

نموذج وصف المقرر

1. اسم المقرر:

كرة السلة / المهارات الهجومية والدفاعية والمشاركة

2. رمز المقرر :

SETM26F1131

3. الفصل / السنة

2025-2026

4. تاريخ إعداد هذا الوصف :

شباط / 2026

5. أشكال الحضور المتاحة:

حضورى - الكتروني

6. عدد الساعات الدراسية (الكلية) / عدد الوحدات (الكلية) :

4 ساعات في الأسبوع

7. اسم مسؤول المقرر الدراسي (إذا أكثر من اسم يذكر) :

أ.د. نغم خالد

أ.د. مؤيد عبد الرزاق حسو

أ.د. عصام محمد عبد الرضا الناهي

naghamkhalid@uomosul.edu

de-moayedhasso@uomosul.edu.iq

dr_isamnahi@uomosul.edu.iq

م.م محمد عبد السلام حازم

أ.م.د. أحمد عبد المطلب

أ.م.د. خالد محمود

mhmd.abdalsalam90@uomosul.edu.iq

ahmedabd@uomosul.edu.iq

iqdr.khaled.m@uomosul.edu.iq

م.م رحمة هذال عبدالله قادر

م.م محمد سعد نوري

rahma.hathal@uoninevah.edu.iq

mohammed.saad@uoninevah.edu.iq

م.م براء عبد الكريم حازم

baraa.hazem89@uomosul.edu.iq

8. اهداف المقرر

- تعريف الطلبة كيف تعلم المهارات الهجومية والدفاعية والمشاركة بكرة السلة من خلال تطبيقها من قبل مدرسو المادة وتنفيذها بعد ذلك من قبل الطلبة مع امكانية تصحيح الاداء لإتقان التعلم للمهارات .

- تكمن أهمية دراسة المادة كرة السلة كونها احد مفردات المقررة من قبل القطاعية الخاصة بأقسام وكليات الكلية التربوية وعلوم الرياضة في وزارة التعليم العالي والبحث العلمي و تعليم الطالب على المهارات الاساسية باللعبة سواء الهجومية ام الدفاعية بكرة السلة وكذلك التعرف على بعض قواعد اللعب الدولية بكرة السلة والتي تسهم في صقل قدراته في مجال اي فعالية رياضية وصولا لتخرجه مدرسا للتربية البدنية في جميع الألعاب الرياضية ليقدم البلد في اي جهة رياضية او مؤسسة تعني بالرياضة ، فضلا عن طريقة كيفية اللعب الجماعي سواء في حالات الهجوم او الدفاع

معرفة متطلبات اللعب المختلفة والتي تسهم في تمكين الطلبة من ممارسة اللعبة في المرحلة القادمة

- امكانية تدريس الطلاب لهذه الفعالية بعد تخرجهم من الكلية ، وهذا يعد الهدف

اهداف المادة الدراسية

الأساس للكلية لتخريج مدرسي

9. استراتيجيات التعلم والتعليم

- ان يكون الطالب في نهاية البرنامج الاكاديمي قادرا على شرح واداء المهارات الهجومية والدفاعية بكرة السلة
- 2- ان يكون الطالب في نهاية البرنامج الاكاديمي قادرا على معرفة وقواعد ، ومتطلبات اللعبة
- 3- ان يكون الطالب في نهاية البرنامج الاكاديمي قادرا على تنمية الصفات البدنية ، وتنمية وترقية المهارات الحركية ، والقدرات العقلية ، إذ ترفع من القدرة على التركيز، وتنمي القدرة على التفكير والملاحظة.
- 4- ان يكون الطالب في نهاية البرنامج الاكاديمي قادرا على معرفة كيفية الربط بكرة السلة بين

الاستراتيجية

المهارات الدفاعية

10. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	اسم الوحدة او الموضوع	مخرجات التعلم المطلوبة	طريقة التعلم	طريقة التقييم
1	4 ساعة	مقدمة في كرة السلة كيف ظهرت كرة السلة كيف تخطط لمعابا لكرة السلة	شرح نظري وعملي	طريقة المحاضرة	التقييم الجماعي
2	4 ساعة	المهارات الهجومية والدفاعية والمشتركة	توضيح ذلك نظرياً وكذلك فديوياً للطلبة	طريقة المحاضرة	التقييم الجماعي
3	4 ساعة	تعليم مهارة استقبال ومسك الكرة	شرح وتوضيح ذلك نظرياً وعملياً على ملعب كرة السلة	طريقة المحاضرة	التقييم الجماعي
4	4 ساعة	والتمريرة الصدرية تعليم مهارة التمريرة المرتدة	شرح وتوضيح ذلك نظرياً وعملياً على ملعب كرة السلة وتنفيذه من قبل الطلبة	طريقة المحاضرة	التقييم الجماعي
5	4 ساعة	والتمريرة من فوق الرأس تعليم مهارة لتمريرة باليدين من الأسفل والتمريرة الدفعة البسيطة	شرح وتوضيح ذلك نظرياً وعملياً على ملعب كرة السلة وتنفيذه من قبل الطلبة	طريقة المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
6	4 ساعة	التمريرة باليدين من فوق الكتف	شرح وتوضيح ذلك نظرياً وعملياً على ملعب كرة	طريقة المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي

		السلة وتنفيذه من قبل الطلبة			
التقييم الجماعي	طريقة المحاضرة المطورة	شرح وتوضيح ذلك نظرياً وعملياً على ملعب كرة السلة وتنفيذه من قبل الطلبة	تعليم مهارة التمرير باليد الواحدة من فوق الكتف ومهارة التمرير باليد الواحدة من الأسفل	4 ساعة	7
التقييم الفردي	طريقة المحاضرة المطورة	شرح وتوضيح ذلك نظرياً وعملياً على ملعب كرة السلة وتنفيذه من قبل الطلبة	تعليم مهارة التمرير باليد الواحدة للخلف ومهارة التمريرة الخلفية ومهارة التمريرة الجانبية	4 ساعة	8
التقييم الفردي	طريقة المحاضرة المطورة	شرح وتوضيح ذلك نظرياً وعملياً على ملعب كرة السلة وتنفيذه من قبل الطلبة	تمارين تطبيقية لجميع أنواع التمرير باليد الواحدة والتمرير باليدين	4 ساعة	9
التقييم الفردي	التعليم المدمج	شرح وتوضيح ذلك نظرياً وعملياً على ملعب كرة السلة وتنفيذه من قبل الطلبة	تعليم مهارة المحاوراة العالية	4 ساعة	10
التقييم الفردي	طريقة المحاضرة المطورة	شرح وتوضيح ذلك نظرياً وعملياً على ملعب كرة السلة وتنفيذه من قبل الطلبة	تعليم المحاوراة الواطئة	4 ساعة	11
التقييم الجماعي	طريقة المحاضرة المطورة	شرح وتوضيح ذلك نظرياً وعملياً على ملعب كرة السلة وتنفيذه من قبل الطلبة	تعليم مهارة المحاوراة بتغيير الاتجاه	4 ساعة	12
التقييم الجماعي	طريقة التعلم المدمج	شرح وتوضيح ذلك نظرياً وعملياً على ملعب كرة السلة وتنفيذه من قبل الطلبة	وتمارين تطبيقه على الأنواع المختلفة للمحاوراة وتعليم الربط ما بين مهارتي المحاوراة والجميع أنواع التمريرات بكرة السلة	4 ساعة	13
التقييم الفردي	طريقة التعلم المدمج	شرح وتوضيح ذلك نظرياً وعملياً على ملعب كرة	تعليم مهارة التصويب من الثبات وتصويبه الرمية الحرة	4 ساعة	14

		السلة وتنفيذه من قبل الطلبة			
التقييم الذاتي	طريقة التعلم المدمج	امتحان عملي فصل اول	امتحان نظري فصل اول	4 ساعة	15
عطلة نصف السنة					16
التقييم الذاتي	طريقة المحاضرة	اعادة ما تم شرحه وتهيئتهم لمهارة التصويب	ترحيب بالطلبة بعد العطلة وتذكيرهم واعادة ما تم شرحه وتهيئة الدخول الى تعليم مهارة التصويب السلمي تعليم مهارة التصويب من القفز	4 ساعة	17
التقييم الجماعي	طريقة المحاضرة المطورة	تطبيق عملي من قبل الطلبة	تعليم مهارة التصويب بالمتابعة والتصويب الخطافي	4 ساعة	18
التقييم الجماعي	طريقة المحاضرة المطورة	تطبيق عملي من قبل الطلبة	الربط ما بين المهارات السابقة وهي التمرير والمحاورة والتصويب	4 ساعة	19
التقييم الجماعي	طريقة المحاضرة المطورة	تطبيق عملي من قبل الطلبة	تعليم مهارة احتلال الموقع والاستعداد الدفاعي وتعليم مهارة الدفاع ضد اللاعب القاطع	4 ساعة	20
التقييم الجماعي	طريقة المحاضرة المطورة	تطبيق عملي من قبل الطلبة	والدفاع ضد اللاعب المحاور وتعليم مهارة الدفاع ضد اللاعب المصوب والدفاع ضد اللاعب الارتكاز	4 ساعة	21
التقييم الفردي	طريقة المحاضرة المطورة	تطبيق عملي من قبل الطلبة	تمارين تطبيقية على جميع المهارات الدفاعية وتعليم مهارة التوازن والسيطرة على الجسم وتغيير السرعة والاتجاه وحركات القدمين	4 ساعة	22
التقييم الفردي	طريقة المحاضرة	تطبيق عملي من قبل الطلبة	تعليم مهارة الخداع بالكرة والخداع بدون كرة تعليم مهارة الارتكاز وأنواعه وكيف يؤدي الارتكاز	4 ساعة	23
التقييم الفردي	التعليم المدمج	تطبيق عملي من قبل الطلبة	تعليم مهارة المتابعة في حالة الدفاع والمتابعة في حالة الهجوم	4 ساعة	24

التقييم الفردي	التعليم المدمج	تطبيق عملي من قبل الطلبة	تمارين مركبة للمهارات الهجومية والدفاعية	4 ساعة	25
التقييم الفردي	التعليم المدمج	تنفيذها من قبل الطلبة عملياً	وتعليم مهارة الحجز والدوران	4 ساعة	26
التقييم الفردي	التعليم المدمج	تنفيذه من قبل الطلبة	شرح الأخطاء والمخالفات في كرة السلة	4 ساعة	27
التقييم الفردي	التعليم المدمج	اعادة تطبيق كل ما تم شرحه عملي من قبل الطالب بشكل فردي وجماعي	اعادة شرح لجميع ما تضمنه الهجوم والدفاع بكرة السلة والاستماع الى استفسارات الطلبة وايضاها لهم مع المشاهدات الفديوية لمباريات	4 ساعة	28
التقييم الذاتي	امتحان نظري فصل ثاني			4 ساعة	29
التقييم الذاتي	امتحان عملي بالخطط الهجومية			4 ساعة	30
التقييم الذاتي	امتحان عملي نهائي لجميع المهارات الدفاعية والهجومية			4 ساعة	31

11. تقييم المقرر

توزع الدرجة على النحو الاتي:

1. امتحان نصف الكورس ويكون من (50) درجة ويقسم الى: كورس اول وثاني وبواقع (25) درجة لكل كورس - 10 درجات نظري - 15 درجة عملي
2. امتحان نهاية الكورس ويكون من (50) درجة ويقسم الى: (30) درجة عملي نهائي - (20) درجة نوائي نظري

12. مصادر التعلم والتدريس

عرض محاضرات فديوية للطلبة عن مباريات وتوضيح المهارات الدفاعية والهجومية فيها بالاضافة الى ما يتم تطبيقه في المباريات من تشكيلات دفاعية وهجومية	الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية أن وجدت)
أسس ومبادئ كرة السلة (1985) فائز بشير حمودات ومؤيد عبد الله جاسم ومازن عبد الرحمن	المراجع الرئيسية (المصادر)
كرة السلة () (فائز بشير حمودات ومؤيد عبد الله جاسم لا توجد)	الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير...)
المواقع الرياضية التي تعني برياضة كرة لسلة	المراجع الإلكترونية، مواقع الانترنت

اسم وتوقيع رئيس القسم او الفرع

اسم وتوقيع صاحب المقرر

أ.م.د. معن عبد الكريم جاسم

أ. د عصام محمد عبد الرضا الناهي

أ. د مؤيد عبد الرزاق حسو

أ.د. نغم خالد نجيب الخفاف

أ.م.د. خالد محمود عزيز

أ.م.د أحمد عبد المطلب محمد

م.م محمد عبد السلام حازم

م.م رحمة هذال عبدالله قادر

م.م براء عبد الكريم حازم

