة والاصرار على تعلم فن أداء المسابقات .</p> <p>ج٤- ان ينمي المقرر الدراسي روح الايثار والتعاون فيما بين الطلبة .</p>	اهداف المادة الدراسية

د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة ( المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي )  
 ١د- مهارات السلامة والأمان  
 ٢د- مهارات طرق المساعدة  
 ٣د- الاسعافات الأولية  
 ٤د- تأهيل الاصابات

#### ٩. استراتيجيات التعليم والتعلم

طرائق التعليم	طرائق التعلم :
١- طريقة المحاضرة ٢- طريقة المحاضرة المطورة ٣- طريقة التعلم المدمج ٤- طريقة التعليم الالكتروني	١- الطريقة الجزئية ٢- الطريقة الكلية ٣- طريقة المحاولة والخطأ ٤- طريقة التعلم للتمكن

#### ١٠. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
١	٤ ساعة	عرض مفردات المنهاج الذي سيفهذه الطلبة مع نبذة تاريخية مختصرة عن الألعاب المركبة في العراق والعالم	تمارين لياقة بدنية بصورة عامة للطلبة استعداد للعام الدراسي الجديد	المحاضرة	التقييم الجماعي
٢	٤ ساعة	العوامل الايجابية التي ترفع والعوامل السلبية التي تخفض مستوى الانجاز في الالعاب العشرية	تكرار تمارين لياقة بدنية بصورة عامة للطلبة ، مع اعطاء انطلاقات للاركاوض السريعة للطلاب ، والحواجز للطالبات	المحاضرة	التقييم الجماعي
٣	٤ ساعة	قواعد المسابقات المركبة العامة في (العشاري رجال والسباعي نساء).	عدو مسافات قصيرة مختلفة ومتدرجة للطلبة ، وعدو ١٠٠ حواجز للطالبات اعطاء تمارين لياقة بدنية لجميع الطلبة	المحاضرة	التقييم الجماعي
٤	٤ ساعة	شرح الفعالية رقم واحد ١٠٠ متر (مراحل فنية ونواحي قانونية) للفعالية امتحان نظري اول فصل الأول .	توقيت عدو مسافة ١٠٠ متر طلاب والتدرج بفعالية ١٠٠ متر حواجز طالبات مع تمارين بدنية للطلبة	المحاضرة	التقييم الجماعي
٥	٤ ساعة	شرح الفعالية رقم اثنان مسابقة الوثب الطويل المراحل الفنية .	اداء التمارين الخاصة لفعالية الوثب الطويل مع ضبط الركضة التقريبية واعطاء عدة قفزات للطلاب ، وعدو	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي

		١٠٠ متر حواجز للطالبات .			
التقييم الجماعي	المحاضرة المطورة	اعطاء تمارين الوثب الطويل وتكرارها وضبطها بصورة جيدة للطلاب ، توقيت عدو ١٠٠ متر حواجز طالبات .	شرح النواحي القانونية لفعالية الوثب الطويل .	٤ ساعة	٦
التقييم الجماعي	المحاضرة المطورة	امتحان عملي لفعاليتي ١٠٠ متر والوثب الطويل للطلاب ، وامتحان ١٠٠ متر حواجز طالبات .	تكملة شرح النواحي القانونية لفعالية الوثب الطويل .	٤ ساعة	٧
التقييم الفردي	المحاضرة المطورة	اداء التمارين الخاصة لفعالية رمي الثقل اعطاء رميات من وضع الثابت والمتحرك بطريقة الزحقة .	شرح الفعالية رقم ثلاثة مسابقة رمي الثقل .	٤ ساعة	٨
التقييم الفردي	المحاضرة المطورة	اعطاء تمارين قوة لفعالية الرمي مع تكرار رمي الثقل لتثبيت مهارة رمي الثقل .	شرح المراحل الفنية لفعالية رمي الثقل	٤ ساعة	٩
التقييم الفردي	التعليم المدمج	امتحان عملي لفعالية رمي الثقل	اعطاء النواحي القانونية لفعالية رمي الثقل	٤ ساعة	١٠
التقييم الفردي	المحاضرة المطورة	اداء التمارين الخاصة لفعالية القفز العالي، واعطاء محاولات القفز بالتدرج	شرح الفعالية رقم اربعة مسابقة القفز العالي	٤ ساعة	١١
التقييم الجماعي	المحاضرة المطورة	اعطاء تمارين القفز العالي مع تكرار القفزات على جهاز القفز العالي لتثبيت المهارة	شرح المراحل الفنية لمسابقة القفز العالي	٤ ساعة	١٢
التقييم الجماعي	التعلم المدمج	امتحان عملي لفعالية القفز العالي	شرح النواحي القانونية لفعالية القفز العالي	٤ ساعة	١٣
التقييم الفردي	التعلم المدمج	اعطاء تمارين مطاولة السرعة الخاصة لفعالية عدو ٤٠٠ متر للطلاب ، و ٢٠٠ متر للطالبات	شرح الفعالية رقم خمسة عدو ٤٠٠ متر . امتحان نظري ثاني فصل الأول	٤ ساعة	١٤
التقييم الذاتي	التعلم المدمج	امتحان عملي لفعالية ٤٠٠ متر طلاب. امتحان عملي لفعالية ٢٠٠ متر طالبات	شرح المراحل الفنية والنواحي القانونية لعدو ٤٠٠ متر	٤ ساعة	١٥

عطلة نصف السنة

	المحاضرة	اعطاء التمارين الخاصة بفعالية ١١٠ متر حواجز والتدريب على الركض الحواجز للطلاب وفعالية الوثب الطويل للطالبات	شرح فعالية رقم ستة مسابقة عدو ١١٠ متر حواجز رجال	٤ ساعة	١٦
--	----------	---	--	--------	----

التقييم الجماعي	المحاضرة المطورة	التدرج بالتدريب على فعالية عدو ١١٠ متر حواجز طلاب والوثب الطويل طالبات	شرح المراحل الفنية في مسابقة عدو ١١٠ متر حواجز	٤ ساعة	١٧
التقييم الجماعي	المحاضرة المطورة	امتحان عملي لفعالية ١١٠ متر حواجز طلاب ، اعطاء تمارين الوثب الطويل للطالبات	اعطاء النواحي القانونية لمسابقة عدو ١١٠ متر حواجز	٤ ساعة	١٨
التقييم الجماعي	المحاضرة المطورة	اداء التمارين الخاصة لفعالية رمي القرص اعطاء رميات من وضع الثابت والمتحرك بطريقة الدوران للطلاب، تكرار تمارين الوثب الطويل للطالبات	شرح فعالية رقم سبعة مسابقة رمي القرص	٤ ساعة	١٩
التقييم الجماعي	المحاضرة المطورة	اعطاء تمارين قوة لفعالية الرمي مع تكرار رمي القرص لتثبيت مهارة رمي القرص ، امتحان عملي لفعالية الوثب الطويل للطالبات	شرح المراحل الفنية لمسابقة رمي القرص	٤ ساعة	٢٠
التقييم الفردي	المحاضرة المطورة	امتحان عملي لفعالية رمي القرص للطلاب ، اداء التمارين الخاصة لفعالية رمي الرمح طالبات	شرح النواحي القانونية لمسابقة رمي القرص. امتحان نظري اول فصل الثاني	٤ ساعة	٢١
التقييم الفردي	المحاضرة	اداء التمارين الخاصة لفعالية القفز بالعصا، واعطاء محاولات القفز بالتدرج للطلاب ، اعطاء تمارين رمي الرمح طالبات	شرح فعالية رقم ثمانية مسابقة القفز بالعصا	٤ ساعة	٢٢
التقييم الفردي	التعليم المدمج	اعطاء تمارين القفز بالعصا مع تكرار القفزات على جهاز القفز الزانا لتثبيت المهارة ، اعطاء تمارين القوة المساعدة لفعالية رمي الرمح طالبات	شرح المراحل الفنية لمسابقة القفز بالعصا	٤ ساعة	٢٣
التقييم الفردي	التعليم المدمج	امتحان عملي لفعالية القفز بالعصا ، تكرار تمارين رمي الرمح طالبات	اعطاء النواحي القانونية لمسابقة القفز بالعصا	٤ ساعة	٢٤
التقييم الفردي	التعليم المدمج	اداء التمارين الخاصة لفعالية رمي الرمح اعطاء رميات من عدة خطوات للطلاب، تكرار تمارين رمي الرمح للطالبات.	شرح فعالية رقم تسعة مسابقة رمي الرمح	٤ ساعة	٢٥
التقييم الفردي	التعليم المدمج	امتحان عملي لفعالية رمي الرمح طلاب وطالبات.	شرح المراحل الفنية والنواحي القانونية لمسابقة رمي الرمح	٤ ساعة	٢٦
التقييم الفردي	التعليم المدمج	اعطاء تمارين المطولة العامة والخاصة للطلبة واعطاء التمارين عدو ١٥٠٠ متر للطلاب و ٨٠٠ متر للطالبات.	شرح فعالية رقم عشرة مسابقة عدو ١٥٠٠ متر مراحل فنية ونواحي قانونية	٤ ساعة	٢٧
		امتحان عملي لفعاليته ١٥٠٠ متر طلاب و ٨٠٠ متر طالبات	شرح فعاليته ٢٠٠ متر ٨٠٠ متر في سباعي النساء مراحل فنية ونواحي قانونية . امتحان نظري ثاني فصل الثاني	٤ ساعة	٢٨

امتحان نهائي عملي

٢٩ ٤ ساعة

٣٠ ٤ ساعة

١١. تقييم المقرر

توزع الدرجة على النحو الآتي:

١. امتحان الفصل الأول ويكون من ( ٢٥ % ) درجة ويقسم إلى: ١٠ % نظري و ١٥ % عملي
٢. امتحان الفصل الثاني ويكون من ( ٢٥ % ) درجة ويقسم إلى: ١٠ % نظري و ١٥ % عملي
٣. الامتحان العملي النهائي ويكون من ( ٣٠ %) والامتحان النظري النهائي يكون من ( ٢٠ %) المجموع ( ٥٠ %)
٤. المجموع النهائي ( ١٠٠ %)

١٢. مصادر التعلم والتدريس

الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية أن وجدت)	- كتاب الاستاذ الدكتور أياد محمد عبدالله (فن الأداء وقانون مسابقات ألعاب القوى)
المراجع الرئيسية (المصادر)	- ملزمة المسابقات المركبة للأستاذ الدكتور أياد محمد عبدالله
الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير...)	
المراجع الإلكترونية، مواقع الانترنت	



ع. س. ج.  
اسم وتوقيع رئيس القسم او الفرع  
أ.د. عمر سمير ذنون

اسم وتوقيع صاحب المقرر

أ.د. أياد محمد عبدالله

أ.م.د. عمر يوسف

د. عمر احمد جاسم

م.م. كرم موفق

م.م. بيضاء خانم

