

نموذج وصف المقرر

١. اسم المقرر	
البايوميكانيك المرحلة الثانية	
٢. رمز المقرر	
SESS26F2041	
٣. الفصل / السنة	
٢٠٢٥ - ٢٠٢٦	
٤. تاريخ إعداد هذا الوصف	
شباط / ٢٠٢٦	
٥. أشكال الحضور المتاحة	
حضورى / نظري	
٦. عدد الساعات الدراسية (الكلي) / عدد الوحدات (الكلي)	
٢ ساعة خلال الأسبوع / ٤ وحدات	
٧. اسم مسؤول المقرر الدراسي (إذا أكثر من اسم يذكر)	
د.م. د نواف عويد عبود dr.nawaf.a@uomosul.edu.iq	
٨. أهداف المقرر	
أ- الاهداف المعرفية	اهداف المادة الدراسية
1- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على تعريف (المتغيرات البايوميكانيكية ، والكينماتيكية ، والكينيتيكية ، والاستاتيک) .	
2- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على معرفة القوانين العامة والقوانين الفيزياوية الشائعة الاستخدام بالمجال الرياضي.	
3- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على تنمية الصفات والقدرات العقلية، إذ ترفع من القدرة على التركيز، وتتمى القدرة على التفكير والملاحظة.	
ب - الاهداف المهارية الخاصة بالمقرر	
١ - ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على تحديد المتغيرات البايوميكانيكية لاي مهارة معينة .	
٢ - ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على تحديد الاوضاع والمراحل لأي فعالية رياضية.	
٣ - ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على استخدام القوانين الفيزياوية بالمجال الرياضي وحسب المهارة.المدروسة.	
٤- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على استخراج مركز ثقل الجسم وفق الورقة البيانية لمهارة معينة.	
ب٥- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على التحليل الحركي للحركات الرياضية .	
ج- الاهداف الوجدانية والقيمية	
١ - ان ينمي المقرر الدراسي روح التحدي.	

- ٢- ان ينمي المقرر الدراسي روح الشجاعة
 ٣- ان ينمي المقرر الدراسي الثقة بالنفس.
 ٤- ان ينمي المقرر الدراسي روح الايثار.
 د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي)
 ١- مهارات السلامة والامان
 ٢- مهارات طرق المساعدة
 ٣- الاسعافات الاولية
 ٤- تأهيل الاصابات

٩. استراتيجيات التعليم والتعلم

طرائق التعليم	طرائق التعلم	الاستراتيجية
١- طريقة المحاضرة	١- الطريقة الجزئية	
٢- طريقة المحاضرة المطورة	٢- الطريقة الكلية	
٣- طريقة التعلم المدمج	٣- طريقة المحاولة والخطأ	
٤- طريقة التعليم الالكتروني	٤- طريقة التعلم للتمكن	

١٠. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
١	٢ ساعة	مقدمة عامة	الفصل الاول / البايوميكانيك	المحاضرة	التقييم الجماعي
٢	٢ ساعة	الباب الاول: مفهوم البايوميكانيك / اقسام البايوميكانيك	الفصل الاول / البايوميكانيك	المحاضرة	التقييم الجماعي
٣	٢ ساعة	علاقة البايوميكانيك بالعلوم الأخرى	الفصل الاول / البايوميكانيك	المحاضرة	التقييم الجماعي
٤	٢ ساعة	الباب الثاني: الحركات الأساسية في جسم الانسان / المحاور والمساحات	الفصل الاول / البايوميكانيك	المحاضرة	التقييم الجماعي
٥	٢ ساعة	نسبية الحركة والنظام الاحداثي	الفصل الاول / البايوميكانيك	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
٦	٢ ساعة	الباب الثالث: مفهوم الكينامتيك / اقسامه (الخطي والزواوي)	الفصل الاول / البايوميكانيك	التعليم المدمج	التقييم الفردي
٧	٢ ساعة	امتحان نظري الفصل الاول / ١			
٨	٢ ساعة	المسافة والازاحة / الكميات القياسية والمتجه	الفصل الاول / البايوميكانيك	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
٩	٢ ساعة	أنواع الحركة / السرعة	الفصل الاول / البايوميكانيك	المحاضرة المطورة	التقييم الجماعي
١٠	٢ ساعة	التعجيل	الفصل الاول / البايوميكانيك	التعليم المدمج	التقييم الفردي
١١	٢ ساعة	حركة المقذوفات	الفصل الاول / البايوميكانيك		

التقييم الجماعي	المحاضرة المطورة	الفصل الاول / البايوميكانيك	الباب الرابع: الكينامتيك الزاوي / المسافة الزاوية والازاحة الزاوية	٢ ساعة	١٢
التقييم الجماعي	التعليم المدمج	الفصل الاول / البايوميكانيك	السرعة المحيطية والسرعة الزاوية	٢ ساعة	١٣
التقييم الفردي	التعلم المدمج	الفصل الاول / البايوميكانيك	التعجيل الزاوي مسائل رياضية عن السرعة والتعجيل الزاوي	٢ ساعة	١٤
امتحان نظري فصل الاول / ٢				٢ ساعة	١٥
عطلة نصف السنة					
التقييم الجماعي	المحاضرة	الفصل الثاني / البايوميكانيك	الباب الخامس: قوانين نيوتن	٢ ساعة	١٦
التقييم الجماعي	المحاضرة المطورة	الفصل الثاني / البايوميكانيك	الوزن والكتلة	٢ ساعة	١٧
التقييم الجماعي	المحاضرة المطورة	الفصل الثاني / البايوميكانيك	الدفع وكمية الحركة	٢ ساعة	١٨
التقييم الجماعي	المحاضرة المطورة	الفصل الثاني / البايوميكانيك	الاحتكاك	٢ ساعة	١٩
التقييم الجماعي	المحاضرة المطورة	الفصل الثاني / البايوميكانيك	الشغل والقدرة والطاقة	٢ ساعة	٢٠
التقييم الفردي	المحاضرة المطورة	الفصل الثاني / البايوميكانيك	القوة	٢ ساعة	٢١
التقييم الفردي	المحاضرة	الفصل الثاني / البايوميكانيك	القوة الطاردة والقوة المركزية	٢ ساعة	٢٢
التقييم الفردي	التعليم المدمج	الفصل الثاني / البايوميكانيك	التصادم / الضغط	٢ ساعة	٢٣
امتحان نظري فصل ثاني / ١				٢ ساعة	٢٤
التقييم الفردي	التعليم المدمج	الفصل الثاني / البايوميكانيك	الباب السادس: الكينتيك الزاوي	٢ ساعة	٢٥
التقييم الفردي	التعليم المدمج	الفصل الثاني / البايوميكانيك	مراكز الثقل / الثبات	٢ ساعة	٢٦
التقييم الجماعي	المحاضرة	الفصل الثاني / البايوميكانيك	عزم القصور الذاتي	٢ ساعة	٢٧
التقييم الجماعي	المحاضرة	الفصل الثاني / البايوميكانيك	الزخم الزاوي / الطاقة الزاوية		
التقييم الجماعي	المحاضرة	الفصل الثاني / البايوميكانيك	استخراج مراكز ثقل الجسم	٢ ساعة	٢٨
التقييم الفردي	المحاضرة	الفصل الثاني / البايوميكانيك	الباب السابع: التحليل الكمي والنوعي للحركة		
امتحان نظري فصل ثاني / ٢				٢ ساعة	٢٩
التقييم الجماعي	المحاضرة	الفصل الثاني / البايوميكانيك	كيفية احتساب المتغيرات الميكانيكية	٢ ساعة	٣٠

١١. تقييم المقرر

توزع الدرجة على النحو الآتي:

1. امتحان الفصل الدراسي الأول ويكون من (٢٥ %) درجة .
2. امتحان الفصل الدراسي الثاني ويكون من (٢٥ %) درجة .
- امتحان نهاية العام الدراسي ويكون من (٥٠ %) درجة

١٢. مصادر التعلم والتدريس

يوجد كتاب منهجي مُحدد (مقرر دراسي للجامعات الحكومية والاهلية كافة)	الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية أن وجدت)
البايوميكانيك الرياضي / الأستاذ الدكتور سمير مسلط الهاشمي	المراجع الرئيسية (المصادر)
المجموعات البحثية - ورش العمل - المحاضرات	الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير...)
	المراجع الإلكترونية، مواقع الانترنت

اسم وتوقيع رئيس القسم او الفرع

أ.د. نوفل فاضل رشيد

اسم وتوقيع صاحب المقرر

أ.م.د. نواف عويد عبود

