

١. اسم المقرر	
الساحة والميدان المرحلة الاولى	
٢. رمز المقرر	
SEGI25F1081	
٣. الفصل / السنة	
٢٠٢٤ - ٢٠٢٥	
٤. تاريخ إعداد هذا الوصف	
٢٠٢٥ - ٦ - ٣	
٥. أشكال الحضور المتاحة	
عملي	
٦. عدد الساعات الدراسية (الكلي) / عدد الوحدات (الكلي)	
٤ ساعة خلال الأسبوع / ٤ وحدات	
٧. اسم مسؤول المقرر الدراسي (إذا أكثر من اسم يذكر)	
١.م.د احمد اسماعيل عبد الله	١.م.د زيد عبدالستار
ahmed.as@uomosul.edu.iq	zaid81@uomosul.edu.iq
٢.م.م عثمان احمد	٢.م.م محمد خميس
Othman.ahmed@uomosul.edu.iq	mohammad.khamees89@uomosul.edu.iq
٨. اهداف المقرر	
اهداف المادة الدراسية	<p>أ- الاهداف المعرفية :</p> <p>أ١- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على اعطاء نبذة تعريفية عن (اساليب الاركاض بأنواعها) المسافات القصيرة، والمسافات المتوسط، والمسافات الطويلة، والمشي، والماراثون، ومسابقات التتابع ٤ × ١٠٠ متر، فعالية قذف التقل بطريقة الزحلقة الخلفية، فعالية الوثب الطويل، فعالية رمي الرمح، فعالية الوثب العالي) .</p> <p>أ٢- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على معرفة قوانين وقواعد ومتطلبات كل فعالية على حدى.</p> <p>أ٣- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على تنمية الصفات البدنية، وتنمية وترقية المهارات الحركية، والقدرات العقلية، إذ ترفع من القدرة على التركيز، وتنمي القدرة على التفكير والملاحظة والتنافس الشريف لتحقيق المراكز المتقدمة بفعاليات الساحة والميدان المختلفة.</p> <p>أ٤- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على معرفة السلاسل الحركية لفعاليات الساحة والميدان المختلفة (اساليب الاركاض بأنواعها) (المسافات القصيرة، والمسافات المتوسط، والمسافات الطويلة، والمشي، والماراثون، ومسابقات التتابع ٤ × ١٠٠ متر، فعالية قذف التقل بطريقة الزحلقة الخلفية، فعالية الوثب الطويل، فعالية رمي الرمح، فعالية الوثب العالي).</p> <p>ب - الاهداف المهارتية الخاصة بالمقرر:</p> <p>ب ١ - ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على اداء اساليب الاركاض المختلفة .</p> <p>ب ٢- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على اداء انواع التبديلات لمسابقة التتابع</p>

١٠٠×٤متر .

- ب ٣ - ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على اداء المراحل الفنية لفعالية قذف النقل .
- ب ٤ - ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على اداء المراحل الفنية لفعالية الوثب الطويل .
- ب ٥- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على اداء المراحل الفنية لفعالية رمي الرمح .
- ب ٦- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على اداء المراحل الفنية لفعالية الوثب العالي .

ج- الاهداف الوجدانية والقيمية:

- ج ١- ان ينمي المقرر الدراسي روح التحدي .
- ج ٢- ان ينمي المقرر الدراسي روح الشجاعة .
- ج ٣- ان ينمي المقرر الدراسي الثقة بالنفس .
- ج ٤- ان ينمي المقرر الدراسي روح الايثار .
- د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي) :
 - د ١- مهارات السلامة والامان
 - د ٢- مهارات طرق المساعدة
 - د ٣- الاسعافات الأولية
 - د ٤- تأهيل الاصابات

٩ . استراتيجيات التعليم والتعلم

طرائق التعليم	طرائق التعلم :	الاستراتيجية
١- طريقة المحاضرة	١- الطريقة الجزئية	
٢- طريقة المحاضرة المطورة	٢- الطريقة الكلية	
٣- طريقة التعلم المدمج	٣- طريقة المحاولة والخطأ	
٤- طريقة التعليم الالكتروني	٤- طريقة التعلم للتمكن	

١٠ . بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
١	٤ ساعة	نبذة تاريخية للألعاب الاولمبية للرجال والنساء والالعاب العشارية للرجال والالعاب السباعية للنساء	التعليم المدمج	التقييم الجماعي	التقييم الفردي
٢	٤ ساعة	شرح النواحي الفنية لأساليب الاركاض نظري + عملي	تطبيق أساليب الاركاض عملي	المحاضرة المطورة	التقييم الفردي
٣	٤ ساعة	شرح النواحي الفنية لركض ١٠٠متر نظري + عملي	تطبيق تمرينات لرفع عناصر اللياقة البدنية العامة وعدد من تمرينات التدريب الدائري	المحاضرة المطورة	التقييم الفردي

التقييم الجماعي	التعليم المدمج	تطبيق المراحل الفنية لفعالية قذف الثقل مع تمارين تطويرية لتحسين زاوية وارتفاع الاطلاق لدى الطلبة	شرح النواحي القانونية لفعالية قذف الثقل	٤ ساعة	١٧
امتحان نظري في فعالية قذف الثقل + امتحان عملي في فعالية قذف الثقل				٤ ساعة	١٨
التقييم الجماعي	المحاضرة		شرح المراحل الفنية لفعالية رمي الرمح نظري + عملي	٤ ساعة	١٩
التقييم الجماعي	المحاضرة المطورة	تطبيق المراحل الفنية لفعالية رمي الرمح مع تمارين الغرس لمسافات مختلفة		٤ ساعة	٢٠
التقييم الجماعي	المحاضرة المطورة	تطبيق المراحل الفنية لفعالية رمي الرمح وتمارين تطويرية لتحسين زاوية وارتفاع الاطلاق لدى الطلبة	شرح النواحي القانونية لفعالية رمي الرمح	٤ ساعة	٢١
امتحان نظري في فعالية رمي الرمح				٤ ساعة	٢٢
امتحان عملي في فعالية رمي الرمح				٤ ساعة	٢٣
التقييم الجماعي	المحاضرة المطورة		شرح المراحل الفنية لفعالية الوثب العالي نظري + عملي	٤ ساعة	٢٤
التقييم الجماعي	المحاضرة المطورة	تطبيق المراحل الفنية لفعالية الوثب العالي وتمارين الباروميترك والركض على المدرجات وتمارين مساعدة لتطوير عملية النهوض		٤ ساعة	٢٥
التقييم الجماعي	التعليم المدمج	تطبيق المراحل الفنية لفعالية الوثب العالي وتمارين مساعدة لاجتياز العارضة مع ادوات مساعدة والقفز من على صناديق مختلفة الارتفاعات	شرح النواحي القانونية لفعالية الوثب العالي	٤ ساعة	٢٦
امتحان نظري في فعالية الوثب العالي				٤ ساعة	٢٧
امتحان عملي في فعالية الوثب العالي				٤ ساعة	٢٨
امتحان نظري الفصل الثاني + امتحان عملي الفصل الثاني				٤ ساعة	٢٩
امتحان عملي نهائي بجميع الفعاليات				٤ ساعة	٣٠

١١. تقييم المقرر

توزع الدرجة على النحو الآتي:

١. امتحان الفصل الأول ويكون من (٢٥%) درجة ويقسم الى: ١٠% نظري و ١٥% عملي
٢. امتحان الفصل الثاني ويكون من (٢٥%) درجة ويقسم الى: ١٠% نظري و ١٥% عملي
٣. الامتحان العملي النهائي ويكون من (٣٠%) والامتحان النظري النهائي يكون من (٢٠%) المجموع (٥٠%)
٤. المجموع النهائي (١٠٠%)

١٢. مصادر التعلم والتدريس

كتب العاب الساحة والميدان (كتاب منهجي) (٢٠٠١) تأليف الدكتور صريح عبد الكريم الفضلي والاستاذ طالب فيصل عبد الحسين . - كتاب القانون الدولي لألعاب القوى (٢٠١١) , صريح عبد الكريم الفضلي	الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية أن وجدت)
- ملزمة مواد نظرية عن تاريخ العاب القوى القديم والحديث ، واهم المراحل الفنية لكل فعالية ، وغيرها	المراجع الرئيسية (المصادر)
- احدى الكتب المنهجية الحديثة بألعاب الساحة والميدان الخاصة بطلبة المرحلة الاولى حصرا . - القانون الدولي بألعاب الساحة والميدان الاصدار الحديث	الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير...)
	المراجع الإلكترونية، مواقع الانترنت

ع . س . ج

اسم وتوقيع رئيس القسم او الفرع



اسم وتوقيع صاحب المقرر

ا.م.د احمد اسماعيل
ا.م.د زيد عبدالستار
م.م محمد خميس
م.م عثمان احمد
م.م فرح ثائر

