

نموذج وصف المقرر

1. اسم المقرر	
الكرة الطائرة / التدريب والخطط الجماعية/ المرحلة الثالثة	
2. رمز المقرر	
SETM26F3121	
3. الفصل / السنة	
2025 -2026	
4. تاريخ إعداد هذا الوصف	
شباط / 2026	
5. أشكال الحضور المتاحة	
حضورى / عملي	
6. عدد الساعات الدراسية (الكلية) / عدد الوحدات (الكلية)	
(2) ساعة في الأسبوع / (2) وحدة	
7. اسم مسؤول المقرر الدراسي (إذا أكثر من اسم يذكر)	
أ.م. د. خالد عبد المجيد عبد الحميد drkhalidabd@uomosul.edu.iq	أ.م. د. خالد محمد داؤود drkhald@uomosul.edu.iq
أ.م. د. انتظار فاروق الياس draint-farooq@uomosul.edu.iq	م. د. مروان سمير سعيد marwanloz956@gmail.com
م.م. محمد فارس صالح mohmed.fares@uomosul.edu.iq	
8. أهداف المقرر	
اهداف المادة الدراسية	<ul style="list-style-type: none">- تعلم الطلبة أداء جمل تكتيكية متنوعة والتي تشمل الخطط الهجومية منها والخطط الدفاعية فضلا عن تشكيلات استقبال الارسال وحائط الصد وتغطية المهاجم- معرفة متطلبات اللعبة المختلفة من وجهة نظر المدرب- إمكانية تدريس الطلبة لهذه الجمل التكتيكية بعد تخرجهم من الكلية وهذا يعد الهدف الاساس للكلية لتخريج مدرسي التربية الرياضية يعرفون الجمل التكتيكية التي تخدم الفعالية، إذ سوف يعلم ويدرب الطلبة على مختلف الفعاليات والانشطة الرياضية المتنوعة.- تنمية الصفات البدنية والنفسية وتنمية وترقية المهارات الحركية والخططية.- توظيف العلوم الرياضية للوصول الى الهدف المطلوب بأقل جهد ممكن
9. استراتيجيات التعليم والتعلم	

طريقة التعلم	طرائق التعليم	الاستراتيجية
- تعلم الطريقة الجزئية	- طريقة المحاضرة	
- تعلم الطريقة الكلية	- طريقة المحاضرة المطورة	
- طريقة المحاولة والخطأ	- طريقة التعلم المدمج	
- طريقة التعلم للتمكن	- طريقة التعليم الالكتروني	

10. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
1	2 ساعة	شرح النواحي الفنية لأنواع المدربين في لعبة الكرة الطائرة	تطبيق عملي / أنواع المدربين في لعبة الكرة الطائرة	طريقة المحاضرة	التقييم الجماعي
2	2 ساعة	شرح كيفية أعداد اللاعبين من الناحية البدنية وطرق تطويرها	تطبيق عملي على طرق تطوير الصفات البدنية العامة	طريقة المحاضرة	التقييم الجماعي
3	2 ساعة	شرح كيفية الاعداد الخاص للاعبى الكرة الطائرة	تطبيق عملي على كيفية تطوير الصفات الخاصة للاعبى الكرة الطائرة	طريقة المحاضرة	التقييم الجماعي
4	2 ساعة	شرح كيفية تطوير الصفات الحركية للاعبين من وجهة نظر المدربين	تطبيق عملي على كيفية تطوير الصفات الحركية للاعبين من وجهة نظر المدربين	طريقة المحاضرة	التقييم الجماعي
5	2 ساعة	تعليم الطلبة على أهم الوسائل المساعدة لتطوير اللاعبين في لعبة الكرة الطائرة	تطبيق عملي على كيفية تطوير لاعبي الكرة الطائرة عن طريق الاجهزة المساعدة	طريقة المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
6	2 ساعة	تعليم الطلبة على ربط الصفات الحركية بالوسائل المساعدة بالكرة الطائرة	تطبيق عملي على ربط الصفات الحركية بالوسائل المساعدة بالتدريب	طريقة المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
7	2 ساعة	تعليم الطلبة انواع ارتفاعات المستخدمة في لعبة الكرة الطائرة / العداء	تطبيق عملي لجميع الطلبة	طريقة المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
8	2 ساعة	ربط الوسائل المساعدة مع انواع	تطبيق عملي على جميع الارتفاعات	طريقة المحاضرة	التقييم الفردي

	المطورة	المقررة للطلبة	الارتفاعات الموجودة (العداء) في لعبة الكرة الطائرة		
التقييم الفردي	طريقة المحاضرة المطورة	تطبيق عملي والتعليم على انواع التشكيلات في لعبة الكرة الطائرة	شرح انواع تشكيلات لاعبي الكرة الطائرة	2 ساعة	9
التقييم الفردي	التعليم المدمج	تطبيق عملي على اداء الخطط الهجومية في لعبة الكرة الطائرة	شرح الخطط الهجومية في لعبة الكرة الطائرة	2 ساعة	10
التقييم الفردي	طريقة المحاضرة المطورة	تطبيق عملي للمهارات السابقة تطبيق عملي لجميع الخطط الهجومية	شرح المادة النظرية حول اهم المحاور الهجومية التي يستخدمها المدرب	2 ساعة	11
التقييم الجماعي	طريقة المحاضرة المطورة	تطبيق عملي للوقوف على ايجابيات وسلبات الخطط	شرح مفصل على ايجابيات وسلبات الخطط الهجومية وكيفية اختيارها للاعبين	2 ساعة	12
التقييم الجماعي	طريقة التعلم المدمج	اعادة الخطط الهجومية وتطبيقها	شرح كيفية ربط الخطط الهجومية على مستوى اداء اللاعبين	2 ساعة	13
التقييم الفردي	طريقة التعلم المدمج	تطبيق الخطط عملياً من خلال أداء المحاولات وقيام بالربط مع مجريات اللعبة	عرض بعض الخطط الهجومية التي تستخدمها الفرق العالمية ومحاولة الوقوف على اهم الاجابيات لتطبيقها	2 ساعة	14
امتحان الفصل الاول نظري - عملي عطلة نصف السنة				2 ساعة	15
	طريقة المحاضرة المطورة		اعادة لجميع الخطط الهجومية	2 ساعة	16
التقييم الجماعي	طريقة المحاضرة المطورة	تطبيق عملي للحركة	شرح عن طريقة استقبال الارسال	2 ساعة	17
التقييم الجماعي	طريقة المحاضرة المطورة	تطبيق المحاضرة عملياً والوقوف على الاشياء وتصليحها	شرح عن ايجابيات وسلبات طرق استقبال الارسال	2 ساعة	18
التقييم الجماعي	طريقة المحاضرة المطورة	تطبيق الخطط الدفاعية	شرح الخطط الدفاعية	2 ساعة	19
التقييم الجماعي	طريقة المحاضرة	تطبيق عملي بعد الشرح النظري عن الخطط الدفاعية ومعرفة مزايا كل	شرح نظري عن اهم مزايا الخطط الدفاعية في لعبة الكرة	2 ساعة	20

		خطة	الطائرة		
التقييم الفردي	التعليم المدمج	تطبيق الخطط عملياً من قبل جميع الطلبة	ربط الخطط الدفاعية بالخطط الهجومية	2 ساعة	21
التقييم الفردي	التعليم المدمج	تطبيق المحاضرة عملياً وتكرارها	شرح انواع حائط الصد في لعبة الكرة الطائرة	2 ساعة	22
التقييم الفردي	التعليم المدمج	تطبيق المحاضرة عملياً والوقوف على اهم الاخطاء وتصليحها	ربط الخطط الهجومية بانواع حائط الصد في لعبة الكرة الطائرة	2 ساعة	23
التقييم الفردي	التعليم المدمج	تطبيق عملي لجميع الطلبة	ربط الخطط الهجومية والدفاعية مع حائط الصد بوقت واحد عن طريق جمل من التمارين التخصصية	2 ساعة	24
التقييم الفردي	التعليم المدمج	تطبيق تغطية المهاجم عملياً	شرح تغطية المهاجم	2 ساعة	25
التقييم الفردي	التعليم المدمج	تطبيق الحركة بصورة تدريجية	شرح ايجابيات وسلبيات طرق تغطية المهاجم وماهي اختيارات المدرب	2 ساعة	26
التقييم الفردي	التعليم المدمج	اداء المحاضرة عملياً وتصحيح الاخطاء	ربط الخطط الهجومية بتغطية المهاجم	2 ساعة	27
امتحان نظري للفصل الثاني/ الخطط الهجومية				2 ساعة	28
الخطط الدفاعية				2 ساعة	29
امتحان عملي نهائي لجميع الخطط				2 ساعة	30

11. تقييم المقرر

توزع الدرجة على النحو الاتي:

- التقييم العام (25%) الفصل الدراسي الاول
- تقييم المعرفة (10%) بالتدريب والخطط الهجومية
- التقييم العملي (15%) بالخطط الهجومية
- التقييم العام (25%) الفصل الدراسي الثاني
- تقييم المعرفة (10%) بالتدريب بالخطط الدفاعية
- التقييم العملي (15%) بالخطط الدفاعية
- الامتحان النهائية للعام الدراسي (50%)
- الامتحان النهائي التطبيق العملي (30%)
- الامتحان النهائي النظري (20%)

12. مصادر التعلم والتدريس

عقيل عبدالله الكاتب (الكرة الطائرة التدريب والخطط الجماعية واللياقة البدنية، 1988)	الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية أن وجدت)
كتاب عقيل الكاتب	المراجع الرئيسية (المصادر)
	الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير...)
الموقع الرسمي للاتحاد الدولي للكرة الطائرة www.FIVB.com	المراجع الإلكترونية، مواقع الانترنت

اسم وتوقيع رئيس القسم او الفرع

أ. م. د معن عبد الكريم جاسم



اسم وتوقيع صاحب المقرر

أ.م.د خالد عبد المجيد عبد الحميد

أ.م.د خالد محمد داؤود

أ.م.د أنتظار فاروق الياس

م.د مروان سمير سعيد

م.م محمد فارس صالح