

نموذج وصف المقرر

1. اسم المقرر:

كرة اليد / الدفاع والهجوم بكرة اليد

2. رمز المقرر:

SETM26F3131

3. الفصل / السنة

2025 - 2026

4. تاريخ إعداد هذا الوصف:

شباط / 2026

5. أشكال الحضور المتاحة:

حضور - الكتروني

6. عدد الساعات الدراسية (الكلي) / عدد الوحدات (الكلي):

ساعتان

7. اسم مسؤول المقرر الدراسي (إذا أكثر من اسم يذكر):

أ.د عثمان عدنان البياتي

othman.adnan@uomosul.edu.iq

م.م مؤمن محمد خليل

momen.m@uomosul.edu.iq

أ.د محمد خليل محمد جاسم

mohammedkhleel65@uomosul.edu.iq

أ.م.د. اسماعيل عبدالجبار

asmaeel@uomosul.edu.iq

م.م أحمد عبد فتحي

ahmad.abd89@uomosul.edu.iq

8. اهداف المقرر

- تعريف الطلبة كيف تنظيم لعب الفريق بكرة اليد من خلال التشكيلات والخطط الدفاعية والهجومية .
- تكمن أهمية دراسة المادة كرة كونها احد مفردات المقررة من قبل القطاعات الخاصة بأقسام وكليات الكلية التربوية وعلوم الرياضة في وزارة التعليم العالي والبحث العلمي و تعليم الطالب على طرق الخططي الدفاعي و الخططي الهجومي بكرة اليد وكذلك التعرف على بعض قواعد اللعب الدولية بكرة اليد والتي تسهم في صقل قدراته في مجال اي فعالية رياضية وصولا لتخرجه مدرسا للتربية البدنية في جميع الألعاب الرياضية ليخدم البلاد في اي جهة رياضية او مؤسسة تعني بالرياضة. فضلا عن طريقة كيفية اللعب الجماعي سواء في حالات الهجوم او الدفاع.

- معرفة متطلبات اللعبة المختلفة كالأعداد الخططي الدفاعي بكرة اليد والتي تسهم في تمكين الطلبة من ممارسة

اللعبة في المرحلة القادمة

- امكانية تدريس الطلاب لهذه الفعالية بعد تخرجهم من الكلية ، وهذا يعد الهدف الأساس للكلية لتخريج مدرسي تربية رياضية ، اذ سوف يعلم ويدرب الطلبة على مختلف الفعاليات والأنشطة الرياضية المتنوعة

الاهداف الدراسية

9. استراتيجيات التعليم والتعلم

- الاهداف المعرفية	الاستراتيجية
1- ان يكون الطالب في نهاية البرنامج الاكاديمي قادرا على شرح واداء جميع التشكيلات الدفاعية والهجومية بكرة اليد	
2- ان يكون الطالب في نهاية البرنامج الاكاديمي قادرا على معرفة قوانين ، وقواعد ، ومتطلبات اللعبة	
3- ان يكون الطالب في نهاية البرنامج الاكاديمي قادرا على تنمية الصفات البدنية ، وتنمية وترقية المهارات	

حركية ، والقدرات العقلية ، إذ ترفع من القدرة على التركيز، وتنمي القدرة على التفكير والملاحظة

10. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	اسم الوحدة او الموضوع	مخرجات التعلم المطلوبة	طريقة التعلم	طريقة التقييم
1	2 ساعة	خطط اللعب وتشمل الخطط الدفاعية الفردية والخطط الدفاعية الجماعية وخطط دفاع الفريق.	تطبيق وشرح عملي لجميع الخطط الدفاعية بكرة	طريقة المحاضرة	التقييم الجماعي
2	2 ساعة	طرائق الدفاع وكيفية اختيارها.	توضيح ذلك نظرياً وكذلك فديوياً للطلبة	طريقة المحاضرة	التقييم الجماعي
3	2 ساعة	طريقة الدفاع عن المنطقة.	شرح وتوضيح ذلك نظرياً وعملياً على ملعب كرة اليد	طريقة المحاضرة	التقييم الجماعي
4	2 ساعة	تشكيلات الدفاع عن المنطقة(6-0)	شرح وتوضيح ذلك نظرياً وعملياً على ملعب كرة اليد وتنفيذه من قبل الطلبة	طريقة المحاضرة	التقييم الجماعي
5	2 ساعة	تشكيلات الدفاع عن المنطقة(4-2)	شرح وتوضيح ذلك نظرياً وعملياً على ملعب كرة اليد وتنفيذه من قبل الطلبة	طريقة المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
6	2 ساعة	تشكيلات الدفاع عن المنطقة(5-1)	شرح وتوضيح ذلك نظرياً وعملياً على ملعب كرة اليد وتنفيذه من قبل الطلبة	طريقة المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
7	2 ساعة	تشكيلات الدفاع عن المنطقة (3-3)	شرح وتوضيح ذلك نظرياً وعملياً على ملعب كرة اليد وتنفيذه من قبل الطلبة	طريقة المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
8	2 ساعة	تشكيلات الدفاع عن المنطقة(3-2-1)	شرح وتوضيح ذلك نظرياً وعملياً على ملعب كرة اليد وتنفيذه من قبل الطلبة	طريقة المحاضرة المطورة	التقييم الفردي
9	2 ساعة	تشكيلات الدفاع عن المنطقة (3-)	شرح وتوضيح ذلك نظرياً	طريقة المحاضرة	التقييم الفردي

	المطورة	وعملياً على ملعب كرة اليد وتنفيذه من قبل الطلبة	(2-1)		
التقييم الفردي	التعليم المدمج	شرح وتوضيح ذلك نظرياً وعملياً على ملعب كرة اليد وتنفيذه من قبل الطلبة	توضيح التشكيلات الدفاعية المفتوحة والمغلقة بكرة اليد	2 ساعة	10
التقييم الفردي	طريقة المحاضرة المطورة	شرح وتوضيح ذلك نظرياً وعملياً على ملعب كرة اليد وتنفيذه من قبل الطلبة	طريقة الدفاع رجل لرجل بكل انواعه	2 ساعة	11
التقييم الجماعي	طريقة المحاضرة المطورة	شرح وتوضيح ذلك نظرياً وعملياً على ملعب كرة اليد وتنفيذه من قبل الطلبة	طريقة الدفاع المختلط بكل انواعه	2 ساعة	12
التقييم الجماعي	طريقة التعلم المدمج	شرح وتوضيح ذلك نظرياً وعملياً على ملعب كرة اليد وتنفيذه من قبل الطلبة	الدفاع في حالات خاصة.	2 ساعة	13
التقييم الفردي	طريقة التعلم المدمج	شرح وتوضيح ذلك نظرياً وعملياً على ملعب كرة اليد وتنفيذه من قبل الطلبة	إتقان خطط اللعب الدفاعي	2 ساعة	14
التقييم الذاتي	طريقة التعلم المدمج	امتحان عملي فصل بالتشكيلات الدفاعية (منطقة - رجل لرجل - والمختلط)	امتحان نظري فصل اول	2 ساعة	15
عطلة نصف السنة					16
التقييم الذاتي	طريقة المحاضرة	اعادة ما تم شرحه وتذكير الطلبة بالعملية الدفاعية السابقة	ترحيب بالطلبة بعد العطلة وتذكيرهم واعادة ما تم شرحه من طرق الدفاع وتهيئة الدخول الى طرف الهجوم بكرة اليد والتداخل ما بين الدفاع والهجوم	2 ساعة	17
التقييم الجماعي	طريقة المحاضرة المطورة	تطبيق عملي للهجوم بكرة اليد	اعطاء نبذة عن الهجوم بكرة اليد	2 ساعة	18
التقييم الجماعي	طريقة المحاضرة المطورة	تطبيق عملي لكل مرحلة من مراحل الهجوم	شرح مراحل الهجوم	2 ساعة	19
التقييم الجماعي	طريقة المحاضرة	تطبيق عملي لمرحلة	شرح الهجوم السريع الفردي	2 ساعة	20

	المطورة	الهجوم من قبل الطلبة	والجماعي		
التقييم الجماعي	طريقة المحاضرة المطورة	تطبيق عملي لمرحلة الهجوم من قبل الطلبة	شرح الهجوم السريع الجماعي	2 ساعة	21
التقييم الفردي	طريقة المحاضرة المطورة	تطبيق عملي لمرحلة الهجوم من قبل الطلبة	شرح الهجوم السريع الجماعي	2 ساعة	22
التقييم الفردي	طريقة المحاضرة	تطبيق عملي لمرحلة الهجوم من قبل الطلبة	أسس اللعب الهجومي	2 ساعة	23
التقييم الفردي	التعليم المدمج	تطبيق عملي لخطط الهجوم من قبل الطلبة	خطط اللعب الهجومي	2 ساعة	24
التقييم الفردي	التعليم المدمج	تطبيق عملي لخطط الهجوم من قبل الطلبة	تشكيلات الهجوم	2 ساعة	25
التقييم الفردي	التعليم المدمج	تنفيذ اساليب الهجوم كافة من قبل الطلبة عملياً	أسلوب لعب الهجوم	2 ساعة	26
التقييم الفردي	التعليم المدمج	تنفيذ حالة الهجوم من قبل الطلبة	الهجوم في حالات خاصة	2 ساعة	27
التقييم الفردي	التعليم المدمج	اعادة تطبيق كل ما تم شرحه عملي من قبل الطالب بشكل فردي وجماعي	اعادة شرح لجميع ما تضمنه الهجوم بكرة اليد والاستماع الى استفسارات الطلبة وايضاها لهم مع المشاهدات الفديوية لمباريات	2 ساعة	28
التقييم الذاتي			امتحان نظري فصل ثاني	2 ساعة	29
التقييم الذاتي		امتحان عملي بالخطط الهجومية		2 ساعة	30
التقييم الذاتي		امتحان عملي نهائي لجميع الخطط الدفاعية والهجومية وتشكيلاتها		2 ساعة	31

11. تقييم المقرر

توزع الدرجة على النحو الاتي:

1. امتحان نصف الكورس ويكون من (50) درجة ويقسم الى: كورس اول وثاني وبواقع (25) درجة لكل كورس

- 10 درجات نظري - 15 درجة عملي

2. امتحان نهاية الكورس ويكون من (50) درجة ويقسم الى: (30) درجة عملي نهائي - (20) درجة نهائي نظري

12. مصادر التعلم والتدريس

الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية أن وجدت)	عرض محاضرات فديوية للطلبة عن مباريات وتوضيح اساليب الدفاع والهجوم فيها بالاضافة الى ما يتم تطبيقه في المباريات من تشكيلات دفاعية
المراجع الرئيسية (المصادر)	كرة اليد - ضياء الخياط ونوفل الحيايلى 2001
الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير...)	لا توجد
المراجع الإلكترونية، مواقع الانترنت	المواقع المتمثلة بالمركز التخصصي لكرة اليد - ومواقع الاتحاد الدولي لكرة اليد

اسم وتوقيع رئيس القسم او الفرع

أ.د.م معن عبد الكريم جاسم

اسم وتوقيع صاحب المقرر

أ.د.م محمد خليل محمد جاسم

أ.د.م عثمان عدنان البياتي

أ.م.د اسماعيل عبد الجبار صالح

م.م مؤمن محمد خليل

م.م أحمد عبد فتحي

