

نموذج وصف المقرر

١. اسم المقرر	
تأهيل إصابات / المرحلة الثالثة	
٢. رمز المقرر	
SESS25F3011 / SESS25G3011	
٣. الفصل / السنة	
٢٠٢٤ - ٢٠٢٥	
٤. تاريخ إعداد هذا الوصف	
شباط / ٢٠٢٦	
٥. أشكال الحضور المتاحة	
حضورى / نظري	
٦. عدد الساعات الدراسية (الكلي) / عدد الوحدات (الكلي)	
٢ ساعة خلال الاسبوع / ٤ وحدات دراسية	
٧. اسم مسؤول المقرر الدراسي (إذا أكثر من اسم يذكر)	
<p>أ.م. د منيب عبد الله فتحي</p> <p>أ.م. د زيني مشكو حجي</p> <p>م. د سبهان يونس سلطان</p>	<p>m.a.fathi@uomosul.edu.iq</p> <p>zainy.al-murad@uomosul.edu.iq</p> <p>dr-sabhan@uomosul.edu.iq</p>
٨. اهداف المقرر	
<p>تتقيد الطالب بالمعرفة الاساسية العامة بالجسم البشري والتراكيب التي يتكون منها وكيفية عملها ووظائف كل منها، فضلا عن دلالات المعرفة في كيفية التعامل معها للوقاية من الاصابات وكيفية اسعافها وعلاجها وتأهيلها عند حدوثها وبأسلوب علمي يضمن تحقيق الهدف المنشود تجنباً للمشاكل والمضاعفات، كما تأتي أهمية دراسة علم التأهيل لأعداد الطالب ليتمكن من البناء العلمي السليم لجسم الرياضي وغير الرياضي أيضا والاهتمام به وفق نظريات علمية معتمدة على خارطة تشريحية ووظيفية صحيحة تتفق مع تراكيب الجسم البشري ووظائفها، وان فهم عمل ومواقع التراكيب الجسمية الذي يمهد للطالب كيفية التعامل معها للوقاية من الاصابة وحمايتها من أي ضرر. هذا من جانب ومن جانب اخر يتعلم الطالب كيفية التعامل مع الاصابة ان حدثت من اللحظات الاولى لحدوثها وحتى عودة المصاب الى الحالة الطبيعية قبل الاصابة ابتداءً بالإسعافات الاولى مرورا</p>	اهداف المادة الدراسية

بالعلاج والتأهيل الرياضي لها تفاديا للمضاعفات المترتبة عن الإهمال والخطأ في التعامل مع الإصابات. كما تهدف المؤسسة العلمية إلى منح الطالب فائدة شخصية من هذه العلوم وفائدة للمجتمع المحيط به ومن خلاله يتم نقل المعرفة والوعي

٩. استراتيجيات التعليم والتعلم

الاستراتيجية التي تقوم عليها أهداف التعليم والتعلم والمتعلق بالجوانب المعرفية فهي:

- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على تعريف (الاجراءات المتبعة في علاج التمزق الحاد لأربطة مفاصل الجسم بالالتواء / تطبيق العلاج البارد / العلاج المقارن / الرفع / الربط / تطبيق العلاج الحراري / التمارين العلاجية) .
- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على معرفة طريقة الاسعافات الاولية ، مقومات الرياضة العلاجية وانواعها / كيفية وضع طريقة العلاج التأهيلي / اطوار التمارين التأهيلية .
- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على تنمية العلاج بالتحريك السلبي / العلاج الميكانيكي / التمارين العلاجية / اهداف التمارين العلاجية واعداد وصياغة التمارين العلاجية ببرنامج وتنفيذها
- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على التدليك الصحيح / الحالات التي يمنع فيها التدليك / التأثير العلاجي للتدليك) .
- اما الاستراتيجية المتعلقة باكتساب المهارات الخاصة بالمقرر فهي :
- اكتساب المعرفة المهمة في العديد من المفردات القيمة من الناحية العلمية والعملية.
- استفادة الطالب نفسه كثقافة معرفية شخصية وايضا للمجتمع القريب منه كاسرته الصغيرة والكبيرة وبيئته بما ينصب بالنفع الخاص له والنفع العام للمجتمع من خلال المفردات العلاجية والمتعلقة بالإسعافات الاولية
- تمكين المتخرج المتلقي للمادة من العمل المهني باتجاهات متعددة اولها كالتعليم والتدريس وايضا التدريب في الاندية الرياضية والعمل في الاندية الصحية في المرافق السياحية المهمة وكذلك امكانية تطوير الطالب المتخرج بدورات اضافية في مجال العلاج التأهيلي والعمل في مجال العلاج الطبيعي والفيزيائي والتاهيل البدني.
- فتح افاق متعدد للأبداع من خلال المعلومات التي تلقاها للعمل بعدة مجالات دون التقيد في مجال واحد قد لا يوفر له فرصة العمل بالمستقبل .
- اكتساب المعرفة وتطبيقها بالأسلوب العلمي السليم يؤدي بنتائج مثمرة وكذلك مواكبة المعلومات الحديثة في موضع الطب الرياضي من تقنيات واساليب علاجية وتأهيلية بدءاً من اللحظة الاولى من حدوث الاصابة وحتى عودة المصاب الى حالته الطبيعية قبل الاصابة.
- ان يمتلك الطلبة في نهاية البرنامج الاكاديمي معرفة علمية بالوزن وكتلة الجسم والقواعد الصحية للمحافظة على الوزن والتوازن الطاقوي وضبط وقياس السعرات الحرارية وكيفية قياس نسبة الشحوم في الجسم .

الاستراتيجية

١٠. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
١	2 ساعة	شرح النواحي العلاجية واهم طرق المساعدة والاختفاء العلاجية ومضاعفاتها	الاصابات الرياضية وانواعها / قواعد الرياضة السليمة / اسباب الاصابات الرياضية	المحاضرة	التقييم الجماعي
٢	2 ساعة	الفحص السريري للإصابات الرياضية / الفحوصات الطبية قبل ممارسة الالعاب الرياضية / المضاعفات العامة للإصابات الرياضية	اعراض وعلامات الاصابات الرياضية / تحديد الاصابة واستمرارية اللاعب في المباراة	المحاضرة	التقييم الجماعي
٣	2 ساعة	الاسعاف الاولي / فائدة الاسعاف الاولي / التوصيات العامة في الاسعاف الاولي	العلامات الفسلجية المهمة في الاسعاف الاولي / الاسعاف الاولي للإصابات العضلية والمفصلية	المحاضرة	التقييم الجماعي
٤	2 ساعة	صيدلية الاسعاف الاولي	الاسعاف الاولي للحالات المهددة لحياة الرياضي .	المحاضرة	التقييم الجماعي
٥	٢ ساعة	اصابات الجلد والانسجة الرخوة	النفطات / السحجات / الجروح / الكدمات / التقرن الجلدي	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
٦	2 ساعة	العلامات الفسلجية	الظفر الناشب / التهاب الفطريات / الانتان الطفيلي	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
٧	2 ساعة	اصابات العضلات	كدمة العضلات / التشنج العضلي / اصابات السحب والتمزق	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
٨	2 ساعة	اصابات العظام	كدم العظام / الكسور / انواع الكسور / علامات واعراض الكسور	المحاضرة وافلام علمية	التقييم الفردي

التقييم الفردي	المحاضرة المطورة	علاج الكسور / كيفية التئام الكسور / مضاعفات الموضعية والعامّة للكسور	الاسعافات الاولية للكسور	2 ساعة	٩
التقييم الفردي	المحاضرة والمناقشة	اللوي / درجات اللوي / اللوي / واعراضها	علامات واعراض اللوي	2 ساعة	١٠
التقييم الفردي	المحاضرة المطورة	انواع الخلع / علامات واعراض الخلع / العلاج	شرح الخلع	2 ساعة	١١
التقييم الجماعي	المحاضرة وافلام علمية توضيحية	اصابات الاعصاب	شرح اصابة الاعصاب	٢ ساعة	١٢
التقييم الجماعي	التعلم بالمحاضرة الصور التوضيحية	كيف يتم اسعافها	شرح اصابات العين	٢ ساعة	١٣
التقييم الفردي	طريقة المحاضرة التي المختبر	اسباب الاصابة / علامات اصابة الغضروف / انواع تنزق الغضروف / التشخيص / العلاج / تدريبات تأهيلية بعد العملية	اصابات الغضاريف الهلالية	٢ ساعة	١٤
امتحان نظري فصل اول				٢ ساعة	١٥
عطلة نصف السنة					عطلة نصف السنة

	المحاضرة	اعادة لجميع الاصابات		٢ ساعة	١٦
التقييم الجماعي	المحاضرة المطورة	الارتجاج المخي / كسور الجمجمة / اصابات العنق / اصابات الثدي عند المرأة	شرح عن كل اصابة	٢ ساعة	١٧
التقييم الجماعي	المحاضرة المطورة	انواع المواد الغذائية / تصنيف الكاربوهيدرات / الكلوكوز / مصادر الكلوكوز في الدم / ماذا يحصل للكلوكوز في الدم والانسجة / الهرمونات التي تسيطر على تمثيل الكلوكوز	تغذية الرياضي	٢ ساعة	١٨

التقييم الجماعي	المحاضرة المطورة	الدهون / مصادر الاحماض الدهنية في الطعام / وظائف الشحوم / البروتينات / الفيتامينات / العناصر المعدنية / الماء / التغذية ايام السباق	شرح معرفة فائدة الجسم الرياضي	٢ ساعة	١٩
التقييم الجماعي	المحاضرة	انظمة انتاج الطاقة / الاستفادة التطبيقية من دراسة انظمة الطاقة / الالم العضلي بعد التدريب الاجهاد	شرح انظمة الطاقة	٢ ساعة	٢٠
التقييم الفردي	المحاضرة في المختبر	توازن الطاقة / فقدان الوزن / القواعد الصحيحة لتقليل الوزن	وزن الانسان الطبيعي	٢ ساعة	٢١
التقييم لفردي	المحاضرة في المختبرات	تطبيق الحركة عمليا وتكرارها عن طريق اجهزة القياس	كيفية قياس نسبة الشحوم في الجسم	٢ ساعة	٢٢
التقييم الفردي	التعليم بالمحاضرة والمناقشة	المنشطات / تاريخ استخدام المنشطات في العالم / تعريف المنشطات / انواع المنشطات / العقاقير الطبية	شرح تعريف المنشطات	٢ ساعة	٢٣
التقييم الفردي	التعليم بالمحاضرة والمناقشة	الوسائل الصناعية للمنشطات / مساوي استخدام المنشطات	طرق الكشف عن المنشطات .	٢ ساعة	٢٤
التقييم الفردي	التعليم بالمحاضرة	درجة حرارة الجسم / تنظيم حرارة الجسم / اسباب الامراض الحرارية / الوقاية من الامراض الحرارية / انواع الامراض الحرارية / جهد الحرارة المنخفضة	الامراض الحرارية	٢ ساعة	٢٥
التقييم الفردي	التعليم بالمحاضرة والمختبرات	وسائل التأهيل الطبي / الوسائل العلاجية / العلاج الحراري / العلاج الحراري السطحي والعميق التدليك الصحيح / الحالات التي	التأهيل الطبي محاور مرتكرات العملية التأهيلية	٢ ساعة	٢٦

		يمنع فيها التدليك / التأثير العلاجي للتدليك			
التقييم الفردي	التعليم بالمحاضرة	التأثير الفسلجي للبرودة / مساوي البرودة الزائدة / العلاج بالكهرباء	العلاج بالبرودة	٢ ساعة	٢٧
امتحان نظري فصل ثاني				٢ ساعة	٢٨
التقييم الذاتي	المحاضرة والتطبيق العملي	مقومات الرياضة العلاجية وانواعها / كيفية وضع طريقة العلاج التأهيلي / اطوار التمارين التأهيلية وصياغتها في برنامج علاجي متكامل من حيث الشروط العلمية	اهداف التمارين العلاجية وكيفية بناء التمرين العلاجي علميا	٢ ساعة	٢٩

١١. تقييم المقرر

توزع الدرجة على النحو الاتي:

١. امتحان نصف الكورس ويكون من (٢٥) درجة
٢. امتحان نهاية الكورس ويكون من (٢٥) درجة
٣. امتحان نهاية السنة الدراسية ويكون من (٥٠) درجة

١٢. مصادر التعلم والتدريس

الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية أن وجدت)	الطب الرياضي ١٩٩٩ ، النسخة المنقحة، المؤلف الدكتور عمار عبدالرحمن قبيع
المراجع الرئيسية (المصادر)	المحاضرات المحدثّة عن موضوع التأهيل من قبل المدرس المشرف الرئيسية عن المادة الدراسية والمعدة ببرنامج
الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير...)	١. قيس الدوري : علم التشريح ، ط١٩٨٠، ١ ٢. ابراهيم البصري: الطب الرياضي وعلم وظائف الاعضاء، ج٢، ١٩٨٤ ٣ محمد عادل رشدي : اصابات الرياضيين ، موسوعة الطب الرياضي ، ١٩٨٤ ٤. موقع طبيب دوت نت ، الشبكة العنكبوتية

٥. مجلة كامة للعلوم الطبية، مجلة دورية عالمية تصدر في اوربا

٦. مجلة افاق طبية ، اصدارات دائرة صحة نينوى.

٧. التحديثات المتوفرة عبر الشبكة العنكبوتية الانترنت بكل ما يتعلق بالتاهيل والطب الرياضي من مستجدات يتم اضافتها والتطرق لها.

٨. Jennifer L. Minigh: Sport Medicine Book;

First published 2007. Printed in USA

١. المنصة التعليمية العالمية لموسسة فيزيوبيديا بلص

<https://members.physio-pedia.com/login>

٢. موقع فيزيو ليرن

[Home | Learn. Physio](https://www.learn.physio)

[/https://www.learn.physio](https://www.learn.physio)

المراجع الإلكترونية، مواقع الانترنت



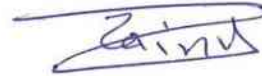
اسم وتوقيع رئيس القسم او الفرع

١.د نوفل فاضل رشيد

اسم وتوقيع صاحب المقرر



أ.م. د منيب عبد الله فتحي



إم.د زيني مشكو حجي



م. د سبهان يونس سلطان

