

نموذج وصف المقرر

١. اسم المقرر	
علم النفس الرياضي / المرحلة الرابعة	
٢. رمز المقرر	
SESS26F4011	
٣. الفصل / السنة	
٢٠٢٥ - ٢٠٢٦	
٤. تاريخ إعداد هذا الوصف	
شباط / ٢٠٢٦	
٥. أشكال الحضور المتاحة	
حضوري / نظري	
٦. عدد الساعات الدراسية (الكلي) / عدد الوحدات (الكلي)	
٢ ساعة خلال الأسبوع / ٤ وحدات	
٧. اسم مسؤول المقرر الدراسي (إذا أكثر من اسم يذكر)	
أ. د نبراس يونس محمد	nbras.younis@uomosul.edu.iq
أ. د. نغم محمود محمد صالح	nagmmhmood@uomosul.edu.iq
أ.م.د. محمود مطر علي	aboasaan2004@uomosul.edu.iq
م.م محمد عبد السلام حازم	mhmd.abdalsalam90@uomosul.edu.iq
٨. أهداف المقرر -	
في المجال الرياضي	<p>- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على تعريف (علم النفس العام وعلم النفس الرياضي ومدى إمكانية تطبيق بحوث علم النفس الرياضي على الطلبة.</p> <p>- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على معرفة ماهية علم النفس الرياضي وتأثيره في بناء الشخصية الرياضية.</p> <p>- ان يكون الطلبة في نهاية المقرر الدراسي قادرين على توظيف مادة علم النفس الرياضي في اسناد المواد الدراسية الأخرى.</p>
اهداف المادة الدراسية	

٩. استراتيجيات التعليم والتعلم

<p>١- طريقة المحاضرة</p> <p>٢- طريقة المحاضرة المطورة</p> <p>٣- طريقة التعلم المدمج</p> <p>٤- طريقة التعليم الالكتروني</p>	الاستراتيجية
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------

١٠. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
١	٢ ساعة	علم النفس الرياضي	ماهية علم النفس الرياضي / تاريخ نشوء علم النفس الرياضي مجالات علم النفس الرياضي	المحاضرة	التقييم الجماعي
			مهام علم النفس الرياضي		
٢	٢ ساعة	أسس التعلم	التعلم الحركي / تعريف التعلم / ضرورات التعلم / ظروف التعلم	المحاضرة	التقييم الجماعي
٣	٢ ساعة	التعلم الحركي	خطوات التعلم / نظريات التعلم / نظرية ثورنديك (نظرية الترابط	المحاضرة	التقييم الجماعي
٤	٢ ساعة	العملية التعليمية	التعزيز / التذكر والنسيان	المحاضرة	التقييم الجماعي
٥	٢ ساعة	ظروف التعلم	تقسيم الوقت / التمرين الفكري / الخصوصية في التعلم	المحاضرة	التقييم الجماعي
٦	٢ ساعة	الشخصية	مفهوم الشخصية / مكونات الشخصية / نظريات الشخصية / مقاييس الشخصية	المحاضرة	التقييم الجماعي
٧	٢ ساعة	تأثير دروس التربية الرياضية في تكوين الشخصية	العلاقة بين الشخصية والنشاط تنمية السمات من خلال النشاط الرياضي دور الرياضة المدرسية في تطوير الشخصية	المحاضرة	التقييم الجماعي
٨	٢ ساعة	دوافع النشاط الرياضي وتطورها /	مفهوم الدوافع والحاجات / أغراض التحفيز / مصادر	المحاضرة	التقييم الجماعي

		التحفيز / طرق استخدام الحاجات في تحفيز الرياضي	الحوافز والدوافع والحاجات		
التقييم الجماعي	المحاضرة	طرق استخدام الحاجات في تحفيز الرياضي	مفهوم الدوافع والحاجات	٢ ساعة	٩
التقييم الجماعي	المحاضرة	أغراض التحفيز / مصادر التحفيز طرق استخدام الحاجات في تحفيز الرياضي	الحوافز والدوافع والحاجات	٢ ساعة	١٠
التقييم الجماعي	المحاضرة	تشكيل الدوافع الدوافع الفردية والدوافع الجماعية	العلاقة بين الدافع والنشاط	٢ ساعة	١١
التقييم الجماعي	المحاضرة	تطوير الدوافع والرغبات	العلاقة بين الدافع والنشاط	٢ ساعة	١٢
التقييم الجماعي	المحاضرة	مفهوم الاتجاه النفسي / مكونات الاتجاه النفسي / تغيير الاتجاهات / أنواع الاتجاهات	الاتجاه النفسي	٢ ساعة	١٣
التقييم الجماعي	المحاضرة	الإحساس والادراك / العلاقة بين تطور المهارات وعمليتي الإحساس والادراك / مفهوم الذكاء / طرق قياس الذكاء / العلاقة بين	العمليات الذهنية في النشاط الرياضي الذكاء	٢ ساعة	١٤
التقييم الجماعي	المحاضرة	امتحان نظري فصل اول للمواد النظرية السابقة	امتحان نظري فصل اول للمواد النظرية السابقة	٢ ساعة	١٥
		عطلة نصف السنة			
التقييم الجماعي	المحاضرة	مراجعة لمواد الفصل الدراسي الأول	مراجعة لمواد الفصل الدراسي الأول	٢ ساعة	١٦
التعليم المحاضرة	التعليم المحاضرة	خواص التلاميذ ذوي المستويات الضعيفة تأثير ضعف المستوى على نمو الشخصية	التلاميذ ذوو المستويات الضعيفة	٢ ساعة	١٧
التعليم المحاضرة	التعليم المحاضرة	مفهوم الجماعة / أنواع الجماعة / تماسك الجماعة / تصدع الجماعة / أهمية العوامل	العوامل الاجتماعية المؤثرة في المستوى الرياضي	٢ ساعة	١٨

		الاجتماعية في درس التربية الرياضة			
التعليم المحاضرة	التعليم المحاضرة	الخوف والقلق	الانفعالات النفسية	٢ ساعة	١٩
التعليم المحاضرة	التعليم المحاضرة	مفاهيم عامة	الانفعالات النفسية	٢ ساعة	٢٠
التعليم المحاضرة	التعليم المحاضرة	الجرأة والشجاعة في التربية الرياضية تنمية روح الشجاعة	الشجاعة والجرأة	٢ ساعة	٢١
التعليم المحاضرة	التعليم المحاضرة	مفهوم الصدمة النفسية / أنواع الصدمة النفسية / اثار الصدمة النفسية	الصدمة النفسية	٢ ساعة	٢٢
التعليم المحاضرة	التعليم المحاضرة	المشكلات النفسية في السباقات حالات ما قبل البداية	رياضة المستويات العليا	٢ ساعة	٢٣
التعليم المحاضرة	التعليم المحاضرة	مكونات خبرات النجاح والفشل	رياضة المستويات العليا	٢ ساعة	٢٤
التعليم المحاضرة	التعليم المحاضرة	حالة حمى البداية / حالة عدم المبالاة	الاعداد النفسي طويل المدى	٢ ساعة	٢٥
التعليم المحاضرة	التعليم المحاضرة	النمط العصبي / الخبرة السابقة / الحالة التدريبية / مستوى المنافسة / أهمية المنافسة نظام المنافسات	العوامل المؤثرة في حالة ما قبل البداية	٢ ساعة	٢٦
التعليم المحاضرة	التعليم المحاضرة	الابعاد / الشحن / تنظيم التعود على مواقف المباراة	الاعداد النفسي قصير المدى	٢ ساعة	٢٧
التعليم المحاضرة	التعليم المحاضرة	أهمية خبرات النجاح والفشل	خبرات النجاح والفشل	٢ ساعة	٢٨
التعليم المحاضرة	التعليم المحاضرة	مستوى الطموح	أهمية خبرات النجاح والفشل	٢ ساعة	٢٩
امتحان نظري فصل ثاني امتحان نظري نهائي لجميع المواد				٢ ساعة	٣٠

١١. تقييم المقرر

توزع الدرجة على النحو الآتي:

1. امتحان الفصل الدراسي الأول ويكون من (٢٥) درجة .
 2. امتحان الفصل الدراسي الثاني ويكون من (٢٥) درجة .
- امتحان نهاية العام الدراسي ويكون من (٥٠) درجة

١٢. مصادر التعلم والتدريس

علم النفس الرياضي (٢٠٠٠) نزار الطالب ، كامل لويس	الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية أن وجدت)
أسامة كامل (١٩٩٨)	المراجع الرئيسية (المصادر)
	الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير...)
	المراجع الإلكترونية، مواقع الانترنت



اسم وتوقيع رئيس القسم او الفرع

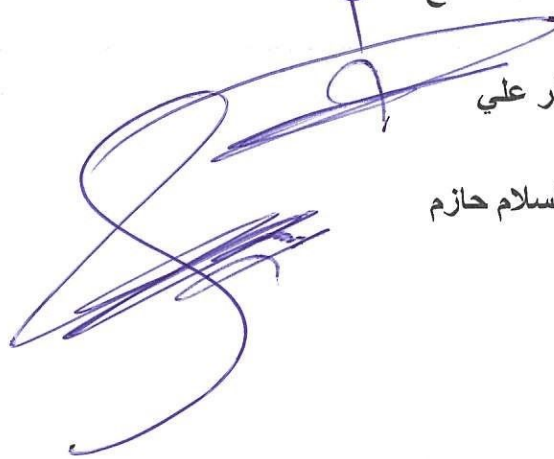
أ.د نوفل فاضل رشيد

اسم وتوقيع صاحب المقرر

أ.د نبراس يونس محمد



أ.د نغم محمود محمد صالح



أ.م.د محمود مطر علي

م.م محمد عبد السلام حازم

