

## نموذج وصف المقرر

١. اسم المقرر	
الساحة والميدان المرحلة الاولى	
٢. رمز المقرر	
SEGI26F1081	
٣. الفصل / السنة	
٢٠٢٥ - ٢٠٢٦	
٤. تاريخ إعداد هذا الوصف	
شباط - ٢٠٢٦	
٥. أشكال الحضور المتاحة	
نظري / عملي	
٦. عدد الساعات الدراسية (الكلي) / عدد الوحدات (الكلي)	
٤ ساعة خلال الأسبوع / ٤ وحدات	
٧. اسم مسؤول المقرر الدراسي (إذا أكثر من اسم يذكر)	
<p>أ.م.د نواف عويد عبود <a href="mailto:dr.nawaf.a@uomosul.edu.iq">dr.nawaf.a@uomosul.edu.iq</a> ___ أ.م.د احمد اسماعيل عبد الله <a href="mailto:ahmed.as@uomosul.edu.iq">ahmed.as@uomosul.edu.iq</a></p> <p>أ.م.د زيد عبد الستار حامد <a href="mailto:zaid81@uomosul.edu.iq">zaid81@uomosul.edu.iq</a> ___ أ.م.د عمر احمد جاسم <a href="mailto:omar.ahmed@uomosul.edu.iq">omar.ahmed@uomosul.edu.iq</a></p> <p>أ.د محمد توفيق عثمان <a href="mailto:dr.mohammedtwfeeq@uomosul.edu.iq">dr.mohammedtwfeeq@uomosul.edu.iq</a></p> <p>م.م محمد خميس فتحي <a href="mailto:mohammad.khamees89@uomosul.edu.iq">mohammad.khamees89@uomosul.edu.iq</a></p> <p>م.م محمد جاسم محمد <a href="mailto:_Mohammed jasem Mohammed@uomosul.edu.iq">_Mohammed jasem Mohammed@uomosul.edu.iq</a></p> <p>م.م بيداء غانم محمود <a href="mailto:bayda.ghanim@uomosul.edu.iq">bayda.ghanim@uomosul.edu.iq</a> ___ م.د بشار جاسم محمد <a href="mailto:bashar_60@uomosul.edu.iq">bashar_60@uomosul.edu.iq</a></p> <p>م.م براء عبد الكريم حازم <a href="mailto:baraa.hazem89@uomosul.edu.iq">baraa.hazem89@uomosul.edu.iq</a></p>	
٨. اهداف المقرر	
<p>أ- الاهداف المعرفية :</p> <p>١- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على اعطاء نبذة تعريفية عن (اساليب الاركاض بأنواعها ) المسافات القصيرة ، والمسافات المتوسط ، والمسافات الطويلة ، والمشي ، والماراثون ، ومسابقات التتابع ٤ × ١٠٠ متر ، فعالية قذف النقل بطريقة الزحلقة الخلفية ، فعالية الوثب الطويل ، فعالية رمي الرمح ، فعالية الوثب العالي ) .</p> <p>٢- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على معرفة قوانين وقواعد ومتطلبات كل فعالية على حدى .</p> <p>٣- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على تنمية الصفات البدنية ، وتنمية وترقية المهارات الحركية ، والقدرات العقلية ، إذ ترفع من القدرة على التركيز، وتنمي القدرة على التفكير والملاحظة والتنافس الشريف لتحقيق</p>	اهداف المادة الدراسية

المراكز المتقدمة بفعاليات الساحة والميدان المختلفة .

٤- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على معرفة السلاسل الحركية لفعاليات الساحة والميدان المختلفة (اساليب الاركاض بأنواعها)(المسافات القصيرة ، والمسافات المتوسط ، والمسافات الطويلة ، والمشي ، والماراثون ، ومسابقات التتابع ٤ × ١٠٠ متر ، فعالية قذف النقل بطريقة الزحلقة الخلفية ، فعالية الوثب الطويل ، فعالية رمي الرمح ، فعالية الوثب العالي) .

**ب - الاهداف المهارتية الخاصة بالمقرر:**

- ب ١ - ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على اداء اساليب الاركاض المختلفة .
- ب ٢ - ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على اداء انواع التبديلات لمسابقة التتابع ٤ × ١٠٠ متر .
- ب ٣ - ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على اداء المراحل الفنية لفعالية قذف النقل .
- ب ٤ - ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على اداء المراحل الفنية لفعالية الوثب الطويل .
- ب ٥ - ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على اداء المراحل الفنية لفعالية رمي الرمح .
- ب ٦ - ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على اداء المراحل الفنية لفعالية الوثب العالي .

**ج- الاهداف الوجدانية والقيمية:**

- ج ١- ان ينمي المقرر الدراسي روح التحدي .
- ج ٢- ان ينمي المقرر الدراسي روح الشجاعة .
- ج ٣- ان ينمي المقرر الدراسي الثقة بالنفس .
- ج ٤- ان ينمي المقرر الدراسي روح الايثار .
- د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة ( المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي) :
  - د ١- مهارات السلامة والامان
  - د ٢- مهارات طرق المساعدة
  - د ٣- الاسعافات الاولية
  - د ٤- تأهيل الاصابات

**٩ . استراتيجيات التعليم والتعلم**

طرائق التعليم	طرائق التعلم :	الاستراتيجية
١- طريقة المحاضرة	١- الطريقة الجزئية	
٢- طريقة المحاضرة المطورة	٢- الطريقة الكلية	
٣- طريقة التعلم المدمج	٣- طريقة المحاولة والخطأ	
٤- طريقة التعليم الالكتروني	٤- طريقة التعلم للتمكن	

**١٠ . بنية المقرر**

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
١	٤ ساعة	نبذة تاريخية للألعاب الاولمبية للرجال والنساء	التعليم المدمج	التقييم الجماعي	التقييم الفردي

			والالعاب العشارية للرجال والالعاب السباعية للنساء		
التقييم الفردي	المحاضرة المطورة	تطبيق أساليب الاركاض عملي	شرح النواحي الفنية لأساليب الاركاض نظري + عملي	٤ ساعة	٢
التقييم الفردي	المحاضرة المطورة	تطبيق تمارين لرفع عناصر اللياقة البدنية العامة وعدد من تمارين التدريب الدائري	شرح النواحي الفنية لركض ١٠٠ متر نظري + عملي	٤ ساعة	٣
التقييم الفردي	المحاضرة	تطبيق النواحي الفنية لركض ١٠٠ متر وتمارين سرعة الاستجابة الحركية والانطلاقات لمسافات مختلفة		٤ ساعة	٤
التقييم الفردي	التعليم المدمج	تطبيق النواحي الفنية لأنواع البدايات	شرح النواحي الفنية لأنواع البدايات نظري + عملي	٤ ساعة	٥
التقييم الفردي	المحاضرة	تطبيق النواحي الفنية لأنواع البدايات مع تمارين سرعة رد الفعل والفار تلك		٤ ساعة	٦
التقييم الفردي	المحاضرة المطورة	تطبيق تمارين سرعة الاستجابة الحركية والانطلاقات لمسافات مختلفة والانتيرفل	شرح النواحي الفنية لسباق التتابع ١٠٠×٤ متر وأنواعه نظري + عملي	٤ ساعة	٧
التقييم الفردي	المحاضرة المطورة	تطبيق النواحي الفنية لأنواع التتابع ١٠٠×٤ متر		٤ ساعة	٨
التقييم الفردي	المحاضرة المطورة	تطبيق احداث النواحي القانونية للاركاض والبداية والتتابع ١٠٠×٤ متر	شرح النواحي القانونية للاركاض والبداية والتتابع ١٠٠×٤ متر	٤ ساعة	٩
التقييم الفردي	المحاضرة		امتحان نظري بالاركاض والبدايات والتتابع ١٠٠×٤ م	٤ ساعة	١٠
امتحان عملي بالاركاض والبدايات والتتابع ١٠٠×٤ متر				٤ ساعة	١١
التقييم الفردي	المحاضرة المطورة	تطبيق المراحل الفنية لفعالية الوثب الطويل مع تمارين التيك اوف والحجل المتبادل للرجلين	شرح المراحل الفنية لفعالية الوثب الطويل نظري + عملي	٤ ساعة	١٢
التقييم الفردي	التعليم المدمج	تطبيق المراحل الفنية لفعالية الوثب الطويل وتمارين الباروميترك والركض على المدرجات وتمارين مساعدة لتطوير عملية النهوض	شرح النواحي القانونية لفعالية الوثب الطويل	٤ ساعة	١٣

امتحان نظري في فعالية الوثب الطويل + امتحان عملي في فعالية الوثب الطويل			٤ ساعة	١٤	
امتحان نظري فصل اول + امتحان عملي فصل اول امتحان نصف السنة			٤ ساعة	١٥	
التقييم الفردي	المحاضرة المطورة	تطبيق المراحل الفنية لقفز النقل وتمارين الاحساس وعدد من تدريبات الانتقال والقوة	شرح المراحل الفنية لفعالية قفز النقل نظري + عملي	٤ ساعة	١٦
التقييم الجماعي	التعليم المدمج	تطبيق المراحل الفنية لفعالية قفز النقل مع تمارين تطويرية لتحسين زاوية وارتفاع الاطلاق لدى الطلبة	شرح النواحي القانونية لفعالية قفز النقل	٤ ساعة	١٧
امتحان نظري في فعالية قفز النقل + امتحان عملي في فعالية قفز النقل			٤ ساعة	١٨	
التقييم الجماعي	المحاضرة		شرح المراحل الفنية لفعالية رمي الرمح نظري + عملي	٤ ساعة	١٩
التقييم الجماعي	المحاضرة المطورة	تطبيق المراحل الفنية لفعالية رمي الرمح مع تمارين الغرس لمسافات مختلفة		٤ ساعة	٢٠
التقييم الجماعي	المحاضرة المطورة	تطبيق المراحل الفنية لفعالية رمي الرمح وتمارين تطويرية لتحسين زاوية وارتفاع الاطلاق لدى الطلبة	شرح النواحي القانونية لفعالية رمي الرمح	٤ ساعة	٢١
امتحان نظري في فعالية رمي الرمح			٤ ساعة	٢٢	
امتحان عملي في فعالية رمي الرمح			٤ ساعة	٢٣	
التقييم الجماعي	المحاضرة المطورة		شرح المراحل الفنية لفعالية الوثب العالي نظري + عملي	٤ ساعة	٢٤
التقييم الجماعي	المحاضرة المطورة	تطبيق المراحل الفنية لفعالية الوثب العالي وتمارين الباروميترك والركض على المدرجات وتمارين مساعدة لتطوير عملية النهوض		٤ ساعة	٢٥
التقييم الجماعي	التعليم المدمج	تطبيق المراحل الفنية لفعالية الوثب العالي وتمارين مساعدة لاجتياز العارضة مع ادوات مساعدة والقفز من على صناديق مختلفة الارتفاعات	شرح النواحي القانونية لفعالية الوثب العالي	٤ ساعة	٢٦
امتحان نظري في فعالية الوثب العالي			٤ ساعة	٢٧	
امتحان عملي في فعالية الوثب العالي			٤ ساعة	٢٨	
امتحان نظري الفصل الثاني + امتحان عملي الفصل الثاني			٤ ساعة	٢٩	
امتحان عملي نهائي بجميع الفعاليات			٤ ساعة	٣٠	

## ١١. تقييم المقرر

توزع الدرجة على النحو الآتي:

١. امتحان الفصل الأول ويكون من ( ٢٥% ) درجة ويقسم إلى: ١٠% نظري و ١٥% عملي
٢. امتحان الفصل الثاني ويكون من ( ٢٥% ) درجة ويقسم إلى: ١٠% نظري و ١٥% عملي
٣. الامتحان العملي النهائي ويكون من (٣٠%) والامتحان النظري النهائي يكون من (٢٠%) المجموع (٥٠%)
٤. المجموع النهائي (١٠٠%)

## ١٢. مصادر التعلم والتدريس

كتب العاب الساحة والميدان ( كتاب منهجي ) ( ٢٠٠١ ) تأليف الدكتور صريح عبد الكريم الفضلي والاستاذ طالب فيصل عبد الحسين . - كتاب القانون الدولي لألعاب القوى ( ٢٠١١ ) , صريح عبد الكريم الفضلي	الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية أن وجدت)
- ملزمة مواد نظرية عن تاريخ العاب القوى القديم والحديث ، واهم المراحل الفنية لكل فعالية ، وغيرها	المراجع الرئيسية (المصادر)
- احدى الكتب المنهجية الحديثة بألعاب الساحة والميدان الخاصة بطلبة المرحلة الاولى حصرا . - القانون الدولي بألعاب الساحة والميدان الاصدار الحديث	الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير...)
	المراجع الإلكترونية، مواقع الانترنت



اسم وتوقيع رئيس القسم او الفرع  
أ.م.د نواف عويد عبود

أ.م.د احمد اسماعيل عبد الله

أ.م.د عمر احمد جاسم

م.م محمد خميس فتحي

م.م بيداء غانم محمود

م.م براء عبد الكريم حازم

اسم وتوقيع صاحب المقرر

أ.م.د نواف عويد عبود

أ.م.د زيد عبد الستار حامد

أ.د محمد توفيق عثمان

م.م محمد جاسم محمد

م.د بشار جاسم محمد